



BEGEGNUNGS ZENTRUM HANAU MAIN-KINZIG

Selbsthilfe • Beratung • Workshops

WEGWEISER

ZU SELBSTHILFEGRUPPEN IN HANAU und UMGEBUNG

**Stand:
06. Dezember 2024**

**Für die Kontaktdatenübermittlung
setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.
Wir helfen Ihnen gerne weiter.
Telefon: 06181/25 55 00**

CHRONISCHE/SOMATISCHE ERKRANKUNGEN.....	6
Adipositas	6
Angehörige / Pflegende Angehörige	7
Aids	8
Aphasie	9
Augenerkrankungen	10
Autismus.....	11
Behinderungen.....	12
COVID - 19	16
Chronische Schmerzen	18
Darmerkrankungen / Morbus Crohn.....	19
Demenz.....	20
Diabetes	24
Down-Syndrom	24
Dysmelien.....	25
Endometriose	26
Epilepsie	26
Fatigatio – Chronisches Erschöpfungssyndrom.....	27
Fibromyalgie	27
Gehörlosigkeit / Hörbehinderung	29
Herzerkrankungen.....	31
Inkontinenz.....	31
Kawasaki-Syndrom.....	32
KRANKHEITEN DES NERVENSYSTEMS	32
Polyneuropathie.....	32

Parkinson.....	33
Restless Legs	34

KREBS	35
--------------------	-----------

Allgemein.....	35
-----------------------	-----------

Blasenkrebs	36
Hirntumore	37

Hirntumor Selbsthilfegruppe e.V.	38
--	-----------

.....	39
Kehlkopfkrebs.....	39
Kopf-Hals-Tumore	39
Krebs bei Frauen	40
Leukämie / Hämatologische Erkrankungen	42
Myelom	44
Morbus Waldenström	44
Lungenkrebs	45
Magenkrebs / Speiseröhrenkrebs / Pankreaskrebs / Nierenkrebs	46
Melanome	47
Prostatakrebs.....	48

Lippen-Gaumen-Kiefer-Fehlbildungen	49
---	-----------

Lungenkrankheiten	50
--------------------------------	-----------

Migräne und Kopfschmerzen	51
--	-----------

Morbus Bechterew	52
-------------------------------	-----------

Multiple Sklerose	53
--------------------------------	-----------

Organtransplantation	55
-----------------------------------	-----------

Osteoporose	55
--------------------------	-----------

Poliomyelitis	56
----------------------------	-----------

Rheuma	57
---------------------	-----------

Schilddrüsenerkrankungen	57
---------------------------------------	-----------

Schlaganfall	58
---------------------------	-----------

Sklerodermie.....	60
--------------------------	-----------

Skoliose	61
-----------------------	-----------

Stottern.....	61
----------------------	-----------

Tinnitus	62
Unheilbar erkrankte Kinder.....	63
SUCHT / ABHÄNGIGKEIT	64
Allgemein.....	64
Alkohol	68
Suchtberatung.....	78
Angehörige / Co-Abhängigkeit	81
Drogen.....	87
Essstörungen / Esssucht	90
Jugendliche.....	92
Medikamente.....	93
Spielsucht.....	95
PSYCHISCHE PROBLEME UND ERKRANKUNGEN.....	96
Allgemein.....	96
Beratungsstellen Psychische Probleme & Erkrankungen.....	100
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom / Kinder, Jugendliche und Erwachsene.....	105
Angehörige von psychisch Erkrankten.....	106
Angststörungen, Panikattacken	110
Bipolare Störungen.....	111
Borderline	112
Depressionen, depressive Episoden, Burnout	114
Mobbing	118
Opfer von Narzissten.....	118

BESONDERE LEBENSLAGEN.....	119
Schwangerschaft und Geburt.....	119
Arbeitslosigkeit.....	122
Gewalterfahrung / Opfer von Kriminalität.....	122
Missbrauch.....	125
Obdachlosigkeit.....	126
Sterbebegleitung	128
Trauer	130
Trennung / Scheidung.....	132
PERSONENGRUPPEN.....	134
Alleinerziehende	134
Eltern / verlassene Eltern	134
Eltern medizingeschädigter Kinder.....	137
Familien.....	138
Hochsensible Menschen	141
Kinder / Jugendliche.....	142
Paare	146
Senioren.....	148
Transidente	149
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN IM UMLAND.....	151

CHRONISCHE/SOMATISCHE ERKRANKUNGEN

Adipositas

Overeaters Anonymous

*Selbsthilfegruppe für Menschen mit allen Formen von Essstörungen.
Die einzige Voraussetzung für die OA-Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem
Zwanghaften Essen aufzuhören.*

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig e.V.
Kurt-Blaum-Platz 2
634 50 Hanau

Termine: jeder Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr

Adipositas Selbsthilfegruppe Hanau

*Selbsthilfegruppe für von Adipositas Betroffene.
In der Selbsthilfegruppe geht es um das Thema Adipositas, um den Alltag, Begleit-
erkrankungen, Diäten-Wahnsinn, (überholte) Schönheitsideale, Body-Positivity, Bo-
dyshaming, bariatrische Operation, Wiederherstellungs -OP usw...
Gruppe tauscht sich zu den Themen aus, die Teilnehmer und Teilnehmerin gerade
bewegen, geben sich gegenseitig Unterstützung und Tipps.*

Klinikum Hanau
Konferenzraum 115, 5 OG, HB-Gebäude
Leimenstr.20
63450 Hanau

Termine: einmal Monatlich, am letzten Donnerstag im Monat um 18Uhr
Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Termine sind auch den Social-Media-Accounts zu entnehmen:

Instagram : adipositas.shg.hanau

Email: adipositas.shg.hanau@gmx.de
shg-adipositas@klinikum-hanau.de

Adipositas Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Die Adipositas Selbsthilfegruppe Gelnhausen und Umgebung hat zum Ziel, dass sich Betroffene einmal im Monat austauschen können. Willkommen sind alle, die von Adipositas betroffen sind und sich informieren wollen. Angehörige sind jederzeit willkommen. Die Gesprächsthemen der Gruppe sind unter anderem das Krankheitsbild sowie Folgeerkrankungen und Behandlung von Adipositas. Die Gruppe plant darüber hinaus gemeinsame Unternehmungen wie Stadtwanderungen, Kegeln und vergleichbares.

Die Gelnhäuser Adipositas Gruppe ist vernetzt mit anderen Selbsthilfegruppen und dem Verband der Adipositasgruppen in Hessen. Viermal im Jahr finden Vorträge von Dozenten, Diabetologen, Ernährungsberater, Orthopäden u.s.f. statt. Die Gespräche finden in einem geschützten Rahmen statt, so dass sich jeder ohne Bedenken äußern kann.

Homepage: www.sekosgelnhausen.de

Sekos Gelnhausen
Bahnhofstrasse 12
63571 Gelnhausen

Termine: Nur mit Anmeldung! Am ersten Montag im Monat, um 19Uhr

Angehörige / Pflegende Angehörige

Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige- Gelnhausen

Themen: alle pflegenden Angehörigen

Homepage: www.sekosgelnhausen.de

Termine: 1. und 3. Montag im Monat um 19:00 Uhr

Sekos Gelnhausen
Bahnhofstrasse 12
63571 Gelnhausen

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Kindern mit Allergie, Asthma und Neurodermitis – Gelnhausen

Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung.

Ihr Kind leidet an Neurodermitis? Ihre Tochter hat die Diagnose einer Lebensmittelallergie bekommen?

Ihr Sohn ist von allergischem Asthma betroffen?

Sie fühlen sich allein gelassen mit dieser Diagnose?

Sie wissen nicht, was Sie nun tun können?

Sie fragen sich, was das für die gesamte Familie bedeutet?

Termine: Treffen privat nach Absprache. Vor Gruppenbesuch bitte telefonisch Kontakt aufnehmen!

Homepage: www.sekosgelnhausen.de

Sekos Gelnhausen
Bahnhofstrasse 12
63571 Gelnhausen

Aids

AIDS-Hilfe Hanau und Main-Kinzig-Kreis e.V.

Geschäftsstelle AIDS-Hilfe Hanau und Main-Kinzig-Kreis e.V.
Alfred-Delp-Straße 10
63450 Hanau

Sprechzeiten: Di 14:00-18:00 Uhr, Do 11:00-15:00 Uhr

Termine:

- Jeden 4. Dienstag im Monat, 16:00 – 19:00 Uhr, „Kaffee trifft Kuchen“, ein LGBT*I*Q-Café*
- Jeden 4. Sonntag im Monat 14:00-17:00 Uhr, Rotes Schleifchen Café für alle, die sich in der AIDS-Hilfe wohlfühlen*
- Jeden 2. Dienstag im Monat 18:00-19:00 Uhr „Männerabend“ Beratungsangebot (keine Gruppe) für Männer zum Thema sexuelle Gesundheit, Coming out*
- Jeden 2. Mittwoch im Monat 16:00-18:00 Uhr auf Anfrage Trans*beratung*

Testangebot unter <https://www.aidsahilfe-hanau.de/hiv-test>

Homepage www.aidshilfe-hanau.de

Aphasie

Angehörigengruppe Aphasie

Aphasie ist eine erworbene Sprachstörung, die nach einer Hirnschädigung auftreten kann. Aphasiker können sich schlechter oder gar nicht mehr ausdrücken und verstehen Gesprochenes schlecht, auch die geschriebene Sprache ist meist beeinträchtigt. Von diesen Schwierigkeiten sind auch die Angehörigen der Aphasiker mit betroffen, denn in der Kommunikation können viele verschiedene Probleme auftreten. Oft geht mit der Aphasie ein sozialer Rückzug einher. Jede Aphasie verläuft unterschiedlich aber Aphasie kann jeden Treffen.

In der Gruppe findet ein Informations- und Erfahrungsaustausch statt.

Termine: 2.Donnerstag im Monat, um 16:00 Uhr
Ort : Bäckerei Eifler Café in Langenselbold

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Homepage www.hessenaphasie.de/aphasikerzentren/frankfurt/

Selbsthilfegruppe „Hoffnung“ für Schlaganfall-Patienten und Angehörige

Gerade das gemeinsame Miteinander und der gegenseitige Austausch verhindern eine zu große Isolation. Durch die Diskussion mit Menschen, die mit den gleichen Problemen zu kämpfen haben, entwickelt sich eine Stärkung des Selbstbewusstseins. In den Gesprächen erhalten die Ratsuchenden Tipps und Anregungen für eine bessere Bewältigung des Alltags. Man macht sich gegenseitig Mut und kann gemeinsam zu neuen Unternehmungen finden.

Infoveranstaltung: Am Freitag, 10.05.2024, findet anlässlich des „Tages gegen den Schlaganfall“ ab 15.00 Uhr eine kostenlose Infoveranstaltung im Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig, Kurt-Blaum-Platz 2 in Hanau statt.

Termine: einmal im Monat , jede dritte Mittwoch, um 16.00 Uhr

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
SEKOS 3. Stockwerk
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Augenerkrankungen

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. – Bezirkgruppe Hanau

Beratungsstelle für Blinde und Sehbehinderte

Auf der Homepage des Blinden- und SehbehindertenbundesBezirkgruppe Hanau finden sich verschiedene Angebote für Menschen mit Sehebehinderung. Wandern, Sport, Veranstaltungen, Stammtisch.....

Informationen und Beratung zu Augenerkrankungen, Hilfsmitteln, rechtlichen und finanziellen Ansprüchen, Beleuchtung und Sehen, Berufstätigkeit sowie Tipps und Hilfen für den Alltag. Für Betroffene und Angehörige

Homepage www.tibsev.de

Blickpunkt Auge Beratungsstelle Hanau
Haus am Steinheimer Tor
Steinheimer Straße 1
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags bis donnerstags, 10:00-16:00 Uhr
 freitags, 10:00-15:00 Uhr*

Termine: letzter Freitag im Monat, 18:00 Uhr

-Stammtisch für Betroffene und Angehörige-Hanau

Zum Bürgerbräu
Friedrichstraße 1
63450 Hanau

Termine: letzter Freitag im Monat, 18:00 Uhr

Kaffeenachmittag

Café Heide
Am Hauptbahnhof 2
63450 Hanau

Termine: erster Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr

PRO RETINA Deutschland e.V. – Regionalgruppe Frankfurt / Hochtaunus

Die PRO RETINA Deutschland e.V. ist eine Selbsthilfevereinigung für Menschen mit degenerativen Netzhauterkrankungen und deren Angehörige. Krankheitsbilder sind: Makula Dystrophien, Retinitis Pigmentosa, Usher-Syndrom, Altersabhängige Makula-Degeneration (AMD), pathologische Myopie.

Franziska Schervier Seniorenzentrum
Cafeteria
Lange Straße 10-16
60311 Frankfurt am Main

Homepage www.pro-retina.de

Autismus

Autismus Selbsthilfegruppe Eltern autistischer Schulkinder im Main-Kinzig-Kreis

In unserer Selbsthilfegruppe haben sich Eltern zusammengeschlossen, um in gemeinsamen Gesprächen und im gegenseitigen Erfahrungsaustausch Handlungsstrategien für belastende Situationen im Alltag zu entwickeln – zu Hause, in der Schule und in der Freizeit des autistischen Kindes.

Die Elterngruppe trifft sich in den Räumlichkeiten der
Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. (Wintergarten)

Am Rathaus 65b
63526 Erlensee

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr

Homepage www.autismus-mkk.de

Selbsthilfegruppe Autismus im MKK

Im Rahmen der Selbsthilfegruppe möchten wir uns unter Eltern, Angehörigen und Autisten in gemeinsamen Gesprächen austauschen und im gegenseitigen Erfahrungsaustausch bedürfnisorientierte Handlungsstrategien für belastende Situationen im Alltag erarbeiten. Da es im Laufe der Jahre immer wieder Veränderungen gibt, erarbeiten wir regelmäßig neue Lösungen für neue Herausforderungen. Neben dem Gedanken- und Erfahrungsaustausch erhalten die Teilnehmer/innen unserer Selbsthilfegruppe wichtige Informationen (Zugang zu Beratungsstellen, Therapiemöglichkeiten und Hilfen) sowie die Möglichkeit an Fach- oder Aktionstagen teilzunehmen. Außerdem gibt es gemeinsame Unternehmungen mit den Eltern mit und ohne ihre Kinder.

Termine: einmal Monatlich/ Online

Homepage: www.shg-autismus-mkk.de

Anmeldungen über Mail: marina.r@gmx.net

Selbsthilfenetzwerk Autismus

Homepage: www.selbsthilfe-autismus.de

Behinderungen

Lebenshilfe e.V. für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

Die Lebenshilfe Hanau ist eine Vereinigung für Menschen mit Behinderung, deren Angehörige, sowie Freunde und Förderer, die sich gegenseitig helfen und unterstützen.

Gärtnerhaus Schloss Philippsruhe
Landstraße 1
63454 Hanau

Homepage www.lebenshilfe-hanau.de

Weitere Gruppenangebote des Vereins „Lebenshilfe e.V.-Hanau:

-Eltern-Kind-Selbsthilfegruppe

Für Eltern und deren Kinder mit Beeinträchtigungen

-Treffen für Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung

Gemeinsame Treffen und verschiedene Freizeit Angebote für junge Menschen mit Behinderung.

Termine: nach Vereinbarung

Selbsthilfe Körperbehinderter Main-Kinzig e.V.

Verein besteht aus Menschen mit und ohne Behinderungen, die gemeinsam für ein selbstbestimmtes und barrierefreies Leben kämpfen. Wir beraten Sie, auch wenn Sie noch nicht Mitglied unseres Vereins sind - EUTB

-betreiben einen Behindertenfahrdienst

-setzen uns politisch für die Interessen von Menschen mit Behinderungen ein

Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau/Gelnhausen e.V.

Am Rathaus 65 b

63526 Erlensee - Langendiebach

Termine: BÜROZEITEN: Mo - Fr 9.00-16.00 Uhr

Telefon 0 61 83 / 91 52 21

Mail verein@selbsthilfe-erlensee.de

Homepage www.selbsthilfe-erlensee.de

EUTB im Main-Kinzig-Kreis

*Ein Unternehmen des Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau / Gelnhausen e.V.
Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (kurz EUTB®) ist ein neues kostenfreies Beratungsangebot für Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen, von Behinderung bedrohte Menschen und deren Angehörige, Freunde und Bezugspersonen.*

Homepage www.teilhabeberatung.de
www.selbsthilfe-erlensee.de

Telefon und Online Beratung möglich! Auf Anfrage auch Video-Beratung.

Adressen der Beratungsstellen:

Hauptstelle

Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau
Telefon: 06181 / 504 57 11
Fax: 06181 / 504 57 12

Außenstellen

1) Hailerer Str. 24

63571 Gelnhausen

Telefon 06181/ 504 62 10

2) Wassergasse 16-18

36381 Schlüchtern

Telefon 06181 / 504 62 10

Treff Handicap Nidderau

Die ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten laden Menschen mit körperlichen oder seelischen Einschränkungen und deren Angehörige zu Treffen ins Familienzentrum ein.

In entspannter Atmosphäre besteht die Möglichkeit, sich bei bürokratischen und gesundheitlichen Problemen auszutauschen und Rat einzuholen. Es werden Vorträge zu Gesundheits- und anderen Themen angeboten und qualifizierte Referenten einladen. Das Ziel der Treffen ist ein reger Erfahrungsaustausch mit Betroffenen, neue soziale Kontakte, eine entspannte Zeit zur besseren Bewältigung der derzeitigen Situation. Die Treffen sind für die Interessen und Fragen der Teilnehmenden offen gestaltet.

Familienzentrum der Stadt Nidderau

Gehrener Ring 5
61130 Nidderau

Termine: jeweils mittwochs 15:00-16:00 Uhr - Termine erfragen

Mail behindertenbeauftragte@nidderau.de

Begegnungsstätte für Frauen Selbsthilfeprojekt - Langenselbold

Hilfe und Entlastung für Menschen mit Einschränkungen/ Behinderungen und Ihre Angehörige.

Insbesondere mit dementiellen Beeinträchtigungen

BWMK Behinderten Werk Main Kinzig e.V.

Behinderten Werk Main Kinzig e.V. stellt sich die Aufgabe, für Menschen mit Beeinträchtigung ein möglichst selbstbestimmtes und selbständiges Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen.

-Beratung, Bildung, Freizeit, -Wohnangebote, -Dienstleistung BWMK, -Familie (Frühförderung, Kitas, Schwanennest-Kurzzeitunterbringung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung)

Zentrale Dienste
Vor der Kaserne 6
63571 Gelnhausen

Telefon (06051) 9218-1000

Mail info@bwmk.org

Homepage www.bwmk.de

***-Beratung:** das „direct“ Beratungszentrum und Büros sind eine Anlaufstelle für alle Menschen, die Rat und Unterstützung brauchen und hierfür nach geeigneten Wegen suchen. (Psychosoziale Beratung PSKB, Integrationsdienst, Arbeitsassistentz, Kommunikationshilfe mit Menschen ohne Lautsprache, Sozialberatung)*

Homepage <https://direct-bz.de/>

-direct Beratungszentrum

–Hailerer Str.24, 63571 Gelnhausen Tel.: 06051-9218-500
Öffnungszeiten: Di 14:30-16 Uhr und Fr 9-11 Uhr

-direct Büros

-Hanau

-Nordstr.86, 63450 Hanau Tel.: 06051-9218-2900
Öffnungszeiten: Mo 9-11 Uhr, Mi 9-11 Uhr, Do 14-16 Uhr

-Schlüchtern

-Alte Bahnhof Str. 10, 36381 Schlüchtern Tel.: 06051-9218-6001
Öffnungszeiten: Mo 10-12 Uhr, Mi 14-16 Uhr, Do 10-12 Uhr

-Schwanennest-

Kurzzeitunterbringung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung

Dort wird umfassende Kurzzeitpflege für Kinder und Jugendliche mit Behinderung angeboten.

An der Pumpstation 9
63454 Hanau

COVID - 19

**Selbsthilfegruppe Covid – 19 - Hanau
Long/ Post Covid, Post – VAC und ME/CFS**

Die Selbsthilfegruppe möchte Betroffenen die an den Folgen einer Covid-19 Infektion oder den Folgen einer Impfung leiden, den Raum geben, miteinander ins Gespräch zu kommen. Gleichermäßen Willkommen sind auch Betroffene von ME/CFS, mit einem anderen Auslöser der Erkrankung sowie die Angehörigen der Erkrankten.

Betroffene haben die Möglichkeit, Kontakte zu Mitbetroffenen zu knüpfen, ihr Wissen über die Erkrankung und deren Symptome zu teilen und sich über lebenspraktische Erfahrungen sowie neue Erkenntnisse auszutauschen.

*Termine: letzter Donnerstag im Monat, um 15 Uh,
vor dem ersten Gruppenbesuch Telefonische Anmeldung notwendig.*

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Telefon: 06181/25 55 00

Selbsthilfegruppe Long/ Post Covid-19-Erkrankte - Friedberg

Mindestens zehn Prozent aller an Covid-19-Erkrankten leiden nach einer Infektion an unterschiedlichen gesundheitlichen Beschwerden, die länger als drei Monate anhalten. Im Wetteraukreis haben nun Betroffene, die an Long Covid leiden, die Möglichkeit Kontakte zu Mitbetroffenen zu knüpfen und ihr Wissen über die Covid-19-Erkrankung und deren Symptome zu teilen und sich über lebenspraktische Erfahrungen sowie Erkenntnisse auszutauschen.

Post/Long Covid Selbsthilfegruppe 1

- Aller 2 Wochen Montags
- Uhrzeit: 18:00-19:45 Uhr
- Treffpunkt: Friedberg

Post/Long Covid Selbsthilfegruppe 2

- Aller 2 Wochen Dienstags
- Uhrzeit: 18:00-19:45 Uhr
- Treffpunkt: Friedberg

Post/Long Covid Selbsthilfegruppe 3

- mit oder ohne Teilnahme an einem Reha-Sport-Angebot Dienstags
- Uhrzeit: 19:00 Uhr
- Treffpunkt: Groß-Karben

Ort

Europaplatz
61169 Friedberg
Hessen

Kontakt unter:

<https://wetteraukreis.de/selbsthilfe/selbsthilfegruppen/long-covid>
<https://wetteraukreis.de/selbsthilfe>

Selbsthilfegruppe Long Covid

-Selbsthilfegruppe Frankfurt

Selbsthilfe e. V.
Sonnemannstraße 3
60314 Frankfurt am Main
Hessen

Kontaktdaten

069 / 559358

Mail: service@selbsthilfe-frankfurt.net

Chronische Schmerzen

Selbsthilfegruppe Schmerzlos

*Für Menschen mit chronischen Schmerzen und ihre Angehörige.
Unterstützung, Motivation, Informations- und Erfahrungsaustausch von Betroffenen
und Angehörigen.*

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: 1. Freitag im Monat, 17:00 Uhr

Selbsthilfegruppe „Aktiv trotz Schmerzen“ -Bad Soden Salmünster Fibromyalgie-Rheumatoide Erkrankungen-Chronisches Schmerzsyndrom

Die SHG „Aktiv trotz Schmerzen“ hat sich zur Aufgabe gemacht, durch verschiedene Gruppenstunden, Wohlbefinden zu steigern. In einer angenehmen Umgebung gestalten Teilnehmer die Gruppenstunden individuell damit jeder etwas daraus mitnehmen kann. Für ein optimistisches Leben trotz Schmerzen.

Spessart Therme
Frowin-von-Hutten-Str.5
63628 Bad Soden Salmünster

Termine: jeden zweiten Donnerstag im Monat , um 19Uhr

Homepage: <https://aktiv-trotz-schmerzen.de>

Darmerkrankungen / Morbus Crohn

Selbsthilfegruppe Stoma – Darmstoma und Urostoma

Austausch von Informationen und Erfahrungen lernen wir voneinander und unterstützen uns gegenseitig. Du bist nicht alleine!

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: 1. Dienstag im Monat, 15:30-17:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Deutsche ILCO e.V., Gruppe Hanau/Main-Kinzig-Kreis I

für Menschen mit künstlichem Darmausgang oder Harnableitung und Darmkrebserkrankung sowie deren Angehörige.

Café Heide
Am Hauptbahnhof 2
63450 Hanau

Termine: 1. Samstag im Monat, 14:00-16:00 Uhr

Homepage www.ilco.de

Stomagruppe Gründau

Gemeinsame Gesprächsrunden, Erfahrungsaustausch zwischen Mitbetroffenen und Angehörigen, Fachvorträge von Fachexperten und Ärzten.

Bürgerhaus Gründau-Lieblös

Termine: jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00-18:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Deutsche ILCO e.V., Gruppe Frankfurt

*für Menschen mit künstlichem Darmausgang oder Harnableitung und Darmkrebs-
krankung sowie deren Angehörige.*

Sozialpavillon Arbeiterwohlfahrt
Eichenwaldstraße 71
60385 Frankfurt am Main

Termine: 2. Freitag im Monat, 16:00-18:00 Uhr

Homepage www.ilco.de

Deutsche Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Vereinigung (DCCV) e.V. – Beratung Hanau

*Informationen über neue Medikamente, Behandlungsmethoden, Ernährung und see-
lische Probleme sowohl für die Betroffenen als auch für deren Angehörige.
Kontaktmöglichkeiten bitte im Begegnungszentrum erfragen.*

Homepage www.dccv.de

Demenz

Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V. – Gruppe für Angehörige

*Menschen mit Demenz werden überwiegend von ihren Angehörigen versorgt. Durch
die Erkrankung verändert sich das gewohnte Leben, Angehörige übernehmen zuneh-
mend mehr Aufgaben und Verantwortung. Oft fehlt es auch an Wissen – zum Um-
gang mit den Erkrankten, wo es Hilfe gibt und wer Unterstützung und Beratung an-
bietet. Nicht selten kommen Angehörige dabei an ihre Grenzen. Der Besuch einer
Selbsthilfegruppe ermöglicht den Austausch mit Gleichbetroffenen, dies stärkt und
hilft, den Blick auf die eigene Situation zu erweitern.*

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: 1. Montag im Monat, 14:00-16:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken

Die von der Stadt Erlensee und dem Haus Rosengarten ins Leben gerufene Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten, an der auch Bürgerinnen und Bürger aus anderen Kommunen teilnehmen können, ist offen für alle, die einen an Demenz erkrankten Angehörigen haben.

Haus Rosengarten
Marktstube
Am Erlenpark 1
63526 Erlensee

Termine: letzter Donnerstag im Monat, 14:00-15:30 Uhr

Café Auszeit für demenziell Erkrankte und ihre pflegenden Angehörigen

Das Café Auszeit bietet Menschen mit demenziell erkrankten Angehörigen die Möglichkeit, sich in lockerer Kaffeehaus-Atmosphäre über ihren Alltag auszutauschen. Eingeladen sind sowohl die Angehörigen als auch die Erkrankten selbst. Nach einem gemeinsamen Frühstück können sich die Angehörigen in einem moderierten Gesprächskreis austauschen, Themen vertiefen oder aktuelle Informationen erhalten. Währenddessen verbringen die Erkrankten mit dafür ausgebildeten Betreuungskräften eine anregende Zeit.

Mehrgenerationenhaus Fallbach
Reichenberger Straße 59
63452 Hanau

Termine: Café Auszeit am Vormittag
-jeden letzten Freitag im Monat, 09:30-11:30 Uhr
Das Frühstücksbuffet kostet 4 € pro Person.

Café Auszeit am Nachmittag

*-jeden zweiten Freitag im Monat, 15:00-17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen kosten 3,-Euro pro Person.*

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist für beide Angebote erforderlich.

Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz – Langenselbold

DRK-Familienzentrum
Am Bürgerplatz 1
63505 Langenselbold

Termine: Termine telefonisch erfragen.

Die AWO Erlensee-Langenselbold bietet einen Gesprächskreis an, in dem Angehörige sich austauschen können.

Geplant ist, sich zukünftig einmal im Monat zu treffen.

Begegnungsstätte für Frauen Selbsthilfeprojekt - Langenselbold

Hilfe und Entlastung für Menschen mit Einschränkungen / Behinderungen und Ihre Angehörige.

Insbesondere mit dementiellen Beeinträchtigungen.

Lichtblicke – Betreuungs- und Unterstützungsangebot für Demenzerkrankte und ihre Angehörigen – Gemeinde Schöneck

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Termine: jeder 3. Mittwoch im Monat 18:30-20:00 Uhr im Alten Schloss Schöneck Budesheim. Mit vorheriger Anmeldung.

Gruppenangebot für aktive und mobile Menschen mit Demenzerkrankung und ihre Angehörige –Gemeinde Schöneck

Das Angebot wendet sich an aktive und mobile Demenzerkrankte und ihre Angehörige, um gemeinsam z.B. Ausflüge, Besichtigungen zu unternehmen oder kulturelle Veranstaltungen zu besuchen und sich über die Belastung und Ängste auszutauschen.

*In Kooperation mit der Leitstelle für ältere Bürger*innen des Main-Kinzig-Kreises findet einmal monatlich eine gemeinsame Aktivität statt.*

Altes Schloss Büdesheim
Altenclub
Schlossstraße
61137 Schöneck

Homepage www.schoeneck.de

Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V.

Die Alzheimer Gesellschaft Main Kinzig e.V. ist ein Zusammenschluss von Menschen, die als Familienangehörige von der Alzheimer-Krankheit oder einem vergleichbaren Leiden betroffen sind und von Menschen, die sich privat oder beruflich mit der Situation der Demenz-Erkrankten beschäftigen. Die Alzheimer Gesellschaft verfolgt ausschließlich gemeinnützige Ziele, in deren Mittelpunkt die Förderung und das Wohlergehen der von der Alzheimer Krankheit oder ähnlichen Leiden betroffenen Menschen steht.

Schlossbergstraße 7
61130 Nidderau

Alzheimer-Telefon (Beratung & Information):
01803-171017 (9 ct/Minute), montags bis donnerstags 9:00-18:00,
freitags 09:00-15:00 Uhr und nach Vereinbarung

Homepage www.alzheimer-mkk.de

Diabetes

Happy Hypos – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Diabetes Typ 1

Bunt gemischte Gruppe von Menschen mit Diabetes Typ 1.

Alle direkt oder indirekt von Diabetes Typ 1 Betroffene sind eingeladen, mit uns über Probleme, Fragen und Antworten rund um unser „süßes“ leben zu sprechen.

Stadtteilzentrum Süd-Ost
Alfred-Delp-Str. 8
63450 Hanau

Termine: 1. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr - **Bitte mit Voranmeldung!**

DSE Diabetiker Selbsthilfegruppe Erlensee e.V.

Erlenhalle
Saal 2
Am Rathaus 20
63526 Erlensee

Termine: 1. Dienstag im Monat, 19:30 Uhr

Eltern diabetischer Kinder – Gelnhausen

Termine: Treffen nach vorheriger Absprache

Down-Syndrom

Lebenshilfe e.V. für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

Die Lebenshilfe Hanau ist eine Vereinigung für Menschen mit Behinderung, deren Angehörige, sowie Freunde und Förderer, die sich gegenseitig helfen und unterstützen.

Gärtnerhaus Schloss Philippsruhe

Landstraße 1
63454 Hanau

Homepage www.lebenshilfe-hanau.de

-Eltern-Kind-Selbsthilfegruppe

Für Eltern und deren Kinder mit Beeinträchtigungen

Termine: jede 2. Mittwoch in ungeraden Wochen um 15:30-17:30

Homepage www.lebenshilfe-hanau.de

Homepage www.down-syndrom.org

Dysmelien

Selbsthilfegruppe Dysmelien e.V.- Maintal

Schwerpunkt der Tätigkeit dieser Selbsthilfegruppe ist die Vermittlung von Kontakten und von Informationen und soll als Anlaufstelle für Probleme und als Hilfestellung dienen. Es soll gezielt auf spezielle Fragen die Behinderung betreffend hin gearbeitet werden. Sollten besondere Fragen zu klären sein, will ich gerne versuchen weiterzuhelfen. Der Zweck dieser Selbsthilfegruppe soll sein:

- *persönliche Erfahrungen und Gedanken auszutauschen und über alltägliche Hürden zu sprechen*
- *Eltern, deren Kind mit fehlenden oder fehlgebildeten Gliedmaßen geboren wurde, von Anfang an Mut zu machen und zu unterstützen*
- *Weitergabe von Informationen und Adressen*
- *z.B. Bezugsquellen für Hilfsmittel im Alltag*

Dysmelie ist der Oberbegriff für angeborene Fehlbildungen eines oder mehrerer Gliedmaßen, also der Arme oder Beine bzw. der Hände, Finger, Füße oder Zehen.

Termine: die Gruppe trifft sich ca. vier Mal im Jahr an unregelmäßigen Terminen, die die Teilnehmer festlegen

Homepage www.dysmelien.de

Endometriose

Endometriose SHG – Hanau & Umgebung

Endometriose ist eine weit verbreitete chronische und bislang nicht heilbare gynäkologische Erkrankung.

Die Selbsthilfegruppe ermöglicht den Austausch mit Gleichbetroffenen, sie stärkt, informiert und hilft, den Blick auf die eigene Situation zu erweitern.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: jede 4.Samstag im Monat, um 10:00-12:00Uhr

Epilepsie

Epilepsie Selbsthilfe

Gelnhausen und Main-Kinzig-Kreis

Beratung und Unterstützung

Die Epilepsie Selbsthilfe Gelnhausen und Main-Kinzig-Kreis bietet Beratung Unterstützung bei Institutionen, zielt auf die Verbesserung der persönlichen Situation, bis hin zum Arbeitsplatz und an der Schule.

Deutsche Epilepsievereinigung – Landesverband Hessen e.V.

Zusammenschluss von Menschen mit Epilepsie und deren Angehörigen, die sich gemeinsam für eine Verbesserung der Lebens- und Behandlungssituation von Menschen mit Epilepsie in Deutschland einsetzen, ihre Interessen Dritten gegenüber gemeinsam zu vertreten und sich und anderen helfen möchten, mit ihrer Epilepsie im Leben gut zurecht zu kommen.

Epilepsien sind neurologische Erkrankungen mit äußerst vielfältigem Erscheinungsbild. Deshalb wird in der Regel von Epilepsien in der Mehrzahl gesprochen.

Homepage www.epilepsie-sh-hessen.de

Geschäftsstelle:
Im Trutz Frankfurt 30
60322 Frankfurt am Main

Mail info@epilepsie-sh-hessen.de

Fatigatio – Chronisches Erschöpfungssyndrom

Fatigatio e.V. – Regionalgruppe Frankfurt

Der Fatigatio e.V. ist eine deutsche Patientenorganisation für Menschen, die an Myalgischer Enzephalomyelitis / Chronisches Fatigue Syndrom (Erschöpfungssyndrom) erkrankt sind.

Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3,
60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Termine: Treffen finden in Moment Online statt. Die ID erfragen

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net

Homepage www.fatigatio.de

Fibromyalgie

Fibromyalgie-Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig Selbsthilfegruppe Fibromyalgie-Offenbach

Die Fibromyalgie-Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig, betreut von Herrn Rainer Marx, ist seit 1998 im ehrenamtlichen Bereich aktiv.

Die praktische Unterstützung und die Vermittlung von Fachinformationen für FM-Betroffene stehen im Mittelpunkt unser Bemühungen.

Homepage: www.fm-selbsthilfe-rmk.info

Termine: jede 3.Samstag im Monat, mit Voranmeldung

Paritätischer Wohlfahrtsverband - Selbsthilfebüro Offenbach
Berliner Str. 219
63067 Offenbach

REHA-Sport-Gruppe

Homepage: www.fm-selbsthilfe-rmk.info

Termine: *dienstags, 11:00 Uhr, mittwochs, 10:00 Uhr*

Ort der veranstaltung wechselt:

Sommerzeit: Sportgelände Rosenhöhe, Lauterbornweg 7, Offenbach

Winterzeit:

Gemeindesaal der Kirche Maria Himmelskron
Marienstraße 16 a
63150 Heusenstamm

Selbsthilfegruppe „Aktiv trotz Schmerzen“ -Bad Soden Salmünster Fibromyalgie-Rheumatoide Erkrankungen-Chronisches Schmerzsyndrom

Die SHG „Aktiv trotz Schmerzen“ hat sich zur Aufgabe gemacht, durch verschiedene Gruppenstunden, Wohlbefinden zu steigern. In einer angenehmen Umgebung gestalten Teilnehmer die Gruppenstunden individuell damit jeder etwas daraus mitnehmen kann. Für ein optimistisches Leben trotz Schmerzen.

Spessart Therme
Frowin-von-Hutten-Str.5
63628 Bad Soden Salmünster

Termine: jeden zweiten Donnerstag im Monat , um 19Uhr

Homepage: <https://aktiv-trotz-schmerzen.de>

Gehörlosigkeit / Hörbehinderung

Selbsthilfegruppe Cochlea-Implantat - Hanau

Ab dem 3. Mai 2023 wird sich die Selbsthilfegruppe für Cochlea-Implantierte in einem Zwei-Monats-Rhythmus immer an einem 1. Mittwoch in Hanau treffen. Geeignet ist die Gruppe für Menschen mit Hörschädigung, die mit Cochlea-Implantaten (CI) und anderen Hörhilfen versorgt werden.

Die regelmäßigen Treffen dienen dem Erfahrungsaustausch. Für Auskünfte, die zeitlich unabhängig von den Gruppentreffen eingeholt werden möchten, steht die Gruppenleitung nach Terminabsprache jederzeit zur Verfügung.

Landgasthof Anker
Ankergasse 1
634054 Hanau

Termine: 1.Mittwoch in zwei Monats-Rhythmus, um 17Uhr, mit Anmeldung!

Homepage www.civhrm.de

Selbsthilfegruppe des Cochlear Implant Verband – Friedberg Hessen Rhein Main e.V. (CIV-HRM e.V.)

Gespräche/Erfahrungsaustausch rund um CI in gemütlicher Runde

CI-Kaffee Friedberg

CIC Friedberg
Grüner Weg 9
61169 Friedberg

Termine:1.Mittwoch in zwei Monats-Rhythmus , um 15:00-17:00Uhr, mit Anmeldung!

Homepage www.civhrm.de

Gehörlosenverein zu Hanau und Umgebung e.V.

Der Verein bietet verschiedene Freizeitgestaltungen an, z.B. Wandern, Frauenkreis, Seniorenclub oder Rommé-Club.

Ernststraße 2
63456 Hanau

Termine: Sprechzeiten im Vereinsheim mittwochs ab 15:00 Uhr und nach Vereinbarung per Mail

Gehörlosenverein zu Hanau und Umgebung e.V.
63456 Hanau

Der Verein bietet verschiedene Freizeitgestaltungen an, z.B. Wandern, Frauenkreis, Seniorenclub oder Rommé-Club. Die Angebote finden Sie auf der Homepage.

Termine: Sprechzeiten im Vereinsheim mittwochs ab 15:00 Uhr und nach Vereinbarung

Gruppe für hörgeschädigte Menschen – Schlüchtern

Wir sind betroffene mit den verschiedensten Hörschädigungen, sei es Tinnitus, Cochlea Träger, oder Schwerhörigkeit.

Evangelischen Gemeindezentrum "Haus der offenen Tür"

Kirchstraße 32

Schlüchtern

Termine: Treffen finden jeden 1. Freitag im Monat, um 19 Uhr

Änderungen werden an unsere Homepage bekannt gegeben

Homepage:

<https://www.shg-schwerhoeriger-schluechtern.de/>

Für ein persönliches Info Gespräch stehen wir ihnen „nach Anmeldung“ (telefonisch oder per Mail) am nächsten Treffen ab 19:00 Uhr zu Verfügung.

Herzerkrankungen

Herzkranker Kinder Kohki e.V.

Als gemeinnütziger Verein stehen wir Familien mit Kindern und Jugendlichen mit angeborenen oder erworbenen Herzfehlern mit Rat und vielfältiger Unterstützung zur Seite: lokale Treffen zum Austausch, Seminare, Freizeiten, Camps etc. finden regelmäßig statt und werden durch Spenden finanziert.

Westring 241
55120 Mainz

Homepage www.kohki.de

Selbsthilfegruppe Leben m. Defi, Schrittmacher, Bypass, künstl. Herzklappe

64287 Darmstadt

Homepage www.herzstiftung.de

Inkontinenz

Telefonberatung Blasenschwäche des Klinikums Hanau

Frauenklinik am Klinikum Hanau

Telefon 06181-296-2528

Termine: mittwochs, 08:00-09:00 Uhr,

Homepage www.klinikum-hanau.de/patienten-besucher/veranstaltungen/telefonberatung/blasenschwaeche-telefonberatung-557/

Kawasaki-Syndrom

Eltern-Selbsthilfegruppe in Lauterbach - Familienverein mobile e.V.

Das Kawasaki-Syndrom (KS) ist eine Gefäßentzündung der kleinen und mittleren Arterien. Besonders bedeutsam ist die mögliche Beteiligung der Herzkranzgefäße.

Bereits seit einigen Jahren gibt es für Eltern im Vogelsbergkreis eine Kontakt- und Selbsthilfegruppe zum Austausch über das Kawasaki-Syndrom.

Termine: 6 Mal jährlich, genaue Termine bitte erfragen

Homepage www.mobile-lauterbach.de/selbsthilfegruppe-kawasaki-syndrom

KRANKHEITEN DES NERVENSYSTEMS

Polyneuropathie

Polyneuropathie Selbsthilfegruppe

Die Polyneuropathie (oder auch periphere Neuropathie) ist eine Krankheit, die Menschen in jeder Lebensphase treffen kann.. Die Symptome reichen von Brennen, Kribbeln, Schwäche, Taubheit, Lähmungen bis hin zu quälenden Schmerzen vor allem in den Armen und Beinen.

Nachbarschaftszentrum Ostend
Waldschmidtstraße 39
3. OG
60316 Frankfurt am Main

Termine: 1. Freitag im Monat, 15:00-17:00 Uhr

Parkinson

Selbsthilfegruppe „Augenmerk“ für atypische Parkinson Erkrankte

In der Selbsthilfegruppe können Betroffene und Angehörige lernen, besser mit der Krankheit umzugehen, trotz allen Einschränkungen weiter am „normalen“ Leben teilzunehmen.

Atypische Parkinson Erkrankung: neurodegenerative Erkrankung, manche Symptome ähneln der Parkinson Krankheit (Ruhetremor, Bewegungsverlangsamung etc.), hinzu kommen Gedächtnisstörungen, psychische Auffälligkeiten und vegetative Dysregulationen.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
SEKOS 3. Stockwerk
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: zwei mögliche Termine!
Montag, 14 tägig, ungerade KW, um 14:00 Uhr
Mittwoch, 14 tägig, gerade KW, um 19:45 Uhr

Parkinson Regionalgruppe Gelnhausen

Die Parkinsongruppe ist eine Selbsthilfegruppe, die Patienten und ihre Angehörigen unterstützt, informiert und mit Rat und Tat zur Seite steht. Gespräche, Erfahrungsaustausch und Vorträge helfen mit der Krankheit besser umzugehen, das Selbstbewusstsein zu stärken und motiviert, den Alltag selbst zu gestalten.

Dorfgemeinschaftshaus Gelnhausen/Höchst
Bei der Gaststätte „Zum Hirsch“

Termine: jeden letzten Dienstag im Monat mit Anmeldung

Parkinsonstammtisch für Maintal und Umgebung

Kolleg des Bürgerhauses
Ringstraße Süd 21
63477 Maintal-Hochstadt

Termine: Immer am ersten Mittwoch im Monat, um 17:00Uhr

Restless Legs

Restless Legs SHG Hanau

Das Restless Legs Syndrom ist eine häufige und behandelbare Erkrankung des zentralen Nervensystems. Die Krankheit wird auch als Syndrom der unruhigen Beine bezeichnet.

Die Selbsthilfegruppe bietet Raum zum Erfahrungsaustausch von Betroffenen untereinander, bietet Informationen zum neuesten Stand medizinischer Behandlungsmöglichkeiten und zu den Möglichkeiten, mit eigenem Handeln einen positiven Einfluss auf die Symptomatik der unruhigen Beine zu nehmen.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
SEKOS 3. Stockwerk
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: jede dritte Montag im Monat, um 18:00 Uhr

Restless Legs SHG Schlüchtern

Die Aktivitäten der einzelnen Selbsthilfegruppen umfassen Erfahrungsaustausch, Einführungsinformationen, Vorträge zum Thema, Beratung u.a. Die konkreten Aktivitäten können bei den jeweiligen Ansprechpartnern erfragt werden.

Stadhalle Schlüchtern

Termine: Am 1. Dienstag in jedem 2.Monat, 16 Uhr
Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember.

Krebs

Allgemein

Flügelbruch e.V. – Krebs ist kein Tabu

Gemeinnütziger Verein zugunsten (ehemaliger) Krebspatienten und deren nächste Verwandte aus dem Rhein-Main-Gebiet. Unterstützung aus der eigenen Region.

- ◆ Erlebnisse ◆ Hilfe zur Selbsthilfe ◆ Wunscherfüllung
- ◆ Selbsthilfegruppe ◆ Gruppentreffen ◆ gemeinsame Ausflüge
- ◆ (finanzielle) Unterstützung ◆ Krebsbücherei

Homepage www.fluegelbruch.de

-Selbsthilfegruppe

Ehemalige Kantine der Stadtverwaltung Hanau
Am Markt
63450 Hanau

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr; telefonische Anmeldung erbeten

-Gruppentreffen für Betroffene und ehemalige Betroffene

Termine: alle zwei Monate in verschiedenen Lokalitäten in Hanau, Termine und Orte auf der Homepage; Anmeldung per Mail erbeten

Stammtisch für Krebserfahrene in Nidderau

Bei den Treffen wird miteinander gelacht, Erfahrungen werden ausgetauscht und es geht darum zu genießen, dass man überlebt hat. Wenn es gewünscht ist, wird Unterstützung gegeben und geholfen, schwierige Zeiten miteinander auszuhalten. Essen und Getränke bringen die Teilnehmenden selbst mit.

Familienzentrum der Stadt Nidderau – im Nidderforum
Gehrener Ring 5
61130 Nidderau

Termine: bitte erfragen per Mail: krebsstammtisch-nidderau@email.de
Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Hilfe für Kinder krebskranker Eltern e.V.

Mit dieser dreifachen Stärke aus Helfen, Heilen und Forschen verfolgen wir ein Ziel: Krebs bei Kindern zu besiegen. Gemeinsam mit dem Universitätsklinikum Frankfurt kümmern wir uns um krebskranke Kinder und ihre Familien. Wir verbessern die Lebensumstände, unterstützen die medizinische Versorgung und ermöglichen noch mehr Forschung. Das treibt uns an. Jeden Tag!

Hilfe für Kinder krebskranker Eltern e.V.
Arnstädter Weg 3
659 31 Frankfurt

Beratung und Information für Eltern/Großeltern/Verwandte sowie Kinder jeder Altersgruppe

Homepage www.hkke.org

Blasenkrebs

Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster

In den Selbsthilfegruppen (SHG) des Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs (ShB) wird auch über neue Diagnose- und Therapiemöglichkeiten informiert, häufig in der Zusammenarbeit mit Fachärzten, die die ergänzende Leistung der Selbsthilfegruppen schätzen und unterstützen. Das sollten Sie noch wissen: Wir können nicht die Tätigkeit von Ärzten oder Therapeuten ersetzen, aber die Teilnehmer an den Gesprächskreisen der SHG können sich über Diagnose, Behandlungsmöglichkeiten und Nachsorge beim Blasenkrebs informieren. Sie können mit anderen Betroffenen ihre Erfahrungen austauschen, die bei der Bewältigung der Krankheit helfen, und auch Dinge hören, die man sonst nicht erfährt. Durch die enge Zusammenarbeit mit der Klinik erhalten die Teilnehmer bei Vorträgen Informationen aus erster Hand. Wir wollen aber nicht nur über Sorgen und Probleme sprechen, sondern auch gemeinsam lachen und unsere Lebensqualität steigern. Wir freuen uns auf Ihren Kontakt mit uns.

Generationentreff
Frankfurter Str. 58
63628 Bad Soden-Salmünster

Termine: jeden dritten Mittwoch in geraden Monaten 17:00 – 19:00 Uhr

Homepage www.shgbh.de

Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Frankfurt

Universitätsklinikum Frankfurt
Haus 23 C, EG, Seminarraum C33 B
Urologie-Ambulanz
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt am Main

Homepage <http://www.blasenkrebs-SHG-Frankfurt.de>

Homepage www.shgbh.de

Termine: 3. Dienstag im Monat, 18:00 – 20:00Uhr

Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Wetterau

Kurpark-Klinik Bad Nauheim
Raum Taunus
Kurstraße 41-45
61231 Bad Nauheim

Termine: 3. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr

Homepage <http://www.blasenkrebs-shg-wetterau.de>

Homepage www.shgbh.de

Hirntumore

Selbsthilfegruppe Hirntumor – Aschaffenburg / Miltenberg

Termine : jeden 3. Mittwoch im Monat um 15 Uhr

Alte Rathaus in Elsenfeld, Ortsteil Rück

Selbsthilfegruppe für Gehirntumore im Landkreis Miltenberg und Umgebung Gruppe Aschaffenburg

Termine: 2. Mittwoch eines Monats, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Gemeindehaus Damm St. Paulus
Paulusstr. 15
637 41 Aschaffenburg

Selbsthilfegruppe Hirntumoren Frankfurt am Main

Selbsthilfegruppe für Hirntumorpatienten und/oder deren Angehörige im Rhein-Main-Gebiet.

Termine: jeden 3. Donnerstag im Monat, von 18:00 bis 20:00 Uhr
Erstbesuch mit Voranmeldung per Email

Hirntumor Selbsthilfegruppe e.V.

Im Januar 2019 gründete Hirntumor-Selbsthilfegruppe Mittelhessen, der Verein „Hirntumor Selbsthilfe e.V.“ Dieser fördert Aktivitäten von Hirntumor-Selbsthilfegruppen.

Wir ermöglichen Betroffenen, Angehörigen, Kindern, Verwandten, Freunden oder Arbeitgebern eine nicht-medizinische Plattform, um über eigene Erfahrungen mit der Krankheit, den Behörden, Ärzten, Versicherungen, Pflegestufen etc. zu sprechen und sich gemeinsam zu unterstützen.

Auf Grund unseres Wissensdurstes ermöglichen wir regelmäßig Vorträge von Ärzten, Therapeuten, Psychologen und Seelsorgern zur neusten Forschung und Behandlung, welche weltweit online über Zoom für alle anderen Bundesländer und Städte übertragen werden.

Homepage: www.hirntumor-was-nun.de

Wir, die Hirntumor-Selbsthilfegruppe ermöglichen Austausch und Fragen – ohne jegliche Tabus – mit Empathie und viel Humor.

Selbsthilfegruppe Hirntumor - Mittelhessen

trifft sich jeden ersten Freitag im Monat in live, um 17Uhr, in Fronhausen-Bellnhausen und jeden dritten Freitag online über Zoom von 17:00 bis 18:30 Uhr

Kehlkopfkrebs

Bezirksverein der Kehlkopfloren Frankfurt e.V.

Selbsthilfegruppe für Patienten mit Tumoren der oberen Atem- und Speisewege. Eigene Erfahrungen und Kenntnisse werden an andere Betroffene und deren Angehörige weitergegeben. Die Patientenbetreuer der Kehlkopfloren-Frankfurt stehen erkrankten Patienten vor und nach der Operation beratend und helfend zur Seite. Bei regelmäßigen Treffen wird gemeinsam diskutiert, informiert und unterstützt.

Termine:

- jeden zweiten Donnerstag im Monat um 14:30 Uhr im Bürgerhaus Frankfurt Griesheim (Saalbau AG) direkt neben der S-Bahnstation der Linie S1 und S2.*
- jeden Donnerstag, um 09:30-11:00 Uhr in der HNO-Abteilung der Uni-Klinik Frankfurt Raum 313 zu erreichen.*
- im St. Marien-Krankenhaus und in der HNO-Klinik Darmstadt-Eberstadt beraten und betreuen wir nach Absprache mit der HNO-Abteilung oder den betroffenen Patienten.*

Termine mit Voranmeldung

Homepage www.kehlkopfloren-frankfurt.de

Kopf-Hals-Tumore

Sichtbar e.V. Hilfe für Menschen mit Kopf-Hals-Tumoren

Sichtbar e.V.
Friedensstraße 39
61118 Bad Vilbel

- *Begleitung bei Therapie- und Aufklärungsgesprächen mit den verschiedenen Ärzten*
- *Besuche im Krankenhaus – direkt am Tag vor der Operation oder danach*
- *Informationen, Tipps und Austausch über die Erkrankung und das Leben nach der Diagnose Krebs*
- *Trauerbewältigung*
- *Regelmäßige Treffen und immer ein offenes Ohr*

Homepage www.sichtbar-frankfurt.de

Krebs bei Frauen

Flügelbruch e.V. – Krebs ist kein Tabu

Gemeinnütziger Verein zugunsten (ehemaliger) Krebspatienten und deren nächste Verwandte aus dem Rhein-Main-Gebiet. Unterstützung aus der eigenen Region.

- ◆ Erlebnisse ◆ Hilfe zur Selbsthilfe ◆ Wunscherfüllung
- ◆ Selbsthilfegruppe ◆ Gruppentreffen ◆ gemeinsame Ausflüge
- ◆ (finanzielle) Unterstützung ◆ Krebsbücherei

Homepage www.fluegelbruch.de

-Selbsthilfegruppe

Ehemalige Kantine der Stadtverwaltung Hanau
Am Markt
63450 Hanau

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr; telefonische Anmeldung erbeten

-Gruppentreffen für Betroffene und ehemalige Betroffene

Termine: alle zwei Monate in verschiedenen Lokalitäten in Hanau, Termine und Orte auf der Homepage; Anmeldung per Mail erbeten

FSH Frauenselbsthilfe Krebs –Landesverband Hessen e.V. – Gruppe Gründau-Main-Kinzig

Die Selbsthilfegruppe trifft sich ab dem 20.07.2023,

*-um Erfahrungen auszutauschen
-zu Vorträgen aus allen onkologischen Bereichen
-um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben*

die treffen sind unverbindlich und kostenlos.

Evangelische Kirchengemeinde „Auf dem Berg“
Paul-Gerhardt-Str. 2
63584 Gründau-Lieblös

Termine: an jedem 3.Donnerstag im Monat, um 18:00-20:00Uhr

Selbsthilfegruppe Krebserkrankungen - Freigericht

Gesprächsgruppe für Betroffene und Angehörige

Termine: jeden Donnerstag um 15:30 oder 18Uhr, Ort bitte erfragen

Frauenselbsthilfe nach Krebs –Landesverband Hessen e.V. - Gruppe Maintal

Erfahrungen auszutauschen~gegenseitig sich Unterstützen~Neuigkeiten aus dem Gesundheitssystem erfahren~Vorträge von Expertinnen~um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben!

Ort und Thema bitte telefonisch erfragen

Termine: Jeden ersten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr und jeden letzten Dienstag im Monat Abendgruppe für Berufstätige um 18:30

Homepage www.fsh-maintal.de/programm.html
www.frauenselbsthilfe.de

Frauenselbsthilfe Krebs –Landesverband Hessen e.V. - Gruppe Büdingen

Auffangen - Informieren - Begleiten - nach der Diagnose Krebs

Homepage www.frauenselbsthilfe.de

Treffen:

Gesprächskreis: am zweiten Dienstag im Monat ab 14.30 Uhr im Haus Walburga (katholisches Pfarrhaus), Steinweg 21, 63654 Büdingen

Stammtisch: am dritten Donnerstag im Monat ab 18.00 Uhr an wechselnden Orten (bitte erfragen)

Kreatives Treffen: am vierten Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr im evang. Gemeindehaus in Büdingen-Vonhausen, Ellernweg 21

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos. Für die Planung wird um eine Anmeldung gebeten.

Frauenselbsthilfe nach Krebs –Landesverband Hessen e.V. – Gruppe Frankfurt

Auffangen - Informieren - Begleiten - nach der Diagnose Krebs

Fürstenberger Straße 27
60322 Frankfurt

Termine: 2. Montag im Monat, 17:00 Uhr

Homepage www.frauenselbsthilfe.de

Leukämie / Hämatologische Erkrankungen

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. – Selbsthilfegruppe Hanau

Zu unserer Gruppen gehören Menschen, die an einer Leukämie oder einem Lymphom erkrankt sind. Auch Partner und Freunde von Betroffenen sind bei uns willkommen.

Wir bieten monatliche Patientenstammtische an.

- *Informationen zur Erkrankung*
- *offene Gespräche und Ratschläge*
- *Stärkung des Selbstbewusstseins bei der Verarbeitung der Erkrankung*
- *Integration von Angehörigen*

Homepage www.llhh.de

Termine: Die Gruppe "Hanau" trifft sich in der Regel jeden 2. Mittwoch im Monat im Klinikum Hanau.

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.

Informationen zur Erkrankung

Offene Gespräche und Ratschläge

Stärkung des Selbstbewußtseins bei der Verarbeitung der Erkrankung

Integration von Angehörigen

Für Patienten nach Therapie oder /und Patienten, die einen Patientenstammtisch nicht besuchen wollen oder können, betreiben wir eine Online-Selbsthilfegruppe.

-Selbsthilfegruppe Bad Homburg / Hochtaunuskreis

Aktuelle Termine der Treffen auf der Homepage

Homepage: www.llhh.de

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. – Gruppe Darmstadt-Dieburg

-Patientenstammtisch

*Termine: Mit Voranmeldung, um genauen Treffpunkt und Zeit zu erfahren.
4. Dienstag im Monat, 20:00 Uhr, bei telefonischer Anmeldung wird auch der Treffpunkt mitgeteilt. Treffen finden auch online statt.*

Homepage www.llhh.de

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. – Leukämie-Phoenix Online Selbsthilfegruppe

*-Online Selbsthilfegruppe für Patienten mit Langzeitfolgen nach Therapie
(Schwerpunkt allogene Stammzelltransplantation)*

Homepage www.leukaemie-phoenix.de

Homepage www.llhh.de

Myelom

Myelom-Gruppe-Rhein-Main

*-ist eine Untergruppe der Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V. (LHRM e.V.) und bietet
Myelom-Patienten / Patientinnen, deren Angehörigen sowie Freunden Interessenvertre-
tung, Kontakte und Informationen an.*

*Termine: letzter Donnerstag im ersten Monats Quartals (Januar, April, Juli, Oktober),
ab 18:00Uhr, Treffpunkt bitte telefonisch bzw. per E-Mail in der Ge-
schäftsstelle der LHRM e.V. erfragen.*

Homepage www.LHRM.de und www.myelom.net

Morbus Waldenström

Morbus Waldenström-Patienten Interessen Gemeinschaft (MoWa-IG)

-ist eine Untergruppe der Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V. (LHRMe.V.)

*Termine: gemischter Stammtisch, immer am 1. Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr,
Treffpunkt bitte telefonisch bzw. per E-Mail in der Geschäftsstelle der
LHRM e.V. erfragen.*

Homepage www.LHRM.de

Lungenkrebs

Lunge .Atmen.Leben e.V.

*Im Frühling 2023 hat sich die Selbsthilfegruppe „Wir mit Lungenkrebs“ im Sana Klinikum Offenbach gegründet. Es ist in Hessen die erste SHG für Patient*innen mit Lungenkrebs.*

Lungenkrebs Erkrankte, die sich in zwei Gruppen regelmäßig treffen um sich über die Erkrankung auszutauschen. Wege finden mit dem Lungenkrebs das Leben zu gestalten und sich daran zu erfreuen.

Homepage: www.lungeatmenleben.de
www.bundesverband-selbsthilfe-lungenkrebs.de

Selbsthilfegruppe „Wir mit Lungenkrebs“ Offenbach

Termine: alle 4 Wochen, Donnerstag, um 18Uhr

Räume des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes
Berlinerstr. 219
63067 Offenbach

Telefon: 069/824162

Selbsthilfegruppe „Wir mit Lungenkrebs 2.“ Obertshausen

Termine: 1. Und 3. Dienstag im Monat, um 19Uhr

Räumen von Luis hilft e.V.
Pfarrer-Schwahn-Straße 16
63179 Obertshausen

Mail: info@lungeatmenleben.de

Atmen Selbsthilfegruppe

SHG für Betroffene von Atemwegs-Störungen. Unter Anleitung wird der Gesprächskreis begleitet und die Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden mit konkreten Übungen zu gesünderem und bewusterem Atmen angeleitet.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig e.V.
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: jeden Dienstag, um 15:00-16:00 Uhr

Magenkrebs / Speiseröhrenkrebs / Pankreas- krebs / Nierenkrebs

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. (AdP) –

-Pankreatektomierten und deren Angehörige

Selbsthilfegruppen

-Regionalgruppe Frankfurt

-Regionalgruppe Aschaffenburg

-Regionalgruppe Darmstadt

Termine erfragen

Homepage: www.adp-bonn.de

GIST – Selbsthilfegruppe Rhein-Main

Selbsthilfegruppe für Personen mit Weichteil- / Weichgewebstumoren im Magen-Darm-Trakt

Die GIST SHG Rhein-Main trifft sich - zu vorher festgelegten Terminen - etwa alle 6 - 8 Wochen im:

Pfarrheim St. Crutzen
Bischof-Brand-Strasse 13
61440 Oberursel-Weißkirchen

Termine: Jeweils Dienstags ab 18:00 Uhr, etwa alle 6-8Wochen - Ort kann je nach Thema variieren. Mit Anmeldug.

Homepage www.sarkome.de

Nierenkreb Nierenkrebs- Das Lebenshaus e.V.

*-Organisation für Patienten mit Nierenkrebs und deren Angehörige
Informationen – Veranstaltungen – Forum – Selbsthilfegruppen*

Homepage www.daslebenshaus.org

Das Lebenshaus e.V.
Untergasse 36
61200 Wölfersheim

Kostenfreies Telefon 0800-5885-800

-Patientengruppe Nierenkrebs Fulda

Termine: bitte Termine und Ort erfragen

Melanome

**Melanom-Selbsthilfe „Orchidee“ für Betroffene und Angehörige –
Selbsthilfegruppe Groß-Gerau**

Praxis Spektrum Rhein-Main

Kirchstraße 3
64521 Groß-Gerau

Termine: 2. Samstag im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr; Anmeldung erbeten

Homepage www.melanom-selbsthilfe-orchidee.de

Melanom-Selbsthilfe „Orchidee“ für Betroffene und Angehörige – Selbsthilfegruppe Frankfurt

Haus der katholischen Seelsorge an den Unikliniken
Ludwig-Rehn-Straße 7
60596 Frankfurt am Main

Termine: 1. Montag im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr, Anmeldung erbeten

Homepage www.melanom-selbsthilfe-orchidee.de

Prostatakrebs

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Sekos Gelnhausen
Raum 1
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: 1x Monatlich freitags, 17Uhr

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Rhein-Main Offenbach

Klinikum Offenbach
Neues Gebäude – Raum „Helmut Nier“
Starkenburgring 66
63069 Offenbach

Termine: 1. Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr

Homepage www.pkshg-of.de

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs am Universitätsklinikum Frankfurt

Universitätsklinikum Frankfurt
Haus 23 C, EG, Seminarraum S333C
Eingang Urologie und Kinderurologie
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt am Main

Termine: 2. Dienstag im Monat, 17:30 Uhr, mit telefonischer Voranmeldung,
Ort wird per E-Mail bekanntgegeben.

Homepage www.psh-unifrankfurt.de

Lippen-Gaumen-Kiefer-Fehlbildungen

**Selbsthilfevereinigung für Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V.
Wolfgang Rosenthal Gesellschaft**

Stammtisch der Regionalgruppe Frankfurt im Landesverband Hessen
Sonnemannstraße 3
6. Stock (Selbsthilfekontaktstelle)
60314 Frankfurt am Main

Termine: 1. Samstag im Monat ab 16:00 Uhr (vorherige Anmeldung erbeten)

Homepage www.LKG-selbsthilfe.de

Lungenkrankheiten

Lunge Hanau – Hilfe zur Selbsthilfe für Atemwegserkrankte und Angehörige

Telefonische Beratung

Atmen Selbsthilfegruppe

SHG für Betroffene von Atemwegs-Störungen

SHG für Betroffene von Atemwegs-Störungen. Unter Anleitung wird der Gesprächskreis begleitet und die Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden mit konkreten Übungen zu gesünderem und bewusterem Atmen angeleitet.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig e.V.
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: jeden Dienstag, um 15:00-16:00 Uhr

Lunge .Atmen.Leben e.V.

*Im Frühling 2023 hat sich die Selbsthilfegruppe „Wir mit Lungenkrebs“ im Sana Klinikum Offenbach gegründet. Es ist in Hessen die erste SHG für Patient*innen mit Lungenkrebs.*

Lungenkrebs Erkrankte, die sich in zwei Gruppen regelmäßig treffen um sich über die Erkrankung auszutauschen. Wege finden mit dem Lungenkrebs das Leben zu gestalten und sich daran zu erfreuen.

Homepage: www.lungeatmenleben.de

Selbsthilfegruppe „Wir mit Lungenkrebs“ Offenbach

Termine: alle 4 Wochen, Donnerstag, um 18Uhr

Räume des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes
Berlinerstr. 219
63067 Offenbach

Telefon: 069/824162

Selbsthilfegruppe „Wir mit Lungenkrebs 2.“ Obertshausen

Termine: 1. Und 3. Dienstag im Monat, um 19Uhr

Räumen von Luis hilft e.V.
Pfarrer-Schwahn-Straße 16
63179 Obertshausen

Mail: info@lungeatmenleben.de

Migräne und Kopfschmerzen

Selbsthilfegruppe Schmerzlos

*Für Menschen mit chronischen Schmerzen und ihre Angehörige.
Unterstützung, Motivation, Informations- und Erfahrungsaustausch von Betroffenen
und Angehörigen.*

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: 1. Freitag im Monat, 17:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Migräne Frankfurt

Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3
6. OG
60314 Frankfurt am Main

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Morbus Bechterew

Bechterew-Gruppe Hanau

Die Selbsthilfe bietet individuelle und gezielte Unterstützung bei der Alltags- und Krankheitsbewältigung, die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch, Lebenshilfe und sozialen Rückhalt. Auch für mitbetroffene Angehörige erfüllt die Gruppe eine wesentliche Betreuungsfunktion.

Freie Evangelische Gemeinde Hanau
Weimarer Straße 35
63454 Hanau

Termine: donnerstags, 17:30 Uhr

Homepage www.dvmb-hessen.de

Multiple Sklerose

DMSG Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft MS-Gruppe Hanau und Umgebung

Die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) ist eine Selbsthilfeorganisation, in der hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gemeinsam das Ziel verfolgen, MS-Betroffene und ihre Angehörigen zu betreuen und ihnen Unterstützung in der Bewältigung der Krankheit zukommen zu lassen.

Die MS-Gruppe Hanau und Umgebung "Die MainSchwäne" ist eine Selbsthilfegruppe, die im Oktober 1980 von Frau Elisabeth Huhn mit Hilfe von Frau Dipl. Sozialarbeiterin Anne Bayer vom Landesverband Hessen gegründet wurde. Seit 2016 wird die Gruppe von Kerstin Wich geleitet. Mitglieder der Gruppe sind zahlreiche MS-Betroffene aus dem Main-Kinzig-Kreis, Familienangehörige und mehrere ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

„Die Main-Schwäne“

Homepage www.ms-gruppe-hanau.de

Termine: Donnerstag 1x monatlich , 15:00 – 17:00 Uhr (nach telefonischer Absprache)

Junge Gruppe Hanau – „MS – Küken“

Junge MS-Betroffene suchen dann vorrangig den Kontakt zu Gleichaltrigen, die ebenfalls an MS erkrankt sind. Umgang mit der Diagnose, Freunde, Beziehung, Sexualität, Familienplanung, Beruf, Ausbildung und Studium: Das sind die Themen, die junge Menschen beschäftigen und über die sie sich mit anderen jungen MS-Betroffenen austauschen möchten.

-Betroffene beraten Betroffene Kontaktdaten der Homepage zu entnehmen

Homepage www.ms-gruppe-hanau.de

DMSG Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft „Die Schmetterlinge“ Erlensee, Langenselbold und Umgebung

Der Treff ist komplett auf die Bedürfnisse von Rollstuhlfahrer ausgerichtet.

Von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr haben wir unsere verschiedenen Therapien (Feldenkrais, Autogenes Training, Gedächtnistraining) und danach findet ein gemütliches Beisammensein bei Tee, Kaffee und Kuchen statt. Mitglieder die auf einen Fahrdienst angewiesen sind, werden abgeholt.

Homepage www.langenselbold.dmsg-hessen.de

Termine: jede 2. Mittwoch im Monat, ab 14:30 Uhr

SHK Erlensee
Am Rathaus 65b
63526 Erlensee

Multiple Sklerose Gründau

Termine: jeden dritten Montag im Monat, 17:00-20:00 Uhr

Bürgerhaus Gründau – Lieblos

MS-Treff Nidderau in Zusammenarbeit mit der DMSG Hessen

Rathaus der Stadt Nidderau
Am Steinweg 1
Raum U.01 (Zugang von hinten über den Parkplatz)
61130 Nidderau

Termine: letzter Dienstag im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr

Homepage www.dmsg-hessen.de

Betroffene beraten Betroffene

Familienzentrum der Stadt Nidderau
Gehrener Ring 5 (Zugang über den Stadtplatz)
61130 Nidderau

Termine: letzter Donnerstag im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Organtransplantation

Selbsthilfegruppe für Leber-/ Organtransplantierte, Wartepatienten und Angehörige - Florstadt

In der Selbsthilfe Gruppe stehen Begegnungen, Betreuung und Beratung im Mittelpunkt.

SHO
Frankfurter Straße 19
61197 Florstadt

Termine: 4 Treffen im Jahr im Universitätsklinikum Frankfurt, 6 weitere Treffen in Frankfurt sowie Betreuung von Patienten während des Aufenthaltes in der Klinik (Termine auf Anfrage)

Universitätsklinikum Frankfurt
Gastro-Ambulanz
Haus 23, EG, Raum 212
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt

Termine: Jeden 1. Freitag und jeden 3. Donnerstag im Monat Beratung in der Gastroambulanz des Universitätsklinikums Frankfurt (s. oben)

Homepage www.sho-rheinmain.de

Osteoporose

Osteoporose – Selbsthilfegruppe Gelnhausen Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

In der Selbsthilfegruppe Osteoporose Gelnhausen können Sie sich über das Krankheitsbild Osteoporose informieren, mit Fachleuten und Betroffenen über ihre Beschwerden und Unsicherheiten nach der Diagnose sprechen.

Ein reger Gedankenaustausch und Geselligkeit sind uns genauso wichtig wie das wöchentliche Funktionstraining in kleinen Therapiegruppen.

Gruppenabende, sehr oft mit Vorträgen, finden regelmäßig mit der Gruppe statt.

Homepage www.lv-hessen.osteoporose-deutschland.de

**Osteoporose – Selbsthilfegruppe Seligenstadt –
Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.**

*Monatstreffen der Osteoporose-SHG Seligenstadt zum Informationsaustausch.
Interessenten sind zum Kennenlernen herzlich willkommen.*

Aktuelle Termine unter: <https://events.unser-seligenstadt.de>

Frankfurter Hof
Marktplatz 3
Seligenstadt

Homepage www.osteoporose-deutschland.de

Osteoporose SHG Bad Soden

Erfahrungsaustausch und Information

Gezielte Osteoporosegymnastik
Montags und Donnerstags
In der St. Marienlinik, Bad Soden - Salmünster
Aktuelle Termine bitte erfragen

Poliomyelitis

Selbsthilfegruppe Poliomyelitis – Bad Nauheim

Bundesverband Poliomyelitis e.V. – Landesverband Hessen

Interessengemeinschaft von Personen mit Kinderlähmungsfolgen

Homepage www.polio-hessen.de

Rheuma

Selbsthilfegruppe Rheuma - Hanau Rheuma-Liga Hessen e.V.

Selbsthilfegemeinschaft von rheumakranken Menschen für rheumakranke Menschen.

Homepage www.rheuma-liga-hessen.de

Zum Goldenen Löwen
Hanauer Vorstadt 1
63450 Hanau

Termine: jeden 2. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Rheuma - Bad Orb

Termine: bitte erfragen

Schilddrüsenerkrankungen

Schilddrüsenerkrankungen Selbsthilfe - Frankfurt

Selbsthilfe e.V.
Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3,
60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net

Schlaganfall

Selbsthilfegruppe „Hoffnung“ für Schlaganfall-Patienten und Angehörige

Gerade das gemeinsame Miteinander und der gegenseitige Austausch verhindern eine zu große Isolation. Durch die Diskussion mit Menschen, die mit den gleichen Problemen zu kämpfen haben, entwickelt sich eine Stärkung des Selbstbewusstseins. In den Gesprächen erhalten die Ratsuchenden Tipps und Anregungen für eine bessere Bewältigung des Alltags. Man macht sich gegenseitig Mut und kann gemeinsam zu neuen Unternehmungen finden.

Infoveranstaltung: Am Freitag, 10.05.2024, findet anlässlich des „Tages gegen den Schlaganfall“ ab 15.00 Uhr eine kostenlose Infoveranstaltung im Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig, Kurt-Blaum-Platz 2 in Hanau statt.

Termine: einmal im Monat , jede dritte Mittwoch, um 16.00 Uhr

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
SEKOS 3. Stockwerk
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Angehörigengruppe Aphasie

Aphasie ist eine erworbene Sprachstörung, die nach einer Hirnschädigung auftreten kann. Aphasiker können sich schlechter oder gar nicht mehr ausdrücken und verstehen Gesprochenes schlecht, auch die geschriebene Sprache ist meist beeinträchtigt. Von diesen Schwierigkeiten sind auch die Angehörigen der Aphasiker mit betroffen, denn in der Kommunikation können viele verschiedene Probleme auftreten. Oft geht mit der Aphasie ein sozialer Rückzug einher. Jede Aphasie verläuft unterschiedlich aber Aphasie kann jeden Treffen.

In der Gruppe findet ein Informations- und Erfahrungsaustausch statt.

Termine: 2.Donnerstag im Monat, um 16:00 Uhr
Ort : Bäckerei Eifler Café in Langenselbold

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Homepage www.hessenaphasie.de/aphasikerzentren/frankfurt/

Selbsthilfegruppe Schaki e.V. - Schlaganfall bei Kindern - Hanau

Dieser Treff richtet sich an alle Schlaganfall-Kinder-Familien im Großraum Frankfurt - also u.a. aus Hanau, Wiesbaden, Darmstadt oder Mainz. Dieser Selbsthilfegruppe ist ist offen für neue Mitglieder und auch Interessierte.

Lebenshilfe Hanau e.V.

Kinderhaus der Lebenshilfe
Gärtnerhaus
Landstr.1
63454 Hanau

Termine: vierteljährlich sonntags, nach Absprache, Termine können bei Gruppenleiterin telefonisch oder per Mail erfragt werden.

Homepage: www.schlaganfall-kinder.de

Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und gleichartig Behinderte, Bruchköbel

Bürgerhaus Oberissigheim
Waimerstraße 34
63486 Bruchköbel

Termine Stuhlgymnastik und Erfahrungsaustausch: dienstags, 14:00-16:00 Uhr

Schlaganfall – SH-Gruppe-Gründau-Main-Kinzig

Bürgerhaus Lieblos

Termine: jeden zweiten Donnerstag im Monat, 18:00Uhr

Fortschritt Frankfurt e.V. – Infantile Cerebral-Parese (ICP), Bewegungsstörungen

Der Verein bietet Therapiekurse und Beratung für Menschen mit Bewegungsstörungen, vor allem, wenn sie durch Schädigung des zentralen Nervensystems verursacht sind. Die Therapie orientiert sich an dem Therapieansatz des ungarischen Arztes András Petö und wird von Fachpersonal mit großer Regelmäßigkeit durchgeführt. Sie findet in der Gruppe statt (Schulalter bis junge Erwachsene), da die Personen damit auch soziale Kontakte aufbauen können, mehr Spaß haben und motivierter sind. Einzeltherapien sind ebenfalls möglich.

Termine: bitte telefonisch erfragen

Sklerodermie

Sklerodermie Selbsthilfe e.V. – Regionalgruppe Wetterau

In unseren Regionalgruppen besteht eine Atmosphäre des Verstehens und Vertrauens. Ängste, Hoffnungslosigkeit und Sorgen werden minimiert – berechtigte Hoffnungen werden offen gelegt. Tipps helfen den Alltag leichter zu bewältigen und ein reger Erfahrungsaustausch sorgt für mehr Wissen um die seltene und hoch komplizierte Erkrankung. Zudem hilft das Wissen der Betroffenen nicht nur den anderen Betroffenen, sondern über die Selbsthilfe auch der Wissenschaft und den Ärzten.

Kerckhoff-Klinik
Benekestraße 2-8
61231 Bad Nauheim

Termine: viermal im Jahr, bitte erfragen

Homepage www.sklerodermie-sh.de

Sklerodermie Selbsthilfe e.V. – Regionalgruppe Frankfurt am Main

Cafeteria
Auguste Oberwinterhaus
Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt (Rödelheim)

Termine: jeder 3. Samstag in den geraden Monaten um 14:30 Uhr,

mit Anmeldung

Homepage www.sklerodermie-sh.de

Skoliose

Skoliose Selbsthilfe Gruppe Gelnhausen

Tauschen Sie sich in Selbsthilfegruppen direkt mit anderen Betroffenen aus. Auf diese Weise erhalten Sie zahlreiche Kontakte, Tipps und Tricks. So lässt sich sicherlich auch das eine oder andere Problem durch die verschiedenen Erfahrungen der Gruppenteilnehmer leicht klären. Die Selbsthilfegruppen sind dabei für alle Altersgruppen offen, von jung bis alt.

Sekos Gelnhausen
Raum 2
Bahnhof Straße 12
63571 Gelnhausen

Termine: Termine: 4. Donnerstag im Monat mit Voranmeldung
Homepage: www.bundesverband-skoliose.de
SHG Skoliose Gelnhausen



Stottern

Landesverband Hessen der Stotterer-Selbsthilfe e.V. – Gruppe Darmstadt

Unterstützung für Stotternde Menschen und Ihre Angehörigen

Michaelsgemeinde Darmstadt
Liebfrauenstraße 10
64289 Darmstadt

Termine: einmal monatlich, dienstags oder donnerstags, 19:00-21:00 Uhr

Homepage www.darmstadt.stottern-hessen.de
Homepage www.stottern-hessen.de

Landesverband Hessen der Stotterer-Selbsthilfe e.V. – Flow-Gruppe Darmstadt

Die junge Sprechgruppe des BVSS e. V. für junge Stotternde.

Michaelsgemeinde Darmstadt
Jugendraum
Liebfrauenstraße 10
64289 Darmstadt

Termine: bitte Erfragen

Homepage www.flow-sprechgruppe.de

Homepage www.stottern-hessen.de

Stotterer-Selbsthilfegruppe Frankfurt / Flow-Frankfurt

„Die Basis“
(Gruppenraum im Hinterhof)
Lenastr. 38
60318 Frankfurt am Main

Termine: *jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr*

Homepage <https://www.flow-sprechgruppe.de/bestehende-gruppen/frankfurt-am-main/>

Homepage www.stottern-hessen.de

Tinnitus

Tinnitus Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Wir sind eine Gruppe von Menschen, die von Ohrgeräuschen betroffen sind.....

In Selbsthilfegruppe möchten wir Sie über Tinnitus informieren und, wenn Sie betroffen sind, einladen an unseren Treffen teilzunehmen.

Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen
1. OG, Raum 2
Bahnhofstraße 12
63751 Gelnhausen

Termine: jeden 2. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr

Homepage www.tinnitus-shg-gelnhausen.de

Unheilbar erkrankte Kinder

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau

Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau begleitet und unterstützt lebensverkürzend erkrankte Kinder und Jugendliche und ihre Familien.

Aufgaben des Ambulanten Kinderhospizdienstes sind die Lebensbegleitung der gesamten Familie zu Hause, Sterbe- und Trauerbegleitung sowie Beratungsgespräche und Unterstützung der Hilfe zur Selbsthilfe.

*Ausgebildete ehrenamtliche Begleiter*innen unterstützen und begleiten die gesamte Familie ab der Diagnose, im Sterben und über den Tod hinaus.*

Hospitalstraße 2
63450 Hanau

Homepage www.akhd-hanau.de

LaLeLu e.V. – Unterstützung von Familien mit unheilbar erkrankten Kindern im Main-Kinzig-Kreis

Unterstützung, Beratung und Begleitung für Familien mit unheilbar kranken und verstorbenen Kindern.

LaLeLu e.V. versteht sich als der Leuchtturm der fest, ruhig und voller Kraft an einem Platz am Ufer steht. Das aussendende Licht sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von LaLeLu, die beraten, begleiten und unterstützen. Die Schiffe und Boote sind die Familien im Sturm. Das Licht des Leuchtturms kann den Booten und Schiffen Orientierung, Zuversicht und Hoffnung senden. Mit seiner unermüdlichen Leuchtkraft können Menschen in Seenot das Festland nicht aus den Augen verlieren. Das vermittelt Stabilität und das Gefühl nicht allein zu sein. LaLeLu e.V.

Kirchstraße 19a
63486 Bruchköbel (Rossdorf)

Home www.laleluev.de

SUCHT / ABHÄNGIGKEIT

Allgemein

Selbsthilfegruppe Sucht

Sucht-Selbsthilfe basiert auf dem freiwilligen Zusammenschluss von Betroffenen und Angehörigen. Selbstbestimmter, regelmäßiger Austausch in der Gruppe ist das Kennzeichen der Selbsthilfe.

Ziel ist es, die Abhängigkeitsproblematik zu bewältigen. Eine Selbsthilfegruppe unterstützt dabei, (wieder) soziale Kontakte und neue Perspektiven zu finden sowie Isolation und Ausgrenzung zu überwinden.

Gruppe für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: mittwochs,

1. Gruppe 17:00-18:45 Uhr

2. Gruppe: 19:00 – 20:30 Uhr

Homepage: www.bzhanau-main-kinzig.de

Telefon: 06181/ 25 55 00

Freundeskreis e.V.

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige, Suchtkranke und deren Angehörige.

Gruppe teilt nicht nur Probleme und erlebte Erfahrungen miteinander, sondern auch Freizeit in einem abstinenten Leben.

„Wir sitzen alle in einem Boot, wer bereit ist auszusteigen, kann bei uns einsteigen.“

Homepage: www.freundeskreis.de

Selbsthilfegruppen

-Freundeskreis Hanau

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: montags, 18:30-20:00 Uhr

-Freundeskreis Büdingen

Düddelsheim Verwaltungsstelle
Schulstraße 10
63654 Büdingen

Termine: montags, 19:30 Uhr

Sucht Beratung auch im Nidderau Heldenbergen möglich.

-Freundskreis Altstadt

Evangelische Kirchengemeinde Martin Luther
Evangelisches Gemeindehaus
Herrnstraße 11
63674 Altstadt-Waldsiedlung

Termine: mittwochs, 20:00 Uhr

Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. – Kreuzbundgruppe Langenselbold

Die Kreuzbundgruppen stehen allen suchtbetroffenen Menschen offen: Suchtkranken, Angehörigen und Interessierten. Er macht keine Unterschiede in Religion, Hautfarbe, Stand etc.. Die Gruppenarbeit ermöglicht es den Teilnehmern, sich im Alltag zurecht zu finden, ihre Probleme zu lösen und eine positive Lebenseinstellung zu gewinnen. Darüber hinaus fördert und praktiziert der Kreuzbund eine suchtmittelfreie Freizeitgestaltung.

Katholisches Pfarrgemeindehaus St. Maria
Wilhelmstraße 29
63505 Langenselbold

Termine: mittwochs, 14-täglich, in den ungeraden Kalenderwochen, 18:00 Uhr

Homepage www.kreuzbund-fulda.de

Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. – Kreuzbundgruppe Gelnhausen

Die Kreuzbundgruppen stehen allen suchtbetroffenen Menschen offen: Suchtkranken, Angehörigen und Interessierten. Er macht keine Unterschiede in Religion, Hautfarbe, Stand etc.. Die Gruppenarbeit ermöglich es den Teilnehmern, sich im Alltag zurecht zu finden, ihre Probleme zu lösen und eine positive Lebenseinstellung zu gewinnen. Darüber hinaus förder und praktiziert der Kreuzbund eine suchtmittelfreie Freizeitgestaltung.

Herzbachweg 65 (Flachbau)
63571 Gelnhausen

Termine: dienstags, 17 Uhr Informationsgruppe
dienstags, 18 Uhr Gruppe 2
dienstags, 19:30 Uhr Gruppe 1

Homepage www.kreuzbund-fulda.de

Guttempler Landesverband Hessen – Gemeinschaft Main-Kinzig, Hanau

Beratung, Betreuung und Nachsorge für Alkoholranke, Gefährdete und deren Angehörigen.

In der Suchtselbsthilfe kommen Menschen zusammen, die das Thema Sucht verbindet. Dabei geht es um die Gemeinschaft, den Austausch auf Augenhöhe und die eigene Betroffenheit. Hier bist Du mit Deiner Sucht nicht allein und profitierst von den Erfahrungen anderer.

Im Haus der Arbeiter Wohlfahrt
Direkt am Heinrich Fischer Bad
Eugen-Kaiser-Straße 17a
63450 Hanau

Homepage www.guttemplerhessen.de

Nottelefon Sucht 0180/365 24 07
365 Tage, 24 Std., 7Tage die Woche

9 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend

Termine:

Treffen Gesprächsgruppe: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 18:00-19:15 Uhr

Treffen Gemeinschaft: jeden 1 und 3 Dienstag im Monat, ab 19:30 Uhr

Alternative '08 – Maintal Dörnigheim

Offene Selbsthilfegruppe für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen mit Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente.

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim

Termine: *donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr*
Gruppe trifft sich auch online mit Voranmeldung

Homepage www.alternative08.de

Alltagsdrogenberatung Rödermark e.V.

*Wir öffnen die Tür für ein suchtfreies Leben...
... aber durchgehen muss jeder selber.*

Wir helfen und unterstützen

uns gegenseitig in allen Lebenslagen.

Unsere Selbsthilfegruppe steht jeder erkrankten und hilfeschuchenden Person offen, gleich welchen Geschlechts, welcher Herkunft, Nationalität, Konfession und Status sie ist.

Alltagsdrogenberatung Rödermark e.V.
Heitkämperstraße 11
63322 Rödermark

Termine:

Das Treffen der Selbsthilfegruppen findet jeden Montag und Mittwoch um 19:00 Uhr statt.
Die Frauengruppe trifft sich alle 14 Tage am Freitag um 19:00 Uhr

Notrufnummer: 0178 8317055

Homepage: www.alltagsdrogenberatung-roedermark.link

Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur e.V. – Landesverband Hessen Regionalgruppe Frankfurt am Main

Sie sind nicht sicher, ob Ihr Alkohol-oder Medikamentenkonsum riskant ist und Sie vielleicht sogar eine Abhängigkeit entwickeln? Sie halten es nicht mehr aus und wissen nicht, mit wem Sie darüber sprechen können? Sie kennen einen Menschen, der einen riskanten Umgang mit einem Suchtmittel pflegt und möchten helfen- wissen aber nicht, wie? Wir unterstützen Sie gerne.

Reinhold-Kobelt-Haus
Metzlerstraße 34
60594 Frankfurt am Main / Sachsenhausen

Termine: *jeden 1. Donnerstag im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr (mit Voranmeldung)*

Homepage www.deutscher-frauenbund.de

Alkohol

Selbsthilfegruppe Sucht

Sucht-Selbsthilfe basiert auf dem freiwilligen Zusammenschluss von Betroffenen und Angehörigen. Selbstbestimmter, regelmäßiger Austausch in der Gruppe ist das Kennzeichen der Selbsthilfe.

Ziel ist es, die Abhängigkeitsproblematik zu bewältigen. Eine Selbsthilfegruppe unterstützt dabei, (wieder) soziale Kontakte und neue Perspektiven zu finden sowie Isolation und Ausgrenzung zu überwinden.

Gruppe für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Homepage: www.bzhanau-main-kinzig.de

Telefon: 06181/ 25 55 00

Termine: mittwochs,

1. Gruppe 17:00 - 18:45 Uhr

2. Gruppe 19:00 – 20:30 Uhr

Anonyme Alkoholiker - Montag

Selbsthilfegruppe für Betroffene und jeden ersten Montag im Monat offenes Treffen für Angehörige.

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und andere zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: montags, um 19:30 – 21:00Uhr
jeden erste Montag im Monat offenes Meeting mit Angehörigen

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Hanau (Donnerstag) für Betroffene

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und andere zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Homepage: www.bzhanau-main-kinzig.de

Telefon: 06181/ 25 55 00

Termine: donnerstags, 18:00 Uhr

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Hanau (Sonntag) für Betroffene

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und andere zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: sonntags, 10:00 Uhr

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Notfall Telefon mit Anrufbeantworter 06181 / 84 02 61

Freundeskreis e.V. – Hanau

*Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige, Suchtkranke und deren Angehörige. Gruppe teilt nicht nur Probleme und erlebte Erfahrungen miteinander, sondern auch Freizeit in einem abstinenten Leben.
„Wir sitzen alle in einem Boot, wer bereit ist auszusteigen, kann bei uns einsteigen.“*

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: montags, 18:30 – 20:00 Uhr

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. – Ortsverein Hanau-Steinau – Selbsthilfegruppe Hanau

Offenes Begegnungstreffen für Suchtmittelabhängige (Schwerpunkt Alkohol und Medikamente) und deren Angehörige. Einzelgespräche sind möglich.

Ortsverein Hanau + Steinau
Baptisten-Gemeinde Hanau
Eingang über Hinterhof
Am Frankfurter Tor 16
63450 Hanau

Termine: montags, 19:00 Uhr Eintreffen, Start der Gruppe 19:30 Uhr
Homepage www.blaues-kreuz.de/de/hessen/hanau/ortsverein-hanau-steinau/

Guttempler Landesverband Hessen – Gemeinschaft Main-Kinzig, Hanau

Beratung, Betreuung und Nachsorge für Alkoholranke, Gefährdete und deren Angehörigen.

In der Suchtselbsthilfe kommen Menschen zusammen, die das Thema Sucht verbindet. Dabei geht es um die Gemeinschaft, den Austausch auf Augenhöhe und die eigene Betroffenheit. Hier bist Du mit Deiner Sucht nicht allein und profitierst von den Erfahrungen anderer.

Termine:
Treffen Gesprächsgruppe: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 18:00-19:15 Uhr
Ansprechpartner
Gerhard Paul
Telefon 06183/80 20 02
Treffen Gemeinschaft: jeden 1 und 3 Dienstag im Monat, ab 19:30 Uhr
Ansprechpartner
Horst Berthold
Telefon 06183/73 317

Im Haus der Arbeiter Wohlfahrt
Direkt am Heinrich Fischer Bad
Eugen-Kaiser-Straße 17a
63450 Hanau

Homepage www.guttemplerhessen.de

Nottelefon Sucht 0180/365 24 07
365 Tage, 24 Std., 7Tage die Woche
9 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Hanau (Samstag) Für Betroffene und Angehörige

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige.

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und andere zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Mehrgenerationenhaus Fallbach
Reichenberger Straße 59
63452 Hanau

Termine: samstags, 18:30 – 20:00 Uhr

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Ansprechpartner

Peter 0170/ 4027605

Edel 0160/ 944 285 83

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Niederrodenbach

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und andere zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Gartenstr.2
63517 Rodenbach

Termine: freitags, 19:00 – 20:30Uhr

Jeden ersten Freitag im Monat offenes Meeting für Angehörige

Ansprechpartnerin

Sigrid

Notfall Telefon 0176/ 42015558

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. – Kreuzbundgruppe Langenselbold

Die Kreuzbundgruppen stehen allen suchtbetroffenen Menschen offen: Suchtkranken, Angehörigen und Interessierten. Er macht keine Unterschiede in Religion, Hautfarbe, Stand etc.. Die Gruppenarbeit ermöglicht es den Teilnehmern, sich im Alltag zurecht zu finden, ihre Probleme zu lösen und eine positive Lebenseinstellung zu gewinnen. Darüber hinaus fördert und praktiziert der Kreuzbund eine suchtmittelfreie Freizeitgestaltung.

Katholisches Pfarrgemeindehaus St. Maria
Wilhelmstraße 29
63505 Langenselbold

Termine: mittwochs, 14-täglich, in den ungeraden Kalenderwochen, 18:00 Uhr

Homepage www.kreuzbund-fulda.de

Guttempler Landesverband Hessen - Gemeinschaft Grimmelshausen

Beratung, Betreuung und Nachsorge für Alkoholranke, Gefährdete und deren Angehörigen.

In der Suchtselbsthilfe kommen Menschen zusammen, die das Thema Sucht verbindet. Dabei geht es um die Gemeinschaft, den Austausch auf Augenhöhe und die eigene Betroffenheit. Hier bist Du mit Deiner Sucht nicht allein und profitierst von den Erfahrungen anderer.

Dorfgemeinschaftshaus Hailer
Jahnstraße 7
63571 Gelnhausen

Termine: dienstags, 20:00 Uhr

Homepage www.guttemplerhessen.de

Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. – Kreuzbundgruppe Gelnhausen

Die Kreuzbundgruppen stehen allen suchtbetroffenen Menschen offen: Suchtkranken, Angehörigen und Interessierten. Er macht keine Unterschiede in Religion, Hautfarbe, Stand etc.. Die Gruppenarbeit ermöglicht es den Teilnehmern, sich im Alltag zurecht zu finden, ihre Probleme zu lösen und eine positive Lebenseinstellung zu gewinnen.

Darüber hinaus fördert und praktiziert der Kreuzbund eine suchtmittelfreie Freizeitgestaltung.

Pfarrzentrum St. Peter
Am Schlachthaus 8
63571 Gelnhausen

Termine: dienstags, 19:30 Uhr

Homepage www.kreuzbund-fulda.de

Guttempler Landesverband Hessen - Gemeinschaft Barbarossa

Beratung, Betreuung und Nachsorge für Alkoholranke, Gefährdete und deren Angehörigen.

In der Suchtselbsthilfe kommen Menschen zusammen, die das Thema Sucht verbindet. Dabei geht es um die Gemeinschaft, den Austausch auf Augenhöhe und die eigene Betroffenheit. Hier bist Du mit Deiner Sucht nicht allein und profitierst von den Erfahrungen anderer.

Evangelische Johannesgemeinde
An der Johanneskirche 13

63579 Freigericht (Somborn)

Termine: dienstags, 20:00 Uhr

Homepage www.guttemplerhessen.de

Alltagsdrogenberatung Rödermark e.V.

*Wir öffnen die Tür für ein suchtfreies Leben...
... aber durchgehen muss jeder selber.*

Wir helfen und unterstützen

uns gegenseitig in allen Lebenslagen.

Unsere Selbsthilfegruppe steht jeder erkrankten und hilfesuchenden Person offen, gleich welchen Geschlechts, welcher Herkunft, Nationalität, Konfession und Status sie ist.

Alltagsdrogenberatung Rödermark e.V.
Heitkämpferstraße 11
63322 Rödermark

Termine:

Das Treffen der Selbsthilfegruppen findet
jeden Montag und Mittwoch um 19:00 Uhr statt.
Die Frauengruppe trifft sich alle 14 Tage am Freitag um 19:00 Uhr

Notrufnummer: 0178 8317055

Homepage: www.alltagsdrogenberatung-roedermark.link

Freundeskreis e.V. - Büdingen

*Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige, Suchtkranke und deren Angehörige.
Gruppe teilt nicht nur Probleme und erlebte Erfahrungen miteinander, sondern auch
Freizeit in einem abstinenter Leben.*

„Wir sitzen alle in einem Boot, wer bereit ist auszusteigen, kann bei uns einsteigen.“

Selbsthilfegruppe Sucht
Suchtberatung für alle Süchte

Düddelsheim Verwaltungsstelle
Schulstraße 10
63654 Büdingen

Termine: montags, 19:30 Uhr

Sucht Beratung auch im Nidderau Heldenbergen möglich.

Selbsthilfegruppe für Alkoholranke Menschen Bad Orb „Trockenfrüchte“

Kinderinitiative Bad Orb
Bahnhofstr.3
Bad Orb

Termine: jede 2. Und 4. Donnerstag im Monat, 18:00-19:30 Uhr

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. – Ortsverein Hanau-Steinau – Selbsthilfegruppe Steinau

Offenes Begegnungstreffen für Suchtmittelabhängige (Schwerpunkt Alkohol und Medikamente) und deren Angehörige.

Baptisten-Gemeinde Steinau
Am Steines 15
36396 Steinau an der Straße

Termine: dienstags, 19:00 Uhr

Homepage www.blaues-kreuz.de/de/hessen/hanau/ortsverein-hanau-steinau/

Freundeskreis e.V. - Altstadt

*Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige, Suchtkranke und deren Angehörige.
Gruppe teilt nicht nur Probleme und erlebte Erfahrungen miteinander, sondern auch
Freizeit in einem abstinenten Leben.*

„Wir sitzen alle in einem Boot, wer bereit ist auszusteigen, kann bei uns einsteigen.“

Evangelische Kirchengemeinde Martin Luther
Evangelisches Gemeindehaus
Herrnstraße 11
63674 Altstadt-Waldsiedlung

Termine: mittwochs, 20:00 Uhr

Homepage www.freundeskreis-altstadt.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A –

Selbsthilfegruppe Ostheim für Betroffene und Angehörige

Am Jungfernborn 4
61130 Nidderau

Termine: montags, 19:00 – 21:00 Uhr

Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A –

Selbsthilfegruppe Maintal-Bischofsheim für Betroffene und Angehörige

Stadtteilzentrum
Dörnigheimer Weg 25
63477 Maintal-Bischofsheim

Termine: *donnerstags, 19:00 – 21:00 Uhr*

Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Alternative '08 – Maintal Dörnigheim

Offene Selbsthilfegruppe für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen mit Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim

Termine: *donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr*
 Gruppe trifft sich auch Online mit Voranmeldung

Homepage www.alternative08.de

Guttempler Landesverband Hessen - Gemeinschaft Wilhelmsbad

Beratung, Betreuung und Nachsorge für Alkoholranke, Gefährdete und deren Angehörigen.

In der Suchtselbsthilfe kommen Menschen zusammen, die das Thema Sucht verbindet. Dabei geht es um die Gemeinschaft, den Austausch auf Augenhöhe und die eigene Betroffenheit. Hier bist Du mit Deiner Sucht nicht allein und profitierst von den Erfahrungen anderer.

Evangelische Kirchengemeinde Maintal-Dörnigheim
Berliner Straße 58
63477 Maintal

Termine: *montags, 20:00 Uhr*

Suchtberatung

Begegnungszentrum Hanau Main Kinzig

Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, Glücksspiel oder Nahrungsmittel: Wenn Sie den Teufelskreis der Sucht durchbrechen wollen, steht schnelle und kompetente Hilfe an erster Stelle. Unser Team besteht aus einer Fachkraft, ehemaligen Betroffenen sowie erfahrenen Angehörigen, die alle über themenspezifische Aus- und Weiterbildungen verfügen.

Wenn der Konsum von Alkohol oder anderen Suchtmitteln für Sie zum Problem geworden ist, bieten wir Ihnen im Rahmen vertraulicher Beratungsgespräche fachliche Informationen zum Thema Sucht und Abhängigkeit. Gemeinsam mit Ihnen planen und entwickeln wir für Sie passende Lösungen. Das Ziel der Beratung ist die Motivation zu einem suchtmittelfreien und selbstbestimmten Leben.

Unser erfahrenes Team bietet Beratung, Selbsthilfegruppen zum Thema Sucht und Abhängigkeit an, in denen sich Betroffene gegenseitig unterstützen und begleiten.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Homepage: www.bzhanau-main-kinzig.de

Telefon: 06181/ 25 55 00

Diakonisches Werk - Hanau – Main Kinzig

Ganz gleich, ob Sie sich einfach zum Thema Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, Glücksspiel oder Medien informieren möchten, oder ob Sie oder ein Angehöriger bereits betroffen sind und Hilfe suchen, wir sind für Sie da.

Unser Beratungsangebot richtet sich an betroffene Jugendliche und Erwachsene, Familienangehörige und Bezugspersonen sowie an Fachleute.

Standort Hanau

Marie-Curie-Straße 1
63457 Hanau
Telefon: 06181/ 923 400
Fax : 06181/ 923 40 50

Standort Gelnhausen

Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen
Telefon: 06181/ 923 400
Fax: 06181/ 923 40 50

Standort Schlüchtern

Dreibrüderstraße 1
36381 Schlüchtern
Telefon: 06181/ 923 400
Fax: 06181/ 923 40 50

Caritas – Verband für den Main Kinzig Kreis e.V.**Fachambulanz für Suchtkranke**

Im Bangert 4

63450 Hanau

Homepage: www.caritas-mkk.de

Angebote richten sich an Hilfe suchende Menschen, die Beratung und Unterstützung wünschen im Zusammenhang mit

- *Alkohol*
- *Medikamenten*
- *problematischem Spielverhalten*
- *Essstörungen*
- *Mehrfachabhängigkeit*
- *der Vorbereitung auf die Medizinisch-psychologische Untersuchung (MPU)*
- *problematischem Medienkonsum*

Telefon 06181/ 923 35 – 0

Mail: sekretariat@caritas-mkk.de

Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. – Aufsuchende Suchtberatung Maintal – Beratungsstelle für Fragen zu Alkohol, Drogen und Sucht und Suchtprävention

Das Beratungsangebot der Aufsuchenden Suchtberatung richtet sich an Menschen jeden Alters, Geschlechts oder sexuellen Orientierung, die Fragen oder Schwierigkeiten im Umgang mit Drogen und Alkohol haben und deren Angehörige.

Das Präventionsangebot richtet sich vorrangig an Kindergärten, Grundschulen und weiterführende Schulen sowie soziale Einrichtungen der Stadt Maintal.

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal

Termine: *nach Vereinbarung*

Homepage www.drogenberatung-jj.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A – Selbsthilfebüro

Wir bieten allen Betroffenen, Angehörigen, Freunden oder einfach nur Interessierten Beratung, Information und Halt. A.i.d.A. Selbsthilfegruppen in Nidderau / Ostheim, Frankfurt / Rödelheim, Offenbach, Maintal Bischofsheim.

Selbsthilfebüro Nidderau - Ostheim
Am Jungfernborn 4
61130 Nidderau

Termine: *Einzelgespräche und Beratungen für Betroffene und Angehörige nach Vereinbarung*

Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Angehörige / Co-Abhängigkeit

AI – Anon Gruppe für Angehörige

Die Al-Anon Gruppen unterstützen all diejenigen, deren Leben jetzt oder in der Vergangenheit durch das Trinken eines anderen belastet worden ist.

Bei vielen Betroffenen sind tiefe Wunden entstanden, die auch dann bleiben können, wenn der Angehörige oder Freund nicht mehr trinkt, nicht mehr mit einem zusammenlebt oder schon verstorben ist. Alkoholismus ist eine Krankheit die nicht nur den Alkoholiker, sondern die ganze Familie schädigt.

Die Selbsthilfegruppe ist Teil einer internationalen Gemeinschaft mit ca. 450 Selbsthilfegruppen in Deutschland. Weltweit treffen sich Verwandte und Freunde von Alkoholikern, die durch die Anwendung des Zwölf-Schritte-Programms und das Teilen ihrer Erfahrungen ihre gemeinsamen Probleme lösen. Al-Anon arbeitet lösungsorientiert und kann zur Verbesserung der Lebenssituation beitragen.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: *donnerstags, 18:00 Uhr*

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Selbsthilfegruppe Cinderella – ausschließlich für Frauen

Die Gruppe richtet sich ausschließlich an weibliche Angehörige von suchtkranken und depressiven Partnern und Kindern

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: *dienstags in jeder ungeraden Kalenderwoche, 19:00 – 21:00 Uhr*

Selbsthilfegruppe ACA

– Adult Children of Alcolics and Dysfunctional Families

Erwachsene Kinder von Alkoholkranken & aus dysfunktionalen Familien

Erwachsene Kinder von Alkoholikern (ACA) ist ein Zwölf-Schritte-, Zwölf-Traditionen-Programm von Männern und Frauen, die in alkoholkranken oder anderweitig dysfunktionalen Familien aufgewachsen sind. Das Programm von ACA basiert auf der Überzeugung, dass Familiendysfunktionalität eine Krankheit ist, die uns als Kinder infiziert hat und uns auch als Erwachsene beeinträchtigt. Unsere Mitgliedschaft umfasst auch Erwachsene aus Familien, in denen Alkohol oder Drogen nicht zugegen waren, doch Missbrauch, Vernachlässigung oder ungesunde Verhaltensweisen waren es.

In der Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen um Ihre Erfahrung und Genesung in einer Atmosphäre gegenseitigen Respekts zu teilen. Wir entdecken, wie uns Alkoholismus und andere Familiendysfunktionalität in der Vergangenheit beeinträchtigt haben, und wie uns das heute noch beeinflusst. Wir beginnen, die ungesunden Elemente unserer Kindheit zu erkennen. Durch die Praxis der Zwölf Schritte, dem Fokussieren auf die Lösung von ACA und die Akzeptanz einer liebenden Höheren Macht unseres Selbstverständnisses, finden wir Frieden.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: 2x Monatlich - an jedem 2. Sonntag, um 18:00 und 4. Sonntag,
um 18:00 – 19:30 Uhr

Homepage www.erwachsenekinder.org

Selbsthilfegruppe Sucht

Sucht-Selbsthilfe basiert auf dem freiwilligen Zusammenschluss von Betroffenen und Angehörigen. Selbstbestimmter, regelmäßiger Austausch in der Gruppe ist das Kennzeichen der Selbsthilfe.

Ziel ist es, die Abhängigkeitsproblematik zu bewältigen. Eine Selbsthilfegruppe unterstützt dabei, (wieder) soziale Kontakte und neue Perspektiven zu finden sowie Isolation und Ausgrenzung zu überwinden.

Gruppe für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Homepage: www.bzhanau-main-kinzig.de

Telefon: 06181/ 25 55 00

Termine: *mittwochs,*
 Gruppe 1) 17:00 – 18:45 Uhr
 Gruppe 2) 19:00 – 20:30 Uhr

CODA Codependents Anonymous Selbsthilfegruppe – Hanau

Co-Dependents Anonymous ist eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, deren gemeinsamer Wunsch darin besteht, gesunde Beziehungen einzugehen und aufrecht zu erhalten.

Was ist Co-Abhängigkeit?

Co-Abhängigkeit ist eine Beziehungsstörung, in der sich Menschen von anderen (Partnern, Eltern, Kindern, Verwandten, Freunden, Bekannten, Kollegen, Vorgesetzten usw.) abhängig machen. Das kann zum Beispiel durch manipulatives Verhalten geschehen, durch Passivität und das Missachten der eigenen Bedürfnisse. Durch das Teilen unserer Genesungserfahrung in den anonymen Meetings helfen wir uns gegenseitig, alte, destruktive Verhaltensmuster zu erkennen und durch neue, hilfreiche und gesunde zu ersetzen.

Ort: Stadtteilzentrum Süd-Ost
Alfred Delp Straße 10A
63450 Hanau

Termine: montags, um 18 – 19:30 Uhr

Freundeskreis Hanau – Selbsthilfegruppe für Alkoholsüchtige und Angehörige

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige, Suchtkranke und deren Angehörige.

Gruppe teilt nicht nur Probleme und erlebte Erfahrungen miteinander, sondern auch Freizeit in einem abstinenten Leben.

„Wir sitzen alle in einem Boot, wer bereit ist auszusteigen, kann bei uns einsteigen.“

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: montags, 18:30 – 20:00 Uhr

Guttempler Landesverband Hessen – Gemeinschaft Main-Kinzig

Beratung, Betreuung und Nachsorge für Alkoholranke, Gefährdete und deren Angehörigen.

In der Suchtselbsthilfe kommen Menschen zusammen, die das Thema Sucht verbindet. Dabei geht es um die Gemeinschaft, den Austausch auf Augenhöhe und die eigene Betroffenheit. Hier bist Du mit Deiner Sucht nicht allein und profitierst von den Erfahrungen anderer.

Im Haus der Arbeiter Wohlfahrt
Direckt am Heinrich Fischer Bad
Eugen-Kaiser-Straße 17a
63450 Hanau

Homepage www.guttemplerhessen.de

Nottelefon Sucht 0180/365 24 07

365 Tage, 24 Std., 7Tage die Woche

9 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend

Termine:

Treffen Gesprächsgruppe: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 18:00-19:15 Uhr

Treffen Gemeinschaft: jeden 1 und 3 Dienstag im Monat, ab 19:30 Uhr

CoDa Codependents Anonymous Gelnhausen

ist eine Gemeinschaft von Männern und Frauen mit dem gemeinsamen Ziel, gesunde Beziehungen aufzubauen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch nach gesunden und erfüllenden Beziehungen. Wir kommen zusammen, um uns gegenseitig zu unterstützen und miteinander zu teilen. Auf unserer Reise zur Selbsterkenntnis lernen wir, uns selbst zu lieben.

Termine: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, um 18:30

Sekos Gelnhausen
Bahnhofstrasse 12
63571 Gelnhausen

Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. – Kreuzbundgruppe Gelnhausen

Die Kreuzbundgruppen stehen allen suchtbetroffenen Menschen offen: Suchtkranken, Angehörigen und Interessierten. Er macht keine Unterschiede in Religion, Hautfarbe, Stand etc.. Die Gruppenarbeit ermöglicht es den Teilnehmern, sich im Alltag zurecht zu finden, ihre Probleme zu lösen und eine positive Lebenseinstellung zu gewinnen. Darüber hinaus fördert und praktiziert der Kreuzbund eine suchtmittelfreie Freizeitgestaltung.

Pfarrzentrum St. Peter
Am Schlachthaus 8
63571 Gelnhausen

Termine: dienstags, 19:30 Uhr

Homepage www.kreuzbund-fulda.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A Selbsthilfegruppe Ostheim

Für Betroffene und Angehörige

Am Jungfernborn 4
61130 Nidderau

Termine: montags, 19:00-21:00Uhr

Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A Selbsthilfegruppe Maintal-Bischofsheim

Für Betroffene und Angehörige

Stadtteilzentrum
Dörnigheimer Weg 25
63477 Maintal-Bischofsheim

Termine: *donnerstags, 19:00 – 21:00 Uhr*

Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Gesprächsgruppe für Angehörige suchtkranker Menschen

Suchtmittelmissbrauch und Abhängigkeit spielen sich immer innerhalb eines sozialen Umfeldes ab, so dass neben den Betroffenen auch andere Menschen hierunter leiden. Die fortlaufende, offene Angehörigengruppe bietet ein Forum, um sich mit Menschen in einer ähnlichen Situation auszutauschen und hilft, Isolation und Überforderung zu vermeiden, realistische Zuversicht zu gewinnen und die eigenen Handlungsspielräume zu erweitern, aber auch zu begrenzen. Die Gruppe wird von einer erfahrenen Fachkraft geleitet.

Diakonisches Werk Hanau-Main-Kinzig
Geschäftsstelle Hanau
Marie-Curie-Straße 1
63457 Hanau

Homepage www.diakonie-hanau.de

Termine: *nach Vereinbarung*

Telefon 06181/ 923 400
Fax 06181 / 923 40 50

Alternative '08 – offene Selbsthilfegruppe für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen mit Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim

*Termine: donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr
Gruppe trifft sich auch Online mit Voranmeldung*

Homepage www.alternative08.de

Drogen

Narcotics Anonymous

Narcotics Anonymous ist eine internationale, auf Gemeinschaft begründete, gemeinnützige Organisation von genesenden Drogenabhängigen, deren Zwölf-Schritte-Programm auf dem Programm der Anonymen Alkoholiker beruht.

Meeting – Sucher für Betroffene und Angehörige

Selbsthilfegruppen in unsere Nähe

-NA Dietzenbach – Wilhelm Leuschner Str. 33

Termine

Mittwoch 19:30-21:00 Uhr

Gruppen Ansprechpartner an der Homepage von NA

-NA Offenbach am Main

Termine

Freitag 20:00-21:30 Uhr – Termine an der Homepage von NA

Homepage www.narcotics-anonymous.de

Hotline 0800/ 4453362

Weitere SHG in Hessen: Frankfurt am Main, Bad Homburg, Darmstadt, Heppenheim.

Selbsthilfegruppe Sucht

Sucht-Selbsthilfe basiert auf dem freiwilligen Zusammenschluss von Betroffenen und Angehörigen. Selbstbestimmter, regelmäßiger Austausch in der Gruppe ist das Kennzeichen der Selbsthilfe.

Ziel ist es, die Abhängigkeitsproblematik zu bewältigen. Eine Selbsthilfegruppe unterstützt dabei, (wieder) soziale Kontakte und neue Perspektiven zu finden sowie Isolation und Ausgrenzung zu überwinden.

Gruppe für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Homepage: www.bzhanau-main-kinzig.de

Telefon: 06181/ 25 55 00

Termine: mittwochs,

Gruppe 1) 17:00 – 18:45 Uhr

Gruppe 2) 19:00 – 20:30 Uhr

Alternative '08

Offene Selbsthilfegruppe für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen mit Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente.

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim

Termine: donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr

Gruppe trifft sich auch Online mit Voranmeldung

Homepage www.alternative08.de

Alltagsdrogenberatung Rödermark e.V.

*Wir öffnen die Tür für ein suchtfreies Leben...
... aber durchgehen muss jeder selber.*

Wir helfen und unterstützen

uns gegenseitig in allen Lebenslagen.

Unsere Selbsthilfegruppe steht jeder erkrankten und hilfeschenden Person offen, gleich welchen Geschlechts, welcher Herkunft, Nationalität, Konfession und Status sie ist.

Alltagsdrogenberatung Rödermark e.V.
Heitkämperstraße 11
63322 Rödermark

Termine:

Das Treffen der Selbsthilfegruppen findet jeden Montag und Mittwoch um 19:00 Uhr statt.
Die Frauengruppe trifft sich alle 14 Tage am Freitag um 19:00 Uhr

Notrufnummer: 0178 8317055

Homepage: www.alltagsdrogenberatung-roedermark.link

Freundeskreis Büdingen – Selbsthilfegruppe Sucht

Suchtberatung für alle Süchte

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige, Suchtkranke und deren Angehörige.

Gruppe teilt nicht nur Probleme und erlebte Erfahrungen miteinander, sondern auch Freizeit in einem abstinenten Leben.

„Wir sitzen alle in einem Boot, wer bereit ist auszusteigen, kann bei uns einsteigen.“

Düddelsheim Verwaltungsstelle
Schulstraße 10
63654 Büdingen

Termine: montags, 19:30 Uhr

Sucht Beratung auch im Nidderau Heldenbergen möglich.

Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. – Aufsuchende Suchtberatung Maintal – Beratungsstelle für Fragen zu Alkohol, Drogen und Sucht und Suchtprävention

Das Beratungsangebot der Aufsuchenden Suchtberatung richtet sich an Menschen jeden Alters, Geschlechts oder sexuellen Orientierung, die Fragen oder Schwierigkeiten im Umgang mit Drogen und Alkohol haben und deren Angehörige.

Das Präventionsangebot richtet sich vorrangig an Kindergärten, Grundschulen und weiterführende Schulen sowie soziale Einrichtungen der Stadt Maintal.

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal

Termine: nach Vereinbarung

Homepage www.drogenberatung-jj.de

Essstörungen / Esssucht

Eltern von essgestörten Kindern und Personen mit essgestörten Angehörigen Ess-Störungen Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Homepage: www.bzhanau-main-kinzig.de

Telefon: 06181/ 25 55 00

Termine: mittwochs, 19:00 Uhr

Overeaters Anonymous Gruppe Hanau - Mittwoch

Selbsthilfegruppe OA ist offen für Menschen mit allen Formen von Essstörungen.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Homepage: www.bzhanau-main-kinzig.de

Telefon: 06181/ 25 55 00

Termine: mittwochs, 18:00 – 19:30 Uhr

Homepage www overeatersanonymous.de

Adipositas Selbsthilfegruppe Hanau

Selbsthilfegruppe für von Adipositas Betroffene.

In der Selbsthilfegruppe geht es um das Thema Adipositas, um den Alltag, Begleit-erkrankungen, Diäten-Wahnsinn, (überholte) Schönheitsideale, Body-Positivity, Bodyshaming, bariatrische Operation, Wiederherstellungs -OP usw...

Gruppe tauscht sich zu den Themen aus, die Teilnehmer und Teilnehmerin gerade bewegen, geben sich gegenseitig Unterstützung und Tipps.

Klinikum Hanau
Konferenzraum 115, 5 OG, HB-Gebäude
Leimenstr.20
63450 Hanau

Termine: einmal Monatlich, am letzten Donnerstag im Monat um 18Uhr
Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Termine sind auch den Social-Media-Accounts zu entnehmen:

Instagram : adipositas.shg.hanau

Email: adipositas.shg.hanau@gmx.de

Adipositas Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Sekos Gelnhausen
Bahnhofstrasse 12
63571 Gelnhausen

Termine: Nur mit Anmeldung! Am ersten Montag im Monat, um 19Uhr

Angehörige Selbsthilfegruppe Essstörung – Gelnhausen

Termine: einmal monatlich, private Treffen

Jugendliche

Diakonisches Werk - Hanau – Main Kinzig

Ganz gleich, ob Sie sich einfach zum Thema Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, Glücksspiel oder Medien informieren möchten, oder ob Sie oder ein Angehöriger bereits betroffen sind und Hilfe suchen, wir sind für Sie da.

Beratungsangebot richtet sich an betroffene Jugendliche und Erwachsene, Familienangehörige und Bezugspersonen sowie an Fachleute.

Standort Hanau

Marie-Curie-Straße 1
63457 Hanau
Telefon: 06181/ 923 400
Fax : 06181/ 923 40 50

Standort Gelnhausen

Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen
Telefon: 06181/ 923 400
Fax: 06181/ 923 40 50

Standort Schlüchtern

Dreibröderstraße 1
36381 Schlüchtern
Telefon: 06181/ 923 400
Fax: 06181/ 923 40 50

Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. – Aufsuchende Suchtberatung Maintal – Beratungsstelle für Fragen zu Alkohol, Drogen und Sucht und Suchtprävention

Das Beratungsangebot der Aufsuchenden Suchtberatung richtet sich an Menschen jeden Alters, Geschlechts oder sexuellen Orientierung, die Fragen oder Schwierigkeiten im Umgang mit Drogen und Alkohol haben und deren Angehörige.

Das Präventionsangebot richtet sich vorrangig an Kindergärten, Grundschulen und weiterführende Schulen sowie soziale Einrichtungen der Stadt Maintal.

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal

Termine: nach Vereinbarung

Homepage www.drogenberatung-jj.de

Medikamente

Freundeskreis e.V.

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige, Suchtkranke und deren Angehörige.

Gruppe teilt nicht nur Probleme und erlebte Erfahrungen miteinander, sondern auch Freizeit in einem abstinenten Leben.

„Wir sitzen alle in einem Boot, wer bereit ist auszusteigen, kann bei uns einsteigen.“

Homepage: www.freundeskreis.de

Selbsthilfegruppen

-Freundeskreis Hanau

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: montags, 18:30-20:00 Uhr

-Freundeskreis Büdingen

Düddelsheim Verwaltungsstelle
Schulstraße 10
63654 Büdingen

Termine: montags, 19:30 Uhr

Sucht Beratung auch im Nidderau Heldenbergen möglich.

-Freundskreis Altstadt

Evangelische Kirchengemeinde Martin Luther
Evangelisches Gemeindehaus
Herrnstraße 11
63674 Altstadt-Waldsiedlung

Termine: mittwochs, 20:00 Uhr

Alternative '08

Offene Selbsthilfegruppe für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen mit Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim

Termine: donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr
Homepage www.alternative08.de

Alltagsdrogenberatung Rödermark e.V.

*Wir öffnen die Tür für ein suchtfreies Leben...
... aber durchgehen muss jeder selber.*

Wir helfen und unterstützen

uns gegenseitig in allen Lebenslagen.

Unsere Selbsthilfegruppe steht jeder erkrankten und hilfesuchenden Person offen, gleich welchen Geschlechts, welcher Herkunft, Nationalität, Konfession und Status sie ist.

Alltagsdrogenberatung Rödermark e.V.
Heitkämpferstraße 11
63322 Rödermark

Termine:

Das Treffen der Selbsthilfegruppen findet
jeden Montag und Mittwoch um 19:00 Uhr statt.
Die Frauengruppe trifft sich alle 14 Tage am Freitag um 19:00 Uhr

Notrufnummer: 0178 8317055

Homepage: www.alltagsdrogenberatung-roedermark.link

Spielsucht

Selbsthilfegruppe für Spieler und deren Angehörige

Die Selbsthilfegruppe besteht aus Personen, die sich zusammengeschlossen haben, weil sie gleiche oder ähnliche Probleme zu bewältigen haben. Durch den gemeinsamen Austausch helfen sie sich letztlich selbst. Die Erfahrung kann für die Betroffenen, aber auch Angehörigen sehr entlastet und hilfreich sein.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: mittwochs, 18:00 – 19:00 Uhr, alle 14 Tage – gerade Wochen

Anonyme Spieler – Gamblers Anonymous – Gruppe Hanau

Anonyme Spieler (GA) sind eine Gemeinschaft von Frauen und Männern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen süchtigen Spielern bei ihrer Genesung zu helfen.

Die einzige Bedingung für die Mitgliedschaft bei den Anonymen Spielern (GA) ist der aufrichtige Wunsch, mit dem Spielen aufzuhören.

Offenes Meeting mit Angehörigen

Gemeindehaus

Erdgeschoss – rechts
Akademiestr. 7
634 50 Hanau

Termine: freitags, 17:30 – 19:30 Uhr

Homepage www.anonyme-spieler.org

PSYCHISCHE PROBLEME UND ERKRANKUNGEN

Allgemein

Emotions Anonymous (EA) – Selbsthilfegruppe zur seelischen Gesundheit

Das Programm der Emotions Anonymous beruht auf dem Prinzip der Freiwilligkeit und der Selbsthilfe. Das Programm basiert auf dem Vertrauen in eine Macht, größer ist als wir selbst, und wirkt durch die Annahme in der Gruppe. Es zeigt uns den Weg, wie wir in unserem Denken und Fühlen gesund werden können, und schenkt uns die Gelassenheit, auch mit noch ungelösten Problemen in Frieden zu leben. Wir gehen diesen Weg, indem wir unsere Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen. So finden wir Mut unsere Mängel zuzugeben und achtsam mit uns zu sein — und fördern gesunde Emotionen für die entscheidende Zeit: Nur für heute.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: montags, 19:30 Uhr

Ab 1.4.2024 findet das Gruppentreffen schon um 18Uhr!!

Homepage www.ea-selbsthilfe.net

SePro – Selbsthilfegruppe für Menschen mit seelischen Problemen

In der Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit ähnlichen Problemen. Die SHG bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen über die Erkrankung auszutauschen und von den Erfahrungen anderer zu profitieren, zum Beispiel zu Behandlungsmöglichkeiten und -erfolgen oder zum Umgang mit der Erkrankung. Zudem geben sich Betroffene in einer Selbsthilfegruppe auch ein Stück weit gegenseitig Halt und

Unterstützung, machen Mut und spenden Trost. Darüber hinaus bietet eine Selbsthilfegruppe auch die Chance, gemeinsam aktiv zu sein.

für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Homepage: www.bzhanau-main-kinzig.de

Telefon: 06181/ 25 55 00

Termine: mit Voranmeldung! freitags, 17:30 - 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe „Richtung Lebensfreude“

Bewältigung von Angst, Panik, Depression für Betroffene und Angehörige

Menschen, die an Depressionen leiden, fühlen sich oft antriebslos, verunsichert und ziehen sich zurück. Alles strengt an, überfordert und macht keinen Spaß. Viele stellen sich die Frage: Was möchte ich? Was fühle ich? Wer bin ich? In der Selbsthilfe Gruppe „Richtung Lebensfreude“ geht es so. Sie möchten etwas ändern und sich auf den Weg zu sich selbst machen. Im Gespräch können Menschen voneinander und miteinander lernen, sich mitzuteilen und von ihren Erfahrungen zu berichten, sich nicht mehr alleine damit zu fühlen und Verständnis für sich selbst zu entwickeln.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Ängsten

Die Selbsthilfegruppe „Menschen mit Depressionen und Ängsten“ ist eine gemischte Gruppe ohne Alterseinschränkung und besteht nun seit 20 Jahren. Der Schwerpunkt der Gruppenabende sind Gespräche und Verständnis.

Haus „Shalom“ Bruchköbel
Riedstraße 5
63486 Bruchköbel

Termine: montags, 19:00-20:30 Uhr

Ehemalige Patient*innen psychosomatischer Kliniken, die nach dem „Bad Herrenalber-Modell“ therapierten

Das Bad Herrenalber Modell ist ein humanistisches und tiefenpsychologisch fundiertes, sich an dem Zwölf-Schritte-Programm zur Abstinenz gegenüber Suchtmitteln orientierendes, ganzheitliches Psychotherapie-Konzept auf Grundlage einer Therapeutischen Gemeinschaft. In den 1970er Jahren wurde es unter anderem von Walther H. Lechler gemeinsam mit Therapeuten und Patienten entwickelt.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Café Metropol in Aschaffenburg

Termine: am ersten Samstag des Monats, um 15.00 Uhr, da der Ort des Treffens wechselt, telefonische Anmeldung notwendig.

Homepage: www.lebenistbegegnung.de

EFL - Ehe-, Familie- und Lebensberatung

Beratungsstelle Hanau/ Diözese Fulda
Langstr. 13 / Ecke Hirschstr.
63450 Hanau

Homepage: www.ehe-familien-lebensberatung-bistum-fulda.de

Gruppe Wetterfest

Die Gruppe Wetterfest ist für Menschen gedacht, die mit Belastungen und Verlusterlebnissen leben müssen, die ihre innere Sicherheit zurückgewinnen wollen, die lernen

wollen, besser mit Stress umzugehen, die in einer geleiteten Gruppe gegenseitige Unterstützung suchen.

In jedem Fall findet ein Vorgespräch statt, zur Abklärung der Ausgangssituation und der Erwartungen. Die Gruppe bietet sich auch als Ergänzung zu einer Beratung / Psychotherapie an.

Selbsthilfegruppe Albatros

Für Menschen mit psychischen Problemen

Tagesstädte „Lebensräume“
Seligenstädter Str. 18
63179 Obertshausen/Hausen

Jeden Dienstag von 17:00 – 18:30 Uhr
Jeden Mittwoch von 17:00 – 18:30 Uhr

LUIS HILFT e.V. -offen begegnen-

Verein für DepressionsSupport, der sich darauf spezialisiert hat, Menschen in Ihrem Kampf gegen Depressionen zu unterstützen.

Bietet niederschwellige Unterstützung auf Augenhöhe um Ihre Genesung zu fördern, sowie professionelle Hilfe für Betroffene und Angehörige, sowie Informationen über Depressionen, ihre Symptome, Behandlungsoptionen und noch mehr.

LUIS HILFT e.V.
Pfarrer-Schwahn-Str. 16
63179 Obertshausen

Offene Sprechstunde
Montags von 14:00 bis 17:00 Uhr

Gesprächstermine auch nach Vereinbarung

Homepage: www.luis-hilft.de

Ansprechpartner:
Jörg Engelhardt
Matthias Bork

Mail: info@luis-hilft.de
Telefon: 06104/ 789 927
Mobil: 0159/ 01 941 541

Seligenstädter Bündnis gegen Depression Selbsthilfegruppe – Seligenstadt

In den Seligenstädter Selbsthilfegruppen treffen sich Depression Betroffene und Angehörige Menschen. Hier haben die Möglichkeit gehört und Verstanden zu werden.

Anmeldung unter: selbsthilfe@seligenstadt-depression.de bei Frau Miriam Kammerer

Homepage : www.seligenstadt-depression.de

SHG für Betroffene:

- Gruppe 1) Montag, 14-tägig, gerade KW, um 19Uhr
- Gruppe 2) Dienstag 14-tägig, gerade KW, um 18:30Uhr
- Gruppe 3) Dienstag 14-tägig, gerade KW, um 19Uhr
- Gruppe 4) Donnerstag 14-tägig, ungerade KW, um 19Uhr

SHG für Betroffene und Angehörige:

Termin: letzte Freitag im Monat, um 16Uhr

SHG für Angehörige:

Termin: Dienstag, 14-tägig, gerade KW, um 19Uhr

Beratungsstellen Psychische Probleme & Erkrankungen

LG Lebensgestaltung gGmbH– Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Die Angebote der Psychosozialen Kontakt und Beratungsstelle (PSKB) wenden sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung sowie deren Angehörige und Freunde, die dringend Rat und Information wünschen oder nach geeigneter Unterstützung suchen. Im persönlichen Beratungsgespräch wird der aktuelle Hilfebedarf geklärt, über mögliche sozialrechtliche Hilfeleistungen informiert und bei den erforderlichen Antragstellungen unterstützt.

LB Lebensgestaltung gGmbH
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Nordstraße 88 Gebäude D
63450 Hanau

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 09:00 - 14:30 Uhr; Beratungsgespräche nach Vereinbarung

Homepage www.lebensgestaltung.de

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie- Hanau

Klinikum Hanau

Unsere Klinik behandelt alle Menschen mit psychischen Erkrankungen aus unserer Versorgungsregion, die aufgrund der Art, Schwere oder Dauer der Erkrankung eine Behandlung mit den ambulanten oder stationären Komplexleistungen einer Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie benötigen.

Ambulanz Adresse:

Julius-Leber-Strasse 2a

63450 Hanau

Termine: Mo.-Do 08:00-16:00Uhr und freitags 08:00 – 15:30 Uhr

Tel.: 06181 / 296-8100

Kontakt außerhalb der Öffnungszeiten über die Rezeption:

Tel.: 06181 / 296 - 0

LUIS HILFT e.V. -offen begegnen-

Verein für DepressionsSupport, der sich darauf spezialisiert hat, Menschen in Ihrem Kampf gegen Depressionen zu unterstützen.

Bietet niederschwellige Unterstützung auf Augenhöhe um Ihre Genesung zu fördern, sowie professionelle Hilfe für Betroffene und Angehörige, sowie Informationen über Depressionen, ihre Symptome, Behandlungsoptionen und noch mehr.

LUIS HILFT e.V.
Pfarrer-Schwahn-Str. 16
63179 Obertshausen

Offene Sprechstunde
Montags von 14:00 bis 17:00 Uhr

Gesprächstermine auch nach Vereinbarung

Homepage: www.luis-hilft.de

Ansprechpartner:
Jörg Engelhardt
Matthias Bork

Mail: info@luis-hilft.de
Telefon: 06104/ 789 927
Mobil: 0159/ 01 941 541

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle -PSKB

Beratungsstelle für Menschen in Krisen, für Menschen mit psychischen Erkrankungen und für Angehörige. Sie bietet grundsätzlich Einzel-, Paar- und Familiengespräche und unterstützt bei der Klärung sozialer und persönlicher Probleme. Zudem informiert Sie über psychische Erkrankungen für Betroffene und Angehörige und bietet abwechselnde Gruppen- und Kontaktangebote an. Die Leistungen der Beratungsstelle sind kostenlos und vertraulich. Die Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht. Wir bieten persönliche, telefonische und digitale Beratungen an.

Termine: Sie erreichen uns telefonisch montags – freitags 08:00-16:00 Uhr

Telefon 06051/ 921 85 00

Mail bz@direct-bz.de

Direct- Beratungszentrum
Hailerer Straße 24
63571 Gelnhausen

SPDI – Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Amt für Gesundheit Gefahrenabwehr Main-Kinzig-Kreis

Der Sozialpsychiatrische Dienst (SpDi) ist ein wesentlicher Bestandteil in der gemeindenahen Versorgung von Menschen mit seelischen Problemen und/oder psychischen Erkrankungen.

Der SpDi bietet Hilfe und Unterstützung

-für Betroffene Menschen ab 18 Jahren, die andere Beratungsstellen nicht aufsuchen können, sowie deren Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn usw.

-akuten Lebenskrisen und Belastungen, -psychischen Erkrankungen, -Suchtproblemen und gerontopsychiatrischen Erkrankungen.

Beratung möglich: am Telefon, Hausbesuch, im Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr in Gelnhausen, Außenstelle Hanau, Sprechstunden in den Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie in Hanau und Schlüchtern. In Rahmen der gesetzlichen Grundlage. Beratung ist kostenlos und auf Wunsch auch Anonym.

Termine: nach telefonischer Vereinbarung

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 08:00 – 12:00 Uhr
Montag bis Mittwoch 13:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag 13:00 – 17:30 Uhr

Telefon: 06051/85-11620
06051/85-11623

Homepage: www.mkk.de

Mail: spdi@mkk.de

Main-Kinzig-Kreis
Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr
Sozialpsychiatrischer Dienst
Barbarossastraße 24
63571 Gelnhausen

Tagesstätte des BWMK für Menschen mit psychischen Erkrankungen

An die Tagesstätten des BWMK können sich Menschen mit psychischen Erkrankungen oder dauerhaften psychischen Beeinträchtigungen wenden,

wenn sie in ihrer Situation verlässliche Begleitung brauchen. Die Tagesstätte bieten Unterstützung beim Knüpfen von sozialen Kontakten, bei der Strukturierung des Tages und bei der Rückkehr ins Berufsleben.

Homepage www.bwmk.de

Tageszentrum Langenselbold

Kinzigstr. 1
63505 Langenselbold

-Tagesstätte Gelnhausen

-Kaffeetreff

Bahnhofstraße 16
63571 Gelnhausen

-Tagesstätte Bad Soden – Salmünster

Bad Sodener Straße 18
63628 Bad Soden – Salmünster

Homepage www.bwmk.de und www.direct-bz.de

SELIGENSTÄDTER BÜNDNIS GEGEN DEPRESSION e.V.

Das „Seligenstädter Bündnis gegen Depression“ setzt sich auf lokaler Ebene für eine bessere Versorgung depressiv erkrankter Menschen und ihrer Angehörigen ein. Unter dem Dach der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention verfolgt es das Ziel, die

- *Situation depressiv erkrankter Menschen zu verbessern*
- *das Wissen über die Krankheit in der Bevölkerung und Angehörigen zu erweitern*
- *suizidalem Verhalten vorzubeugen*

Homepage: www.seligenstadt-depression.de

Kontakt: info@seligenstadt-depression.de

Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom / Kinder, Jugendliche und Erwachsene

AD(H)S-Selbsthilfegruppe – Hanau

Die Selbsthilfegruppe möchte Erwachsenen Betroffenen und Angehörigen einen geschützten Raum bieten, um sich austauschen und voneinander lernen zu können. Das Verständnis, dass ADHS nicht nur negativ ist, sondern auch seine guten Seiten haben kann, wenn man weiß, wo es einen einschränkt und wie man damit umgehen kann, kann ein zusätzlicher Gewinn sein. Und dazu ist der Austausch untereinander enorm wichtig.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
SEKOS 3. Stockwerk
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau
Homepage: <https://bzhanau-main-kinzig.de>

Telefon: 06181/ 25 55 00

Termine: jede 14 Tage freitags, ungerade Kalenderwochen, um 17:00 – 18:30 Uhr

Telefonische Termine: Montag, Mittwoch und Donnerstag von 15:00 bis 16Uhr

AD(H)S-Selbsthilfegruppe Großkrotzenburg

Die Selbsthilfegruppe ist offen für betroffenen Erwachsenen, nicht selbst betroffenen Ehe- und Lebenspartnern auch Eltern betroffener Kinder, sowie selbst betroffene Jugendliche und junge Erwachsene. In der Selbsthilfegruppe sind nunmehr fast alle Altersgruppen vertreten.

Theodor-Pörtner-Haus
Großer Saal im 1. OG
Breite Straße 14
63538 Großkrotzenburg

Termine: 1. Donnerstag im Monat, 20:00 Uhr
Homepage www.adhs-erwachsene.eu

Angehörige von psychisch Erkrankten

Eltern von Kindern mit psychischen Problemen und/oder geistigen Beeinträchtigungen

Die Selbsthilfegruppe ist grundsätzlich offen für alle Eltern von Kindern mit psychischen Problemen und/oder geistigen Beeinträchtigungen. Besonders angesprochen werden sollen Eltern, die schon viele Jahre der Begleitung und eventuell auch Betreuung von Kindern mit psychischen Problemen und/oder geistigen Beeinträchtigungen bewältigt haben.

Kinderhaus der Lebenshilfe
Gärtnerhaus
Landstr.1
63454 Hanau

Termine: monatlich, jede erste Dienstag um 18:15 Uhr

Selbsthilfegruppe „Richtung Lebensfreude“

Bewältigung von Angst, Panik, Depression für Betroffene und Angehörige

Menschen, die an Depressionen leiden, fühlen sich oft antriebslos, verunsichert und ziehen sich zurück. Alles strengt an, überfordert und macht keinen Spaß. Viele stellen sich die Frage: Was möchte ich? Was fühle ich? Wer bin ich? In der Selbsthilfe Gruppe „Richtung Lebensfreude“ geht es so. Sie möchten etwas ändern und sich auf den Weg zu sich selbst machen. Im Gespräch können Menschen voneinander und miteinander lernen, sich mitzuteilen und von ihren Erfahrungen zu berichten, sich nicht mehr alleine damit zu fühlen und Verständnis für sich selbst zu entwickeln.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr

Gruppe für psychisch belastete Eltern – Eltern-Kind-Gruppe „Family Time“

Gruppenangebot für belastete Familien zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung im Rahmen der Multifamilientherapie.

Albert-Schweizer-Kinderdorf Hessen e.V.
ask Familienberatungsstelle
Am Pedro-Jung-Park 11
63450 Hanau

Termine: nach telefonischer Vereinbarung

Homepage www.ask-hessen.de

Angehörige junger Menschen mit einer seelischen Behinderung

Sekos Gelnhausen
Raum 2
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: Am ersten Freitag im Monat, 17:00Uhr

LUIS HILFT e.V. -offen begegnen-

Verein für DepressionsSupport, der sich darauf spezialisiert hat, Menschen in Ihrem Kampf gegen Depressionen zu unterstützen.

Bietet niederschwellige Unterstützung auf Augenhöhe um Ihre Genesung zu fördern, sowie professionelle Hilfe für Betroffene und Angehörige, sowie Informationen über Depressionen, ihre Symptome, Behandlungsoptionen und noch mehr.

LUIS HILFT e.V.
Pfarrer-Schwahn-Str. 16
63179 Obertshausen

Offene Sprechstunde
Montags von 14:00 bis 17:00 Uhr

Gesprächstermine auch nach Vereinbarung

Homepage: www.luis-hilft.de

Ansprechpartner:
Jörg Engelhardt
Matthias Bork

Mail: info@luis-hilft.de
Telefon: 06104/ 789 927
Mobil: 0159/ 01 941 541

Seligenstädter Bündnis gegen Depression Selbsthilfegruppe – Seligenstadt

In den Seligenstädter Selbsthilfegruppen treffen sich Depression Betroffene und Angehörige Menschen. Hier haben die Möglichkeit gehört und Verstanden zu werden.

Anmeldung unter: selbsthilfe@seligenstadt-depression.de bei Frau Miriam Kammerer

Homepage : www.seligenstadt-depression.de

SHG für Betroffene:

- Gruppe 1) Montag, 14-tägig, gerade KW, um 19Uhr
- Gruppe 2) Dienstag 14-tägig, gerade KW, um 18:30Uhr
- Gruppe 3) Dienstag 14-tägig, gerade KW, um 19Uhr??
- Gruppe 4) Donnerstag 14-tägig, ungerade KW, um 19Uhr

SHG für Betroffene und Angehörige:

Termin: letzte Freitag im Monat, um 16Uhr

SHG für Angehörige:

Termin: Dienstag, 14-tägig, gerade KW, um 19Uhr

Arbeitsgemeinschaft der Angehörigen psychisch kranker Menschen in Frankfurt

Die Arbeitsgemeinschaft bietet Hilfe für Angehörige von akut und chronisch Erkrankten mit Tipps, Wissen, Anlaufstellen und Erfahrungsberichten.

Beratungstermine: letzter Freitag im Monat, 17:00-18:00 Uhr;

Telefonberatung (069) 949 476 77 67

E-Mail: kontakt@angehoerige-frankfurt.de

Offenes Treffen für Angehörige von Angehörigen

Termine: letzter Freitag im Monat, 18:00-20:00 Uhr

Treffen finden bis Weiteres als Telefonkonferenz/ Zoom-Konferenz statt!

Nach Anmeldung unter kontakt@angehoerige-frankfurt.de, erhalten Sie von uns die Zugangsdaten zur Zomm Konferenz.

Homepage www.angehoerige-frankfurt.org

Initiative Forensik (Hessen) Selbsthilfegruppe für Angehörige von Forensik-Patienten

Die Austauschgruppe für Angehörige von Patienten im hessischen Massregelvollzug.

Kurt-Schumacher-Str. 43 (2.Stock)
603 13 Frankfurt am Main

Termine: ca. alle acht Wochen statt immer dienstags.

Kontakt, Informationen und Anmeldung:

Telefon 0152/34060538

Mail info@angehoerige-hessen.de

Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Eine Selbsthilfegruppe kann Angehörigen psychisch Kranker, die meist viele Schwierigkeiten haben und vor lauter Sorgen um ihr krankes Familienmitglied sich selbst vergessen, wertvolle Hilfe leisten, damit Eltern, Ehepaare oder Geschwister wieder zu einem eigenständigen Leben mit Zuversicht und Freude finden.

Haus des Caritasverbandes
Sturzstraße 9
64258 Darmstadt

Termine: 14-täglich montags, 17:30-19:00 Uhr
meist in ungeraden Kalenderwochen, genaue Termine unter:
<https://angehoerige-darmstadt.de/gespraeche-termine/termine/>

Homepage www.angehoerige-darmstadt.de

Angststörungen, Panikattacken

Selbsthilfegruppe „Richtung Lebensfreude“

Bewältigung von Angst, Panik, Depression für Betroffene und Angehörige

Bewältigung von Angst, Panik, Depression für Betroffene und Angehörige

Menschen, die an Depressionen leiden, fühlen sich oft antriebslos, verunsichert und ziehen sich zurück. Alles strengt an, überfordert und macht keinen Spaß. Viele stellen sich die Frage: Was möchte ich? Was fühle ich? Wer bin ich? In der Selbsthilfe Gruppe „Richtung Lebensfreude“ geht es so. Sie möchten etwas ändern und sich auf den Weg zu sich selbst machen. Im Gespräch können Menschen voneinander und miteinander lernen, sich mitzuteilen und von ihren Erfahrungen zu berichten, sich nicht mehr alleine damit zu fühlen und Verständnis für sich selbst zu entwickeln.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig

Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig

SePro - Selbsthilfegruppe für Menschen mit seelischen Problemen

In der Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit ähnlichen Problemen. Die SHG bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen über die Erkrankung auszutauschen und von den Erfahrungen anderer zu profitieren, zum Beispiel zu Behandlungsmöglichkeiten und -erfolgen oder zum Umgang mit der Erkrankung. Zudem geben sich Betroffene in einer Selbsthilfegruppe auch ein Stück weit gegenseitig Halt und Unterstützung, machen Mut und spenden Trost. Darüber hinaus bietet eine Selbsthilfegruppe auch die Chance, gemeinsam aktiv zu sein.

für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Homepage: www.bzhanau-main-kinzig.de

Telefon: 06181/ 25 55 00

Termine: mit Voranmeldung! freitags, 17:30 - 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Ängsten

Die Selbsthilfegruppe „Menschen mit Depressionen und Ängsten“ ist eine gemischte Gruppe ohne Alterseinschränkung und besteht nun seit 20 Jahren. Der Schwerpunkt der Gruppenabende sind Gespräche und Verständnis.

Haus „Shalom“ Bruchköbel
Riedstraße 5
63486 Bruchköbel

Termine: montags, 19:00-20:30 Uhr

Bipolare Störungen

Selbsthilfegruppe „2 Gesichter“ für manisch-depressive Menschen – Schlüchtern

Treffen in Kreiskrankenhaus Schlüchtern.
Termine: 1x monatlich, telefonisch erfragen.

MKKliniken Schlüchtern
Kurfürstenstraße 17
36381 Schlüchtern

Homepage: www.selbsthilfegruppe-bipolar.de

Selbsthilfegruppe Polarlichter – Frankfurt am Main

Selbsthilfegruppe Polarsterne – Frankfurt am Main

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net

Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3,
60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Borderline

Borderline-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Das Borderline-Syndrom ist eine emotional instabile Persönlichkeitsstörung gekennzeichnet von Impulsivität und Instabilität. Es ist die Unfähigkeit innere gefühlsmäßige Zustände zu kontrollieren. Diese Spannungszustände werden als unerträglich empfunden.

Die Selbsthilfegruppe Borderline setzt sich aus Betroffenen zusammen, die es sich ebenfalls zum Ziel gesetzt haben, Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Menschen mit dem Borderline-Syndrom unterstützen und motivieren sich gegenseitig, die eigene Situation zu akzeptieren.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: jeden zweiten Dienstag (gerade Kalenderwochen), 19:00 Uhr;

telefonische Anmeldung erforderlich

Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Borderline Persönlichkeitsstörung „Regenbogen“

Sekos Gelnhausen
Raum 2
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: jede 14 Tage freitags, 17:30-19:30 Uhr, mit Voranmeldung

Selbsthilfegruppe Borderline Frankfurt – von Frauen für Frauen

Die Gruppe trifft sich ohne therapeutische Leitung auf Grundlage des Fertigkeiten-Trainings (DBT) nach Linehan mit Stärkung der Fertigkeiten Innere Achtsamkeit, zwischenmenschliche Fähigkeiten, Umgang mit Gefühlen, Stresstoleranz und Selbstwert.

Haus 17, Tagestreff für Frauen
Alfred-Brehm-Platz 17
60316 Frankfurt am Main

Termine: donnerstags, 18:30-20:15 Uhr, Voranmeldung erforderlich per Mail,
Kontakt über Selbsthilfe Frankfurt.

Homepage www.borderline-frankfurt.de

Mail info@borderline-frankfurt.de

Selbsthilfe e.V.
Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Chamäleon – Junge Borderline-

Selbsthilfegruppe ONLINE

In der Selbsthilfegruppe "Chamäleon" wollen wir uns damit beschäftigen, wie man mit Borderline „gut“ leben kann und gesundes Verhalten lernen. Wir möchten Skillsanwendung gemeinsam einüben und uns gegenseitig neue Wege zeigen. Besonderen Wert legen wir dabei auf einen offenen, wertschätzenden Austausch unter Betroffenen, im geschützten Raum. Wir wünschen uns eine verbindliche Gruppe, in der Vertrauen wachsen kann. Deshalb ist eine möglichst regelmäßige Teilnahme an der Selbsthilfegruppe wichtig. Geplant ist, dass sich die Gruppe zunächst wöchentlich ONLINE trifft.

Kontakt: Selbsthilfe e.V.
Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

www.selbsthilfe-frankfurt.net

Depressionen, depressive Episoden, Burnout

Selbsthilfegruppe „Richtung Lebensfreude“

Bewältigung von Angst, Panik, Depression für Betroffene und Angehörige

Menschen, die an Depressionen leiden, fühlen sich oft antriebslos, verunsichert und ziehen sich zurück. Alles strengt an, überfordert und macht keinen Spaß. Viele stellen sich die Frage: Was möchte ich? Was fühle ich? Wer bin ich? In der Selbsthilfegruppe „Richtung Lebensfreude“ geht es so. Sie möchten etwas ändern und sich auf den Weg zu sich selbst machen. Im Gespräch können Menschen voneinander und miteinander lernen, sich mitzuteilen und von ihren Erfahrungen zu berichten, sich nicht mehr alleine damit zu fühlen und Verständnis für sich selbst zu entwickeln.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr

SePro - Selbsthilfegruppe für Menschen mit seelischen Problemen

In der Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit ähnlichen Problemen. Die SHG bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen über die Erkrankung auszutauschen und von den Erfahrungen anderer zu profitieren, zum Beispiel zu Behandlungsmöglichkeiten und -erfolgen oder zum Umgang mit der Erkrankung. Zudem geben sich Betroffene in einer Selbsthilfegruppe auch ein Stück weit gegenseitig Halt und Unterstützung, machen Mut und spenden Trost. Darüber hinaus bietet eine Selbsthilfegruppe auch die Chance, gemeinsam aktiv zu sein.

für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Homepage: www.bzhanau-main-kinzig.de

Telefon: 06181/ 25 55 00

Termine: mit Voranmeldung. Freitags, 17:30 – 19:00 Uhr

Emotions Anonymous (EA) – Selbsthilfegruppe zur seelischen Gesundheit

Das Programm der Emotions Anonymous beruht auf dem Prinzip der Freiwilligkeit und der Selbsthilfe. Das Programm basiert auf dem Vertrauen in eine Macht, größer ist als wir selbst, und wirkt durch die Annahme in der Gruppe. Es zeigt uns den Weg, wie wir in unserem Denken und Fühlen gesund werden können, und schenkt uns die Gelassenheit, auch mit noch ungelösten Problemen in Frieden zu leben. Wir gehen diesen Weg, indem wir unsere Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen. So finden wir Mut unsere Mängel zuzugeben und achtsam mit uns zu sein — und fördern gesunde Emotionen für die entscheidende Zeit: Nur für heute.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: montags, 19:30 Uhr

Ab 1.4.2024 findet das Gruppentreffen schon um 18Uhr statt!

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen

Sekos Gelnhausen
Raum 1
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: Dienstag und Donnerstag im Wechsel, um 19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe „Heiterbiswolkig“ für seelische Gesundheit

Sekos Gelnhausen
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: 1x Monatlich dienstags, 18:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Ängsten

Die Selbsthilfegruppe „Menschen mit Depressionen und Ängsten“ ist eine gemischte Gruppe ohne Alterseinschränkung und besteht nun seit 20 Jahren. Der Schwerpunkt der Gruppenabende sind Gespräche und Verständnis.

Haus „Shalom“ Bruchköbel
Riedstraße 5
63486 Bruchköbel

Termine: montags, 19:00 Uhr (nicht am Feiertagen)

Selbsthilfegruppe für Männer mit Depressionen

„Wer lassten trägt braucht Unterstützung“

An Depression Betroffene Männer treffen sich zweimal im Monat in lockerer Runde. Probleme und Erfahrungen auszutauschen. Die Gruppe ist offen, allerdings ist es ratsam (aber nicht notwendig) den Gruppen Ansprechpartner vorab zu kontaktieren um ein kleines unverbindliches „Erstgespräch“ zu führen.

Pfarrer-Schwahn-Str. 16
63179 Obertshausen-Hausen

Termine: 1. und 3. Montag im Monat, 19:00 Uhr

Homepage www.shg-maenner-depression.de

Selbsthilfe Telefon 06104-789927

Anderes Burnout Café - ABC

Generationentreff Salmünster
Frankfurter Str. 58
636 28 Bad Soden-Salmünster

Termine: Präsenzgruppe trifft sich in Bad Soden-Salmünster jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00-21:15 Uhr
Online – Selbsthilfegruppe, die jeweils am 3. Montag im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr als Zoom-Meeting stattfindet
Präsenzgruppe in Bad Soden-Salmünster jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00-21:15 Uhr

Genauere Termine zum Präsenz und Online treffen sind der Homepage zu entnehmen.

Homepage: <https://anderes-burnout-cafe.de/bad-soden-salmuenster>

Seligenstädter Bündnis gegen Depression Selbsthilfegruppe – Seligenstadt

In den Seligenstädter Selbsthilfegruppen treffen sich Depression Betroffene und Angehörige Menschen. Hier haben die Möglichkeit gehört und Verstanden zu werden.

Anmeldung unter: selbsthilfe@seligenstadt-depression.de bei Frau Miriam Kammerer

Homepage : www.seligenstadt-depression.de

SHG für Betroffene:

- Gruppe 1) Montag, 14-tägig, gerade KW, um 19Uhr
- Gruppe 2) Dienstag 14-tägig, gerade KW, um 18:30Uhr
- Gruppe 3) Dienstag 14-tägig, gerade KW, um 19Uhr
- Gruppe 4) Donnerstag 14-tägig, ungerade KW, um 19Uhr

SHG für Betroffene und Angehörige:

Termin: letzte Freitag im Monat, um 16Uhr

SHG für Angehörige:

Termin:Dienstag, 14-tägig, gerade KW, um 19Uhr

Mobbing

Mobbing Kontaktstelle (MKS) Frankfurt Main - Rhein

Telefon-Hotline – Hilfe und Unterstützung bei Mobbing

Mobbingkontaktstelle - HOTLINE

Termine: dienstags und donnerstags 17:00-19:00 Uhr

Telefon (069) 830 077 128

Telefon (069) 830 077 129

Homepage www.mobbing-frankfurt.de

Offener Gesprächskreis für Betroffene

jeden 2. Mittwoch im Monat 18 bis 20 Uhr

Teilnahme nur nach Voranmeldung:

per Mail: Mobbing-Gespraechskreis-Frankfurt@web.de

per Telefon: 069-2165-1224

(Sekretariat Evangelisches Stadtdekanat Frankfurt am Main und Offenbach) montags bis freitags von 8 bis 13 Uhr

Die Anmeldebestätigung erhalten Sie telefonisch.

Kostenbeitrag: 5 €/ Abend

Opfer von Narzissten

Stammtische „Hilfe für Opfer von Narzissten“

Wenn Selbstverliebtheit anderen schadet, wird sie zum Narzissmus. Ein großes Ego an sich ist noch kein Problem, doch wenn Narzissmus Menschen in ihrem Alltag beinträchtigt und wir Opfer von körperlichem und seelischem Missbrauch werden, müssen wir den Narzissmus in seine Schranken weisen.

-Stammtisch Hanau

Anmeldung per Email: tangomitnarc@gmail.com

-Stammtisch Giessen

Anmeldung per Email: hilfe-narzisstischer-missbrauch@gmx.de

-Stammtisch Wiesbaden

Anmeldung per Email: stammtischwiesbaden@gmx.de

Stammtische, das sind ganz entspannte Treffen für Betroffene von narzisstischem Missbrauch in gemütlicher und sicherer Atmosphäre. Hierbei handelt es sich nicht um Selbsthilfegruppen im klassischen Sinne – kein Therapeut ist hierbei anwesend. Es geht nur darum, dass Betroffene sich unter Gleichgesinnten austauschen und unterstützen können, während sie gemeinsam etwas Leckerer essen.

Jeder Stammtisch ist kostenlos, Sie bezahlen nur, was Sie am Treffpunkt essen oder trinken möchten. Diese Treffen finden jeweils 1 bis 2 Mal im Monat statt.

Homepage: <https://hilfueferopfervonnarzissten.com>

BESONDERE LEBENSLAGEN

Schwangerschaft und Geburt

Frühchen Eltern Treff

Alle Frühchen-Eltern sind herzlich willkommen und dürfen sich locker austauschen mit ihren Fragen und Erfahrungen einbringen oder einfach andere Frühchen-Eltern kennenlernen.

Termine: Jeden zweiten Mittwoch im Monat um 19: 30 Uhr

Homepage: www.sekosgelnhausen.de

Sekos Gelnhausen
Raum 1
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Sozialdienst katholischer Frauen Hanau (SkF)

Sozialdienst katholischer Frauen Hanau (SkF)
Friedrichstraße 12
63450 Hanau

Homepage www.skf-hanau.de

Telefon (06181) 364 500
Mail info@skf-hanau.de

Beratung

Der Sozialdienst katholischer Frauen Hanau bietet Schwangerenberatung und Schwangerenhilfe, unabhängig von der Religionszugehörigkeit. Beratung über Telefon, Video oder im direkten Kontakt.

Bürozeiten: montags und freitags, 09:00-12:00 Uhr;
dienstags und donnerstags, 14:00-16:00 Uhr

Lio Bärchen

Eltern und Kinder zusammen aktiv.

Babygruppe für Eltern mit Kindern zwischen 5 Monaten und 1 Jahr.

Gruppe für Eltern mit Kleinkindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Termine: immer Mittwoch 10:00 – 12:00Uhr, im zweiwöchigen Wechsel.

Café Lioba

In der Friedrichstraße 12 finden Sie auch das Café Lioba für Familien, Alleinerziehende, Mütter, Väter und Großeltern. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

Termine: dienstags, 15:00-17:00 Uhr

Minis Basar

Im Minis Basar gibt es Spielsachen und Bekleidung für die Kleinen, Frauenbekleidung sowie zeitweise auch Kleinmöbel.

Termine: montags, 09:00-11:00 Uhr; dienstags 15:00-17:00 Uhr

Familienpatenschaften auf Zeit

Entlastung von Familien und Alleinerziehenden sowie Schwangeren oder frisch geborenen Eltern. Die Familienpaten helfen beim Alltag mit einem Säugling oder Kleinkind bis 3 Jahre und bieten eine kleine Auszeit im turbulenten Familienleben, tauschen sich mit Ihnen aus, spielen mit dem Kind, wenn Sie sich mit dem Geschwisterkind beschäftigen, helfen beim Einkauf, begleiten zum Arzt oder zu Behörden oder gehen mit dem Geschwisterkind auf den Spielplatz.

Das Angebot ist kostenfrei und freiwillig.

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de

Homepage www.profamilia.de

Arbeitslosigkeit

Erwerbslosenkreis Hanau

Der Erwerbslosenkreis Hanau bietet Hilfe bei Anträgen, Bescheiden, Widersprüchen und/oder die Begleitung zum Jobcenter.

Haus der Volksarbeit

„Hinterm Horizont geht's weiter...“

Für Erweblose, die neue Wege suchen, in der Arbeitslosigkeit Ihre Lebenssituation zu verbessern, sich in Alltagsdingen mit anderen vernetzen möchten, Interesse an politischer Auseinandersetzung mit Bedingung der Erwerbslosigkeit haben.

Eschenheimer Anlage 21
Frankfurt am Main

Gewalterfahrung / Opfer von Kriminalität

***Frauen helfen Frauen Hilfe zur Selbsthilfe e.V.
Hilfe für Frauen bei Häuslicher Gewalt***

Frauenhaus Hanau

Schutz und Unterkunft für Frauen und deren Kinder, die von häuslicher Gewalt, Zwangsheirat, Stalking oder Menschenhandel bedroht oder betroffen sind.

Frauenhaus
Eberhardstraße 3, 63450 Hanau
63404 Hanau

Homepage www.frauenhaus-hanau.de

Telefon rund um die Uhr : 0800/ 116016

Termine: nach Vereinbarung, Aufnahme nach Absprache
Telefonische Erreichbarkeit : montags-freitags 09:30-12:00 Uhr

Telefon (06181) 125 75

Mail hilfe@frauenhaus-hanau.de

Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

*Beratung bei häuslicher Gewalt und nach dem Gewaltschutzgesetz, in Trennungs-/Scheidungs-situationen, bei Stalking, nach Vergewaltigung.
Beratungen erfolgen kostenfrei und auf Wunsch Anonym.*

Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt
Eberhardstraße 3
63450 Hanau

*Termine: nach telefonischer Vereinbarung
Telefonische Erreichbarkeit: montags-freitags 09:30-12:00 Uhr*

Telefon (06181) 189 76 64

Mail hilfe@frauenberatung-hanau.de

Homepage www.frauenberatung-hanau.de

HANAUER HILFE e.V.

Salzstraße 11
63450 Hanau

Beratung von Opfern und Zeugen von Straftaten; die HANAUER HILFE berät Opfer (auch Online), begleitet Zeugen zu Gerichtsterminen und bietet Termine zum Täter-Opfer-Ausgleich im Erwachsenenstrafrecht.

*Öffnungszeiten: montags bis freitags, 09:00-12:00 Uhr,
montags, 15:00-17:00 Uhr, donnerstags, 17:00-18:30 Uhr
und nach Vereinbarung*

Telefon (06181) 248 71
Fax (06181) 248 75

Mail kontakt@hanauer-hilfe.de

Homepage www.hanauer-hilfe.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. 365 Tage im Jahr rund um die Uhr erreichbar. Beratungsangebot für Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Per Telefon und Online Beratung unterstützt das Hilfetelefon Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung. Sowohl Betroffene als auch Angehörige, Freunde sowie Fachkräfte können sich anonym und kostenfrei beraten lassen.

Bei Bedarf können Dolmetscher/innen zum Gespräch hinzugeschaltet werden.

Telefon (0800) 0116 016

E-Mail-Beratung und Chat-Beratung sind möglich, allerdings nur in Deutsch. Bitte melden Sie sich hierfür auf der Homepage an.

Homepage www.hilfetelefon.de

Lawine e.V. – Beratungsstelle und Präventionsstelle gegen sexuelle Gewalt

Lawine e.V.
Chemnitzer Straße 20
63452 Hanau

Am Infotelefon und persönlich erfolgt eine Beratung für Mädchen und Jungen bis 12 Jahre, Frauen und Mädchen im Teenageralter, Eltern und Vertrauenspersonen. Juristische Begleitung ist ebenfalls möglich.

Bei Bedarf findet eine psychotherapeutische Frauengruppe für Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt haben, statt.

Für 10- bis 15-jährige Mädchen finden Selbstbehauptungskurse statt.

Telefon (06181) 256 602

Sprechzeiten: montags, 14:00-16:00 Uhr,
dienstags und donnerstags 10:00-12:00 Uhr
Anrufbeantworter, Beratungstermine auch nach Vereinbarung

Mail info@lawine-ev.de

Stabsstelle Prävention, Sicherheit und Sauberkeit der Stadt Hanau

Am Markt 14-18
63450 Hanau

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon (06181) 295 19 51
Mail Praevention@hanau.de

Gewalt-Sehen-Helfen

Workshops für Bürgerinnen und Bürger zur Sensibilisierung und Information zu richtigem Helferverhalten in bedrohlichen Situationen

Anmeldung über:

Ordnungsamt und Bürgerservice
Steinheimer Straße 1b
63450 Hanau

Öffnungszeiten: Die Öffnungszeiten sind je nach Abteilung und Behörde unterschiedlich geregelt.

Telefon (06181) 295-0
Homepage www.gewalt-sehen-helfen.de und www.netzwerk-gegen-gewalt.de

WEISSER RING e.V. – Außenstelle Main-Kinzig-Kreis

Lokaler Ansprechpartner in Sachen Kriminalität & Opferhilfe

Homepage <https://weisser-ring.de>

Missbrauch

Missbrauchsthemen e.V.

Anlaufstelle für Frauen und Männer, die als Kind sexuell missbraucht oder traumatisiert wurden. Es gibt verschiedene Selbsthilfegruppen, deren Treffen in Frankfurt,

Offenbach oder Darmstadt stattfinden. Die Gruppen sind nachfolgend aufgeführt, Informationen zu Treffen erhalten Sie per Mail.

Homepage www.missbrauchsthemen.de

Darmstadt

Selbsthilfegruppe Missbrauchsthemen
Gemischte Gruppe,

Frankfurt

Selbsthilfegruppe Überlebender von Missbrauch und Vergewaltigung
Gemischte Gruppe

Selbsthilfegruppe Kindheitstraumata
Gemischte Gruppe

Blockaden lösen mit Focusing
Gemischte Gruppe

Psychodrama
Gemischte Gruppe

Offenbach

Frauengruppe Offenbach
Reine Frauengruppe

Selbsthilfegruppe „Als Junge missbraucht“

Reine Männergruppe

Homepage www.missbrauchsthemen.de

Obdachlosigkeit

Ökumenische Wohnungslosenhilfe Caritas-Verband

Angebote Caritas-Verbandes für die Region Hanau und Main-Kinzig-Kreis Angebote dienen in erster Linie der Linderung sozialer Nöte von armen, schwachen, schutz- und pflegebedürftigen Menschen.

In Diensten und Einrichtungen stehen Ihnen kompetente Fachkräfte an unterschiedlichen Standorten in der Region zur Verfügung. Wir bieten Beratung und konkrete Hilfe für ältere Mitbürger, Kinder und ihre Familien, Migranten, Pflegebedürftige, Sterbende, Suchtkranke oder Wohnungslose.

Caritas-Verband für den Main-Kinzig-Kreis e.V.
Franziskus-Haus
Matthias-Daßbach-Straße 2
63450 Hanau

Homepage www.franziskus-haus-hanau.de

Aufsuchende Straßensozialarbeit

Das Angebot richtet sich an wohnungslose Menschen, die nicht mehr in der Lage sind, andere Hilfsangebote wahrzunehmen.

Tagesstätte

Öffnungszeiten: montags bis freitags, 08:00-18:00 Uhr;
Wochenende und Feiertage, 10:00-18:00 Uhr

Herberge

Aufnahme: montags bis freitags, 09:00-10:00 Uhr und 16:30-17:30 Uhr
Wochenende und Feiertage, 16:30-17:30 Uhr

Ambulante Fachberatung zu Geld, Wohnung, Sozialleistungsträgern und Gesundheitsbelange

Beratungszeiten: montags, mittwochs, freitags, 10:00-12:30 Uhr;
Montags und dienstags, 13:30-16:00 Uhr

Übergangswohnheim – dauerhafte, feste Unterkunft für erwachsene, wohnungslose Personen mit Hilfen bei der Wohnungssuche, Gesundheitssorge und Arbeitssuche.

Betreutes Wohnen nach Umzug in eine eigene Wohnung

- nach § 67 SGB XII für Menschen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten (bis zu zwei Jahre)
 - nach § 53 SGB XII für Menschen mit Suchterkrankungen
-

Strassen Engel

Hilfe für Obdachlosigkeit und Altersarmut

Angebote: Essens-Tafel, Kleiderkammer, Notschlafplätze, Wiedereingliederung von Obdachlosen, Würdevolles Begräbnis, Ambulanz.

*Öffnungszeiten Täglich von 10:00-14:00 Uhr – Sonntags Geschlossen
(in den kalten Wintermonaten andere Öffnungszeiten)*

Homepage: www.strassenengel.org

*Haus der Strassen Engel
Friedbergerstraße 2
63452 Hanau Nordbahnhof*

*Telefon: 06181/3062123
Mail:info@strassenengel.org*

Sterbebegleitung

Arbeitsgemeinschaft Hospizdienst Hanau / Main-Kinzig-Kreis
Caritas Verband für den Main-Kinzig Kreis e.V.

Begleiten, wenn das Leben zu Ende geht.

Angebot ist offen für alle Menschen, die auf Grund einer unheilbaren Erkrankung Rat und Unterstützung für sich oder andere suchen. Wir sind für Sie da - kostenlos und unabhängig von Konfession, Nationalität oder sozialem Hintergrund.

Arbeitsgemeinschaft Hospizdienst
Im Bangert 4
63450 Hanau

Homepage www.hospizdienst-hanau.de

Telefon: 06181 92335-31
06181 92335-19

Förderverein Palliative Patienten-Hilfe Hanau e.V.

eine aktive Lebenshilfe für den Kranken und seine Angehörigen. Dazu gehört eine gute Grundpflege, eine optimale fachkundige Schmerzbekämpfung, die Behandlung unangenehmer Krankheitssymptome und Krankheitsfolgen und nicht zuletzt mitfühlende Zuwendung.

Am Frankfurter Tor 25
63450 Hanau

Homepage www.pph-hanau.de

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau

Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau begleitet und unterstützt lebensverkürzend erkrankte Kinder und Jugendliche und ihre Familien.

Aufgaben des Ambulanten Kinderhospizdienstes sind die Lebensbegleitung der gesamten Familie zu Hause, Sterbe- und Trauerbegleitung sowie Beratungsgespräche und Unterstützung der Hilfe zur Selbsthilfe.

*Ausgebildete ehrenamtliche Begleiter*innen unterstützen und begleiten die gesamte Familie ab der Diagnose, im Sterben und über den Tod hinaus.*

Homepage www.akhd-hanau.de

LaLeLu e.V. – Bruchköbel

Unterstützung von Familien mit unheilbar erkrankten Kindern im Main-Kinzig-Kreis

Unterstützung, Beratung und Begleitung für Familien mit unheilbar kranken und verstorbenen Kindern

LaLeLu e.V. versteht sich als der Leuchtturm der fest, ruhig und voller Kraft an einem Platz am Ufer steht. Das aussendende Licht sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von LaLeLu, die beraten, begleiten und unterstützen. Die Schiffe und Boote sind die Familien im Sturm. Das Licht des Leuchtturms kann den Booten und Schiffen Orientierung, Zuversicht und Hoffnung senden. Mit seiner unermüdlichen Leuchtkraft können Menschen in Seenot das Festland nicht aus den Augen verlieren. Das vermittelt Stabilität und das Gefühl nicht allein zu sein.

LaLeLu e.V.

Kirchstraße 19a
63486 Bruchköbel (Rossdorf)

Homepage www.lalelu-homepage.de

Sprechzeiten: Di-Mi-Do von 10:00-14:00Uhr und nach vorherige Vereinbarung

Trauer

Trauer – Einzelberatungen

Ein Trauerweg ist ein Heilungsprozess ... der lange dauert und vielleicht niemals ganz zu Ende geht. Die eigene Trauer und den Schmerz in ihrer Verzweiflung anzunehmen, fällt vielen schwer. Aus Erfahrung wissen wir aber, dass Reden hilft. Familienmitglieder, Verwandte, Freunde und Bekannte fühlen sich mit dieser Trauersituation oft überfordert und sind unsicher. Gespräche mit anderen Betroffenen und deren eigene Erlebnisse können oft sehr hilfreich sein.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: Erstgespräch auf Nachfrage, Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig

Homepage: www.trauernede-eltern-mkk.de

Selbsthilfegruppe Trauernde Männer

Männer erleben und empfinden in ihrer Trauer oft anders als ihre Partnerin. Hierüber können wir uns im geschützten Raum über eigene Empfindungen, Erlebnisse und Erfahrungen offen austauschen.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: Erstgespräch auf Nachfrage im Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig

Homepage: www.trauernede-eltern-mkk.de

Trauerbegleitung

Katholische Familienbildungsstätte
Im Bangert 4
63450 Hanau

Homepage www.fbs-hanau.de

Regelmäßige Angebote:

- Trauergruppe
- Wenn Kinder vor den Eltern sterben – Gesprächskreis –
- mit Kindern über den Tod und das sterben sprechen
- Wenn daseigene Tier stirbt – Trauerbegleitung für Tierbesitzer -

Treffen „Ein Date mit dem Tod“

Gesprächskreis in Hanau, für Menschen die über Sterben, Tod und Trauer reden möchten, die Fragen, Befürchtungen, Anregungen, hat und sich über das Thema austauschen möchten.
Kooperation Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau & Verein Südlichter e. V.

Homepage www.suedlichter-ev.com

Der Verein Südlichter e.V.
Stadtteil-Café
Gärtnerstr. 9a
Hanau

Termine: jeden ersten Montag im Monat um 18:30 Uhr
Nächste Termine: 8.5/ 5.6/ 3.7/ dann Sommerpause
Anmeldung nicht erforderlich.

Trauertreff – Maintal Wachenbuchen

Ab März 2024 hat sich in Maintal Wachenbuchen eine neue Selbsthilfegruppe zum Thema Trauer gegründet. Herzlich eingeladen sind Personen, die sich gemeinsam im Rahmen einer Gesprächsgruppe ihrer Trauer stellen wollen. Menschen, die sich im

Kreise anderer Trauernder gut aufgehoben fühlen möchten, um mit Unterstützung einen Weg im Umgang mit ihrer Trauer zu finden.

Evangelische Gemeindehaus
Wallgraben 4
63477 Maintal Wachenbuchen

Termine: jede dritte Donnerstag im Monat, von 17:00-19:00 Uhr

Sternenkinder Gelnhausen

Selbsthilfegruppe für Familien beim Fröhntod ihres Kindes

Online oder in SEKOS Gelnhausen
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: jeden ersten Dienstag im Monat, 19:30-21:30 Uhr

Trauer – Einzelberatungen - Nidderau

*Trauer Einzelberatungen mit einer ehrenamtlich ausgebildeten Trauerbegleiterin.
Ab 15.März 2023 jede 3.Mittwoch Trauer Kaffee in Nidderau.*

Trennung / Scheidung

Trennung / Scheidung / Verlassene Eltern

Die Teilnehmer der Selbsthilfegruppe wollen gemeinsam ihre Sorgen und Probleme nach einer Scheidung Trennung vom Partner oder als verlassenes Elternteil bewältigen. Dazu gehören Gespräche und Erfahrungsaustausch, aber auch gegenseitige Hilfe bei Alltagsschwierigkeiten und der Entwicklung neuer Lebensperspektiven.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: 14 täglich, dienstags in ungeraden Kalenderwochen, 20:00 – 22:00 Uhr

Selbsthilfegruppe AKTIVES WARTEN

In der Selbsthilfegruppe finden sich, aufgrund von Trennung / Scheidung entfremdete, ausgegrenzte Elternteile zusammen, die sich gegenseitig unterstützen, ihr Kind nicht aufzugeben, sondern vielmehr liebevoll versuchen in Kontakt zu bleiben. Spenden einander Trost, machen Mut und helfen einander mit Rat und Tat, ganz nach dem Motto: "Geteiltes Leid ist halbes Leid und geteiltes Glück ist doppeltes Glück."

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig e.V.
Kurt-Blaum-Platz 2
3.Stock
63450 Hanau

Homepage: www.aktives-warten.de

Telefon: 06181/ 25 55 00

Termine: Regelmäßige Präsenz und Online Treffen
1x monatlich Online Treffen, 4x jährlich Präsenz Treffen
(Termine für das Jahr 2023 : 12.3/11.6/10.9/10.12)

EFL - Ehe-, Familie- und Lebensberatung

Beratungsstelle Hanau/ Diözese Fulda
Langstraße 13
63450 Hanau

Trennung / Scheidung

wenn Trennung in Partnerschaft oder Ehe unausweichlich scheint oder die Folgen einer Trennung oder Scheidung belasten, unterstützen wir bei der Suche nach verantwortungsvollen Entscheidungen und Lösungswegen.

Homepage: www.ehe-familien-lebensberatung-bistum-fulda.de

Termine: nach Vereinbarung

Trennung/ Scheidung

Selbsthilfegruppe – Gelnhausen

Sekos Gelnhausen
Raum 2
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: am 2. Und 4. Montag des Monats, 20:00 Uhr

Personengruppen

Alleinerziehende

Alleinerziehendentreff

Die Treffen haben verschiedene Schwerpunkte. Es werden gemeinsame Ausflüge gemacht, Vorträge organisiert oder einfach nur gemütlich zusammen gesessen und Erfahrungen ausgetauscht.

Die Aufsichtspflicht für die Kinder liegt bei den Erziehungsberechtigten. Eine telefonische Anmeldung ist erwünscht.

Mehrgenerationenhaus Fallbach
Reichenberger Straße 59
63452 Hanau

Termine: jeden 1. Sonntag im Monat, 15:00-17:00 Uhr

Homepage www.hanau.de/vielfalt-leben/familie-und-kinder/mehrgenerationenhaus-fallbach/index.html

Eltern / verlassene Eltern

Selbsthilfegruppe AKTIVES WARTEN

In der Selbsthilfegruppe finden sich, aufgrund von Trennung / Scheidung entfremdete, ausgegrenzte Elternteile zusammen, die sich gegenseitig unterstützen, ihr Kind nicht

aufzugeben, sondern vielmehr liebevoll versuchen in Kontakt zu bleiben. Spenden einander Trost, machen Mut und helfen einander mit Rat und Tat, ganz nach dem Motto: "Geteiltes Leid ist halbes Leid und geteiltes Glück ist doppeltes Glück."

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig e.V.
Kurt-Blaum-Platz 2
3.Stock
63450 Hanau

Homepage: www.aktives-warten.de

Telefon: 06181/ 25 55 00

Termine: Regelmäßige Präsenz und Online Treffen
1x monatlich Online Treffen, 4x jährlich Präsenz Treffen
(Termine für das Jahr 2024 : 10.3/9.6/8.9/8.12)

Trennung / Scheidung / Verlassene Eltern

Die Teilnehmer der Selbsthilfegruppe wollen gemeinsam ihre Sorgen und Probleme nach einer Scheidung Trennung vom Partner oder als verlassenes Elternteil bewältigen. Dazu gehören Gespräche und Erfahrungsaustausch, aber auch gegenseitige Hilfe bei Alltagsschwierigkeiten und der Entwicklung neuer Lebensperspektiven.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: 14 täglich, dienstags in ungeraden Kalenderwochen, 20:00 – 22:00 Uhr

Selbsthilfegruppe PAS Rhein-Main (Parental Alienation Syndrom)

PAS steht für Parental Alienation Syndrom (Eltern-Kind-Entfremdungssyndrom). In der Psychologie wird damit die andauernde, irrationale Ablehnung eines Elternteils durch ein Kind beschrieben, das nicht mehr mit diesem Elternteil zusammenlebt. Die Ablehnung ist durch den Einfluss des entfremdenden Elternteils bestimmt.

Die PAS Rhein-Main ist eine unabhängige und eigenständige Selbsthilfegruppe von Müttern, Vätern und Großeltern aus dem Rhein-Main-Gebiet, denen der Umgang zu ihren Kindern seit der Trennung oder Scheidung vom anderen Elternteil erschwert oder durch dieses ganz verhindert wird. Die Teilnehmenden in der Gruppe helfen sich gegenseitig mit Austausch und Informationen zu PAS, Umgangsrecht, Sorgerecht und vielem mehr.

Homepage www.pas-rhein-main.de

Treffen: erste Montag im Monat um 18:30Uhr

Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3,
60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net

Kinderschutzbund – Ortsverband Hanau e. V.

Frankfurter Landstraße 52
63452 Hanau
Homepage www.kinderschutzbund-hanau.de

Elternkurse

Starke Eltern – Starke Kinder ® und Pubertäts-Elternkurse

Die Kurse umfassen 10 Termine. Der jeweilige Starttermin ist auf der Homepage des Kinderschutzbundes Hanau zu erfahren. Auch Online via Zoom möglich.

Mehrgenerationenhaus Fallbach
Reichenberger Straße 59
63452 Hanau

Telefon (06181) 668 67 85
Mail zornitza.winterhalter@hanau.de

Kinderschutzbund Hanau
Frankfurter Landstraße 52
63452 Hanau

Telefon (06181) 295 17 40
Mail info@kinderschutzbund-hanau.de

Starke Eltern – Starke Kinder ® - Kurs nur für Väter

Die Kurse umfassen 10 Termine, der jeweilige Starttermin ist auf der Homepage des Kinderschutzbundes Hanau zu erfahren.

Homepage www.kinderschutzbund-hanau.de

Kinderschutzbund Hanau
Frankfurter Landstraße 52
63452 Hanau

Telefon (06181) 295 17 40
Mail info@kinderschutzbund-hanau.de

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.*

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de
Homepage www.profamilia.de

Eltern medizingeschädigter Kinder

LaLeLu e.V. – Unterstützung von Familien mit unheilbar erkrankten Kindern im Main-Kinzig-Kreis

Unterstützung, Beratung und Begleitung für Familien mit unheilbar kranken und verstorbenen Kindern

LaLeLu e.V. versteht sich als der Leuchtturm der fest, ruhig und voller Kraft an einem Platz am Ufer steht. Das aussendende Licht sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von LaLeLu, die beraten, begleiten und unterstützen. Die Schiffe und Boote sind die Familien im Sturm. Das Licht des Leuchtturms kann den Booten und Schiffen Orientierung, Zuversicht und Hoffnung senden. Mit seiner unermüdlichen Leuchtkraft können Menschen in Seenot das Festland nicht aus den Augen verlieren. Das vermittelt Stabilität und das Gefühl nicht allein zu sein.

LaLeLu e.V.
Kirchstraße 19a
63486 Bruchköbel (Rossdorf)

Homepage www.lalelu-homepage.de

Familien

Familienberatungsstelle Hanau des Albert-Schweitzer- Kinderdorfs

Die ask Familienberatungsstelle ist eine pädagogische und psychologische Beratungsstelle. Wir beraten im Auftrag des Main-Kinzig Kreises Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Familien bei Fragen zur Erziehung, in Trennungssituationen, bei persönlichen und familiären Problemen.

Wir sind für Sie zuständig, wenn Sie aus dem Altkreis Hanau kommen (Bruchköbel, Erlensee, Großkrotzenburg, Hammersbach, Langenselbold, Maintal, Neuberg, Niederau, Niederdorfelden, Rodenbach, Ronneburg, Schöneck).

Ein Team aus unterschiedlichen Fachbereichen wie Psychologie, Pädagogik und Sozialpädagogik sowie Frühe Hilfen. Alle Berater verfügen über Zusatzausbildungen in systemischer Familientherapie und haben langjährige Beratungserfahrungen. Weiterhin bestehen Zusatzqualifikationen in Gesprächstherapie, in Paartherapie, in entwicklungspsychologischer Beratung, in Multifamilientherapie und in systemischer Supervision.

Albert-Schweitzer-Kinderdorf Hessen e.V.
ask Familienberatungsstelle
Am Pedro-Jung-Park 11
63450 Hanau

Sprechzeiten: montags bis donnerstags, 09:00-17:00 Uhr,
freitags 09:00-13:00 Uhr

Telefon (06181) 270 666 20
Mail info@ask-familienberatung.de
Homepage www.ask-hessen.de

Familien- und Jugendberatung der Stadt Hanau (FJB) – Familienbildung und frühe Hilfen

Eine Anlaufstelle für Hanauer Bürgerinnen und Bürgern da bei Fragen zu Entwicklungs-, Beziehungs-, Verhaltens- und Leistungsproblemen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Unterstützen Eltern und andere an der Erziehung beteiligte Personen bei allen Erziehungsanliegen.

Darüber hinaus ist FJB auch vorbeugend tätig, um unsere Kenntnisse und Erfahrungen Eltern oder anderen an der Erziehung Beteiligten zur Verfügung zu stellen.

Familien- und Jugendberatung
Sandeldamm 21
63450 Hanau

Sprechzeiten: montags bis freitags, 09:00-13:00 Uhr und
montags bis Donnerstag, 14:00-17:00 Uhr,
Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Telefon (06181) 187 530

Mail fjb@hanau.de
Homepage www.hanau.de

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de

Homepage www.profamilia.de

Sprungbrett – Familien- und Jugendhilfe Hanau e.V.

Bietet professionelle Hilfen für Kinder, Jugendliche, junge Heranwachsende und Familien in Hanau und den angrenzenden Kreisen an. Grundsätzlich ist die pädagogische Arbeitsweise systemisch ausgerichtet.

Ambulante Hilfen zur Erziehung: Erziehungsbeistand, Sozialpädagogische Familienhilfe, Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung, Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche, Geschützter und Begleiteter Umgang, Soziale Gruppenarbeit an Schulen

Prävention und Bildung: Stadtteilmütter / Elternlotsen, Diesterweg-Stipendium, Bildung auf Gutscheine

*Jugendhilfe im Strafverfahren: Täter-Opfer Ausgleich / Konfliktschlichtungsangebote
Betreuungsweisung, Sozialer Trainingskurs / STK, Soziales Kompetenztraining / SKT, Arbeitsstundenprojekte – ASP*

Geschäftsstelle

Richard-Küch-Straße 4
63452 Hanau

Telefon (06181) 180 52 10

Fax (06181) 706 37 30

Mail Info@Verein-Sprungbrett.org

Homepage www.verein-sprungbrett.org

Pädagogische Bereiche

Ambulante Hilfen zur Erziehung / Förderung der Erziehung in der Familie

Frau Kipp

Telefon (06181) 180 52 40

Fax (06181) 706 37 31

Pädagogische Mitarbeiterinnen
Telefon 06181/ 180 52 30
Mail Fallanfrage@Verein-Sprungbrett.org

Stadtteilmütter/Elternlotsen

Projektleiterin
Frau Lebzien
Telefon 0157/806 32 021

Mail stadtteilmuetter@Verein-Sprungbrett.org

Die Stadtteilmütter sind montags bis freitags von 09:00-17:00 Uhr für Familien in Hanau zu erreichen. Bei Hinterlassen einer Nachricht bzw. Telefonnummer rufen die Stadtteilmütter zurück

Stadtteilmütter Lamboy-Tümpelgarten

Stadtteilmütter Weststadt

Stadtteilmütter Innenstadt / angrenzend Südost

Soziale Arbeit an Schulen, Stadtteilmütter und Jugendhilfe im Strafverfahren

Täter-Opfer-Ausgleich, Konfliktschlichtungsangebote, Betreuungsweisung, Sozialer Trainingskurs (STK), Arbeitsstundenprojekte

Frau Gresselmeyer
Telefon (06181) 180 52 20
Mail TOA@Verein-Sprungbrett.org

Hochsensible Menschen

Selbsthilfegruppe für Hochsensible Menschen - Gelnhausen

Erfahrungsaustausch, Gelegenheit zur Arbeit am eigenen Kommunikationsverhalten.

Hochsensibilität ist keine Krankheit oder Störung, sie kann allerdings Stress für Kopf und Körper mit sich bringen. Heutzutage werden wir von allen Seiten mit Reizen überflutet. Für uns, die wir diese Reize intensiver wahrnehmen als die meisten unserer Mitmenschen, kann es immer wieder zu schwierigen Situationen kommen. Unser Mittel dagegen ist zu lernen, worum es geht und wie wir am besten damit umgehen. Darum treffen wir uns: Wir sprechen über unsere Wahrnehmungen und den Umgang

damit. Wir geben uns Tipps und Halt. Und wir lernen die positiven Seiten der Hochsensibilität zu schätzen und zu nutzen.

Termine: Jeden dritten Montag im Monat um 19:00 Uhr

Homepage: www.sekosgelnhhausen.de

Sekos Gelnhausen
Raum 1
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Kinder / Jugendliche

Familienberatungsstelle Hanau des Albert-Schweitzer- Kinderdorfs

Die ask Familienberatungsstelle ist eine pädagogische und psychologische Beratungsstelle. Wir beraten im Auftrag des Main-Kinzig Kreises Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Familien bei Fragen zur Erziehung, in Trennungssituationen, bei persönlichen und familiären Problemen.

Wir sind für Sie zuständig, wenn Sie aus dem Altkreis Hanau kommen (Bruchköbel, Erlensee, Großkrotzenburg, Hammersbach, Langenselbold, Maintal, Neuberg, Niederderau, Niederdorfelden, Rodenbach, Ronneburg, Schöneck).

Ein Team aus unterschiedlichen Fachbereichen wie Psychologie, Pädagogik und Sozialpädagogik sowie Frühe Hilfen. Alle Berater verfügen über Zusatzausbildungen in systemischer Familientherapie und haben langjährige Beratungserfahrungen. Weiterhin bestehen Zusatzqualifikationen in Gesprächstherapie, in Paartherapie, in entwicklungspsychologischer Beratung, in Multifamilientherapie und in systemischer Supervision.

Albert-Schweitzer-Kinderdorf Hessen e.V.
ask Familienberatungsstelle
Am Pedro-Jung-Park 11
63450 Hanau

Sprechzeiten: *montags bis donnerstags, 09:00-17:00 Uhr,
freitags 09:00-13:00 Uhr*

Telefon (06181) 270 666 20
Mail info@ask-familienberatung.de
Homepage www.ask-hessen.de

Familien- und Jugendberatung der Stadt Hanau (FJB) – Familienbildung und frühe Hilfen

Eine Anlaufstelle für Hanauer Bürgerinnen und Bürgern da bei Fragen zu Entwicklungs-, Beziehungs-, Verhaltens- und Leistungsproblemen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Unterstützen Eltern und andere an der Erziehung beteiligte Personen bei allen Erziehungsanliegen.

Darüber hinaus ist FJB auch vorbeugend tätig, um unsere Kenntnisse und Erfahrungen Eltern oder anderen an der Erziehung Beteiligten zur Verfügung zu stellen.

Familien- und Jugendberatung
Sandeldamm 21
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags bis freitags, 09:00-13:00 Uhr und
montags bis Donnerstag, 14:00-17:00 Uhr,
Termine nach telefonischer Vereinbarung.*

Telefon (06181) 187 530

Mail fjb@hanau.de
Homepage www.hanau.de

Sprungbrett – Familien- und Jugendhilfe Hanau e.V.

Bietet professionelle Hilfen für Kinder, Jugendliche, junge Heranwachsende und Familien in Hanau und den angrenzenden Kreisen an. Grundsätzlich ist die pädagogische Arbeitsweise systemisch ausgerichtet.

Ambulante Hilfen zur Erziehung: Erziehungsbeistand, Sozialpädagogische Familienhilfe, Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung, Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche, Geschützter und Begleiteter Umgang, Soziale Gruppenarbeit an Schulen

Prävention und Bildung: Stadtteilmütter / Elternlotsen, Diesterweg-Stipendium, Bildung auf Gutschein

*Jugendhilfe im Strafverfahren: Täter-Opfer Ausgleich / Konfliktschlichtungsangebote
Betreuungsweisung, Sozialer Trainingskurs / STK, Soziales Kompetenztraining /
SKT, Arbeitsstundenprojekte – ASP*

Geschäftsstelle

Richard-Küch-Straße 4
63452 Hanau

Telefon (06181) 180 52 10
Fax (06181) 706 37 30
Mail Info@Verein-Sprungbrett.org

Homepage www.verein-sprungbrett.org

Pädagogische Bereiche

Ambulante Hilfen zur Erziehung / Förderung der Erziehung in der Familie

Frau Kipp
Telefon (06181) 180 52 40
Fax (06181) 706 37 31
Pädagogische Mitarbeiterinnen
Telefon 06181/ 180 52 30
Mail Fallanfrage@Verein-Sprungbrett.org

Stadtteilmütter/Elternlotsen

Projektleiterin
Frau Lebzien
Telefon 0157/806 32 021

Mail stadtteilmuetter@Verein-Sprungbrett.org

Die Stadtteilmütter sind montags bis freitags von 09:00-17:00 Uhr für Familien in Hanau zu erreichen. Bei Hinterlassen einer Nachricht bzw. Telefonnummer rufen die Stadtteilmütter zurück

Stadtteilmütter Lamboy-Tümpelgarten

Stadtteilmütter Weststadt

Stadtteilmütter Innenstadt / angrenzend Südost

Soziale Arbeit an Schulen, Stadtteilmütter und Jugendhilfe im Strafverfahren

Täter-Opfer-Ausgleich, Konfliktschlichtungsangebote, Betreuungsweisung, Sozialer Trainingskurs (STK), Arbeitsstundenprojekte

Frau Gresselmeyer

Telefon (06181) 180 52 20

Mail TOA@Verein-Sprungbrett.org

Lawine e.V. – Beratungsstelle und Präventionsstelle gegen sexuelle Gewalt

Am Infotelefon und persönlich erfolgt eine Beratung für Mädchen und Jungen bis 12 Jahre, Frauen und Mädchen im Teenageralter, Eltern und Vertrauenspersonen. Juristische Begleitung ist ebenfalls möglich.

Bei Bedarf findet eine psychotherapeutische Frauengruppe für Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt haben, statt.

Für 10- bis 15-jährige Mädchen finden Selbstbehauptungskurse statt.

Lawine e.V.

Chemnitzer Straße 20

63452 Hanau

Telefon (06181) 256 602

Sprechzeiten: *montags, 14:00-16:00 Uhr,
dienstags und donnerstags 10:00-12:00 Uhr
Anrufbeantworter, Beratungstermine auch nach Vereinbarung*

Mail info@lawine-ev.de

Homepage www.lawine-ev.de

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3

63450 Hanau

Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de
Homepage www.profamilia.de

Paare

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Hanau

Beratungsstelle Hanau/ Diözese Fulda

Langstr. 13 / Ecke Hirschstr.

63450 Hanau

Paarberatung, Einzelberatung, Kurse und Seminare für Paare

Homepage: www.ehe-familien-lebensberatung-bistum-fulda.de

Paarseminar zur Verbesserung Paarkommunikation und der Beziehungsqualität.

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de

Schwangere / junge Mütter

Sozialdienst katholischer Frauen Hanau (SkF)

Sozialdienst katholischer Frauen Hanau (SkF)
Friedrichstraße 12
63450 Hanau

Homepage www.skf-hanau.de

Telefon (06181) 364 500
Mail info@skf-hanau.de

Beratung

Der Sozialdienst katholischer Frauen Hanau bietet Schwangerenberatung und Schwangerenilfe, unabhängig von der Religionszugehörigkeit. Beratung über Telefon, Video oder im direkten Kontakt.

*Bürozeiten: montags und freitags, 09:00-12:00 Uhr;
dienstags und donnerstags, 14:00-16:00 Uhr*

Lio Bärchen

Eltern und Kinder zusammen aktiv.

Babygruppe für Eltern mit Kindern zwischen 5 Monaten und 1 Jahr.

Gruppe für Eltern mit Kleinkindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Termine: immer Mittwoch 10:00 – 12:00Uhr, im zweiwöchigen Wechsel.

Café Lioba

In der Friedrichstraße 12 finden Sie auch das Café Lioba für Familien, Alleinerziehende, Mütter, Väter und Großeltern. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

Termine: dienstags, 15:00-17:00 Uhr

Minis Basar

Im Minis Basar gibt es Spielsachen und Bekleidung für die Kleinen, Frauenbekleidung sowie zeitweise auch Kleinmöbel.

Termine: montags, 09:00-11:00 Uhr; dienstags 15:00-17:00 Uhr

Familienpatenschaften auf Zeit

Entlastung von Familien und Alleinerziehenden sowie Schwangeren oder frisch geborenen Eltern. Die Familienpaten helfen beim Alltag mit einem Säugling oder Kleinkind bis 3 Jahre und bieten eine kleine Auszeit im turbulenten Familienleben, tauschen sich mit Ihnen aus, spielen mit dem Kind, wenn Sie sich mit dem Geschwisterkind beschäftigen, helfen beim Einkauf, begleiten zum Arzt oder zu Behörden oder gehen mit dem Geschwisterkind auf den Spielplatz.

Das Angebot ist kostenfrei und freiwillig.

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de
Homepage www.profamilia.de

Senioren

Seniorenbüro der Stadt Hanau

Informations-, Begegnungs-, Beratungs- und Vermittlungsstelle

Haus am Steinheimer Tor
Steinheimer Straße 1
63450 Hanau

Sprechzeiten: Montag-Freitag 09:00-12:00 Uhr;
Dienstag und Donnerstag 14:00-16:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon (06181) 668 20 31
Mail seniorenbuero@hanau.de

Homepage www.senioren-hanau.de

Transidente

Trans+

Selbsthilfegruppe für Transpersonen und Angehörige - Hanau

Die Selbsthilfegruppe will eine Anlaufstelle bieten für alle transidenten Menschen und ihre Angehörigen, die das Gespräch mit anderen suchen. In der Gruppe sind deshalb trans* -Frauen, trans* -Männer, und nicht binäre trans* -Personen willkommen, unabhängig von Alter, Herkunft, Orientierung oder Stand der Transition. Ziel ist es, sich gegenseitig auf den individuellen Wegen zu begleiten und zu unterstützen. Die Themen richten sich nach den jeweiligen Bedürfnissen der Anwesenden. Die Gruppe wird von einer trans* Frau mit Ausbildung zur EX-IN Genesungsbegleitung und ihrem Lebensgefährten moderiert werden.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig e.V.
Kurt-Blaum-Platz 2
3.Stock
63450 Hanau
Homepage: <https://bzhanau-main-kinzig.de>

Telefon: 06181/ 25 55 00

Termine: freitags, 14-täglich, gerade Kalenderwochen, um 19 Uhr

ANDERSraum

Wir unterstützen Trans*-, Inter und nicht-binäre Menschen in ihrer Selbstverwirklichung.

*Die Trans*Beratung der AIDS-Hilfe Hanau – ANDERSraum – ist ein Ort für TIN¹-Menschen, die Unterstützung in entspannter Atmosphäre suchen.*

Unterstützend begleiten wir in der Beratung Selbstfindungsprozesse. Wir beantworten konkrete Fragen und vermitteln auch Kontakte, sofern gewünscht. Gerne unterstützen wir TIN¹-Personen, den für sie stimmigsten Weg zu gehen, ohne ein Wunschergebnis im Sinn zu haben.

Homepage: www.transberatung-hanau.de

Beratungen mit Termin vor Ort:
Donnerstags von 12 bis 15 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit
Donnerstags in den Sprechzeiten und während der offenen Sprechstunde unter
0152 26672916
eMail: kontakthof [at] transberatung minus hanau punkt de

Beratung ohne Termin:
Offene Sprechstunde (monatlich) :
In der Regel der 1. Montag im Monat (wird rechtzeitig bekannt gegeben)

... und nach Vereinbarung.

Offene Sprechstunden
Alfred-Delp-Straße 10
63450 Hanau

ANDERSraum Lounge
Sandeldamm 19
63450 Hanau

Trans-Ident e.V.

Trans-Ident e. V. ist eine Selbsthilfeorganisation, die sich zum Ziel gesetzt hat, Menschen mit transidentem Empfinden und deren Angehörige zu beraten und zu unterstützen.

Homepage: www.trans-ident.de

-Beratung Frankfurt, Aschaffenburg, Darmstadt

Sprechzeiten nach Absprache über Email können zeitnah telefonische Termine ausgemacht werden.

-Beratung Aschaffenburg

Sprechzeiten: ganztägig

Selbsthilfekontaktstellen im Umland

Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen

Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

*Öffnungszeiten: montags bis donnerstags, 09:00-12:30 Uhr;
donnerstags, 14:30-17:00 Uhr
Termine auch nach Vereinbarung*

Telefon (06051) 41 62 und (06051) 41 63

Mail info@sekos-gelnhausen.de

Homepage www.sekos-gelnhausen.de

Selbsthilfebüro Offenbach – für Stadt und Landkreis Offenbach

Paritätische Projekte gGmbH
Frankfurter Straße 48
63065 Offenbach

*Sprechzeiten: Donnerstag und Freitag 08:30 – 13:00Uhr
Mittwoch nach Vereinbarung*

Telefon (069) 824 162

Fax (069) 823 694 79

Mail selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org

Homepage www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfe e.V. – Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3,
60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net
Mail service@selbsthilfe-frankfurt.net

Bürgeraktive Bad Vilbel e.V.

Haus der Begegnung
Marktplatz 2, 1. OG
61118 Bad Vilbel

*Öffnungszeiten: dienstags bis donnerstags, 10:00-12:00 Uhr;
montags, mittwochs, donnerstags, 15:00-17:00 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung*

Telefon (06101) 13 84
Fax (06051) 41 64
Mail info@buergeraktive-bad-vilbel.de

Homepage www.buergeraktive-bad-vilbel.de

Selbsthilfebüro Darmstadt

Rheinstraße 67
64295 Darmstadt

Telefon (06151) 850 65 80
Mail selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

Homepage www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfekontaktstelle Wetteraukreis

Kreisausschuss des Wetteraukreises
Fachstelle Kinder-, Jugendgesundheit und Prävention
Europaplatz, Gebäude B
61169 Friedberg

Öffnungszeiten: montags bis freitags, 08:00-12:00 Uhr

Telefon (06031) 832 345
Fax (06031) 939 123 45

Mail anette.obleser@wetterauskreis.de

Homepage www.wetteraukreis.de

Fulda - Selbsthilfebüro Osthessen

Paritätische Projekte gGmbH

36037 Fulda
Petersberger Straße 21

Telefon: (06 61) 9 01 98 46
Telefax: (06 61) 9 01 98 45
E-Mail: selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org
oder migration.osthessen@paritaet-projekte.org

Homepage: www.paritaet-selbsthilfe.org

Groß-Gerau - Selbsthilfebüro Groß-Gerau im Landratsamt

Paritätische Projekte gGmbH

Wilhelm-Seipp-Straße 4

64521 Groß-Gerau

Telefon: (06152) 989 470
Telefax: (06152) 989 99 470
E-Mail: selbsthilfe.gross-gerau@paritaet
