



BEGEGNUNGS ZENTRUM HANAU MAIN-KINZIG

Selbsthilfe • Beratung • Workshops

WEGWEISER

ZU SELBSTHILFEGRUPPEN IN HANAU und UMGEBUNG

Stand:
01. März 2023

Für die Kontaktdatenübermittlung
setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.
Wir helfen Ihnen gerne weiter.
Telefon: (06181) 25 55 00

CHRONISCHE/SOMATISCHE ERKRANKUNGEN.....	6
Adipositas	6
Aids	6
Aphasie	7
Arthrose	7
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom / Kinder, Jugendliche und Erwachsene.....	8
Augenerkrankungen	9
Autismus.....	11
Behinderungen.....	12
Chronische Schmerzen	20
Darmerkrankungen / Morbus Crohn.....	20
Demenz.....	21
Diabetes	25
Down-Syndrom	26
Dysmelien	26
.....	27
Dystonie	27
.....	27
Endometriose	27
.....	27
Epilepsie	27
Fatigatio – Chronisches Erschöpfungssyndrom.....	28
Fibromyalgie	28
Gehörlosigkeit / Hörbehinderung	29
Herzerkrankungen.....	30
Inkontinenz.....	32

Kawasaki-Syndrom	32
Krankheiten des Nervensystems	32

KREBS 33

Allgemein	33
.....	36
Basaliome.....	36
Blasenkrebs	36
Gorlin-Goltz-Syndrom	37
Hirntumore	37
Kehlkopfkrebs.....	39
Kopf-Hals-Tumore	39
Krebs bei Frauen	40
Leukämie / Hämatologische Erkrankungen	43
Lungenkrebs.....	46
Magenkrebs / Speiseröhrenkrebs / Pankreaskrebs / Nierenkrebs	46
Melanome	47
Prostatakrebs.....	48

Legasthenie / Dyskalkulie	49
---------------------------------	----

Lippen-Gaumen-Kiefer-Fehlbildungen	49
--	----

Long/ Post COVID	49
------------------------	----

.....	50
-------	----

Lungenkrankheiten	50
-------------------------	----

Migräne und Kopfschmerzen	50
---------------------------------	----

Morbus Bechterew	51
------------------------	----

Multiple Sklerose	52
-------------------------	----

Organtransplantation	54
----------------------------	----

Osteoporose	55
-------------------	----

Parkinson.....	56
----------------	----

Poliomyelitis	58
---------------------	----

Rheuma	58
--------------	----

Schilddrüsenerkrankungen	59
--------------------------------	----

Schlaganfall	59
--------------------	----

Sklerodermie.....	61
-------------------	----

Skoliose	61
----------------	----

Stottern.....	62
Tinnitus	63
Unheilbar erkrankte Kinder.....	63
Wachkoma.....	64
SUCHT / ABHÄNGIGKEIT	64
Allgemein / 12-Schritte.....	64
Alkohol	67
Angehörige / Co-Abhängigkeit	74
Drogen.....	77
Essstörungen / Esssucht	81
Jugendliche.....	83
Medikamente.....	84
Spielsucht.....	84
PSYCHISCHE PROBLEME UND ERKRANKUNGEN.....	85
Allgemein.....	85
Angehörige von psychisch Erkrankten.....	89
Angststörungen, Panikattacken	91
Bipolare Störungen.....	91
Borderline.....	92
Depressionen, depressive Episoden, Burnout	93
Mobbing	95
Schwangerschaft und Geburt	95
Arbeitslosigkeit.....	97
.....	98
Gewalterfahrung / Opfer von Kriminalität.....	98
Missbrauch.....	101

Obdachlosigkeit.....	102
Sterbebegleitung	103
Trauer	104
Trennung / Scheidung.....	105
PERSONENGRUPPEN.....	106
Alleinerziehende	106
Eltern medizingeschädigter Kinder	110
Kinder / Jugendliche.....	113
Paare	117
Senioren.....	119
Transidentäre	120
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN IM UMLAND.....	120

CHRONISCHE/SOMATISCHE ERKRANKUNGEN

Adipositas

Overeaters Anonymous

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig e.V.
Kurt-Blaum-Platz 2
634 50 Hanau

Termine: jeden Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr

Adipositas Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Sekos Gelnhausen
Bahnhofstrasse 12
63571 Gelnhausen

Termine: jeden ersten Montag im Monat, um 19:00 Uhr

Aids

AIDS-Hilfe Hanau und Main-Kinzig-Kreis e.V.

Geschäftsstelle AIDS-Hilfe Hanau und Main-Kinzig-Kreis e.V.
Alfred-Delp-Straße 10
63450 Hanau

Sprechzeiten: Di 14:00-18:00 Uhr, Do 11:00-15:00 Uhr

Termine:

- Jeden 4. Dienstag im Monat, 16:00 – 19:00 Uhr, „Kaffee trifft Kuchen“, ein LGBT*I*Q-Café
- Jeden 4. Sonntag im Monat 14:00-17:00 Uhr, Rotes Schleifchen Café für alle, die sich in der AIDS-Hilfe wohlfühlen
- Jeden 2. Dienstag im Monat 18:00-19:00 Uhr „Männerabend“ Beratungsangebot (keine Gruppe) für Männer zum Thema sexuelle Gesundheit, Coming out
- Jeden 2. Mittwoch im Monat 16:00-18:00 Uhr auf Anfrage Trans*beratung

Testangebot unter <https://www.aidsahilfe-hanau.de/hiv-test>
Homepage www.aidshilfe-hanau.de

Aphasie

Angehörigengruppe Aphasie

*Termine: 2. Donnerstag im Monat, um 16:00 Uhr
Ort : Bäckerei Eifler Café in Langenselbold*

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Homepage www.hessenaphasie.de/aphasikerzentren/frankfurt/

Selbsthilfegruppe Aphasie – Offenbach

Termine: jede zweite Freitag im Monat um 15:30 – 17:00Uhr

Selbsthilfegruppe Aphasie - Bad Orb

Termine: jeden Dienstag, um 10:30 – 11:30Uhr

Arthrose

VSG Hanau e.V. 1952

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sport-verband e.V.

Main-Kinzig-Halle
Eberhardstraße 9
63450 Hanau

Hersportgruppen, Gelenksportgruppen, Neurologischer Reha-Sport.

Der Verein bietet Sportgruppen für Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Herzerkrankungen, Körperlichen Behinderungen, Gelenkerkrankungen. Mit ärztlicher Verordnung und für Vereinsmitglieder.

Termine: der Homepage zu entnehmen, mit Voranmeldung.

Homepage www.rehasport-hanau.de

Rehasport in Maintal – Rehasport-Maintal 1973 e.V.

Maintalhalle Dörnigheim
Berliner Straße 64-66
63477 Maintal

-Verschiedene Rehasport-Angebote. Rehagymnastik und Hockergymnastik. Übungen zum Stütz- und Bewegungsapparat, geeignet für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit. Kursangebote sind für Mitglieder und mit ärztlicher Verordnung.

Termine: Montag und Donnerstag. Genaue Uhrzeiten und Kursangebote sind der Homepage zu entnehmen.

Hallenbad Maintalbad
Edmund-Seng-Straße 19
63477 Maintal

-Verschiedene Sportangebote im Wasser. Wassergymnastik und Aqua-Fitness.
Kursangebote sind für Mitglieder und mit ärztlicher Verordnung.

Termine: Mittwoch, Donnerstag, Freitag. Genaue Uhrzeiten und Kursangebote sind der Homepage zu entnehmen.

Homepage www.rehasport-maintal.de

Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom / Kinder, Jugendliche und Erwachsene

AD(H)S-Selbsthilfegruppe Großkrotzenburg

Theodor-Pörtner-Haus
Großer Saal im 1. OG
Breite Straße 14
63538 Großkrotzenburg

Termine: 1. Donnerstag im Monat, 20:00 Uhr

Homepage www.adhs-erwachsene.eu

AD(H)S bei Erwachsenen „Chaos im Kopf“ - Schlüchtern

Kontakdaten und Termine der Homepage zu entnehmen:

Homepage www.adhs-schluechtern.de

Angehörige AD(H)S Schlüchtern „Gänseblümchen“

Kontakdaten und Termine der Homepage zu entnehmen:

Homepage www.adhs-schluechtern.de

Augenerkrankungen

Blickpunkt Auge – Rat und Hilfe bei Sehverlust – BSBH e.V.

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. – Bezirksgruppe Hanau mit seinem Förderverein Technische Informations- und Beratungsstelle für Blinde und Sehbehinderte e.V. (TIBS e.V.)

Informationen und Beratung zu Augenerkrankungen, Hilfsmitteln, rechtlichen und finanziellen Ansprüchen, Beleuchtung und Sehen, Berufstätigkeit sowie Tipps und Hilfen für den Alltag. Für Betroffene und Angehörige

Homepage www.tibsev.de

Blickpunkt Auge Beratungsstelle Hanau

Haus am Steinheimer Tor
Steinheimer Straße 1
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags bis donnerstags, 10:00-16:00 Uhr
freitags, 10:00-15:00 Uhr
Terminvereinbarung notwendig*

Ansprechpartnerin:
Frau Silvia Schäfer
Vorsitzende der Bezirksgruppe Hanau des BSBH
Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.
Steinheimer Str. 1
63450 Hanau

Telefon (06181) 956 663
Fax (06181) 956 665
Mail info@tibsev.de
Mail s.schaefer@blickpunkt-auge.de

2. Beratungsstelle "Blickpunkt Auge" in Nidderau

Familienzentrum
Gehrener Ring 5
61130 Nidderau

Beratungssprechzeit: jeden letzten Donnerstag im Monat, 14:00 - 16:00 Uhr

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. – Bezirksgruppe Hanau

Beratungsstelle für Blinde und Sehbehinderte

Auf der Homepage des Blinden- und Sehbehindertenbundes Bezirksgruppe Hanau finden sich verschiedene Angebote für Menschen mit Sehebehinderung. Wandern, Sport, Veranstaltungen, Stammtisch.....

Homepage www.tibsev.de

Blickpunkt Auge Beratungsstelle Hanau
Haus am Steinheimer Tor
Steinheimer Straße 1
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags bis donnerstags, 10:00-16:00 Uhr
freitags, 10:00-15:00 Uhr*

-Stammtisch für Betroffene und Angehörige-Hanau

Zum Bürgerbräu
Friedrichstraße 1
63450 Hanau

Termine: letzter Freitag im Monat, 18:00 Uhr

Kaffeenachmittag

Café Heide
Am Hauptbahnhof 2
63450 Hanau

Termine: erster Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr

PRO RETINA Deutschland e.V. – Regionalgruppe Frankfurt / Hochtaunus

Die PRO RETINA Deutschland e.V. ist eine Selbsthilfevereinigung für Menschen mit degenerativen Netzhauterkrankungen und deren Angehörige. Krankheitsbilder sind: Makula Dystrophien, Retinitis Pigmentosa, Usher-Syndrom, Altersabhängige Makula-Degeneration (AMD), pathologische Myopie.

Franziska Schervier Seniorenzentrum
Cafeteria
Lange Straße 10-16
60311 Frankfurt am Main

Homepage www.pro-retina.de

Autismus

Autismus Selbsthilfegruppe Eltern autistischer Schulkinder im Main-Kinzig-Kreis

Die Elterngruppe trifft sich in den Räumlichkeiten der
Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. (Wintergarten)

Am Rathaus 65b
63526 Erlensee

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr

Homepage www.autismus-mkk.de

Selbsthilfegruppe Autismus im MKK

Die Treffen finden derzeit Online statt.

Termine: einmal Monatlich

Homepage: www.selbsthilfe-autismus.de

EUTB im Main-Kinzig-Kreis

Ein Unternehmen des Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau / Gelnhausen e.V. Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (kurz EUTB®) ist ein neues kostenfreies Beratungsangebot für Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen, von Behinderung bedrohte Menschen und deren Angehörige, Freunde und Bezugspersonen.

Homepage www.teilhabeberatung.de
www.selbsthilfe-erlensee.de

Beratung - Schwerpunktthema Autismus

Behinderungen

Behindertenrat im Main-Kinzig Kreis

Der Behindertenrat im Main-Kinzig-Kreis tritt für die Interessen von Bürgern und Bürgerinnen mit Behinderung und ihre Angehörigen ein. Wir bieten Unterstützung in Lebenslagen, die von der Behinderung berührt werden. Auch gegenüber dem Kreistag, dem Kreisausschuss und der Verwaltung des Main-Kinzig-Kreises setzt sich der Behindertenrat in vielen Fragen des öffentlichen Lebens ein.

Das Sekretariat des Behindertenrates steht während der genannten Öffnungszeiten für Fragen zur Verfügung, Termine für eine persönliche Beratung werden nach telefonischer Vereinbarung getroffen.

Öffnungszeiten: montags, dienstags, mittwochs 09:00-12:00 Uhr

Telefon (06051) 85-123 68

Fax (06051) 85-912 368

Mail behindertenrat@mkk.de

Homepage www.mkk.de

Behinderten-Beauftragte Main-Kinzig-Kreis

Hanau

Seniorenbüro
Steinheimer Straße 1
Raum 100
63450 Hanau

*Sprechstunden: am 2. Donnerstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr und
am 4. Dienstag im Monat, 14:30-16:30 Uhr*

Behindertenbeauftragten
Karl Heinz Kabisch
Harald Koch

Telefon (06181) 668 20 38
Fax (06181) 668 20 49
Homepage www.vdk.de
www.hanau.de

Erlensee

Rathaus Erlensee
Am Rathaus 3
63526 Erlensee

Sprechstunden: montags, 17:00-18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Behindertenbeauftragter
Alfred Bodis

Telefon (06183) 915 122
Fax (06183) 915 129
Mail abodis@erlensee.de
Homepage www.erlensee.de

Freigericht

Rathaus Freigericht
Rathausstraße 13
63579 Freigericht

Sprechstunden: jeden 3. Mittwoch im Monat, 15:00-17:30 Uhr und nach Vereinbarung. Im großen Sitzungssaal (1OG) des Rathauses der Gemeinde Freigericht.

*Behindertenbeauftragter
Thomas Hammer
Telefon (0171)704 06 20
Mail behindertenbeauftragter@freigericht.de*

Ansprechpartnerin

Alexandra Becker
Adresse: Gebäude Rathaus, Büro Nr.:38, Stockwerk 2, Obergeschoss
Telefon (06055) 916-130
Mail alexandra.becker@freigericht.de
Homepage www.freigericht.de

Gelnhausen

Rathaus Gelnhausen
Obermarkt 7
63571 Gelnhausen

Sprechstunden: nach Vereinbarung

Ansprechpartner
Walter Triebel
Telefon (06051) 83 00
Telefon (06051) 830 113
Mail w.triebel@gelnhausen.de
Homepage www.gelnhausen.de

Großkrotzenburg

Rathaus
Gemeinde Großkrotzenburg
Bahnhofstraße 3
63538 Großkrotzenburg

Sprechstunden: nach Vereinbarung

Behindertenbeauftragter
Peter Distler
Telefon (06186) 913 547
Mail behindertenbeauftragter@grosskrotzenburg.gmx.de
Homepage www.grosskrotzenburg.de

Hammersbach

Gemeinde Hammersbach
Köblerweg 44
63546 Hammersbach

Sprechstunden: nach telefonischer Vereinbarung

Ansprechpartnerin
Manuela Böhme

Telefon (06185) 180 00
Fax (06185) 180 067
Mail m.boehme@hammersbach.de

Homepage www.hamersbach.de

Sprechstunden: nach telefonischer Vereinbarung

Linsengericht

Behindertenbeauftragte
Am Gründberg 4
63589 Linsengericht

Sprechstunden: nach Vereinbarung

Behindertenbeauftragte
Ute Wallauer
Telefon (06051) 915 94 88
Mail behindertenbeauftragte@linsengericht.de
Homepage www.linsengericht.de

Maintal

Das Amt des Behindertenbeauftragten ist derzeit nicht besetzt, bei Fragen wenden Sie sich bitte an die städtische Seniorenberatung.

Seniorenberatung
Klosterhofstr. 4-6
63477 Maintal Hochstadt

Sprechstunden: nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin

Kathleen Wendler – Büro 054
Telefon (06181) 400-452

Katharina Buld – Büro 052
Telefon (06181) 400-365

Homepage www.seniorenberatung@maintal.de

Nidderau

Familienzentrum der Stadt Nidderau
Gehrener Ring 5
61130 Nidderau

Sprechstunden: wöchentlich jeden Freitag, 09:30-10:30 Uhr

Behindertenbeauftragten

Beate Hartman
Witold Nalichowski
Telefon (06187) 299 156
Mail behindertenbeauftragte@nidderau.de
Homepage www.nidderau.de

Sprechstunden: wöchentlich jeden Freitag, 09:30-10:30 Uhr

Schlüchtern

Behindertenbeauftragter
Höbäckerweg 10
36381 Schlüchtern

Sprechstunden: nach Vereinbarung

Behindertenbeauftragter
Horst Möves
Telefon (06661) 41 10
Telefon (0160) 734 11 82
Mail h.moewes@t-online.de
Homepage www.schluechtern.de

Wächtersbach

Magistrat der Stadt Wächtersbach
Scholss 1
63607 Wächtersbach

*Sprechstunden: Termin nach Vereinbarung beim Bürgerservice der Stadt
Wächtersbach*

Telefon (06053) 802-0

Behindertenbeauftragter
Achim Freund
Mail ach_freund@yahoo.de
Homepage www.waechtersbach.de

Lebenshilfe e.V. für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

Die Lebenshilfe Hanau ist eine Vereinigung für Menschen mit Behinderung, deren Angehörige, sowie Freunde und Förderer, die sich gegenseitig helfen und unterstützen.

Gärtnerhaus Schloss Philippsruhe
Landstraße 1
63454 Hanau

Homepage www.lebenshilfe-hanau.de

Weitere Gruppenangebote des Vereins „Lebenshilfe e.V.-Hanau:

-Eltern-Kind-Selbsthilfegruppe

Für *Eltern und deren Kinder mit Beeinträchtigungen*

Termine: jede 2.Mittwoch in ungeraden Wochen um 15:30-17:30

-Treffen für Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung

Gemeinsame Treffen und verschiedene Freizeit Angebote für junge Menschen mit Behinderung.

Termine: nach Vereinbarung

Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau / Gelnhausen e.V.

Verein besteht aus Menschen mit und ohne Behinderungen, die gemeinsam für ein selbstbestimmtes und barrierefreies Leben kämpfen. Wir beraten Sie, auch wenn Sie noch nicht Mitglied unseres Vereins sind - EUTB

-betreiben einen Behindertenfahrdienst

-setzen uns politisch für die Interessen von Menschen mit Behinderungen ein

Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau/Gelnhausen e.V.

Am Rathaus 65 b
63526 Erlensee - Langendiebach

Termine: BÜROZEITEN: Mo - Fr 9.00-16.00 Uhr

Telefon 0 61 83 / 91 52 21

Mail verein@selbsthilfe-erlensee.de

Homepage www.selbsthilfe-erlensee.de

EUTB im Main-Kinzig-Kreis

Ein Unternehmen des Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau / Gelnhausen e.V.

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (kurz EUTB®) ist ein neues kostenfreies Beratungsangebot für Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen, von Behinderung bedrohte Menschen und deren Angehörige, Freunde und Bezugspersonen.

Homepage www.teilhabeberatung.de
www.selbsthilfe-erlensee.de

Telefon und Online Beratung möglich! Auf Anfrage auch Video-Beratung.

Treff Handicap Nidderau

Familienzentrum der Stadt Nidderau
Gehrener Ring 5
61130 Nidderau

Die ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten laden Menschen mit körperlichen oder seelischen Einschränkungen und deren Angehörige zu Treffen ins Familienzentrum ein.

In entspannter Atmosphäre besteht die Möglichkeit, sich bei bürokratischen und gesundheitlichen Problemen auszutauschen und Rat einzuholen. Es werden Vorträge zu Gesundheits- und anderen Themen angeboten und qualifizierte Referenten eingeladen. Das Ziel der Treffen ist ein reger Erfahrungsaustausch mit Betroffenen, neue soziale Kontakte, eine entspannte Zeit zur besseren Bewältigung der derzeitigen Situation. Die Treffen sind für die Interessen und Fragen der Teilnehmenden offen gestaltet.

Termine: jeweils mittwochs 15:00-16:00 Uhr - Termine erfragen

Mail behindertenbeauftragte@nidderau.de

BVMK Bundesverband für Körper- und Mehrfachbehinderte Menschen e.V.

Größte Selbsthilfe- und Fachverband für Körperbehinderte Menschen in Deutschland.

-in der Adressendatenbank auf „**Familienratgeber.de**“ finden Sie Anlauf- und Beratungsstellen in Ihre Nähe, für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen.

-Themen: Familie/Jugend, Förderung/Bildung, Arbeitsleben, Behindertenrecht, Gesundheit,/Rehabilitation, Migration & Behinderung, Selbstbestimmtes Leben.....

Telefon 0211-64004-0
Fax 0211-64004-20
Mail info@bvkm.de

BWMK Behinderten Werk Main Kinzig e.V.

Behinderten Werk Main Kinzig e.V. stellt sich die Aufgabe, für Menschen mit Beeinträchtigung ein möglichst selbstbestimmtes und selbständiges Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen.

-Beratung, Bildung, Freizeit, -Wohnangebote, -Dienstleistung BWMK, -Familie (Frühförderung, Kitas, Schwanennest-Kurzzeitunterbringung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung)

Zentrale Dienste
Vor der Kaserne 6
63571 Gelnhausen

Telefon (06051) 9218-1000
Mail info@bwmk.org
Homepage www.bwmk.de

-Beratung: das „direct“ Beratungszentrum und Büros sind eine Anlaufstelle für alle Menschen, die Rat und Unterstützung brauchen und hierfür nach geeigneten Wegen suchen. (Psychosoziale Beratung PSKB, Integrationsdienst, Arbeitsassistenz, Kommunikationshilfe mit Menschen ohne Lautsprache, Sozialberatung)
36381 Schlüchtern

Homepage <https://direct-bz.de/>

-direct Beratungszentrum

–Hailerer Str.24, 63571 Gelnhausen Tel.: 06051-9218-500
Öffnungszeiten: Di 14:30-16 Uhr und Fr 9-11 Uhr

-direct Büros

-Hanau

-Nordstr.86, 63450 Hanau Tel.: 06051-9218-2900
Öffnungszeiten: Mo 9-11 Uhr, Mi 9-11 Uhr, Do 14-16 Uhr

-Schlüchtern

-Alte Bahnhof Str. 10, 36381 Schlüchtern Tel.: 06051-9218-6001
Öffnungszeiten: Mo 10-12 Uhr, Mi 14-16 Uhr, Do 10-12 Uhr

-Schwanennest-

Kurzzeitunterbringung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung

Dort wird umfassende Kurzzeitpflege für Kinder und Jugendliche mit Behinderung angeboten.

An der Pumpstation 9
63454 Hanau

Chronische Schmerzen

Selbsthilfegruppe Schmerzlos - für Personen mit chronischen Schmerzen

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: 1. Freitag im Monat, 17:00 – 19:00 Uhr

Darmerkrankungen / Morbus Crohn

Selbsthilfegruppe Stoma – Darmstoma und Urostoma

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: 1. Dienstag im Monat, 15:30-17:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Deutsche ILCO e.V., Gruppe Hanau/Main-Kinzig-Kreis I, für Menschen mit künstlichem Darmausgang oder Harnableitung und Darmkrebs-erkrankung sowie deren Angehörige

Café Heide
Am Hauptbahnhof 2
63450 Hanau

Termine: 1. Samstag im Monat, 14:00-16:00 Uhr

Homepage www.ilco.de

Stomagruppe Gründau

Gemeinsame Gesprächsrunden, Erfahrungsaustausch zwischen Mitbetroffenen und Angehörigen, Fachvorträge von Fachexperten und Ärzten.

Bürgerhaus Gründau-Lieblös

Termine: jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00-18:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Deutsche ILCO e.V., Gruppe Frankfurt, für Menschen mit künstlichem Darmausgang oder Harnableitung und Darmkrebserkrankung sowie deren Angehörige

Sozialpavillon Arbeiterwohlfahrt
Eichenwaldstraße 71
60385 Frankfurt am Main

Termine: 2. Freitag im Monat, 16:00-18:00 Uhr

Homepage www.ilco.de

Deutsche Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Vereinigung (DCCV) e.V. – Beratung Hanau

Informationen über neue Medikamente, Behandlungsmethoden, Ernährung und seelische Probleme sowohl für die Betroffenen als auch für deren Angehörige. Kontaktmöglichkeiten bitte im Begegnungszentrum erfragen.

Homepage www.dccv.de

Demenz

Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V. – Gruppe für Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: 1. Montag im Monat, 14:00-16:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Alzheimer „Junge Angehörige“

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27

63452 Hanau

Termine: 1. Montag im Monat, 14:00-16:00 Uhr

Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V.

Schlossbergstraße 7
61130 Nidderau

*Alzheimer-Telefon (Beratung & Information):
01803-171017 (9 ct/Minute), montags bis donnerstags 9:00-18:00,
freitags 09:00-15:00 Uhr und nach Vereinbarung*

Homepage www.alzheimer-mkk.de

Arbeitersamariterbund (ASB) – Nachmittagsbetreuung für Demente

Der Ambulanter Pflegedienst des Arbeiter-Samariter-Bund bietet seit eine Nachmittagsbetreuung für an Demenz erkrankte Menschen an. Diese findet statt:

*montags: 15:00-18:00 Uhr in den Räumen des ASB Wohnen und Pflege GmbH in
Karben*

dienstags 15:00-18:00 Uhr in den Räumen des AGO Altenheim in Nidderau

Homepage www.asb-mittelhessen.de

Seniorenzentrum AGO Nidderau
Konrad-Adenauer-Allee 9
61130 Nidderau
Telefon 06187/ 933-0
Mail nidderau@alloheim.de

ASB Wohnen & Pflege GmbH
Ramonville Str. 27
611 84 Karben
Telefon 06039/93740
Mail info-karben@asb-wohnen-pflege.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken

Haus Rosengarten
Marktstube
Am Erlenpark 1
63526 Erlensee

Termine: letzter Donnerstag im Monat, 14:00-15:30 Uhr

Verein der Freunde & Förderer für Menschen mit altersbedingten und dementiellen Einschränkungen in Pflegeeinrichtungen e.V. Hanau

Wilhelm-Ziegler-Straße 7
63454 Hanau

Aktiv für Senioren - Seniorenfitness

Stadtteilzentrum an der Kinzig
Rückertstraße 3
63450 Hanau

Termine: *mittwochs 10:00-11:00 Uhr*

Homepage www.vereint-helfen.de

Café Auszeit für demenziell Erkrankte und ihre pflegenden Angehörigen

Mehrgenerationenhaus Fallbach
Reichenberger Straße 59
63452 Hanau

Das Café Auszeit bietet Menschen mit demenziell erkrankten Angehörigen die Möglichkeit, sich in lockerer Kaffeehaus-Atmosphäre über ihren Alltag auszutauschen. Eingeladen sind sowohl die Angehörigen als auch die Erkrankten selbst. Nach einem gemeinsamen Frühstück können sich die Angehörigen in einem moderierten Gesprächskreis austauschen, Themen vertiefen oder aktuelle Informationen erhalten. Währenddessen verbringen die Erkrankten mit dafür ausgebildeten Betreuungskräften eine anregende Zeit.

Termine: *Café Auszeit am Vormittag
-jeden letzten Freitag im Monat, 09:30-11:30 Uhr
Das Frühstücksbuffet kostet 4 € pro Person.*

*Café Auszeit am Nachmittag
-jeden zweiten Freitag im Monat, 15:00-17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen kosten 3,-Euro pro Person.*

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist für beide Angebote erforderlich.

Lichtblicke – Betreuungs- und Unterstützungsangebot für Demenzerkrankte und ihre Angehörigen – Gemeinde Schöneck

Betreuungsangebote:

-Häuslicher Besucherdienst

Im häuslichem Bereich kann eine stundenweise Entlastung durch den Besuch einer Betreuerin/eines Betreuers erfolgen. Nach Absprache mit den Angehörigen kann dieses Angebot (max 3 Stunden) mit Spaziergehen, Spiele, Gespräche, Vorlesen, Singen,gestaltet werden. Pro angefangene Stunde ist eine Gebühr von 12,- Euro entrichten. Die Gebühren werden bei der zuständigen Pflegekasse geltend gemacht und werden im Rahmen der Pflegeversicherung erstattet.

-Bewegungs und Betreuungsgruppen

Jeweils montags von 13:45-17:15 Uhr werden unsere Gäste von zwei hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen im Verhältnis 1:1 im Alten Schloss Büdesheim betreut. Die Betreuungspauschale 20,-Euro pro Nachmittag beinhaltet Betreuung, Mittagessen und Getränke.

Jeweils donnerstags von 9:30-13:30 Uhr bieten wir eine Vormittagsbetreuung mit kleinem Mittagessen im Alten Schloss Büdesheim an. Die Betreuungspauschale 30,- Euro pro Vormittag beinhaltet Betreuung, Mittagessen und Getränke.

Für die Betreuungsgruppen im Alten Schloss wird ein Fahrdienst (Ausnahme: Rollstuhlfahrer) angeboten. Kosten 3,-Euro für Hin und Rückfahrt pauschal.

Altes Schloss Büdesheim
Altenclub
Schlossstraße
61137 Schöneck

Homepage www.schoeneck.de

Gruppenangebot für aktive und mobile Menschen mit Demenzerkrankung und ihre Angehörige –Gemeinde Schöneck

Das Angebot wendet sich an aktive und mobile Demenzerkrankte und ihre Angehörige, um gemeinsam z.B. Ausflüge, Besichtigungen zu unternehmen oder kulturelle Veranstaltungen zu besuchen und sich über die Belastung und Ängste auszutauschen.

In Kooperation mit der Leitstelle für ältere Bürger*innen des Main-Kinzig-Kreises findet einmal monatlich eine gemeinsame Aktivität statt.

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Termine: jeder 3. Mittwoch im Monat 18:30-20:00 Uhr im Alten Schloss Schöneck Büdesheim. Mit vorheriger Anmeldung.

Tagespflege des Seniorenwohnparcs Kinzigaue - Langenselbold

Tagespflege für Senioren im Innovationszentrum Langenselbold
Einrichtung des Seniorenwohnparcs Kinzigaue
Ringstraße 33-39
63505 Langenselbold

*Tagespflege für pflegebedürftige Senioren mit und ohne Demenz, Behinderte oder chronisch Erkrankte, die im eigenen Zuhause leben.
Das Angebot umfasst einen Hol- und Bringservice, eine Ganztagsbetreuung mit drei Mahlzeiten, singen, basteln, kochen, Gymnastik, Gesellschaftsspielen und Entspannung.
Hilfestellung auch für Angehörige bei Fachfragen und Anträgen.*

*Termine: montags bis freitags, 07:30-18:00 Uhr (Anmeldung erforderlich)
samstags, 07:30-16:00 Uhr (Anmeldung erforderlich)
an Feiertagen und sonntags geschlossen*

Diabetes

Happy Hypos – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Diabetes Typ 1

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: 1. Donnerstag im Monat, 18:30 Uhr

DSE Diabetiker Selbsthilfegruppe Erlensee e.V.

Erlenhalle
Saal 2
Am Rathaus 20
63526 Erlensee

Termine: 1. Dienstag im Monat, 19:30 Uhr

Eltern diabetischer Kinder – Gelnhausen

Termine: Treffen nach vorheriger Absprache

Down-Syndrom

Lebenshilfe e.V. für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

Die Lebenshilfe Hanau ist eine Vereinigung für Menschen mit Behinderung, deren Angehörige, sowie Freunde und Förderer, die sich gegenseitig helfen und unterstützen.

Gärtnerhaus Schloss Philippsruhe
Landstraße 1
63454 Hanau

Homepage www.lebenshilfe-hanau.de

-Eltern-Kind-Selbsthilfegruppe

Für Eltern und deren Kinder mit Beeinträchtigungen

Termine: jede 2.Mittwoch in ungeraden Wochen um 15:30-17:30

Homepage www.lebenshilfe-hanau.de

Homepage www.down-syndrom.org

Dysmelien

Selbsthilfegruppe Dysmelien e.V.- Maintal

Termine: die Gruppe trifft sich ca. vier Mal im Jahr an unregelmäßigen Terminen, die die Teilnehmer festlegen

Homepage www.dysmelien.de

Dystonie

Deutsche Dystonie Gesellschaft e.V.

-Netzwerk Informiert über diese noch recht unbekanntes Krankheitsbild Dystonie.
Regional Selbsthilfen Gruppe Sucher .

Homepage www.dystonie.de

Dystonie – Selbsthilfe – Südwesten

Netzwerk für Interessierte und Mitglieder Dystonie SHG Karlsruhe, Mainz und Rhein/Neckar

Diese Homepage informiert über Aktivitäten im Bereich Dystonie im Südwesten. Aktuelle Themen rund um Krankheit, Neues aus den Selbsthilfegruppen sowie eine Rubrik „Soziales“.

Homepage: www.dystonie-sw.de

Endometriose

Endometriose SHG – Hanau & Umgebung

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: jede 4.Samstag im Monat, um 10:00 - 12:00Uhr

Epilepsie

Epilepsie Selbsthilfe

Gelnhausen und Main-Kinzig-Kreis

Beratung und Unterstützung

Deutsche Epilepsievereinigung – Landesverband Hessen e.V.

Geschäftsstelle:
Im Trutz Frankfurt 30
60322 Frankfurt am Main

Homepage : www.epilepsie-sh-hessen.de

Mail info@epilepsie-sh-hessen.de

Fatigatio – Chronisches Erschöpfungssyndrom

Fatigatio e.V. – Regionalgruppe Frankfurt

Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3,
60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Termine: Treffen finden in Moment Online statt. Die ID erfragen

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net

Homepage www.fatigatio.de

Fibromyalgie

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Langenselbold

Evangelische Christliche Gemeinschaft Langenselbold
Hinterhaus
Spessartstraße 28
63505 Langenselbold

*Termine: jeden 1. Montag im Monat, 18:00 Uhr
Während Ferien & Feiertagen kann es zu Abweichungen kommen.*

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe – Bad Soden Salmünster

Spessarttherme

Termine: monatlich

Fibromyalgie-Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig

REHA-Sport-Gruppe

Gemeindesaal der Kirche Maria Himmelskron
Marienstraße 16 a
63150 Heusenstamm

Termine: dienstags um 11:00 Uhr, mittwochs 10:00 Uhr

Gehörlosigkeit / Hörbehinderung

Gehörlosenverein zu Hanau und Umgebung e.V.

Gehörlosenverein zu Hanau und Umgebung e.V.
63456 Hanau

Homepage www.gl-hanau.de

Der Verein bietet verschiedene Freizeitgestaltungen an, z.B. Wandern, Frauenkreis, Seniorenclub oder Rommé-Club. Die Angebote finden Sie auf der Homepage.

Termine: Sprechzeiten im Vereinsheim mittwochs ab 15:00 Uhr und nach Vereinbarung

Hessischer Verbund für Gehörlose und Hörbehinderte Menschen e.V.

Der Hessischer Verband für Gehörlose und hörbehinderte Menschen e.V. ist ein Verband, der im sozialen, politischen und kulturellen Interesse aller Gehörlosen und Hörgeschädigten in Hessen handelt. Seine Aufgabe ist es, zu informieren, gehörlose und hörgeschädigte Menschen zu unterstützen und die Eingliederung dieser Menschen in die Gesellschaft zu fördern.

Homepage www.hvghm.de

Beratungstermine können unter E-Mail, Fax, SMS, Whatsapp oder Skype vereinbart werden

E-Mail: sozialberatung@hvghm.de

Skype: sozialberatung@gl-hessen.de

Tel: 069 / 900 160 333

Fax: 069 / 49 085755

Selbsthilfegruppe des Cochlear Implant Verband – Hessen Rhein Main e.V. (CIV-HRM e.V.)

Ein Gruppentreffen im Main-Kinzig-Kreis findet zurzeit nicht statt. Alle zwei Monate findet ein Treffen unter der Leitung von Frau Bach in Friedberg statt, an dem auch die Hanauer Mitglieder teilnehmen. Die Termine finden Sie auf der Homepage.

CI-Kaffee Friedberg

*CIC Friedberg
Grüner Weg 9
61169 Friedberg*

Gespräche/Erfahrungsaustausch rund um CI in gemütlicher Runde.

Homepage www.civhrm.de

Gruppe für hörgeschädigte Menschen – Schlüchtern

Homepage:
www.shg-schwerhoeriger-schluechtern.de/

Herzerkrankungen

Herzkranker Kinder Kohki e.V.

Als gemeinnütziger Verein stehen wir Familien mit Kindern und Jugendlichen mit angeborenen oder erworbenen Herzfehlern mit Rat und vielfältiger Unterstützung zur Seite: lokale Treffen zum Austausch, Seminare, Freizeiten, Camps etc. finden regelmäßig statt und werden durch Spenden finanziert.

Westring 241

55120 Mainz

Homepage www.kohki.de

Deutsche Herzstiftung e.V.

Homepage www.herzstiftung.de

Selbsthilfegruppen Sucher in der Nähe:
Deutsche Herzstiftung/Leben mit der Krankheit/ Herzsportgruppen

VSG Hanau e.V. 1952

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sport-verband e.V.

Hersportgruppen, Gelenksportgruppen, Neurologischer Reha-Sport.

Der Verein bietet Sportgruppen für Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Herzerkrankungen, Körperlichen Behinderungen, Gelenkerkrankungen. Mit ärztlicher Verordnung und für Vereinsmitglieder.

Herzsportgruppen für Menschen mit Herzinfarkt, Bypass, Dilatationen, Schrittmache und anderen Herzerkrankungen sowie Diabetes

Main-Kinzig-Halle
Eberhardstraße 9
63450 Hanau

Termine: der Homepage zu entnehmen, mit Voranmeldung.
Homepage www.rehasport-hanau.de

Rehasport – Koronarsportgruppe

Weinbergschule
Rhönstraße 67
63505 Langenselbold

Während des Sports ist immer ein Arzt / eine Ärztin aus Langenselbold anwesend.

Termine: freitags, 17:30-19:30 Uhr (nur mit ärztlicher Empfehlung)

Homepage www.tv1886.de

Inkontinenz

Telefonberatung Blasenschwäche des Klinikums Hanau

Frauenklinik am Klinikum Hanau

Telefon 06181-296-2528

Termine: *mittwochs, 08:00-09:00 Uhr,*

Homepage www.klinikum-hanau.de/patienten-besucher/veranstaltungen/telefonberatung/blasenschwaechte-telefonberatung-557/

Kawasaki-Syndrom

Eltern-Selbsthilfegruppe in Lauterbach - Familienverein mobile e.V.

Termine: *6 Mal jährlich, genaue Termine bitte erfragen*

Homepage www.mobile-lauterbach.de/selbsthilfegruppe-kawasaki-syndrom

Krankheiten des Nervensystems

Fortschritt Frankfurt e.V. – Infantile Cerebral-Parese (ICP), Bewegungsstörungen

Der Verein bietet Therapiekurse und Beratung für Menschen mit Bewegungsstörungen, vor allem, wenn sie durch Schädigung des zentralen Nervensystems verursacht sind. Die Therapie orientiert sich an dem Therapieansatz des ungarischen Arztes András Pető und wird von Fachpersonal mit großer Regelmäßigkeit durchgeführt. Sie findet in der Gruppe statt (Schulalter bis junge Erwachsene), da die Personen damit auch soziale Kontakte aufbauen können, mehr Spaß haben und motivierter sind. Einzeltherapien sind ebenfalls möglich.

Termine: *bitte telefonisch erfragen*

Polyneuropathie Selbsthilfegruppe

Nachbarschaftszentrum Ostend
Waldschmidtstraße 39
3. OG
60316 Frankfurt am Main

Termine: *1. Freitag im Monat, 15:00-17:00 Uhr*

Restless Legs SHG

Stadhalle Schlüchtern
Termine: Am 1. Dienstag in jedem 2.Monat, 16 Uhr
Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember.

VSG Hanau e.V. 1952

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sport-verband e.V.

Hersportgruppen, Gelenksportgruppen, Neurologischer Reha-Sport.

Der Verein bietet Sportgruppen für Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Herzerkrankungen, Körperlichen Behinderungen, Gelenkerkrankungen. Mit ärztlicher Verordnung und für Vereinsmitglieder.

Main-Kinzig-Halle
Eberhardstraße 9
63450 Hanau

Termine: der Homepage zu entnehmen, mit Voranmeldung.
Homepage www.rehasport-hanau.de

Krebs

Allgemein

Flügelbruch e.V. – Krebs ist kein Tabu

Gemeinnütziger Verein zugunsten (ehemaliger) Krebspatienten und deren nächste Verwandte aus dem Rhein-Main-Gebiet. Unterstützung aus der eigenen Region.

- ◆ Erlebnisse ◆ Hilfe zur Selbsthilfe ◆ Wunscherfüllung
- ◆ Selbsthilfegruppe ◆ Gruppentreffen ◆ gemeinsame Ausflüge
- ◆ (finanzielle) Unterstützung ◆ Krebsbücherei

Homepage www.fluegelbruch.de

-Selbsthilfegruppe

Ehemalige Kantine der Stadtverwaltung Hanau
Am Markt
63450 Hanau

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr; telefonische Anmeldung erbeten

-Gruppentreffen für Betroffene und ehemalige Betroffene

Termine: alle zwei Monate in verschiedenen Lokalitäten in Hanau, Termine und Orte auf der Homepage; Anmeldung per Mail erbeten

Stammtisch für Krebserfahrene in Nidderau

Familienzentrum der Stadt Nidderau – im Nidderforum
Gehrener Ring 5
61130 Nidderau

Bei den Treffen wird miteinander gelacht, Erfahrungen werden ausgetauscht und es geht darum zu genießen, dass man überlebt hat. Wenn es gewünscht ist, wird Unterstützung gegeben und geholfen, schwierige Zeiten miteinander auszuhalten. Essen und Getränke bringen die Teilnehmenden selbst mit.

*Termine: bitte erfragen per Mail: krebsstammtisch-nidderau@email.de
Zeit: 19:00-21:00 Uhr*

Psychosoziale Krebsberatung – Erika Pitzer-Krebsberatungsstelle – Bad Soden-Salmünster

Die Krebsberatungsstellen bieten Patientinnen und Patienten, deren Angehörigen sowie Freunden professionelle psychosoziale Beratung in Form von Einzel-, Paar- und Familiengesprächen an.

Die Beratung umfasst:

- *psychosoziale Themen wie z.B. Umgang mit Angst und Depression, Hilfe bei der Krankheitsverarbeitung, Begleitung von Entscheidungsprozessen;*

- *sozialrechtliche Themen wie z.B. Reha-Maßnahmen, Schwerbehindertenausweis, finanzielle Hilfen;*

- *allgemeine Informationen wie z.B. Kontakt zu Selbsthilfegruppen, Adressen von Tumorzentren und Schwerpunktpraxen, Broschüren und Literaturempfehlungen.*

Termine: nach Vereinbarung

Homepage www.krebsberatung-hessen.de

Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Hessischen Krebsgesellschaft e.V. – Standort und Geschäftsstelle Frankfurt

Individuelle Beratung von Krebskranken und Angehörigen.
Informationen und Unterstützung bei sozialen und wirtschaftlichen Fragen, Beratung bei seelischen Belastungen wie Angst, Verunsicherung und Niedergeschlagenheit, Hilfe bei der Bewältigung veränderter Lebenssituationen und dabei, neue Perspektiven und Wege zu finden.

Beratung: montags bis freitags 09:00 – 18:00 Uhr nach Terminvereinbarung

Terminvereinbarungen in unseren Beratungsstellen können *ausschließlich telefonisch* erfolgen.

Homepage www.krebsberatung-hessen.de und www.hessische-krebsgesellschaft.de

Kontaktdaten der Geschäftsstelle:

Hessische Krebsgesellschaft e.V.
Schwarzburgstr. 10
60318 Frankfurt am Main

Tel: 069-21 99 08 87
Fax: 069-21 99 66 33

Hilfe für Kinder krebskranker Eltern

Hilfe für Kinder krebskranker Eltern e.V.
Arnstädter Weg 3

659 31 Frankfurt

Beratung und Information für Eltern/Großeltern/Verwandte sowie Kinder jeder Altersgruppe

Homepage www.hkke.org

Gymnastik nach Krebs Maintal

Turngemeinde 1882 e.V. Dörnigheim
Sporthalle
Bahnhofstraße 64
63477 Maintal (Dörnigheim)

Termine: donnerstags, 09:30 - 10:30 Uhr

Homepage www.turngemeinde-doernigheim.de

Basaliome

Selbsthilfe Basaliome Gorlin-Goltz e.V.

Netzwerk – Forum Selbsthilfe für Betroffene & Angehörige

Homepage www.shg-basaliome.de

Blasenkrebs

Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster

Generationentreff
Frankfurter Str. 58
63628 Bad Soden-Salmünster

Termine: jeden dritten Mittwoch in geraden Monaten 17:00 – 19:00 Uhr

Homepage www.shgbh.de

Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Frankfurt

Universitätsklinikum Frankfurt
Haus 23 C, EG, Seminarraum C33 B
Urologie-Ambulanz
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt am Main

Homepage <http://www.blasenkrebs-SHG-Frankfurt.de>
Homepage www.shgbh.de

Termine: 3. Dienstag im Monat, 18:00 – 20:00Uhr

Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Wetterau

Kurpark-Klinik Bad Nauheim
Raum Taunus
Kurstraße 41-45
61231 Bad Nauheim

Termine: 3. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr

Homepage <http://www.blasenkrebs-shg-wetterau.de>
Homepage www.shgbh.de

Gorlin-Goltz-Syndrom

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Gorlin-Goltz-Syndrom

Netzwerk Forum und Beratung

Homepage www.shg-ggs.de

Hirntumore

Selbsthilfegruppe Hirntumor - Aschaffenburg

Die Selbsthilfegruppe Hirntumor Aschaffenburg / Miltenberg

Termine : jeden 3. Mittwoch im Monat um 15 Uhr

Selbsthilfegruppe für Gehirntumore im Landkreis Miltenberg und Umgebung Gruppe Aschaffenburg

Termine: 2.Mittwoch eines Monats, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Gemeindehaus Damm St. Paulus
Paulusstr. 15
637 41 Aschaffenburg

Selbsthilfegruppe Hirntumoren Frankfurt am Main

Selbsthilfegruppe für Hirntumorpatienten und/oder deren Angehörige im Rhein-Main-Gebiet.

Termine: jeden 3. Donnerstag im Monat, von 18:00 bis 20:00 Uhr
Erstbesuch mit Voranmeldung per Email

Deutsche Hirntumorhilfe e.V.

Der Verein Deutsche Hirntumorhilfe e.V. vermittelt Betroffene zu Ansprechpartnern in der Umgebung. Es existieren bereits Selbsthilfegruppen in Darmstadt, Miltenberg und Mainz. Telefonische Ansprechpartner helfen in Büdingen, Echzell, Aschaffenburg, Ortenberg, Langen und Wiesbaden.

IKOS Hirntumor - Bundesweite Zentrale Informations- und Kontaktstelle für Selbsthilfeaktivitäten von Hirntumorpatienten zur Vermittlung von Tumorspezifischen Ansprechpartner.

Telefon: 03437/999 68 68, Mo-Fr 07:00-16:00Uhr, Homepage:

<https://www.hirntumorhilfe.de/projekte/selbsthilfe-foerderung/>

Hirntumor Sorgentelefon – für die Bewältigung von Ängsten und seelischen Nöt stehen Ihnen unsere Psychologisch vgeschultewn Mitarbeiter zur Seite.

Telefon: 03437/999 68 67 , dienstags um 10:00-15:00 Uhr

Homepage: **<https://www.hirntumorhilfe.de/projekte/sorgentelefon/>**

Hirntumor Informationsdienst – hilft mit unabhängigen, laienverständlichen Informationen und erklärt medizinische Fachbegriffe und Zusammenhänge.

Telefon: 03437/702 702, Mo-Fr 07:00-16:00 Uhr

Homepage: **<https://www.hirntumorhilfe.de/projekte/informationsdienst/>**

Hirntumor-Forum – in der größten Online-Plattform für einen angst- und tabufreien Umgang mit der Erkrankung Hirntumor erfahren Sie Neuigkeiten und erhalten Tipps von Experten.

Homepage: **<https://forum.hirntumorhilfe.de>**

Kehlkopfkrebs

Bezirksverein der Kehlkopfloren Frankfurt e.V.

Selbsthilfegruppe für Patienten mit Tumoren der oberen Atem- und Speisewege. Eigene Erfahrungen und Kenntnisse werden an andere Betroffene und deren Angehörige weitergegeben. Die Patientenbetreuer der Kehlkopfloren-Frankfurt stehen erkrankten Patienten vor und nach der Operation beratend und helfend zur Seite. Bei regelmäßigen Treffen wird gemeinsam diskutiert, informiert und unterstützt.

Termine:

- jeden zweiten Donnerstag im Monat um 14:30 Uhr im Bürgerhaus Frankfurt Griesheim (Saalbau AG) direkt neben der S-Bahnstation der Linie S1 und S2.*
- jeden Donnerstag, um 09:30-11:00 Uhr in der HNO-Abteilung der Uni-Klinik Frankfurt Raum 313 zu erreichen.*
- im St. Marien-Krankenhaus und in der HNO-Klinik Darmstadt-Eberstadt beraten und betreuen wir nach Absprache mit der HNO-Abteilung oder den betroffenen Patienten.*

Termine mit Voranmeldung

Kopf-Hals-Tumore

Sichtbar e.V.

Hilfe für Menschen mit Kopf-Hals-Tumoren

Sichtbar e.V.
Friedensstraße 39
61118 Bad Vilbel

- Begleitung bei Therapie- und Aufklärungsgesprächen mit den verschiedenen Ärzten
- Besuche im Krankenhaus – direkt am Tag vor der Operation oder danach
- Informationen, Tipps und Austausch über die Erkrankung und das Leben nach der Diagnose Krebs
- Trauerbewältigung
- Regelmäßige Treffen und immer ein offenes Ohr

Krebs bei Frauen

Flügelbruch e.V. – Krebs ist kein Tabu

Gemeinnütziger Verein zugunsten (ehemaliger) Krebspatienten und deren nächste Verwandte aus dem Rhein-Main-Gebiet. Unterstützung aus der eigenen Region.

- ◆ Erlebnisse ◆ Hilfe zur Selbsthilfe ◆ Wunscherfüllung
- ◆ Selbsthilfegruppe ◆ Gruppentreffen ◆ gemeinsame Ausflüge
- ◆ (finanzielle) Unterstützung ◆ Krebsbücherei

Homepage www.fluegelbruch.de

-Selbsthilfegruppe

Ehemalige Kantine der Stadtverwaltung Hanau
Am Markt
63450 Hanau

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr; telefonische Anmeldung erbeten

-Gruppentreffen für Betroffene und ehemalige Betroffene

Termine: alle zwei Monate in verschiedenen Lokalitäten in Hanau, Termine und Orte auf der Homepage; Anmeldung per Mail erbeten

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Bundesverband e.V.

Die Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) verfügt bundesweit über ein dichtes Netz an regionalen Gruppen, über ein Forum im Internet, eine Telefonberatung und über Netzwerkangebote für junge, an Krebs erkrankte Frauen sowie Männer mit Brustkrebs.

Die Gruppentreffen stehen allen Menschen offen, die an Krebs erkrankt sind, und auch deren Angehörigen. Die Teilnahme an den Treffen ist unverbindlich und kostenfrei möglich.

Homepage www.frauenselbsthilfe.de

Beratung am Telefon

Gruppentreffen sind nichts für Sie? Sie haben ein ganz akutes Problem oder eine Frage? Sie suchen einfach jemanden zum Reden? Dann können Sie sich an eine unserer Telefonberaterinnen wenden. Das sind Mitglieder der Frauenselbsthilfe

Krebs, die eine eigens dafür entwickelte Qualifizierung durchlaufen haben und Ihnen kompetent Rede und Antwort stehen können.

Die Beraterinnen wechseln sich wöchentlich ab. Die aktuelle Telefonnummer erfahren Sie in der Bundesgeschäftsstelle der Frauenselbsthilfe Krebs unter:

Telefon 0228 - 33 88 94 02

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag: 8.00 - 15.00 Uhr

Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr

Frauenselbsthilfe nach Krebs –Landesverband Hessen e.V. - Gruppe Freigericht

Die Selbsthilfegruppe Freigericht wurde bereits 1999 gegründet und trat im Jahr 2003 der Frauenselbsthilfe Krebs bei.

Heute nehmen rund 219 Teilnehmer/innen mit den unterschiedlichsten Krebserkrankungen die Angebote der Gruppe wahr. Eine große Vielfalt an unterschiedlichen Angeboten wird in der Gruppe wahrgenommen.

- Gesprächskreise für Neuerkrankte
- Männer oder Angehörige
- Stammtische
- Onko Café
- Kreatives
- Gruppentreffen -Babbeltreff

Treffpunkte Gruppen:

Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr
Gruppentreffen oder Gesprächskreise
Orloff Saal, Alte Hauptstraße 26, Freigericht (1. Stock)

Treffpunkte Sport:

Jeden Montag „Krebs und Sport“, 18.00 bis 19.30 Uhr
Neue Mehrzweckhalle Freigericht-Altenmittlau

Jeden Dienstag „Krebs und Sport“, 14.15 bis 15.30 Uhr
TGS Turnhalle Freigericht-Somborn

Homepage www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/freigericht

Frauensebsthilfe nach Krebs –Landesverband Hessen e.V. - Gruppe Maintal

Auffangen - Informieren - Begleiten - nach der Diagnose Krebs

Ort und Thema bitte telefonisch erfragen

Termine: Jeden 1. Und 3. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr und jeden 4. Dienstag im Monat Abendgruppe für Berufstätige um 18:30

Homepage www.fsh-maintal.de/programm.html
www.frauensebsthilfe.de

Frauensebsthilfe Krebs –Landesverband Hessen e.V. - Gruppe Büdingen

Auffangen - Informieren - Begleiten - nach der Diagnose Krebs

Homepage www.frauensebsthilfe.de

Treffen:

Gesprächskreis: am zweiten Dienstag im Monat ab 14.30 Uhr im Haus Walburga (katholisches Pfarrhaus), Steinweg 21, 63654 Büdingen

Stammtisch: am dritten Donnerstag im Monat ab 18.00 Uhr an wechselnden Orten (bitte erfragen)

Kreatives Treffen: am vierten Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr im evang. Gemeindehaus in Büdingen-Vonhausen, Ellernweg 21

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos. Für die Planung wird um eine Anmeldung gebeten.

Frauensebsthilfe nach Krebs –Landesverband Hessen e.V. – Gruppe Frankfurt

Auffangen - Informieren - Begleiten - nach der Diagnose Krebs

Fürstenberger Straße 27
60322 Frankfurt

Termine: 2. Montag im Monat, 17:00 Uhr

Homepage www.frauensebsthilfe.de

Rehasport – Sport in der Brustkrebsnachsorge Hanau

-ist mit einer ärztlichen Verordnung kostenfrei

Polzeisportverein (PSV) Hanau
Maintaler Straße 21
63452 Hanau

Termine: donnerstags, 15:30 – 16:30 Uhr und 17:00 – 18:00 Uhr

Rehasport – Brustkrebs Langenselbold

Turnverein 1886 e.V. Langenselbold
Gründauhalle
Kleiner Gymnastiksaal – Nebeneingang Abt. Musik
Brühlweg 6
63505 Langenselbold

*Termine: Gruppe 1) dienstags um 18:30 - 19:15 Uhr
 Gruppe 2) dienstags um 19:30 – 20:15 Uhr*

Homepage www.tv1886.de

Leukämie / Hämatologische Erkrankungen

Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.
Informations- und Kontaktstelle, Selbsthilfe für Erwachsene mit Blut- und Lymphom-Erkrankungen

Geschäftsstelle
Hasslocher Straße 118
65428 Rüsselsheim am Main

Der Verein vertritt alle hämatologischen Erkrankungen:

Mantelzell-Lymphom; Follikuläres Lymphom; Chronische myeloische Leukämie (CML); Essentielle Thrombozythämie (ET);

Niedrigmaligne Lymphome; Primäre Myelofibrose (PMF); Myelodysplastische Syndrome (MDS); Diffuses großzelliges B-Zell-Lymphom;

Polycythaemia vera (PV); Thalassämie; Morbus Castelman (CD); Chronisch lymphatische Leukämie (CLL); Akute lymphatische Leukämie (ALL);

Haarzell-Leukämie; Morbus Waldenström (MoWa); Akute myeloische Leukämie (AML); Hodgkin Lymphom; Non-Hodgkin Lymphome (NHL);

Multipl. Myelom / Plasmozytom (MM)

Gründungsmitglied der Deutschen Leukämie- und Lymphom-Hilfe e.V. (DLH)

Termine: bitte telefonisch Termin vereinbaren

Homepage www.LHRM.de
www.mds-patienten-ig.org und www.myelom.net und www.blog4blood.de
und www.shg-ag.de

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. – Ansprechpartner Frankfurt

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.
Am Schlangensee 133
64807 Dieburg

Termine: bitte per Mail erfragen: frankfurt@llhh.de

Homepage www.llhh.de

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.

Informationen zur Erkrankung

offene Gespräche und Ratschläge

Stärkung des Selbstbewußtseins bei der Verarbeitung der Erkrankung

Integration von Angehörigen

Für Patienten nach Therapie oder/und Patienten, die einen Patientenstammtisch nicht besuchen wollen oder können, betreiben wir eine Online-Selbsthilfegruppe.

-Selbsthilfegruppe Bad Homburg / Hochtaunuskreis

Aktuelle Termine der Treffen auf der Homepage

Homepage: www.blutkrebs-hilfe-hessen.de

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. – Gruppe Darmstadt-Dieburg

-Patientenstammtisch

*Termine: Mit Voranmeldung, um genauen Treffpunkt und Zeit zu erfahren.
4. Dienstag im Monat, 20:00 Uhr, bei telefonischer Anmeldung wird auch der Treffpunkt mitgeteilt. Treffen finden auch online statt.*

Homepage www.llhh.de

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. – Leukämie-Phoenix Online Selbsthilfegruppe

*-Online Selbsthilfegruppe für Patienten mit Langzeitfolgen nach Therapie
(Schwerpunkt allogene Stammzelltransplantation)*

Homepage www.leukaemie-phoenix.de

Homepage www.llhh.de

MDS-NET Deutschland e.V.

*Bundesweiter Selbsthilfeverein für Patienten mit myelodysplastischen Syndromen
und deren Angehörige; Beratung*

Homepage www.mds-net-de.org

MDS Patienten Interessen Gemeinschaft – Rüsselsheim am Main

Die MDS Interessen-Gemeinschaft ist ein Zusammenschluss von Patienten, Angehörigen, Freunden, Pflegekräften und Ärzten, die dazu beitragen wollen, die Erkrankung myelodysplastischen Syndrom besser zu verstehen und mit ihr zu leben.

Homepage www.mds-patienten-ig.org und www.LHRM.de

Myelom-Gruppe-Rhein-Main

-ist eine Untergruppe der Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V.(LHRM e.V.) und bietet Myelom-Patienten/Patientinnen, deren Angehörigen sowie Freunden Interessenvertretung, Kontakte und Informationen an.

Termine: letzter Donnerstag im ersten Monats Quartals (Januar, April, Juli, Oktober), ab 18:00Uhr, Treffpunkt bitte telefonisch bzw. per E-Mail in der Geschäftsstelle der LHRM e.V. erfragen.

Homepage www.LHRM.de und www.myelom.net

Morbus Waldenström-Patienten Interessen Gemeinschaft (MoWa-IG)

-ist eine Untergruppe der Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V. (LHRMe.V.)

Termine: gemischter Stammtisch, immer am 1. Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr, Treffpunkt bitte telefonisch bzw. per E-Mail in der Geschäftsstelle der LHRM e.V. erfragen.

Homepage www.LHRM.de

Lungenkrebs

Lunge Hanau – Hilfe zur Selbsthilfe für Atemwegserkrankte und Angehörige

Telefonische Beratung

Magenkrebs / Speiseröhrenkrebs / Pankreaskrebs / Nierenkrebs

Ratgeber für Magen- und Speiseröhrenkrebs e.V.

Homepage www.ratgeber-magenkrebs-speiseroehrenkrebs.de und www.krebstagebuchonline.de

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. (AdP) –

-Netzwerk der Pankreatektomierten und deren Angehörige
Informationen, Forum, Hotline, Regionalsucher für Beratung, Selbsthilfegruppe in Ihre Nähe.

AdP e.V. Telefon Hotline: 0228-33 88 92 54 – Mittwoch 18:00-20:00Uhr

Homepage: www.adp-bonn.de

-Regionalgruppe Frankfurt

-Regionalgruppe Aschaffenburg

-Regionalgruppe Darmstadt

Termine erfragen

GIST – Selbsthilfegruppe Rhein-Main

Selbsthilfegruppe für Personen mit Weichteil- / Weichgewebstumoren im Magen-Darm-Trakt

Kontakt Daten zur SHG der Homepage zu entnehmen:

Homepage www.sarkome.de

Nierenkreb Nierenkrebs- Das Lebenshaus e.V.

-Organisation für Patienten mit Nierenkrebs und deren Angehörige
Informationen – Veranstaltungen – Forum – Selbsthilfegruppen

Homepage www.daslebenshaus.org

Das Lebenshaus e.V.
Untergasse 36
61200 Wölfersheim

Kostenfreies Telefon 0800-5885-800

-Patientengruppe Nierenkrebs Fulda

Termine: bitte Termine und Ort erfragen

Melanome

Melanom-Selbsthilfe „Orchidee“ für Betroffene und Angehörige – Selbsthilfegruppe Groß-Gerau

Praxis Spektrum Rhein-Main
Kirchstraße 3
64521 Groß-Gerau

Termine: 2. Samstag im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr; Anmeldung erbeten

Homepage www.melanom-selbsthilfe-orchidee.de

Melanom-Selbsthilfe „Orchidee“ für Betroffene und Angehörige – Selbsthilfegruppe Frankfurt

Haus der katholischen Seelsorge an den Unikliniken
Ludwig-Rehn-Straße 7
60596 Frankfurt am Main

Termine: 1. Montag im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr, Anmeldung erbeten

Homepage www.melanom-selbsthilfe-orchidee.de

Prostatakrebs

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Sekos Gelnhausen
Raum 1
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: 1x Monatlich freitags, 17Uhr

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Rhein-Main Offenbach

Klinikum Offenbach
Neues Gebäude – Raum „Helmut Nier“
Starkenburgring 66
63069 Offenbach

Termine: 1. Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr

Homepage www.pkshg-of.de

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs am Universitätsklinikum Frankfurt

Universitätsklinikum Frankfurt
Haus 23 C, EG, Seminarraum S333C
Eingang Urologie und Kinderurologie
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt am Main

Termine: 2. Dienstag im Monat, 17:30 Uhr, mit telefonischer Voranmeldung,
Ort wird per E-Mail bekanntgegeben.

Homepage www.psh-unifrankfurt.de

Legasthenie / Dyskalkulie

Bundesverband Legasthenie und Dyskalkulie e.V.

Online-Beratung sowie telefonische Beratung für Eltern, Betroffene, Lehrkräfte und Interessierte

Termine: dienstags und mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr

Homepage www.bvl-legasthenie.de

Lippen-Gaumen-Kiefer-Fehlbildungen

**Selbsthilfevereinigung für Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V.
Wolfgang Rosenthal Gesellschaft**

Stammtisch der Regionalgruppe Frankfurt im Landesverband Hessen
Sonnemannstraße 3
6. Stock (Selbsthilfekontaktstelle)
60314 Frankfurt am Main

Termine: 1. Samstag im Monat ab 16:00 Uhr (vorherige Anmeldung erbeten)

Homepage www.LKG-selbsthilfe.de

Long/ Post COVID

Selbsthilfegruppe Long/ Post Covid-19-Erkrankte - Friedberg

Mindestens zehn Prozent aller an Covid-19-Erkrankten leiden nach einer Infektion an unterschiedlichen gesundheitlichen Beschwerden, die länger als drei Monate anhalten. Im Wetteraukreis haben nun Betroffene, die an Long Covid leiden, die Möglichkeit Kontakte zu Mitbetroffenen zu knüpfen und ihr Wissen über die Covid-19-Erkrankung und deren Symptome zu teilen und sich über lebenspraktische Erfahrungen sowie Erkenntnisse auszutauschen

SHG Long Covid

-Selbsthilfegruppe Frankfurt

-Selbsthilfegruppe Darmstadt - Ober-Ramstadt

Lungenkrankheiten

Lunge Hanau – Hilfe zur Selbsthilfe für Atemwegserkrankte und Angehörige

Telefonische Beratung

COPD Selbsthilfegruppe Schlüchtern

-SHG bietet auch Lungensport an.

Rasthof am Distelrasen bei Schlüchtern

Termine: jede zweite Samstag im Monat, 14:00 Uhr

Migräne und Kopfschmerzen

Selbsthilfegruppe Schmerzlos - für Personen mit chronischen Schmerzen

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: 1. Freitag im Monat, 17:00 Uhr

MigräneLiga Deutschland e.V.

Die MigräneLiga e.V. Deutschland unterstützt betroffene Migränepatienten mit Aktionen, Selbsthilfegruppen und Informationen rund um die Migräne.

Homepage www.migraeneliga.de

-Selbsthilfegruppe Wiesbaden
-Selbsthilfegruppe Aschaffenburg
Kontaktdaten der Homepage zu entnehmen

– Selbsthilfegruppe Migräne Frankfurt

Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3
6. OG
60314 Frankfurt am Main

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Morbus Bechterew

Bechterew-Gruppe Hanau

Freie Evangelische Gemeinde Hanau
Weimarer Straße 35
63454 Hanau

Termine: donnerstags, 17:30 Uhr

Homepage www.dvmb-hessen.de

Mukoviszidose

Mukoviszidose e.V.

*Unter dem Motto Helfen. Forschen. Heilen. hilft der Mukoviszidose e.V. Betroffenen.
Jetzt Selbsthilfegruppe und Ansprechpartner finden. Hilfe zu Selbsthilfe.*

Homepage www.muko.info

-Selbsthilfegruppe Bad Homburg
CF-SHG Frankfurt

Homepage www.cf-selbsthilfe.de

Multiple Sklerose

DMSG Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft MS-Gruppe Hanau und Umgebung

„Die Main-Schwäne“

Homepage www.ms-gruppe-hanau.de

Schloss Philippsruhe – Gärtnerhaus
Landstraße 1
63454 Hanau

Termine: Donnerstag 1x monatlich , 15:00 – 17:00 Uhr (nach telefonischer Absprache)

Junge Gruppe Hanau – „MS – Küken“

Junge MS-Betroffene suchen dann vorrangig den Kontakt zu Gleichaltrigen, die ebenfalls an MS-erkrankt sind. Umgang mit der Diagnose, Freunde, Beziehung, Sexualität, Familienplanung, Beruf, Ausbildung und Studium: Das sind die Themen, die junge Menschen beschäftigen und über die sie sich mit anderen jungen MS-Betroffenen austauschen möchten.

-Betroffene beraten Betroffene Kontaktdaten der Homepage zu entnehmen

Homepage www.ms-gruppe-hanau.de

-Samstagstreffen

Sachsenhäuser Feinbäckerei
Kantstr. 1a-c
63454 Hanau

Termine: samstags alle vier Wochen, 14:30 – 16:30 Uhr (nach telefonischer Absprache)

DMSG Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft „Die Schmetterlinge“ Erlensee, Langenselbold und Umgebung

Der Treff ist komplett auf die Bedürfnisse von Rollstuhlfahrer ausgerichtet.

Von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr haben wir unsere verschiedenen Therapien (Feldenkrais, Autogenes Training, Gedächtnistraining) und danach findet ein gemütliches Beisammensein bei Tee, Kaffee und Kuchen statt. Mitglieder die auf einen Fahrdienst angewiesen sind, werden abgeholt.

Homepage www.langenselbold.dmsg-hessen.de

Termine: jede 2. Mittwoch im Monat, ab 14:30 Uhr

SHK Erlensee
Am Rathaus 65b
63526 Erlensee

Multiple Sklerose Gründau

Termine: jeden dritten Montag im Monat, 17:00-20:00 Uhr

Bürgerhaus Gründau – Lieblos

MS-Treff Nidderau in Zusammenarbeit mit der DMSG Hessen

Rathaus der Stadt Nidderau
Am Steinweg 1
Raum U.01 (Zugang von hinten über den Parkplatz)
61130 Nidderau

Termine: letzter Dienstag im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr

Homepage www.dmsg-hessen.de

Betroffene beraten Betroffene

Familienzentrum der Stadt Nidderau
Gehrener Ring 5 (Zugang über den Stadtplatz)
61130 Nidderau

Termine: letzter Donnerstag im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

DMSG Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – Landesverband Hessen e.V.

Informationen, Beratung, Kontakte, Selbsthilfegruppen und mehr über MS

Homepage www.dmsg-hessen.de

*Selbsthilfegruppen in Umgebung der Homepage zu entnehmen
Hanau, Langenselbold, Erlensee, Gelnhausen, Butzbach, Büdingen, Nidderau,
Offenbach, Dietzenbach, Fulda, Frankfurt.....*

VSG Hanau e.V. 1952

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sport-verband e.V.

Hersportgruppen, Gelenksportgruppen, Neurologischer Reha-Sport.

Der Verein bietet Sportgruppen für Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Herzerkrankungen, Körperlichen Behinderungen, Gelenkerkrankungen. Mit ärztlicher Verordnung und für Vereinsmitglieder.

Main-Kinzig-Halle
Eberhardstraße 9
63450 Hanau

Termine: der Homepage zu entnehmen, mit Voranmeldung.

Homepage www.rehasport-hanau.de

Organtransplantation

Lebertransplantierte Deutschland e.V.

-Netzwerk mit aktuellen Informationen, Berichten, Veranstaltungen über Lebertransplantation.

-Betroffene bekommen auf Anfrage die Erreichbarkeiten der Koordinatorin für das Land Hessen sowie die Ansprechpartner für Frankfurt und das Rhein-Main-Gebiet genannt.

Homepage www.lebertransplantation.eu

Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Telefon 02302/1798991 Mo-Do 10:00-15:00Uhr

Mail geschaeftsstelle@lebertransplantation.de

Selbsthilfegruppe für Leber-/ Organtransplantierte, Wartepatienten und Angehörige - Florstadt

In der Selbsthilfe Gruppe stehen Begegnungen, Betreuung und Beratung im Mittelpunkt.

SHO
Frankfurter Straße 19
61197 Florstadt

Termine: 4 Treffen im Jahr im Universitätsklinikum Frankfurt, 6 weitere Treffen in Frankfurt sowie Betreuung von Patienten während des Aufenthaltes in der Klinik (Termine auf Anfrage)

Universitätsklinikum Frankfurt
Gastro-Ambulanz
Haus 23, EG, Raum 212
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt

Termine: Jeden 1. Freitag und jeden 3. Donnerstag im Monat Beratung in der Gastroambulanz des Universitätsklinikums Frankfurt (s. oben)

Homepage www.sho-rheinmain.de

Osteoporose

Osteoporose – Selbsthilfegruppe Gelnhausen – Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

Aktuelle Termine bitte erfragen

Homepage www.lv-hessen.osteoporose-deutschland.de

Osteoporose – Selbsthilfegruppe Seligenstadt – Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

Aktuelle Termine bitte erfragen

Homepage www.lv-hessen.osteoporose-deutschland.de

Osteoporose SHG Bad Soden

Aktuelle Termine bitte erfragen

Parkinson

Sprechstunden der Parkinson Ambulanz - Klinikum Hanau

Termine: Mo-Do 08:15 – 15:30 Uhr, Fr 8:15-13:00 Uhr

Herr Dr.med. Sven Thonke / Frau Dr. Claudia Weiland

Telefon 06181/ 296 63 11

Mail neurologie@klinikum-stadt-hanau.de

Klinik für Neurologie am Klinikum Hanau

Leimenstraße 20

63450 Hanau

Homepage www.klinikum-hanau.de

Parkinson Regionalgruppe Gelnhausen

Dorfgemeinschaftshaus Gelnhausen/Höchst

Bei der Gaststätte „Zum Hirsch“

Termine: jeden letzten Dienstag im Monat, mit Anmeldung.

Parkinsonstammtisch für Maintal und Umgebung

Kolleg des Bürgerhauses

Ringstraße Süd 21

63477 Maintal-Hochstadt

Termine: Immer am ersten Mittwoch im Monat, um 17:00Uhr

Behinderten- und Rehabilitationssport – VSG Hanau e.V. 1952

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sport-verband e.V.

Hersportgruppen, Gelenksportgruppen, Neurologischer Reha-Sport.

Der Verein bietet Sportgruppen für Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Herzerkrankungen, Körperlichen Behinderungen, Gelenkerkrankungen. Mit ärztlicher Verordnung und für Vereinsmitglieder.

Main-Kinzig-Halle
Eberhardstraße 9
63450 Hanau

Termine: der Homepage zu entnehmen, mit Voranmeldung.

Homepage www.rehasport-hanau.de

NEUROTANGO – Workshop für Parkinson Betroffene Tango Therapie

Tanzsportclub Main-Kinzig
Schwarz-Gold Hanau e.V.

Tanzclub bietet Kurse für Parkinson Betroffene und Ihre Partner Tanzkurse an, mit speziell ausgebildeten Neurotango Practitioner.
Freitag 16:30-17:30

Bürgerhaus Wolfgang
Schanzenstr.8
634 57 Hanau

Fortschritt Frankfurt e.V. – Infantile Cerebral-Parese (ICP), Bewegungsstörungen

Der Verein bietet Therapiekurse und Beratung für Menschen mit Bewegungsstörungen, vor allem, wenn sie durch Schädigung des zentralen Nervensystems verursacht sind.

Die Therapie orientiert sich an dem Therapieansatz des ungarischen Arztes András Pető und wird von Fachpersonal mit großer Regelmäßigkeit durchgeführt. Sie findet in der Gruppe statt (Schulalter bis junge Erwachsene), da die Personen damit auch soziale Kontakte aufbauen können, mehr Spaß haben und motivierter sind. Einzeltherapien sind ebenfalls möglich.

Termine: *bitte telefonisch erfragen*

Poliomyelitis

**Bundesverband Poliomyelitis e.V. – Landesverband Hessen –
Interessengemeinschaft von Personen mit Kinderlähmungsfolgen**

Aktuelle Termine bitte erfragen

Homepage www.polio-hessen.de

Rheuma

Rheuma-Liga Hessen e.V.

-Netzwerk Selbsthilfegemeinschaft von rheumakranken Menschen für rheumakranke Menschen.

Homepage www.rheuma-liga-hessen.de

– Selbsthilfegruppe Hanau

Zum Goldenen Löwen
Hanauer Vorstadt 1
63450 Hanau

Termine: jeden 2. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr

– Selbsthilfegruppe Bad Orb

Termine: bitte erfragen

Deutsche Rheuma Liga – Bundesverband e.V.

Als größte deutsche Selbsthilfeorganisation im Gesundheitsbereich informiert und berät die Deutsche Rheuma-Liga Betroffene unabhängig und frei von kommerziellen Interessen. Sie bietet praktische Hilfen und unterstützt Forschungsprojekte zu rheumatischen Erkrankungen.

Homepage www.rheuma-liga.de

Kostenfreie Infohotline:
0800 - 600 25 25

Schilddrüsenerkrankungen

Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3,
60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net

Schlaganfall

Angehörigengruppe Aphasie

*Termine: 2. Donnerstag im Monat, um 16:00 Uhr
Ort : Bäckerei Eifler Café in Langenselbold*

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Homepage www.hessenaphasie.de/aphasikerzentren/frankfurt/

Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und gleichartig Behinderte, Bruchköbel

Bürgerhaus Oberissigheim
Waimerstraße 34
63486 Bruchköbel

Termine Stuhlgymnastik und Erfahrungsaustausch: dienstags, 14:00-16:00 Uhr

Schlaganfall – SH-Gruppe-Gründau-Main-Kinzig

Bürgerhaus Lieblos

Termine: jeden zweiten Donnerstag im Monat, 18:00Uhr

Selbsthilfegruppe Aphasie - Bad Orb

Termine: jeden Dienstag, um 10:30 – 11:30Uhr

Selbsthilfegruppe Aphasie – Offenbach

Termine: jede zweite Freitag im Monat um 15:30 – 17:00Uhr

VSG Hanau e.V. 1952

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sportverband e.V.

Hersportgruppen, Gelenksportgruppen, Neurologischer Reha-Sport.

Der Verein bietet Sportgruppen für Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Herzerkrankungen, Körperlichen Behinderungen, Gelenkerkrankungen. Mit ärztlicher Verordnung und für Vereinsmitglieder.

Main-Kinzig-Halle

Eberhardstraße 9

63450 Hanau

Termine: der Homepage zu entnehmen, mit Voranmeldung.

Homepage www.rehasport-hanau.de

Fortschritt Frankfurt e.V. – Infantile Cerebral-Parese (ICP), Bewegungsstörungen

Der Verein bietet Therapiekurse und Beratung für Menschen mit Bewegungsstörungen, vor allem, wenn sie durch Schädigung des zentralen Nervensystems verursacht sind.

Termine: bitte telefonisch erfragen

Sklerodermie

Sklerodermie Selbsthilfe e.V. – Regionalgruppe Wetterau

Kerckhoff-Klinik
Benekestraße 2-8
61231 Bad Nauheim

Termine: viermal im Jahr, bitte erfragen

Homepage www.sklerodermie-sh.de

Sklerodermie Selbsthilfe e.V. – Regionalgruppe Frankfurt am Main

Cafeteria
Auguste Oberwinterhaus
Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt (Rödelheim)

Termine: jeder 3. Samstag in den geraden Monaten um 14:30 Uhr

Homepage www.sklerodermie-sh.de

Skoliose

Skoliose Selbsthilfe Gruppe Gelnhausen

Sekos Gelnhausen
Raum 2
Bahnhof Straße 12
63571 Gelnhausen

Termine: Aktuelle Termine telefonisch oder per Mail nachfragen.

Stottern

Landesverband Hessen der Stotterer-Selbsthilfe e.V. – Gruppe Offenbach

Paritätischer Wohlfahrtsverband
Frankfurter Straße 48
63065 Offenbach

Termine: bitte erfragen

Homepage www.offenbach.stottern-hessen.de

Homepage www.stottern-hessen.de

Landesverband Hessen der Stotterer-Selbsthilfe e.V. – Gruppe Darmstadt

Michaelsgemeinde Darmstadt
Liebfrauenstraße 10
64289 Darmstadt

Termine: einmal monatlich, dienstags oder donnerstags, 19:00-21:00 Uhr

Homepage www.darmstadt.stottern-hessen.de

Homepage www.stottern-hessen.de

Landesverband Hessen der Stotterer-Selbsthilfe e.V. – Flow-Gruppe Darmstadt

Die junge Sprechgruppe des BVSS e.V. für junge Stotternde.

Michaelsgemeinde Darmstadt
Jugendraum
Liebfrauenstraße 10
64289 Darmstadt

Termine: bitte Erfragen

Homepage www.flow-sprechgruppe.de

Homepage www.stottern-hessen.de

Stotterer-Selbsthilfegruppe Frankfurt / Flow-Frankfurt

„Die Basis“
(Gruppenraum im Hinterhof)
Lenastr. 38

60318 Frankfurt am Main

Termine: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr

Homepage <https://www.flow-sprechgruppe.de/bestehende-gruppen/frankfurt-am-main/>

Homepage www.stottern-hessen.de

Landesverband Hessen der Stotterer-Selbsthilfe e.V. – Gruppe Gießen

Selbsthilfekontaktstelle Gießen
Friedrichstraße 28
35392 Gießen

Termine: 1. und 3. Donnerstag im Monat, 18:30 Uhr

Homepage www.giessen.stottern-hessen.de

Homepage www.stottern-hessen.de

Tinnitus

Tinnitus Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen
1. OG, Raum 2
Bahnhofstraße 12
63751 Gelnhausen

Termine: jeden 2. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr

Homepage www.tinnitus-shg-gelnhausen.de

Unheilbar erkrankte Kinder

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau

*Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau begleitet und unterstützt lebensverkürzend erkrankte Kinder und Jugendliche und ihre Familien. Aufgaben des Ambulanten Kinderhospizdienstes sind die Lebensbegleitung der gesamten Familie zu Hause, Sterbe- und Trauerbegleitung sowie Beratungsgespräche und Unterstützung der Hilfe zur Selbsthilfe. Ausgebildete ehrenamtliche Begleiter*innen unterstützen und begleiten die gesamte Familie ab der Diagnose, im Sterben und über den Tod hinaus.*

Hospitalstraße 2
63450 Hanau

Homepage www.akhd-hanau.de

LaLeLu e.V. – Unterstützung von Familien mit unheilbar erkrankten Kindern im Main-Kinzig-Kreis

LaLeLu e.V.
Kirchstraße 19a
63486 Bruchköbel (Rossdorf)

Home www.laleluev.de

Wachkoma

**Deutsche Wachkoma Gesellschaft
Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.**

Homepage: www.schaedelhirnpatienten.de

Netzwerk mit Kontakten zur Selbsthilfegruppen in Umgebung
Selbsthilfegruppen in Gelnhausen und Schlüchtern, für Angehörige von Wachkoma
Betroffenen wo sie sich über ihre Erfahrungen austauschen und wechselseitig stärken und unterstützen.

<https://www.schaedelhirnpatienten.de/selbsthilfegruppen/>

Bundesweite Notruf- und Beratungszentrale
Telefon: 09621 / 648 00

SUCHT / ABHÄNGIGKEIT

Allgemein / 12-Schritte

Selbsthilfegruppe Sucht

Gruppe für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr

Ehemalige Patient*innen psychosomatischer Kliniken, die nach dem „Bad Herrenalber-Modell“ therapierten

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau
und
Café Metropol in Aschaffenburg

Termine: am ersten Samstag jeden geraden Monats in Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig, um 15.00-19:00 Uhr

Da der Ort des Treffen wechselt - telefonische Anmeldung notwendig.

Homepage: www.lebenistbegegnung.de

Diakonisches Werk Hanau-Main-Kinzig – Ambulante Suchthilfe

Diakonisches Werk Hanau-Main-Kinzig
Standort Hanau
Marie-Curie-Straße 1
63457 Hanau

Termin nach Vereinbarung

Homepage www.diakonie-hanau-main-kinzig.de

Standort Gelnhausen
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Standort Schlüchtern
Dreibröderstraße 1
36381 Schlüchtern

Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. – Aufsuchende Suchtberatung Maintal – Beratungsstelle für Fragen zu Alkohol, Drogen und Sucht und Suchtprävention

Das Beratungsangebot der Aufsuchenden Suchtberatung richtet sich an Menschen jeden Alters, Geschlechts oder sexuellen Orientierung, die Fragen oder Schwierigkeiten im Umgang mit Drogen und Alkohol haben und deren Angehörige.

Das Präventionsangebot richtet sich vorrangig an Kindergärten, Grundschulen und weiterführende Schulen sowie soziale Einrichtungen der Stadt Maintal.

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal

Termine: nach Vereinbarung

Homepage www.drogenberatung-jj.de

Deutscher Guttempler Orden e.V. – Landesverband Hessen

Notfalltelefon Sucht (0180) 365 24 07

Sprechzeiten: täglich, 24 Stunden; zu allen Süchten

Termine: Termine der Guttempler-Gemeinschaften finden Sie unter dem Oberbegriff „Alkohol“, auch wenn sie sich mit allen Süchten befassen.

Homepage www.guttemplerhessen.de

Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur e.V. – Landesverband Hessen Regionalgruppe Frankfurt am Main

Sie sind nicht sicher, ob Ihr Alkohol-oder Medikamentenkonsum riskant ist und Sie vielleicht sogar eine Abhängigkeit entwickeln? Sie halten es nicht mehr aus und wissen nicht, mit wem Sie darüber sprechen können? Sie kennen einen Menschen, der einen riskanten Umgang mit einem Suchtmittel pflegt und möchten helfen- wissen aber nicht, wie? Wir unterstützen Sie gerne.

Reinhold-Kobelt-Haus
Metzlerstraße 34
60594 Frankfurt am Main / Sachsenhausen

Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr(mit Voranmeldung)

Homepage www.deutscher-frauenbund.de

Bundesweite Sucht & Drogen Hotline

Telefonische Beratung in Sucht und Drogenfragen für Betroffene und Angehörige.

Telefon: 01806/ 31 30 31 (Montag bis Sonntag 0-24 Uhr)
Kostenpflichtig, 0,20€/Min aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60€/Min

Homepage: www.sucht-und-drogen-hotline.de

Alkohol

Selbsthilfegruppe Sucht

Gruppe für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: *mittwochs, 1. Gruppe 15:00-16:45 Uhr*
 2. Gruppe 17:00 – 18:45 Uhr
 3. Gruppe 19:00 – 21:00 Uhr

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Hanau (Donnerstag) für Betroffene

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: *donnerstags, 18:00 Uhr*

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Hanau (Sonntag) für Betroffene

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: sonntags, 10:00 Uhr

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Notfall Telefon 0176/ 42015558

Freundeskreis Hanau – Selbsthilfegruppe für Alkoholsüchtige und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: montags, 18:30 – 20:00 Uhr

Anonyme Alkoholiker - Montag

Selbsthilfegruppe für Betroffene und jeden ersten Montag im Monat offenes Treffen für Angehörige.

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: montags, um 19:30 – 21:00Uhr
jeden erste Montag im Monat offenes Meeting mit Angehörigen

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. – Ortsverein Hanau-Steinau – Selbsthilfegruppe Hanau

Offenes Begegnungstreffen für Suchtmittelabhängige (Schwerpunkt Alkohol und Medikamente) und deren Angehörige. Einzelgespräche sind möglich.

Ortsverein Hanau + Steinau
Baptisten-Gemeinde Hanau
Eingang über Hinterhof
Am Frankfurter Tor 16
63450 Hanau

Termine: montags, 19:00 Uhr Eintreffen, Start der Gruppe 19:30 Uhr
Homepage www.blaues-kreuz.de/de/hessen/hanau/ortsverein-hanau-steinau/

Guttempler Landesverband Hessen – Gemeinschaft Main-Kinzig

Beratung, Betreuung und Nachsorge für Alkoholranke, Gefährdete und deren Angehörigen.

Im Haus der Arbeiter Wohlfahrt
Direckt am Heinrich Fischer Bad
Eugen-Kaiser-Straße 17a
63450 Hanau

Homepage www.guttemplerhessen.de

Nottelefon Sucht 0180/365 24 07 **365 Tage, 24 Std., 7Tage die Woche**

9 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend

Termine:

Treffen Gesprächsgruppe: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 18:00-19:15 Uhr

Treffen Gemeinschaft: jeden 1 und 3 Dienstag im Monat, ab 19:30 Uhr

Diakonisches Werk - Hanau – Main Kinzig

Ganz gleich, ob Sie sich einfach zum Thema Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, Glücksspiel oder Medien informieren möchten, oder ob Sie oder ein Angehöriger bereits betroffen sind und Hilfe suchen, wir sind für Sie da.

Unser Beratungsangebot richtet sich an betroffene Jugendliche und Erwachsene, Familienangehörige und Bezugspersonen sowie an Fachleute.

Standort Hanau

Marie-Curie-Straße 1
63457 Hanau

Telefon: 06181/ 923 400
Fax : 06181/ 923 40 50

Standort Gelnhausen

Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Telefon: 06181/ 923 400
Fax: 06181/ 923 40 50

Standort Schlüchtern

Dreibrüderstraße 1
36381 Schlüchtern

Telefon: 06181/ 923 400

Fax: 06181/ 923 40 50

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Hanau (Samstag) Für Betroffene und Angehörige

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige.

Mehrgenerationenhaus Fallbach
Reichenberger Straße 59
63452 Hanau

Termine: samstags, 18:30 – 20:00 Uhr

Ansprechpartner

Peter 0170/ 4027605

Edel 0160/ 944 285 83

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Niederrodenbach

Gartenstr.2
63517 Rodenbach

Termine: freitags, 19:00 – 20:30Uhr

Jeden ersten Freitag im Monat offenes Meeting für Angehörige

Ansprechpartnerin

Sigrid

Notfall Telefon 0176/ 42015558

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. – Kreuzbundgruppe Langenselbold

Katholisches Pfarrgemeindehaus St. Maria
Wilhelmstraße 29
63505 Langenselbold

Termine: mittwochs, 14-täglich, in den ungeraden Kalenderwochen, 18:00 Uhr

Homepage www.kreuzbund-fulda.de

Guttempler Landesverband Hessen - Gemeinschaft Grimmelshausen

Dorfgemeinschaftshaus Hailer
Jahnstraße 7
63571 Gelnhausen

Termine: dienstags, 20:00 Uhr

Homepage www.guttemplerhessen.de

Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. – Kreuzbundgruppe Gelnhausen

Die Kreuzbundgruppen stehen allen suchtbetroffenen Menschen offen: Suchtkranken, Angehörigen und Interessierten.

Pfarrzentrum St. Peter
Am Schlachthaus 8
63571 Gelnhausen

Termine: dienstags, 19:30 Uhr

Homepage www.kreuzbund-fulda.de

Guttempler Landesverband Hessen - Gemeinschaft Barbarossa

Evangelische Johannesgemeinde
An der Johanneskirche 13

63579 Freigericht (Somborn)

Termine: dienstags, 20:00 Uhr

Homepage www.guttemplerhessen.de

Freundeskreis Büdingen – Selbsthilfegruppe Sucht- Suchtberatung für alle Süchte

Düddelsheim Verwaltungsstelle
Schulstraße 10
63654 Büdingen

Termine: montags, 19:30 Uhr

Sucht Beratung auch im Nidderau Heldenbergen möglich.

Selbsthilfegruppe für Alkoholranke Menschen Bad Orb „Trockenfrüchte“

Kinderinitiative Bad Orb
Bahnhofstr.3
Bad Orb

Termine: jede 2. Und 4. Donnerstag im Monat, 18:00-19:30 Uhr

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. – Ortsverein Hanau-Steinau – Selbsthilfegruppe Steinau

Offenes Begegnungstreffen für Suchtmittelabhängige (Schwerpunkt Alkohol und Medikamente) und deren Angehörige.

Baptisten-Gemeinde Steinau
Am Steines 15
36396 Steinau an der Straße

Termine: dienstags, 19:00 Uhr

Homepage www.blaues-kreuz.de/de/hessen/hanau/ortsverein-hanau-steinau/

Freundeskreis Altstadt – Verein für ehrenamtliche Suchtkrankenhilfe e.V.

Evangelische Kirchengemeinde Martin Luther
Evangelisches Gemeindehaus
Herrnstraße 11
63674 Altstadt-Waldsiedlung

Termine: mittwochs, 20:00 Uhr

Homepage www.freundeskreis-altstadt.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A - Selbsthilfebüro

Selbsthilfebüro Nidderau - Ostheim
Am Jungfernborn 4
61130 Nidderau

Termine: *Einzelgespräche und Beratungen für Betroffene und Angehörige nach Vereinbarung*

Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A – Selbsthilfegruppe Ostheim für Betroffene und Angehörige

Am Jungfernborn 4
61130 Nidderau

Termine: montags, 19:00 – 21:00 Uhr
Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A – Selbsthilfegruppe Maintal-Bischofsheim für Betroffene und Angehörige

Stadtteilzentrum
Dörnigheimer Weg 25
63477 Maintal-Bischofsheim

Termine: donnerstags, 19:00 – 21:00 Uhr

Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Alternative '08 – offene Selbsthilfegruppe für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen mit Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim

Termine: donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr
Gruppe trifft sich auch online mit Voranmeldung

Homepage www.alternative08.de

Guttempler Landesverband Hessen - Gemeinschaft Wilhelmsbad

Evangelische Kirchengemeinde Maintal-Dörnigheim
Berliner Straße 58
63477 Maintal

Termine: montags, 20:00 Uhr
Homepage www.guttemplerhessen.de

Angehörige / Co-Abhängigkeit

Anonyme Alkoholiker – Gruppe für Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: *donnerstags, 18:00 Uhr*

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Selbsthilfegruppe Cinderella – ausschließlich für Frauen

Die Gruppe richtet sich ausschließlich an weibliche Angehörige von suchtkranken und depressiven Partnern und Kindern

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: *dienstags in jeder ungeraden Kalenderwoche, 19:00 – 21:00 Uhr*

Selbsthilfegruppe ACA – Adult Children of Alcolics and Dysfunctional Families

Erwachsene Kinder von Alkoholkranken & aus dysfunktionalen Familien

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: *an jedem 4. Sonntag im Monat, 18:00 – 19:30 Uhr*

Homepage www.erwachsenekinder.org

Selbsthilfegruppe Sucht

Gruppe für Betroffene und Angehörige
Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: *mittwochs, Gruppe 1) 15:00 – 16:45 Uhr*

Gruppe 2) 17:00 – 18:45 Uhr
Gruppe 3) 19:00 – 21:00 Uhr

Freundeskreis Hanau – Selbsthilfegruppe für Alkoholsüchtige und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: montags, 18:30 – 20:00 Uhr

Guttempler Landesverband Hessen – Gemeinschaft Main-Kinzig

Beratung, Betreuung und Nachsorge für Alkoholranke, Gefährdete und deren Angehörigen.

Im Haus der Arbeiter Wohlfahrt
Direckt am Heinrich Fischer Bad
Eugen-Kaiser-Straße 17a
63450 Hanau

Homepage www.guttemplerhessen.de

Termine:
Treffen Gesprächsgruppe: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 18:00-19:15 Uhr

Treffen Gemeinschaft: jeden 1 und 3 Dienstag im Monat, ab 19:30 Uhr

Nottelefon Sucht 0180/365 24 07 **365 Tage, 24 Std., 7Tage die Woche**

9 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend

Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. – Kreuzbundgruppe Gelnhausen

Die Kreuzbundgruppen stehen allen suchtbetroffenen Menschen offen: Suchtkranken, Angehörigen und Interessierten.

Pfarrzentrum St. Peter
Am Schlachthaus 8
63571 Gelnhausen

Termine: dienstags, 19:30 Uhr

Homepage www.kreuzbund-fulda.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A - Selbsthilfebüro

Selbsthilfebüro Nidderau - Ostheim
Am Jungfernborn 4
61130 Nidderau

Einzelgespräche und Beratungen für Betroffene und Angehörige nach Vereinbarung
Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A – Selbsthilfegruppe Ostheim Für Betroffene und Angehörige

Am Jungfernborn 4
61130 Nidderau

Termine:montags, 19:00-21:00Uhr
Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A – Selbsthilfegruppe Maintal-Bischofsheim für Betroffene und Angehörige

Stadtteilzentrum
Dörnigheimer Weg 25
63477 Maintal-Bischofsheim

Termine: donnerstags, 19:00 – 21:00 Uhr

Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Gesprächsgruppe für Angehörige suchtkranker Menschen

Suchtmittelmissbrauch und Abhängigkeit spielen sich immer innerhalb eines sozialen Umfeldes ab, so dass neben den Betroffenen auch andere Menschen hierunter leiden. Die fortlaufende, offene Angehörigengruppe bietet ein Forum, um sich mit Menschen in einer ähnlichen Situation auszutauschen und hilft, Isolation und Überforderung zu vermeiden, realistische Zuversicht zu gewinnen und die eigenen Handlungsspielräume zu erweitern, aber auch zu begrenzen. Die Gruppe wird von einer erfahrenen Fachkraft geleitet.

Diakonisches Werk Hanau-Main-Kinzig
Geschäftsstelle Hanau
Marie-Curie-Straße 1
63457 Hanau

Homepage www.diakonie-hanau.de

Alternative '08 – offene Selbsthilfegruppe für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen mit Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim

*Termine: donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr
Gruppe trifft sich auch Online mit Voranmeldung*

Homepage www.alternative08.de

Wissensnetzwerk – Kinder in suchtblasteten Familien

Informationen für betroffene Familien, Fachkräfte und Jugendhilfeeinrichtungen. Aktuelle Artikel zum Thema Kinder mit suchtkranken oder psychisch erkrankten Eltern.
Homepage www.w-kis.de

Drogen

Narcotics Anonymous

Narcotics Anonymous ist eine internationale, auf Gemeinschaft begründete, gemeinnützige Organisation von genesenden Drogenabhängigen, deren Zwölf-Schritte-Programm auf dem Programm der Anonymen Alkoholiker beruht.
Meeting – Sucher für Betroffene und Angehörige

Homepage www.narcotics-anonymous.de

Hotline 0800/ 4453362

Selbsthilfegruppen in unsere Nähe

-NA Dietzenbach – Wilhelm Leuschner Str. 33

Termine

Mittwoch 19:30-21:00 Uhr

Gruppen Ansprechpartner an der Homepage von NA

-NA Offenbach am Main – Online Meeting

Termine

Freitag 20:00-21:30 Uhr – Zugangsdaten an der Homepage von NA

Weitere SHG in Hessen: Frankfurt am Main, Bad Homburg, Darmstadt, Heppenheim.

Selbsthilfegruppe Sucht

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig

Kurt-Blaum-Platz 2

63450 Hanau

Termine: mittwochs , Gruppe 1) 15:00 – 16:45 Uhr

Gruppe 2) 17:00 – 18:45 Uhr

Gruppe 3) 19:00 – 21:00 Uhr

Diakonisches Werk - Hanau – Main Kinzig

Ganz gleich, ob Sie sich einfach zum Thema Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, Glücksspiel oder Medien informieren möchten, oder ob Sie oder ein Angehöriger bereits betroffen sind und Hilfe suchen, wir sind für Sie da.

Unser Beratungsangebot richtet sich an betroffene Jugendliche und Erwachsene, Familienangehörige und Bezugspersonen sowie an Fachleute.

Standort Hanau

Marie-Curie-Straße 1

63457 Hanau

Telefon 06181/ 923 400

Fax 06181/ 923 40 50

Standort Gelnhausen

Bahnhofstraße 12

63571 Gelnhausen

Telefon 06181/ 923 400

Fax 06181/ 923 40 50

Standort Schlüchtern

Dreibrüderstraße 1
36381 Schlüchtern

Telefon 06181/ 923 400
Fax 06181/ 923 40 50

Alternative '08 – offene Selbsthilfegruppe für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen mit Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim

Termine: donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr
Gruppe trifft sich auch Online mit Voranmeldung
Homepage www.alternative08.de

Freundeskreis Büdingen – Selbsthilfegruppe Sucht- Suchtberatung für alle Süchte

Düddelsheim Verwaltungsstelle
Schulstraße 10
63654 Büdingen

Termine: montags, 19:30 Uhr

Sucht Beratung auch im Nidderau Heldenbergen möglich.

Drogennotruf – Verein BASIS – Beratung, Arbeit, Jugend & Kultur e.V.

*Der **Drogennotruf** bietet anonyme Telefonberatung für Drogenkonsumierende, Angehörige, Freunde und Partner/Partnerinnen und Multiplikatoren.*

Der Drogennotruf informiert über:

Notrufnummern, Hilfsangebote, Krankenhäuser, Wirkungsweisen von Drogen, Anzeichen von Gefährdung und Abhängigkeit, Entzugserscheinungen und ähnliches.

Täglich von 8:00 – 23:00 Uhr: (069) 623 451
24-Stunden-Hotline: (01805) 313 031

*Die **Online-Beratung ELSA** bietet Elternberatung bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Kindern und Jugendlichen. Sie ist ein virtuelles Hilfsangebot, über das*

Anfragen per E-Mail beantwortet werden oder, wenn gewünscht, per Telefonrückruf. Dazu bietet der Verein auch einen Chatroom.

Homepage www.basis-ev.eu

Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. – Aufsuchende Suchtberatung Maintal – Beratungsstelle für Fragen zu Alkohol, Drogen und Sucht und Suchtprävention

Das Beratungsangebot der Aufsuchenden Suchtberatung richtet sich an Menschen jeden Alters, Geschlechts oder sexuellen Orientierung, die Fragen oder Schwierigkeiten im Umgang mit Drogen und Alkohol haben und deren Angehörige.

Das Präventionsangebot richtet sich vorrangig an Kindergärten, Grundschulen und weiterführende Schulen sowie soziale Einrichtungen der Stadt Maintal.

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal

Termine: nach Vereinbarung

Homepage www.drogenberatung-jj.de

Jugend- und Drogenberatungsstelle Gelnhausen / Schlüchtern der Arbeiter-Wohlfahrt Hessen (AWO)

Die Jugend- und Drogenberatungsstelle bietet allen Menschen, die Rauschmittel (Cannabis, Ecstasy, LSD, Speed, Kokain, Heroin, Alkohol, Medikamente ...) konsumieren, Fragen zu Rauschmitteln oder Probleme mit anderen Süchten wie z.B. Essstörungen oder Glücksspielen haben Beratung und ggf. weiterführende Hilfen an. Unabhängig davon ob einmaliger, gelegentlicher, regelmäßiger oder abhängiger Konsum vorliegt. Das Angebot richtet sich auch an Angehörige und andere Bezugspersonen wie z.B. Freundinnen/Freunde, Lehrerinnen/Lehrer, Jugendleiterinnen/Jugendleiter etc.

Auch wer noch nicht bereit ist auf Drogen zu verzichten hat selbstverständlich Anspruch auf Beratung und Information.

Berliner Straße 45
63571 Gelnhausen

Termine: nach Vereinbarung

Homepage www.suchthilfe-awo-mk.de

Substitutionsambulanz für Opiat- und Opioidabhängige im Gelnhausen

Philipp-Reis-Straße 6

63571 Gelnhausen

Täglich 07:45-08:15

Mittwoch und Sonntag 07:45-11:45

Die Substitutionsambulanz stellt die Behandlung von Opiatabhängigen sicher:

- mit Substitutionsmedikamenten*
 - durch die begleitende ärztliche Behandlung von HIV / AIDS, Hepatitis C und sonstigen Infektionskrankheiten*
 - durch die psychologische Beratung und Behandlung*
 - durch die Drogenberatungsstelle.*
-

Essstörungen / Esssucht

Essstörung – Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr

Overeaters Anonymous Gruppe Hanau - Mittwoch

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: mittwochs, 18:00 – 19:30 Uhr

Homepage www.overeatersanonymous.de

Adipositas Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Sekos Gelnhausen
Bahnhofstrasse 12
63571 Gelnhausen

Termine: Am ersten Montag im Monat, um 19Uhr

Angehörige Selbsthilfegruppe Essstörung – Gelnhausen

Termine: einmal monatlich, private Treffen

Overeaters Anonymous Interessengemeinschaft e.V.

Netzwerk – Informationen, Einblick in OE, Meeting Sucher in der Nähe.
Overeaters Anonymous ist eine gemeinnützige Interessengemeinschaft für Menschen mit Essstörungen. .

Homepage www.overeatersanonymous.de

Overeaters Anonymous Interessengemeinschaft e.V. – Gruppe Frankfurt (Dienstag)

St. Ignatius Gemeindehaus
Erdgeschoss
Elsheimerstraße 9
60322 Frankfurt am Main

Termine: dienstags, 18:45 Uhr

Homepage www.overeatersanonymous.de

Overeaters Anonymous Interessengemeinschaft e.V. – Gruppe Frankfurt (Freitag) Telefonmeeting

Telefonmeeting von 20:00 – 21:00 Uhr

Homepage www.overeatersanonymous.de

Essstörung – Anorexia nervosa

Netzwerk – Allgemeine Informationen und Wissenswertes für Betroffene und Angehörige.

Magersucht.de – Selbsthilfe bei Essstörung e.V.

Bewegungsgruppe - Langenselbold

Thermo-Fisher-Stadion
direkt an der Laufbahn
Niedergründauer Straße
63505 Langenselbold

Termine: *donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr*
Homepage www.tv1886.de

Jugendliche

Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. – Aufsuchende Suchtberatung Maintal – Beratungsstelle für Fragen zu Alkohol, Drogen und Sucht und Suchtprävention

Das Beratungsangebot der Aufsuchenden Suchtberatung richtet sich an Menschen jeden Alters, Geschlechts oder sexuellen Orientierung, die Fragen oder Schwierigkeiten im Umgang mit Drogen und Alkohol haben und deren Angehörige. Das Präventionsangebot richtet sich vorrangig an Kindergärten, Grundschulen und weiterführende Schulen sowie soziale Einrichtungen der Stadt Maintal.

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal

Termine: *nach Vereinbarung*

Homepage www.drogenberatung-jj.de

Jugend- und Drogenberatungsstelle Gelnhausen / Schlüchtern der Arbeiter-Wohlfahrt Hessen (AWO)

Die Jugend- und Drogenberatungsstelle bietet allen Menschen, die Rauschmittel (Cannabis, Ecstasy, LSD, Speed, Kokain, Heroin, Alkohol, Medikamente ...) konsumieren, Fragen zu Rauschmitteln oder Probleme mit anderen Süchten wie z.B. Essstörungen oder Glücksspielen haben Beratung und ggf. weiterführende Hilfen an. Unabhängig davon ob einmaliger, gelegentlicher, regelmäßiger oder abhängiger Konsum vorliegt. Das Angebot richtet sich auch an Angehörige und andere Bezugspersonen wie z.B. Freundinnen/Freunde, Lehrerinnen/Lehrer, Jugendleiterinnen/Jugendleiter etc.

Auch wer noch nicht bereit ist auf Drogen zu verzichten hat selbstverständlich Anspruch auf Beratung und Information.

Berliner Straße 45
63571 Gelnhausen

Termine: *nach Vereinbarung*

Homepage www.suchthilfe-awo-mk.de

Medikamente

Alternative '08 – offene Selbsthilfegruppe für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen mit Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim

Termine: *donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr*
Homepage www.alternative08.de

Spielsucht

Selbsthilfegruppe für Spieler und deren Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: *dienstags, 19:00 Uhr, telefonische Rücksprache erforderlich*

Anonyme Spieler – Gamblers Anonymous - Netzwerk

Anonyme Spieler (GA) sind eine Gemeinschaft von Frauen und Männern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen süchtigen Spielern bei ihrer Genesung zu helfen.
Netzwerk mit Telefonmeetings und Meetings in Umgebung.

www.anonyme-spieler.org

HOTLINE Anonyme Spieler (Bundesweit)
01805-10 40 11

(14 Cent pro Minute aus dem Festnetz / DTAG abweichende Mobilfunkpreise)
Mo-So 9:00-21:00, sonst AB oder sende eine E-Mail an

Anonyme Spieler – Gamblers Anonymous – Gruppe Hanau
Offenes Meeting mit Angehörigen

Gemeindehaus
Erdgeschoss – rechts
Akademiestr. 7
634 50 Hanau

Termine: freitags, 17:30 – 19:30 Uhr

Homepage www.anonyme-spieler.org

Psychische Probleme und Erkrankungen

Allgemein

Emotions Anonymous (EA) – Selbsthilfegruppe zur seelischen Gesundheit

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: montags, 19:30 Uhr

Homepage www.ea-selbsthilfe.net

**SePro – Selbsthilfegruppe für Menschen mit seelischen Problemen
für Betroffene und Angehörige**

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: freitags, 17:30 - 19:00 Uhr

**„Richtung Lebensfreude“ – Bewältigung von Angst, Panik, Depression
für Betroffene und Angehörige**

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr

Ehemalige Patient*innen psychosomatischer Kliniken, die nach dem „Bad Herrenalber-Modell“ therapierten

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Café Metropol in Aschaffenburg

Termine: am ersten Samstag des Monats, um 15.00 – 19:00 Uhr, da der Ort des Treffens wechselt, telefonische Anmeldung notwendig.

Homepage: www.lebenistbegegnung.de

EFL - Ehe-, Familie- und Lebensberatung

Beratungsstelle Hanau/ Diözese Fulda
Langstr. 13 / Ecke Hirschstr.
63450 Hanau

Homepage: www.ehe-familien-lebensberatung-bistum-fulda.de

Gruppe Wetterfest

Die Gruppe Wetterfest ist für Menschen gedacht, die mit Belastungen und Verlusterlebnissen leben müssen, die ihre innere Sicherheit zurückgewinnen wollen, die lernen wollen, besser mit Stress umzugehen, die in einer geleiteten Gruppe gegenseitige Unterstützung suchen.

In jedem Fall findet ein Vorgespräch statt, zur Abklärung der Ausgangssituation und der Erwartungen. Die Gruppe bietet sich auch als Ergänzung zu einer Beratung / Psychotherapie an.

LG Lebensgestaltung gGmbH– Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Die Angebote der Psychosozialen Kontakt und Beratungsstelle (PSKB) wenden sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung sowie deren Angehörige und Freunde, die dringend Rat und Information wünschen oder nach geeigneter Unterstützung suchen. Im persönlichen Beratungsgespräch wird der aktuelle Hilfebedarf geklärt, über mögliche sozialrechtliche Hilfeleistungen informiert und bei den erforderlichen Antragstellungen unterstützt.

LB Lebensgestaltung gGmbH
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Nordstraße 88 Gebäude D
63450 Hanau

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 09:00 - 14:30 Uhr; Beratungsgespräche nach Vereinbarung

Homepage www.lebensgestaltung.de

Psychosozialer Krisendienst Frankfurt

Bürgerhilfe Sozialpsychiatrie Frankfurt am Main

In Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Stadt Frankfurt am Main hat die Bürgerhilfe Sozialpsychiatrie die Erreichbarkeitszeiten des Krisentelefon/ Krisendienstes ausgeweitet.

Erreichbarkeit: Täglich 09:00 – 01:00 Uhr

Telefon **(069) 611 375**

Homepage www.krisendienst-frankfurt.de

Frankfurter Netzwerk Suizidprävention

Hotline Nummer **(069) 630 131 13**

Erreichbarkeit: rund um die Uhr

Homepage www.frans-hilft.de

Telefonseelsorge Main-Kinzig

Ökumenische Telefonseelsorge Main-Kinzig / Hanau e.V.

Anonym, kompetent, kostenlos, vertraulich, Rund um die Uhr

Telefonseelsorge **(0800) 1110111 und (0800) 1110222**

Auch Chatberatung und Mailberatung

Homepage www.telefonseelsorge-main-kinzig.de

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle -PSKB

Beratungsstelle für Menschen in Krisen, für Menschen mit psychischen Erkrankungen und für Angehörige. Sie bietet grundsätzlich Einzel-, Paar- und Familiengespräche und unterstützt bei der Klärung sozialer und persönlicher Probleme. Zudem informiert Sie über psychische Erkrankungen für Betroffene und Angehörige und bietet abwechselnde Gruppen- und Kontaktangebote an. Die Leistungen der Beratungsstelle sind kostenlos und vertraulich. Die Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht. Wir bieten persönliche, telefonische und digitale Beratungen an.

Termine: Sie erreichen uns telefonisch montags – freitags 08:00-16:00 Uhr

Telefon 06051/ 921 85 00

Mail bz@direct-bz.de

Direct- Beratungszentrum
Hailerer Straße 24
63571 Gelnhausen

Tagesstätte des BWMK für Menschen mit psychischen Erkrankungen

An die Tagesstätten des BWMK können sich Menschen mit psychischen Erkrankungen oder dauerhaften psychischen Beeinträchtigungen wenden, wenn sie in ihrer Situation verlässliche Begleitung brauchen. Die Tagesstätte bieten Unterstützung beim Knüpfen von sozialen Kontakten, bei der Strukturierung des Tages und bei der Rückkehr ins Berufsleben.

Homepage www.bwmk.de

-Tageszentrum Langenselbold

Kinzigstr.1
63505 Langenselbold

-Tagesstätte Gelnhausen

Bahnhofstraße 16
63571 Gelnhausen

-Tagesstätte Bad Soden – Salmünster

Bad Sodener Straße 18
63628 Bad Soden – Salmünster

Angehörige von psychisch Erkrankten

„Richtung Lebensfreude“ – Bewältigung von Angst, Panik, Depression für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr

Gruppe für psychisch belastete Eltern – Eltern-Kind-Gruppe „Family Time“

Gruppenangebot für belastete Familien zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung im Rahmen der Multifamilientherapie.

Albert-Schweizer-Kinderdorf Hessen e.V.
ask Familienberatungsstelle
Am Pedro-Jung-Park 11
63450 Hanau

Termine: nach telefonischer Vereinbarung

Homepage www.ask-hessen.de

Angehörige junger Menschen mit einer seelischen Behinderung

Sekos Gelnhausen
Raum 2
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: Am ersten Freitag im Monat, 17:00Uhr

Arbeitsgemeinschaft der Angehörigen psychisch kranker Menschen in Frankfurt

Die Arbeitsgemeinschaft bietet Hilfe für Angehörige von akut und chronisch Erkrankten mit Tipps, Wissen, Anlaufstellen und Erfahrungsberichten.

Beratungstermine: letzter Freitag im Monat, 17:00-18:00 Uhr;

Telefonberatung (069) 949 476 77 67
E-Mail: kontakt@angehoerige-frankfurt.de

Offenes Treffen für Angehörige von Angehörigen

Termine: letzter Freitag im Monat, 18:00-20:00 Uhr

Treffen finden bis Weiteres als Telefonkonferenz/ Zoom-Konferenz statt!

Nach Anmeldung unter kontakt@angehoerige-frankfurt.de, erhalten Sie von uns die Zugangsdaten zur Zomm Konferenz.

Homepage www.angehoerige-frankfurt.org

Initiative Forensik (Hessen) Selbsthilfegruppe für Angehörige von Forensik-Patienten

Die Austauschgruppe für Angehörige von Patienten im hessischen Massregelvollzug.

Kurt-Schumacher-Str. 43 (2.Stock)
603 13 Frankfurt am Main

Termine: ca. alle acht Wochen statt immer dienstags.

Kontakt, Informationen und Anmeldung:

Telefon 0152/34060538

Mail info@angehoerige-hessen.de

Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Haus des Caritasverbandes
Sturzstraße 9
64258 Darmstadt

*Termine: 14-täglich montags, 17:30-19:00 Uhr
meist in ungeraden Kalenderwochen, genaue Termine unter:
<https://angehoerige-darmstadt.de/gespraechе-termine/termine/>*

Homepage www.angehoerige-darmstadt.de

Wissensnetzwerk – Kinder in suchtblasteten Familien

Informationen für betroffene Familien, Fachkräfte und Jugendhilfeeinrichtungen. Aktuelle Artikel zum Thema Kinder mit suchtkranken oder psychisch erkrankten Eltern.

Angststörungen, Panikattacken

„Richtung Lebensfreude“ – Bewältigung von Angst, Panik, Depression für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr

SePro – Selbsthilfegruppe für Menschen mit seelischen Problemen für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: freitags, 17:30 - 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Ängsten

Haus „Shalom“ Bruchköbel
Riedstraße 5
63486 Bruchköbel

Termine: montags, 19:00-20:30 Uhr

Bipolare Störungen

Selbsthilfegruppe „2 Gesichter“ für manisch-depressive Menschen – Schlüchtern

Treffen in Kreiskrankenhaus Schlüchtern.
Termine: 1x monatlich, telefonisch erfragen.

MKKliniken Schlüchtern

Kurfürstenstraße 17
36381 Schlüchtern

Homepage: www.selbsthilfegruppe-bipolar.de

Selbsthilfegruppe Polarlichter

Selbsthilfegruppe Polarsterne

Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3,
60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net

Borderline

Borderline-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: jeden zweiten Dienstag (gerade Kalenderwochen), 19:00 Uhr; telefonische Anmeldung erforderlich

Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Borderline Persönlichkeitsstörung „Regenbogen“

Sekos Gelnhausen
Raum 2
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: jede 14 Tage freitags, 17:30-19:30 Uhr, mit Voranmeldung

Selbsthilfegruppe Borderline Frankfurt – von Frauen für Frauen

Homepage www.borderline-frankfurt.de

Die Gruppe trifft sich ohne therapeutische Leitung auf Grundlage des Fertigkeiten-Trainings (DBT) nach Linehan mit Stärkung der Fertigkeiten Innere Achtsamkeit, zwischenmenschliche Fähigkeiten, Umgang mit Gefühlen, Stresstoleranz und Selbstwert.

Haus 17, Tagestreff für Frauen
Alfred-Brehm-Platz 17
60316 Frankfurt am Main

Termine: donnerstags, 18:30-20:15 Uhr, Voranmeldung erforderlich per Mail, Kontakt über Selbsthilfe Frankfurt.

Mail info@borderline-frankfurt.de

Selbsthilfe e.V.
Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Depressionen, depressive Episoden, Burnout

Anderes Burnout Café - ABC

Generationentreff Salmünster
Frankfurter Str. 58
636 28 Bad Soden-Salmünster

Termine: jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00-21:15 Uhr

Homepage www.anderes-burnout-cafe.de

„Richtung Lebensfreude“ – Bewältigung von Angst, Panik, Depression für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr

SePro – Selbsthilfegruppe für Menschen mit seelischen Problemen für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: freitags, 17:30 – 19:00 Uhr

Emotions Anonymous (EA) – Selbsthilfegruppe zur seelischen Gesundheit

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: montags, 19:30 Uhr
Homepage www.ea-selbsthilfe.net

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen

Sekos Gelnhausen
Raum 1
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: Dienstag und Donnerstag im Wechsel, um 19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe „Heiterbiswolkig“ für seelische Gesundheit

Sekos Gelnhausen
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: 1x Monatlich dienstags, 18:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Ängsten

Haus „Shalom“ Bruchköbel
Riedstraße 5
63486 Bruchköbel

Termine: montags, 19:00 Uhr (nicht am Feiertagen)

Selbsthilfegruppe für Männer mit Depressionen

63179 Obertshausen-Hausen

Termine: 2. und 4. Montag im Monat, 19:00 Uhr

Homepage www.shg-maenner-depression.de

Mobbing

Mobbing Kontaktstelle (MKS) Frankfurt Main - Rhein

Telefon-Hotline – Hilfe und Unterstützung bei Mobbing
Mobbingkontaktstelle - HOTLINE

Termine: dienstags und donnerstags 17:00-19:00 Uhr

Telefon (069) 830 077 128

Telefon (069) 830 077 129

Homepage www.mobbing-frankfurt.de

Offener Gesprächskreis für Betroffene

jeden 2. Mittwoch im Monat 18 bis 20 Uhr

Teilnahme nur nach Voranmeldung:

per Mail: Mobbing-Gespraechskreis-Frankfurt@web.de

per Telefon: 069-2165-1224

(Sekretariat Evangelisches Stadtdekanat Frankfurt am Main und Offenbach) montags bis freitags von 8 bis 13 Uhr

Die Anmeldebestätigung erhalten Sie telefonisch.

Kostenbeitrag: 5 €/ Abend

Schwangerschaft und Geburt

Schatten & Licht e.V.

Initiative peripartale psychische Erkrankungen

Weitaus mehr Frauen, als gemeinhin angenommen, stürzen rund um die Geburt ihres Kindes in eine seelische Krise. Diese peripartalen psychischen Reaktionsformen umfassen Krankheitsbilder wie die peripartale oder postpartale Depression, Wochenbettdepression, Angststörung, Zwangsstörung, Psychose oder Geburtstrauma.

Netzwerk mit Informationen - Selbsthilfegruppen- und Beraterinnen-Liste – Hilfsangeboten und Forum.

Homepage www.schatten-und-licht.de

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.*

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de
Homepage www.profamilia.de

Sozialdienst katholischer Frauen Hanau (SkF)

Sozialdienst katholischer Frauen Hanau (SkF)
Friedrichstraße 12
63450 Hanau

Homepage www.skf-hanau.de

Telefon (06181) 364 500
Mail info@skf-hanau.de

Beratung

*Der Sozialdienst katholischer Frauen Hanau bietet Schwangerenberatung und Schwangerenhilfe, unabhängig von der Religionszugehörigkeit.
Beratung über Telefon, Video oder im direkten Kontakt.*

*Bürozeiten: montags und freitags, 09:00-12:00 Uhr;
dienstags und donnerstags, 14:00-16:00 Uhr*

Lio Bärchen

Eltern und Kinder zusammen aktiv.

Babygruppe für Eltern mit Kindern zwischen 5 Monaten und 1 Jahr.

Gruppe für Eltern mit Kleinkindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Termine: immer Mittwoch 10:00 – 12:00Uhr, im zweiwöchigen Wechsel.

Café Lioba

In der Friedrichstraße 12 finden Sie auch das Café Lioba für Familien, Alleinerziehende, Mütter, Väter und Großeltern. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

Termine: dienstags, 15:00-17:00 Uhr

Minis Basar

Im Minis Basar gibt es Spielsachen und Bekleidung für die Kleinen, Frauenbekleidung sowie zeitweise auch Kleinmöbel.

Termine: montags, 09:00-11:00 Uhr; dienstags 15:00-17:00 Uhr

Familienpatenschaften auf Zeit

Entlastung von Familien und Alleinerziehenden sowie Schwangeren oder frisch gebackenen Eltern. Die Familienpaten helfen beim Alltag mit einem Säugling oder Kleinkind bis 3 Jahre und bieten eine kleine Auszeit im turbulenten Familienleben, tauschen sich mit Ihnen aus, spielen mit dem Kind, wenn Sie sich mit dem Geschwisterkind beschäftigen, helfen beim Einkauf, begleiten zum Arzt oder zu Behörden oder gehen mit dem Geschwisterkind auf den Spielplatz.

Das Angebot ist kostenfrei und freiwillig.

Besondere Lebenslagen

Arbeitslosigkeit

Erwerbslosenkreis Hanau

Der Erwerbslosenkreis Hanau bietet Hilfe bei Anträgen, Bescheiden, Widersprüchen und/oder die Begleitung zum Jobcenter.

BASTAI-Café

Im BASTAI-Café erfolgt Beratung für Erwerbslose und Jobber bzw. Jobberinnen.

Autonomes Kulturzentrum (besetztes Haus)
Metzgerstraße 8
63450 Hanau

Termine: donnerstags, 12:00 – 14:00 Uhr

Haus der Volksarbeit

„Hinterm Horizont geht´s weiter...“

Für Erwerblose, die neue Wege suchen, in der Arbeitslosigkeit Ihre Lebenssituation zu verbessern, sich in Alltagsdingen mit anderen vernetzen möchten, Interesse an politischer Auseinandersetzung mit Bedingung der Erwerbslosigkeit haben.

Eschenheimer Anlage 21
Frankfurt am Main

Gewalterfahrung / Opfer von Kriminalität

***Frauen helfen Frauen Hilfe zur Selbsthilfe e.V.
Hilfe für Frauen bei Häuslicher Gewalt***

Frauenhaus Hanau

Schutz und Unterkunft für Frauen und deren Kinder, die von häuslicher Gewalt, Zwangsheirat, Stalking oder Menschenhandel bedroht oder betroffen sind.

Frauenhaus
Eberhardstraße 3, 63450 Hanau
63404 Hanau

Homepage www.frauenhaus-hanau.de

Telefon rund um die Uhr : 0800/ 116016

*Termine: nach Vereinbarung, Aufnahme nach Absprache
Telefonische Erreichbarkeit : montags-freitags 09:30-12:00 Uhr*

Telefon (06181) 125 75

Mail hilfe@frauenhaus-hanau.de

Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

Beratung bei häuslicher Gewalt und nach dem Gewaltschutzgesetz, in Trennungs-/Scheidungssituationen, bei Stalking, nach Vergewaltigung. Beratungen erfolgen kostenfrei und auf Wunsch Anonym.

Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt
Eberhardstraße 3
63450 Hanau

Termine: *nach telefonischer Vereinbarung*
Telefonische Erreichbarkeit : *montags-freitags 09:30-12:00 Uhr*

Telefon (06181) 189 76 64

Mail hilfe@frauenberatung-hanau.de

Homepage www.frauenberatung-hanau.de

HANAUER HILFE e.V.

Salzstraße 11
63450 Hanau

Beratung von Opfern und Zeugen von Straftaten; die HANAUER HILFE berät Opfer (auch Online), begleitet Zeugen zu Gerichtsterminen und bietet Termine zum Täter-Opfer-Ausgleich im Erwachsenenstrafrecht.

Öffnungszeiten: *montags bis freitags, 09:00-12:00 Uhr,
montags, 15:00-17:00 Uhr, donnerstags, 17:00-18:30 Uhr
und nach Vereinbarung*

Telefon (06181) 248 71
Fax (06181) 248 75
Mail kontakt@hanauer-hilfe.de

Homepage www.hanauer-hilfe.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. 365 Tage im Jahr rund um die Uhr erreichbar. Beratungsangebot für Frauen, die

von Gewalt betroffen sind. Per Telefon und Online Beratung unterstützt das Hilfetelefon Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung. Sowohl Betroffene als auch Angehörige, Freunde sowie Fachkräfte können sich anonym und kostenfrei beraten lassen.

Bei Bedarf können Dolmetscher/innen zum Gespräch hinzugeschaltet werden.

Telefon (0800) 0116 016

E-Mail-Beratung und Chat-Beratung sind möglich, allerdings nur in Deutsch. Bitte melden Sie sich hierfür auf der Homepage an.

Homepage www.hilfetelefon.de

Lawine e.V. – Beratungsstelle und Präventionsstelle gegen sexuelle Gewalt

Lawine e.V.
Chemnitzer Straße 20
63452 Hanau

Am Infotelefon und persönlich erfolgt eine Beratung für Mädchen und Jungen bis 12 Jahre, Frauen und Mädchen im Teenageralter, Eltern und Vertrauenspersonen. Juristische Begleitung ist ebenfalls möglich.

Bei Bedarf findet eine psychotherapeutische Frauengruppe für Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt haben, statt.

Für 10- bis 15-jährige Mädchen finden Selbstbehauptungskurse statt.

Telefon (06181) 256 602

*Sprechzeiten: montags, 14:00-16:00 Uhr,
dienstags und donnerstags 10:00-12:00 Uhr
Anrufbeantworter, Beratungstermine auch nach Vereinbarung*

Mail info@lawine-ev.de

Homepage www.lawine-ev.de

Stabsstelle Prävention, Sicherheit und Sauberkeit der Stadt Hanau

Am Markt 14-18
63450 Hanau

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon (06181) 295 19 51

Mail Praevention@hanau.de

Gewalt-Sehen-Helfen

Workshops für Bürgerinnen und Bürger zur Sensibilisierung und Information zu richtigem Helferverhalten in bedrohlichen Situationen

Anmeldung über:

Ordnungsamt und Bürgerservice
Steinheimer Straße 1b
63450 Hanau

Öffnungszeiten: Die Öffnungszeiten sind je nach Abteilung und Behörde unterschiedlich geregelt.

Telefon (06181) 295-0

Homepage www.gewalt-sehen-helfen.de und www.netzwerk-gegen-gewalt.de

WEISSER RING e.V. – Außenstelle Main-Kinzig-Kreis

Lokaler Ansprechpartner in Sachen Kriminalität & Opferhilfe

Homepage <https://weisser-ring.de>

Missbrauch

Missbrauchsthemen e.V.

Anlaufstelle für Frauen und Männer, die als Kind sexuell missbraucht oder traumatisiert wurden. Es gibt verschiedene Selbsthilfegruppen, deren Treffen in Frankfurt, Offenbach oder Darmstadt stattfinden. Die Gruppen sind nachfolgend aufgeführt, Informationen zu Treffen erhalten Sie per Mail.

Homepage www.missbrauchsthemen.de

Darmstadt

Selbsthilfegruppe Missbrauchsthemen

Gemischte Gruppe,

Frankfurt

Selbsthilfegruppe Überlebender von Missbrauch und Vergewaltigung

Gemischte Gruppe

Selbsthilfegruppe Kindheitstraumata

Gemischte Gruppe

Blockaden lösen mit Focusing

Gemischte Gruppe

Psychodrama

Gemischte Gruppe

Offenbach

Frauengruppe Offenbach

Reine Frauengruppe

Selbsthilfegruppe „Als Junge missbraucht“

Reine Männergruppe

Homepage www.missbrauchsthemen.de

Obdachlosigkeit

Ökumenische Wohnungslosenhilfe

Caritas-Verband für den Main-Kinzig-Kreis e.V.

Franziskus-Haus

Matthias-Daßbach-Straße 2

63450 Hanau

Homepage www.franziskus-haus-hanau.de

Aufsuchende Straßensozialarbeit

Das Angebot richtet sich an wohnungslose Menschen, die nicht mehr in der Lage sind, andere Hilfsangebote wahrzunehmen.

Tagesstätte

Öffnungszeiten: *montags bis freitags, 08:00-18:00 Uhr;
Wochenende und Feiertage, 10:00-18:00 Uhr*

Herberge

Aufnahme: *montags bis freitags, 09:00-10:00 Uhr und 16:30-17:30 Uhr
Wochenende und Feiertage, 16:30-17:30 Uhr*

Ambulante Fachberatung zu Geld, Wohnung, Sozialleistungsträgern und Gesundheitsbelange

Beratungszeiten: montags, mittwochs, freitags, 10:00-12:30 Uhr;
 Montags und dienstags, 13:30-16:00 Uhr

Übergangswohnheim – dauerhafte, feste Unterkunft für erwachsene, wohnungslose Personen mit Hilfen bei der Wohnungssuche, Gesundheitspflege und Arbeitssuche.

Betreutes Wohnen nach Umzug in eine eigene Wohnung

- nach § 67 SGB XII für Menschen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten (bis zu zwei Jahre)

- nach § 53 SGB XII für Menschen mit Suchterkrankungen

Off-Road-Kids

*Perspektive für Straßenkinder und junge Obdachlose in Deutschland.
Chat und Online-Hilfe*

Telefon 07726-37878-260

Homepage www.sofahopper.de und www.offroadkids.de

Mail info@offroadkids.de

Sterbebegleitung

Arbeitsgemeinschaft Hospizdienst Hanau / Main-Kinzig-Kreis

Dechant-Diel-Haus
Im Bangert 4
63450 Hanau

Homepage www.hospizdienst-hanau.de

Förderverein Palliative Patienten-Hilfe Hanau e.V.

eine aktive Lebenshilfe für den Kranken und seine Angehörigen. Dazu gehört eine gute Grundpflege, eine optimale fachkundige Schmerzbekämpfung, die Behandlung unangenehmer Krankheitssymptome und Krankheitsfolgen und nicht zuletzt mitfühlende Zuwendung.

Am Frankfurter Tor 25
63450 Hanau

Homepage www.pph-hanau.de

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau

*Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau begleitet und unterstützt lebensverkürzend erkrankte Kinder und Jugendliche und ihre Familien. Aufgaben des Ambulanten Kinderhospizdienstes sind die Lebensbegleitung der gesamten Familie zu Hause, Sterbe- und Trauerbegleitung sowie Beratungsgespräche und Unterstützung der Hilfe zur Selbsthilfe. Ausgebildete ehrenamtliche Begleiter*innen unterstützen und begleiten die gesamte Familie ab der Diagnose, im Sterben und über den Tod hinaus.*

Homepage www.akhd-hanau.de

LaLeLu e.V. – Bruchköbel

Unterstützung von Familien mit unheilbar erkrankten Kindern im Main-Kinzig-Kreis

*Unterstützung, Beratung und Begleitung für Familien mit unheilbar kranken und verstorbenen Kindern
LaLeLu e.V. versteht sich als der Leuchtturm der fest, ruhig und voller Kraft an einem Platz am Ufer steht. Das aussendende Licht sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von LaLeLu, die beraten, begleiten und unterstützen. Die Schiffe und Boote sind die Familien im Sturm. Das Licht des Leuchtturms kann den Booten und Schiffen Orientierung, Zuversicht und Hoffnung senden. Mit seiner unermüdlichen Leuchtkraft können Menschen in Seenot das Festland nicht aus den Augen verlieren. Das vermittelt Stabilität und das Gefühl nicht allein zu sein.*

LaLeLu e.V.
Kirchstraße 19a
63486 Bruchköbel (Rossdorf)

Homepage www.lalelu-homepage.de

Sprechzeiten: Di-Mi-Do von 10:00-14:00Uhr und nach vorherige Vereinbarung

Trauer

Trauer - Einzelberatungen

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: Erstgespräch auf Nachfrage, Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig

Selbsthilfegruppe Trauernde Männer

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: Erstgespräch auf Nachfrage, Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig

Trauerbegleitung

Katholische Familienbildungsstätte
Im Bangert 4
63450 Hanau

Homepage www.fbs-hanau.de

Sternenkinder Gelnhausen

Für Familien beim FrühTod ihres Kindes

Online oder in SEKOS Gelnhausen
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: jeden ersten Dienstag im Monat, 19:30-21:30 Uhr

Trauer – Einzelberatungen - Nidderau

Trauer Einzelberatungen mit einer ehrenamtlich ausgebildeten Trauerbegleiterin.

Trennung / Scheidung

Trennung / Scheidung / Verlassene Eltern

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig

Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: 14 täglich, dienstags in ungeraden Kalenderwochen, 20:00 – 22:00 Uhr

EFL - Ehe-, Familie- und Lebensberatung

Beratungsstelle Hanau/ Diözese Fulda
Langstraße 13
63450 Hanau

Trennung / Scheidung

wenn Trennung in Partnerschaft oder Ehe unausweichlich scheint oder die Folgen einer Trennung oder Scheidung belasten, unterstützen wir bei der Suche nach verantwortungsvollen Entscheidungen und Lösungswegen.

Homepage: www.ehe-familien-lebensberatung-bistum-fulda.de

Termine: nach Vereinbarung

Trennung/ Scheidung

Sekos Gelnhausen
Raum 2
Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

Termine: am 2. Und 4. Montag des Monats, 20:00 Uhr

Personengruppen

Alleinerziehende

Alleinerziehendentreff

Die Treffen haben verschiedene Schwerpunkte. Es werden gemeinsame Ausflüge gemacht, Vorträge organisiert oder einfach nur gemütlich zusammen gesessen und Erfahrungen ausgetauscht.

Die Aufsichtspflicht für die Kinder liegt bei den Erziehungsberechtigten. Eine telefonische Anmeldung ist erwünscht.

Mehrgenerationenhaus Fallbach
Reichenberger Straße 59

63452 Hanau

Termine: *jeden 1. Sonntag im Monat, 15:00-17:00 Uhr*

Homepage www.hanau.de/vielfalt-leben/familie-und-kinder/mehrgenerationenhaus-fallbach/index.html

Eltern / verlassene Eltern

Selbsthilfegruppe AKTIVES WARTEN

In der Selbsthilfegruppe finden sich, aufgrund von Trennung/Scheidung entfremdete, ausgegrenzte Elternteile zusammen, die sich gegenseitig unterstützen, ihr Kind nicht aufzugeben, sondern vielmehr liebevoll versuchen in Kontakt zu bleiben. Spenden einander Trost, machen Mut und helfen einander mit Rat und Tat, ganz nach dem Motto: "Geteiltes Leid ist halbes Leid und geteiltes Glück ist doppeltes Glück."

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: Regelmäßige Präsenz und Online Treffen

Trennung / Scheidung / Verlassene Eltern

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Kurt-Blaum-Platz 2
63450 Hanau

Termine: *14 täglich, dienstags in ungeraden Kalenderwochen, 20:00 – 22:00 Uhr*

Eltern-Hotline Off-Road-Kids

Droht Ihr Kind auszureißen, ist es bereits weggelaufen? Befürchten Sie, Ihr Kind an die Straßenszene oder in die Prostitution zu verlieren?

Telefonhotline **07726-37 878-290**

Homepage www.offroadkids.de

Nummer gegen Kummer - Elterntelefon

Bei allen Fragen, Sorgen und Problemen mit Ihrem Kind - Elterntelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

Telefon 0800 111 0 550

Anonym und kostenlos

Homepage www.nummergegenkummer.de

Selbsthilfegruppe PAS Rhein-Main (Parental Alienation Syndrom)

PAS steht für Parental Alienation Syndrom (Eltern-Kind-Entfremdungssyndrom). In der Psychologie wird damit die andauernde, irrationale Ablehnung eines Elternteils durch ein Kind beschrieben, das nicht mehr mit diesem Elternteil zusammenlebt. Die Ablehnung ist durch den Einfluss des entfremdenden Elternteils bestimmt.

Die PAS Rhein-Main ist eine unabhängige und eigenständige Selbsthilfegruppe von Müttern, Vätern und Großeltern aus dem Rhein-Main-Gebiet, denen der Umgang zu ihren Kindern seit der Trennung oder Scheidung vom anderen Elternteil erschwert oder durch dieses ganz verhindert wird. Die Teilnehmenden in der Gruppe helfen sich gegenseitig mit Austausch und Informationen zu PAS, Umgangsrecht, Sorgerecht und vielem mehr.

Homepage www.pas-rhein-main.de

Treffen: erste Montag im Monat um 18:30Uhr

Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

Sonnemannstraße 3,

60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44

Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net

Kinderschutzbund – Ortsverband Hanau e. V.

Der Hanauer Ortsverband des Deutschen Kinderschutzbundes engagiert sich in der Öffentlichkeit und in verschiedenen Gremien für die Verwirklichung der Rechte aller Kinder und Jugendlichen und setzt sich für bessere Lebensbedingungen ein. Dabei ist er Ansprechpartner für Bürgerinnen und Bürger, Vereine und Verbände sowie für

Mail hanau@profamilia.de
Homepage www.profamilia.de

Eltern medizingeschädigter Kinder

LaLeLu e.V. – Unterstützung von Familien mit unheilbar erkrankten Kindern im Main-Kinzig-Kreis

Unterstützung, Beratung und Begleitung für Familien mit unheilbar kranken und verstorbenen Kindern

LaLeLu e.V. versteht sich als der Leuchtturm der fest, ruhig und voller Kraft an einem Platz am Ufer steht. Das aussendende Licht sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von LaLeLu, die beraten, begleiten und unterstützen. Die Schiffe und Boote sind die Familien im Sturm. Das Licht des Leuchtturms kann den Booten und Schiffen Orientierung, Zuversicht und Hoffnung senden. Mit seiner unermüdlichen Leuchtkraft können Menschen in Seenot das Festland nicht aus den Augen verlieren. Das vermittelt Stabilität und das Gefühl nicht allein zu sein.

LaLeLu e.V.
Kirchstraße 19a
63486 Bruchköbel (Rossdorf)

Homepage www.lalelu-homepage.de

Familien

Familienberatungsstelle Hanau des Albert-Schweitzer- Kinderdorfs

Albert-Schweitzer-Kinderdorf Hessen e.V.
ask Familienberatungsstelle
Am Pedro-Jung-Park 11
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags bis donnerstags, 09:00-17:00 Uhr,
freitags 09:00-13:00 Uhr*

Telefon (06181) 270 666 20
Mail info@ask-familienberatung.de
Homepage www.ask-hessen.de

Familien- und Jugendberatung der Stadt Hanau (FJB) – Familienbildung und frühe Hilfen

Familien- und Jugendberatung
Sandeldamm 21
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags bis freitags, 09:00-13:00 Uhr und
montags bis Donnerstag, 14:00-17:00 Uhr,
Termine nach telefonischer Vereinbarung.*

Telefon (06181) 187 530

Mail fjb@hanau.de
Homepage www.hanau.de

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.*

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de
Homepage www.profamilia.de

Sprungbrett – Familien- und Jugendhilfe Hanau e.V.

Bietet professionelle Hilfen für Kinder, Jugendliche, junge Heranwachsende und Familien in Hanau und den angrenzenden Kreisen an. Grundsätzlich ist die pädagogische Arbeitsweise systemisch ausgerichtet.

Geschäftsstelle

Richard-Küch-Straße 4
63452 Hanau

Telefon (06181) 180 52 10
Fax (06181) 706 37 30
Mail Info@Verein-Sprungbrett.org

Homepage www.verein-sprungbrett.org

Pädagogische Bereiche

Ambulante Hilfen zur Erziehung / Förderung der Erziehung in der Familie

Frau Kipp
Telefon (06181) 180 52 40
Fax (06181) 706 37 31
Pädagogische Mitarbeiterinnen
Telefon 06181/ 180 52 30
Mail Fallanfrage@Verein-Sprungbrett.org

Stadtteilmütter/Elternlotsen

Projektleiterin
Frau Lebzien
Telefon 0157/806 32 021

Mail stadtteilmuetter@Verein-Sprungbrett.org

Die Stadtteilmütter sind montags bis freitags von 09:00-17:00 Uhr für Familien in Hanau zu erreichen. Bei Hinterlassen einer Nachricht bzw. Telefonnummer rufen die Stadtteilmütter zurück

Stadtteilmütter Lamboy-Tümpelgarten

Stadtteilmütter Weststadt

Stadtteilmütter Innenstadt / angrenzend Südost

Soziale Arbeit an Schulen, Stadtteilmütter und Jugendhilfe im Strafverfahren

Täter-Opfer-Ausgleich, Konfliktschlichtungsangebote, Betreuungsweisung, Sozialer Trainingskurs (STK), Arbeitsstundenprojekte

Frau Gresselmeyer
Telefon (06181) 180 52 20
Mail TOA@Verein-Sprungbrett.org

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Telefon (06181) 187 530

Mail fjb@hanau.de
Homepage www.hanau.de

Sprungbrett – Familien- und Jugendhilfe Hanau e.V.

Bietet professionelle Hilfen für Kinder, Jugendliche, junge Heranwachsende und Familien in Hanau und den angrenzenden Kreisen an. Grundsätzlich ist die pädagogische Arbeitsweise systemisch ausgerichtet.

Geschäftsstelle

Richard-Küch-Straße 4
63452 Hanau

Telefon (06181) 180 52 10
Fax (06181) 706 37 30
Mail Info@Verein-Sprungbrett.org

Homepage www.verein-sprungbrett.org

Pädagogische Bereiche

Ambulante Hilfen zur Erziehung / Förderung der Erziehung in der Familie

Frau Kipp
Telefon (06181) 180 52 40
Fax (06181) 706 37 31
Pädagogische Mitarbeiterinnen
Telefon 06181/ 180 52 30
Mail Fallanfrage@Verein-Sprungbrett.org

Stadtteilmütter/Elternlotsen

Projektleiterin
Frau Lebzien
Telefon 0157/806 32 021

Mail stadtteilmuetter@Verein-Sprungbrett.org

Die Stadtteilmütter sind montags bis freitags von 09:00-17:00 Uhr für Familien in Hannover zu erreichen. Bei Hinterlassen einer Nachricht bzw. Telefonnummer rufen die Stadtteilmütter zurück

Stadtteilmütter Lamboy-Tümpelgarten

Stadtteilmütter Weststadt

Stadtteilmütter Innenstadt / angrenzend Südost

Soziale Arbeit an Schulen, Stadtteilmütter und Jugendhilfe im Strafverfahren

Täter-Opfer-Ausgleich, Konfliktschlichtungsangebote, Betreuungsweisung, Sozialer Trainingskurs (STK), Arbeitsstundenprojekte

Frau Gresselmeyer

Telefon (06181) 180 52 20

Mail TOA@Verein-Sprungbrett.org

Nummer gegen Kummer

-Kinder- und Jugendtelefon

Allein mit Deinen Problemen?

Kinder- und Jugendtelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

Telefonische Beratung, montags bis samstags von 14:00 Uhr bis 20:00 Uhr. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland

Telefon 116 111

-Online Beratung der Nummer gegen Kummer

Schreiben statt sprechen. Per Mail oder Chat für Kinder und Jugendliche. Anonym und kostenlos. Chat Beratung mittwochs und donnerstags von 14:00 Uhr – 18:00 Uhr. Mail Beratung jeden Tag, rund um die Uhr.

Homepage www.nummergegenkummer.de

- Elterntelefon

Bei allen Fragen, Sorgen und Problemen mit Ihrem Kind - Elterntelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

Telefon 0800 111 0 550

Anonym und kostenlos

Homepage www.nummergegenkummer.de

Lawine e.V. – Beratungsstelle und Präventionsstelle gegen sexuelle Gewalt

Lawine e.V.
Chemnitzer Straße 20
63452 Hanau

Am Infotelefon und persönlich erfolgt eine Beratung für Mädchen und Jungen bis 12 Jahre, Frauen und Mädchen im Teenageralter, Eltern und Vertrauenspersonen. Juristische Begleitung ist ebenfalls möglich.

Bei Bedarf findet eine psychotherapeutische Frauengruppe für Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt haben, statt.

Für 10- bis 15-jährige Mädchen finden Selbstbehauptungskurse statt.

Telefon (06181) 256 602

Sprechzeiten: montags, 14:00-16:00 Uhr,
dienstags und donnerstags 10:00-12:00 Uhr
Anrufbeantworter, Beratungstermine auch nach Vereinbarung

Mail info@lawine-ev.de

Homepage www.lawine-ev.de

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de

Homepage www.profamilia.de

Paare

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Hanau

Beratungsstelle Hanau/ Diözese Fulda

Langstr. 13 / Ecke Hirschstr.

63450 Hanau

Paarberatung, Einzelberatung, Kurse und Seminare für Paare

Homepage: www.ehe-familien-lebensberatung-bistum-fulda.de

Paarseminar zur Verbesserung Paarkommunikation und der Beziehungsqualität.

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.*

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de
Homepage www.profamilia.de

Schwangere / junge Mütter

Sozialdienst katholischer Frauen Hanau (SkF)

Sozialdienst katholischer Frauen Hanau (SkF)

Friedrichstraße 12
63450 Hanau

Homepage www.skf-hanau.de

Telefon (06181) 364 500
Mail info@skf-hanau.de

Beratung

Der Sozialdienst katholischer Frauen Hanau bietet Schwangerenberatung und Schwangerenhilfe, unabhängig von der Religionszugehörigkeit. Beratung über Telefon, Video oder im direkten Kontakt.

*Bürozeiten: montags und freitags, 09:00-12:00 Uhr;
dienstags und donnerstags, 14:00-16:00 Uhr*

Lio Bärchen

Eltern und Kinder zusammen aktiv.

Babygruppe für Eltern mit Kindern zwischen 5 Monaten und 1 Jahr.

Gruppe für Eltern mit Kleinkindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Termine: immer Mittwoch 10:00 – 12:00Uhr, im zweiwöchigen Wechsel.

Café Lioba

In der Friedrichstraße 12 finden Sie auch das Café Lioba für Familien, Alleinerziehende, Mütter, Väter und Großeltern. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

Termine: dienstags, 15:00-17:00 Uhr

Minis Basar

Im Minis Basar gibt es Spielsachen und Bekleidung für die Kleinen, Frauenbekleidung sowie zeitweise auch Kleinmöbel.

Termine: montags, 09:00-11:00 Uhr; dienstags 15:00-17:00 Uhr

Familienpatenschaften auf Zeit

Entlastung von Familien und Alleinerziehenden sowie Schwangeren oder frisch gebackenen Eltern. Die Familienpaten helfen beim Alltag mit einem Säugling oder Kleinkind bis 3 Jahre und bieten eine kleine Auszeit im turbulenten Familienleben, tauschen sich mit Ihnen aus, spielen mit dem Kind, wenn Sie sich mit dem Geschwisterkind beschäftigen, helfen beim Einkauf, begleiten zum Arzt oder zu Behörden oder gehen mit dem Geschwisterkind auf den Spielplatz.

Das Angebot ist kostenfrei und freiwillig.

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.*

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de
Homepage www.profamilia.de

Senioren

Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

Geschäftsstelle Rodenbach
Am Altenzentrum 1
63517 Rodenbach

Termine nach Vereinbarung

Homepage www.betreuungsverein-mk.de

Seniorenbüro der Stadt Hanau

Informations-, Begegnungs-, Beratungs- und Vermittlungsstelle

Haus am Steinheimer Tor
Steinheimer Straße 1
63450 Hanau

*Sprechzeiten: Montag-Freitag 09:00-12:00 Uhr;
Dienstag und Donnerstag 14:00-16:30 Uhr
und nach Vereinbarung*

Telefon (06181) 668 20 31
Mail seniorenbuero@hanau.de

Homepage www.senioren-hanau.de

Verein der Freunde & Förderer für Menschen mit altersbedingten und dementiellen Einschränkungen in Pflegeeinrichtungen e.V. Hanau

Wilhelm-Ziegler-Straße 7
63454 Hanau

Aktiv für Senioren - Seniorenfitness

Stadtteilzentrum an der Kinzig
Rückertstraße 3
63450 Hanau

Termine: mittwochs 10:00-11:00 Uhr

Homepage www.vereint-helfen.de

Transidentäre

Trans-Ident e.V.

Trans-Ident e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation, die sich zum Ziel gesetzt hat, Menschen mit transidentem Empfinden und deren Angehörige zu beraten und zu unterstützen.

Homepage: www.trans-ident.de

-Beratung Frankfurt, Aschaffenburg, Darmstadt

Sprechzeiten nach Absprache über Email können zeitnah telefonische Termine ausgemacht werden.

-Beratung Aschaffenburg

Sprechzeiten: ganztägig

Selbsthilfekontaktstellen im Umland

Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen

Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

*Öffnungszeiten: montags bis donnerstags, 09:00-12:30 Uhr;
donnerstags, 14:30-17:00 Uhr
Termine auch nach Vereinbarung*

Telefon (06051) 41 62 und (06051) 41 63
Mail info@sekos-gelnhausen.de

Homepage www.sekos-gelnhausen.de

Selbsthilfebüro Offenbach – für Stadt und Landkreis Offenbach

Paritätische Projekte gGmbH
Frankfurter Straße 48
63065 Offenbach

*Sprechzeiten: Donnerstag und Freitag 08:30 – 13:00Uhr
Mittwoch nach Vereinbarung*

Telefon (069) 824 162
Fax (069) 823 694 79

Mail selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org
Homepage www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfe e.V. – Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3,
60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net
Mail service@selbsthilfe-frankfurt.net

Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e.V.

Haus der Begegnung
Marktplatz 2, 1. OG

61118 Bad Vilbel

*Öffnungszeiten: dienstags bis donnerstags, 10:00-12:00 Uhr;
montags, mittwochs, donnerstags, 15:00-17:00 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung*

Telefon (06101) 13 84
Fax (06051) 41 64
Mail info@buengeraktive-bad-vilbel.de

Homepage www.buengeraktive-bad-vilbel.de

Selbsthilfebüro Darmstadt

Rheinstraße 67
64295 Darmstadt

Telefon (06151) 850 65 80
Mail selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

Homepage www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfekontaktstelle Wetteraukreis

Kreisausschuss des Wetteraukreises
Fachstelle Kinder-, Jugendgesundheit und Prävention
Europaplatz, Gebäude B
61169 Friedberg

Öffnungszeiten: montags bis freitags, 08:00-12:00 Uhr

Telefon (06031) 832 345
Fax (06031) 939 123 45
Mail anette.obleser@wetteraukreis.de

Homepage www.wetteraukreis.de

Fulda - Selbsthilfebüro Osthessen

Paritätische Projekte gGmbH

36037 Fulda
Petersberger Straße 21

Telefon: (06 61) 9 01 98 46
Telefax: (06 61) 9 01 98 45
E-Mail: selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org
oder migration.osthessen@paritaet-projekte.org

Homepage: www.paritaet-selbsthilfe.org

Groß-Gerau - Selbsthilfebüro Groß-Gerau im Landratsamt

Paritätische Projekte gGmbH

64521 Groß-Gerau
Wilhelm-Seipp-Straße 4

Telefon: (06152) 989 470
Telefax: (06152) 989 99 470
E-Mail: selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org

Homepage: www.paritaet-selbsthilfe.org
