



BEGEGNUNGS ZENTRUM HANAU MAIN-KINZIG

Selbsthilfe • Beratung • Workshops

WEGWEISER

**ZU SELBSTHILFEGRUPPEN
IM RAUM HANAU**

Stand:
03. März 2022

CHRONISCHE/SOMATISCHE ERKRANKUNGEN.....	5
Adipositas	5
Aids	5
Arthrose	6
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom / Kinder, Jugendliche und Erwachsene.....	7
Augenerkrankungen	8
Autismus.....	9
Behinderungen.....	10
Chronische Schmerzen	17
Demenz.....	18
Down-Syndrom	22
Fatigatio – Chronisches Erschöpfungssyndrom.....	23
Fibromyalgie	23
Gehörlosigkeit / Hörbehinderung / Tinnitus.....	24
Herzkrankungen.....	24
Inkontinenz.....	25
Kawasaki-Syndrom	26
Krankheiten des Nervensystems	26
<u>Allgemein</u>	<u>27</u>
<u>Basaliome.....</u>	<u>28</u>
<u>Hirntumore</u>	<u>30</u>
<u>Kehlkopfkrebs.....</u>	<u>30</u>
<u>Kopf-Hals-Tumore</u>	<u>31</u>
<u>Leukämie / Hämatologische Erkrankungen</u>	<u>34</u>
<u>Lungenkrebs</u>	<u>36</u>
<u>Magenkrebs / Speiseröhrenkrebs / Pankreaskrebs / Nierenkrebs</u>	<u>37</u>
<u>Prostatakrebs.....</u>	<u>39</u>
Legasthenie / Dyskalkulie	39
Lippen-Gaumen-Kiefer-Fehlbildungen	40
Lungenkrankheiten	40
Migräne und Kopfschmerzen	41

Morbus Bechterew	41
Multiple Sklerose	42
.....	42
Organtransplantation	45
Osteoporose	46
Parkinson.....	46
Poliomyelitis	47
Schilddrüsenerkrankungen	48
Schlaganfall	50
Unheilbar erkrankte Kinder.....	53
SUCHT / ABHÄNGIGKEIT	54
Allgemein / 12-Schritte.....	54
Angehörige / Co-Abhängigkeit	61
Drogen.....	64
Essstörungen / Esssucht	66
Jugendliche.....	68
Medikamente.....	68
Spielen.....	69
PSYCHISCHE PROBLEME UND ERKRANKUNGEN.....	70
Allgemein.....	70
Angehörige von psychisch Erkrankten.....	73
Angststörungen, Panikattacken	75
Bipolare Störungen.....	75

Borderline	76
Depressionen, depressive Episoden, Burnout	78
Mobbing	79
Schwangerschaft und Geburt	79
BESONDERE LEBENSLAGEN	80
Arbeitslosigkeit	80
Gewalterfahrung / Opfer von Kriminalität	81
Missbrauch	84
Obdachlosigkeit	85
Sterbebegleitung	86
Trauer	87
Trennung / Scheidung	88
PERSONENGRUPPEN	89
Alleinerziehende	89
Eltern medizingeschädigter Kinder	92
Kinder / Jugendliche	95
Senioren	101
Transidentäre	102
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN IM UMLAND	102

CHRONISCHE/SOMATISCHE ERKRANKUNGEN

Adipositas

Selbsthilfegruppe Vinzenz's Starke Runde

St.-Vinzenz-Krankenhaus gGmbH
Konferenzraum neben der neuen Cafeteria (EG)
Am Frankfurter Tor 25
63450 Hanau

Termine: 2. Montag im Monat, 19:00 Uhr, für Personen, die eine OP hinter sich haben oder eine in Betracht ziehen

Adipositas Selbsthilfegruppe Hanau- Mitte

Klinikum Hanau
Konferenzraum 5. Stock (HB-Gebäude)
Leimenstraße 20
63450 Hanau

Termine: letzter Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr

Aids

AIDS-Hilfe Hanau und Main-Kinzig-Kreis e.V.

Geschäftsstelle AIDS-Hilfe Hanau und Main-Kinzig-Kreis e.V.
Alfred-Delp-Straße 10
63450 Hanau

Sprechzeiten: Di 14:00-18:00 Uhr, Do 11:00-15:00 Uhr

Termine:

- Jeden 4. Dienstag im Monat, 16:00 – 19:00 Uhr, „Kaffee trifft Kuchen“, ein LGBT*I*Q-Café
- Jeden 4. Sonntag im Monat 14:00-17:00 Uhr, Rotes Schleifchen Café für alle, die sich in der AIDS-Hilfe wohlfühlen
- Jeden 2. Dienstag im Monat 18:00-19:00 Uhr „Männerabend“ Beratungsangebot (keine Gruppe) für Männer zum Thema sexuelle Gesundheit, Coming out etc.
- Jeden 2. Mittwoch im Monat 16:00-18:00 Uhr auf Anfrage Trans*beratung

Testangebot unter <https://www.aidsahilfe-hanau.de/hiv-test>
Homepage www.aidshilfe-hanau.de

Aphasie

Angehörigengruppe Aphasie Hanau

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: 2. Donnerstag im Monat, 16:00-17:30 Uhr

Homepage www.hessenaphasie.de/aphasikerzentren/frankfurt/

Selbsthilfegruppe Sprachstörung (Aphasie) und Schlaganfall Maintal

Wirtshaus zu den Mainterrassen
Uferstraße 4
63477 Maintal-Dörnigheim

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 15:00-16:30 Uhr

Arthrose

VSG Hanau e.V. 1952

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sport-verband e.V.

Hersportgruppen, Gelenksportgruppen, Neurologischer Reha-Sport.

Der Verein bietet Sportgruppen für Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Herzerkrankungen, Körperlichen Behinderungen, Gelenkerkrankungen. Mit ärztlicher Verordnung und für Vereinsmitglieder.

Main-Kinzig-Halle
Eberhardstraße 9
63450 Hanau

Termine: der Homepage zu entnehmen, mit Voranmeldung.

Homepage www.rehasport-hanau.de

Rehasport in Maintal – Rehasport-Maintal 1973 e.V.

Maintalhalle Dörnigheim
Berliner Straße 64-66
63477 Maintal

-Verschiedene Rehasport-Angebote. Rehagymnastik und Hockergymnastik. Übungen zum Stütz- und Bewegungsapparat, geeignet für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit. Kursangebote sind für Mitglieder und mit ärztlicher Verordnung.

Termine: Montag und Donnerstag. Genaue Uhrzeiten und Kursangebote sind der Homepage zu entnehmen.

Hallenbad Maintalbad
Edmund-Seng-Straße 19
63477 Maintal

-Verschiedene Sportangebote im Wasser. Wassergymnastik und Aqua-Fitness. Kursangebote sind für Mitglieder und mit ärztlicher Verordnung.

Termine: Mittwoch, Donnerstag, Freitag. Genaue Uhrzeiten und Kursangebote sind der Homepage zu entnehmen.

Homepage www.rehasport-maintal.de

Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom / Kinder, Jugendliche und Erwachsene

AD(H)S-Selbsthilfegruppe Großkrotzenburg

Theodor-Pörtner-Haus
Großer Saal im 1. OG
Breite Straße 14
63538 Großkrotzenburg

Termine: 1. Donnerstag im Monat, 20:00 Uhr

Homepage www.adhs-erwachsene.eu

Augenerkrankungen

Blickpunkt Auge – Rat und Hilfe bei Sehverlust – BSBH e.V.

Informationen und Beratung zu Augenerkrankungen, Hilfsmitteln, rechtlichen und finanziellen Ansprüchen, Beleuchtung und Sehen, Berufstätigkeit sowie Tipps und Hilfen für den Alltag. Für Betroffene und Angehörige.

Blickpunkt Auge Beratungsstelle
Haus am Steinheimer Tor
Steinheimer Straße 1
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags bis freitags, 10:00-14:00 Uhr
Terminvereinbarung notwendig*

Homepage www.tibsev.de

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. – Bezirksgruppe Hanau mit seinem Förderverein Technische Informations- und Beratungsstelle für Blinde und Sehbehinderte e.V. (TIBS e.V.)

Beratung

Haus am Steinheimer Tor
Steinheimer Straße 1
63450 Hanau

*Termine: Beratungstermine nach Vereinbarung, damit sich die Berater*in Zeit nehmen kann.*

Stammtisch für Betroffene und Angehörige

Zum Bürgerbräu
Friedrichstraße 1
63450 Hanau

Termine: letzter Freitag im Monat, 18:00 Uhr

Kaffeenachmittag

Café Heide
Am Hauptbahnhof 2
63450 Hanau

Termine: erster Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr
Homepage www.tibsev.de

PRO RETINA Deutschland e.V. – Regionalgruppe Frankfurt / Hochtaunus

Die PRO RETINA Deutschland e.V. ist eine Selbsthilfevereinigung für Menschen mit degenerativen Netzhauterkrankungen und deren Angehörige. Krankheitsbilder sind: Makula Dystrophien, Retinitis Pigmentosa, Usher-Syndrom, Altersabhängige Makula-Degeneration (AMD), pathologische Myopie.

Franziska Schervier Seniorenzentrum
Cafeteria
Lange Straße 10-16
60311 Frankfurt am Main

Homepage www.pro-retina.de

Autismus

Eltern autistischer Schulkinder im Main-Kinzig-Kreis - Selbsthilfegruppe

Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.
Wintergarten
Am Rathaus 65b
63526 Erlensee

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr

Homepage www.autismus-mkk.de

Behinderungen

Behindertenrat im Main-Kinzig Kreis

Der Behindertenrat im Main-Kinzig-Kreis tritt für die Interessen von Bürgern und Bürgerinnen mit Behinderung und ihre Angehörigen ein. Wir bieten Unterstützung in Lebenslagen, die von der Behinderung berührt werden. Auch gegenüber dem Kreistag, dem Kreisausschuss und der Verwaltung des Main-Kinzig-Kreises setzt sich der Behindertenrat in vielen Fragen des öffentlichen Lebens ein.

Das Sekretariat des Behindertenrates steht während der genannten Öffnungszeiten für Fragen zur Verfügung, Termine für eine persönliche Beratung werden nach telefonischer Vereinbarung getroffen.

Öffnungszeiten: montags, dienstags, mittwochs 09:00-12:00 Uhr

Telefon (06051) 85-123 68

Fax (06051) 85-912 368

Mail behindertenrat@mkk.de

Homepage www.mkk.de

Behinderten-Beauftragte Main-Kinzig-Kreis

Hanau

Seniorenbüro
Steinheimer Straße 1
Raum 100
63450 Hanau

*Sprechstunden: am 2. Donnerstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr und
am 4. Dienstag im Monat, 14:30-16:30 Uhr*

Behindertenbeauftragten
Karl Heinz Käbisch
Harald Koch

Telefon (06181) 668 20 38

Fax (06181) 668 20 49

Homepage www.vdk.de
www.hanau.de

Erlensee

Rathaus Erlensee
Am Rathaus 3

63526 Erlensee

Sprechstunden: montags, 17:00-18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Behindertenbeauftragter
Alfred Bodis

Telefon (06183) 915 122
Fax (06183) 915 129
Mail abodis@erlensee.de
Homepage www.erlensee.de

Freigericht

Rathaus Freigericht
Rathausstraße 13
63579 Freigericht

Sprechstunden: jeden 3. Mittwoch im Monat, 15:00-17:30 Uhr und nach Vereinbarung. Im großen Sitzungssaal (1OG) des Rathauses der Gemeinde Freigericht.

*Behindertenbeauftragter
Thomas Hammer
Telefon (0171)704 06 20
Mail behindertenbeauftragter@freigericht.de*

Ansprechpartnerin
Alexandra Becker
Adresse: Gebäude Rathaus, Büro Nr.:38, Stockwerk 2, Obergeschoss
Telefon (06055) 916-130
Mail alexandra.becker@freigericht.de
Homepage www.freigericht.de

Gelnhausen

Rathaus Gelnhausen
Obermarkt 7
63571 Gelnhausen

Sprechstunden: nach Vereinbarung

Ansprechpartner
Walter Triebel
Telefon (06051) 83 00
Telefon (06051) 830 113
Mail w.tribel@gelnhausen.de
Homepage www.gelnhausen.de

Großkrotzenburg

Rathaus
Gemeinde Großkrotzenburg
Bahnhofstraße 3
63538 Großkrotzenburg

Sprechstunden: nach Vereinbarung

Behindertenbeauftragter
Peter Distler
Telefon (06186) 913 547
Mail behindertenbeauftragter@grosskrotzenburg.gmx.de
Homepage www.grosskrotzenburg.de

Hammersbach

Gemeinde Hammersbach
Köblerweg 44
63546 Hammersbach

Sprechstunden: nach telefonischer Vereinbarung

Ansprechpartnerin
Manuela Böhme
Telefon (06185) 180 00
Fax (06185) 180 067
Mail m.boehme@hammersbach.de
Homepage www.hamersbach.de

Linsengericht

Behindertenbeauftragte
Am Gründberg 4
63589 Linsengericht

Sprechstunden: nach Vereinbarung

Behindertenbeauftragte
Ute Wallauer
Telefon (06051) 915 94 88
Mail behindertenbeauftragte@linsengericht.de
Homepage www.linsengericht.de

Maintal

Das Amt des Behindertenbeauftragten ist derzeit nicht besetzt, bei Fragen wenden Sie sich bitte an die städtische Seniorenberatung.

Seniorenberatung
Klosterhofstr. 4-6
63477 Maintal Hochstadt

Sprechstunden: nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin

Kathleen Wendler – Büro 054
Telefon (06181) 400-452

Katharina Buld – Büro 052
Telefon (06181) 400-365

Homepage www.seniorenberatung@maintal.de

Nidderau

Familienzentrum der Stadt Nidderau
Gehrener Ring 5
61130 Nidderau

Sprechstunden: wöchentlich jeden Freitag, 09:30-10:30 Uhr

Behindertenbeauftragten

Beate Hartman
Witold Nalichowski
Telefon (06187) 299 156
Mail behindertenbeauftragte@nidderau.de
Homepage www.nidderau.de

Schlüchtern

Behindertenbeauftragter
Höbäckerweg 10
36381 Schlüchtern

Sprechstunden: nach Vereinbarung

Behindertenbeauftragter
Horst Möves
Telefon (06661) 41 10
Telefon (0160) 734 11 82
Mail h.moewes@t-online.de
Homepage www.schluechtern.de

Wächtersbach

Magistrat der Stadt Wächtersbach
Scholss 1
63607 Wächtersbach

Sprechstunden: nach Vereinbarung beim Bürgerservice der Stadt Wächtersbach

Telefon (06053) 802-0

Behindertenbeauftragter

Achim Freund

Mail ach_freund@yahoo.de

Homepage www.waechtersbach.de

Behinderten-Treff Langenselbold e.V.

Clubräume

Im Schlosspark 6

63505 Langenselbold

Termine: einmal monatlich, dienstags 19:00-21:45 Uhr

Homepage www.langenselbold.de/freizeit-leben-kultur/behindertentreff.html

Selbsthilfegruppe Dysmelien e.V.- Maintal

Termine: die Gruppe trifft sich ca. vier Mal im Jahr an unregelmäßigen Terminen, die die Teilnehmer festlegen

Homepage www.dysmelien.de

Lebenshilfe e.V. für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

Die Lebenshilfe Hanau ist eine Vereinigung für Menschen mit Behinderung, deren Angehörige, sowie Freunde und Förderer, die sich gegenseitig helfen und unterstützen.

Gärtnerhaus Schloss Philippsruhe

Landstraße 1

63454 Hanau

Homepage www.lebenshilfe-hanau.de

Weitere Gruppenangebote des Vereins „Lebenshilfe e.V.-Hanau:

-Eltern-Kind-Selbsthilfegruppe

Für *Eltern und deren Kinder mit Beeinträchtigungen*

Termine: jede 2.Mittwoch in ungeraden Wochen um 15:30-17:30

-Treffen für Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung

Gemeinsame Treffen und verschiedene Freizeit Angebote für junge Menschen mit Behinderung.

Termine: nach Vereinbarung

Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau / Gelnhausen e.V.

Integrativer Wohnpark Erlensee
Wintergarten
Am Rathaus 65 a-c
63526 Erlensee

Termine: 2. Und 4. Mittwoch im Monat, 14:00-16:00 Uhr (Anmeldung erbeten)

Homepage www.selbsthilfe-erlensee.de

Treff Handicap Nidderau

Familienzentrum der Stadt Nidderau
Gehrener Ring 5
61130 Nidderau

Die ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten laden Menschen mit körperlichen oder seelischen Einschränkungen und deren Angehörige zu Treffen ins Familienzentrum ein.

In entspannter Atmosphäre besteht die Möglichkeit, sich bei bürokratischen und gesundheitlichen Problemen auszutauschen und Rat einzuholen. Es werden Vorträge zu Gesundheits- und anderen Themen angeboten und qualifizierte Referenten einladen. Das Ziel der Treffen ist ein reger Erfahrungsaustausch mit Betroffenen, neue soziale Kontakte, eine entspannte Zeit zur besseren Bewältigung der derzeitigen Situation. Die Treffen sind für die Interessen und Fragen der Teilnehmenden offen gestaltet.

Termine: zwei Mal im Quartal, bitte erfragen

Mail behindertenbeauftragte@nidderau.de

BVMK Bundesverband für Körper- und Mehrfachbehinderte Menschen e.V.

Größte Selbsthilfe- und Fachverband für Körperbehinderte Menschen in Deutschland.

-in der Adressendatenbank auf „**Familienratgeber.de**“ finden Sie Anlauf- und Beratungsstellen in Ihre Nähe, für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen.
-Themen: Familie/Jugend, Förderung/Bildung, Arbeitsleben, Behindertenrecht, Gesundheit,/Rehabilitation, Migration & Behinderung, Selbstbestimmtes Leben.....

Homepage www.bvkm.de

BWMK Behinderten Werk Main Kinzig e.V.

Behinderten Werk Main Kinzig e.V. stellt sich die Aufgabe, für Menschen mit Beeinträchtigung ein möglichst selbstbestimmtes und selbständiges Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen.

-Beratung, Bildung, Freizeit, -Wohnangebote, -Dienstleistung BWMK, -Familie (Frühförderung, Kitas, Schwanennest-Kurzzeitunterbringung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung)

Zentrale Dienste
Vor der Kaserne 6
63571 Gelnhausen

Telefon (06051) 9218-1000
Mail info@bwmk.org
Homepage www.bwmk.de

-Beratung: das „**direct**“ Beratungszentrum und Büros sind eine Anlaufstelle für alle Menschen, die Rat und Unterstützung brauchen und hierfür nach geeigneten Wegen suchen. (Psychoziale Beratung PSKB, Integrationsdienst, Arbeitsassistentz, Kommunikationshilfe mit Menschen ohne Lautsprache, Sozialberatung)
36381 Schlüchtern

Homepage <https://direct-bz.de/>

-direct Beratungszentrum

–Hailerer Str.24, 63571 Gelnhausen Tel.: 06051-9218-500
Öffnungszeiten: Di 14:30-16 Uhr und Fr 9-11 Uhr

-direct Büros

-Hanau

-Nordstr.86, 63450 Hanau Tel.: 06051-9218-2900
Öffnungszeiten: Mo 9-11 Uhr, Mi 9-11 Uhr, Do 14-16 Uhr

-Schlüchtern

-Alte Bahnhof Str. 10, 36381 Schlüchtern Tel.: 06051-9218-6001
Öffnungszeiten: Mo 10-12 Uhr, Mi 14-16 Uhr, Do 10-12 Uhr

-Schwanennest-

Kurzzeitunterbringung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung

Dort wird umfassende Kurzzeitpflege für Kinder und Jugendliche mit Behinderung angeboten.

An der Pumpstation 9
63454 Hanau

Homepage www.bwmk.de

Chronische Schmerzen

Selbsthilfegruppe Schmerzlos - für Personen mit chronischen Schmerzen

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: 1. Freitag im Monat, 17:00 Uhr

Darmerkrankungen

Selbsthilfegruppe Deutsche ILCO e.V., Gruppe Hanau/Main-Kinzig-Kreis I, für Menschen mit künstlichem Darmausgang oder Harnableitung und Darmkrebs-erkrankung sowie deren Angehörige

Café Heide
Am Hauptbahnhof 2
63450 Hanau

Termine: 1. Samstag im Monat, 14:00-16:00 Uhr

Homepage www.ilco.de

Selbsthilfegruppe Deutsche ILCO e.V., Gruppe Frankfurt, für Menschen mit künstlichem Darmausgang oder Harnableitung und Darmkrebs-erkrankung sowie deren Angehörige

Sozialpavillon Arbeiterwohlfahrt
Eichenwaldstraße 71
60385 Frankfurt am Main

Termine: 2. Freitag im Monat, 16:00-18:00 Uhr

Homepage www.ilco.de

Deutsche Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Vereinigung (DCCV) e.V. – Beratung Hanau

Informationen über neue Medikamente, Behandlungsmethoden, Ernährung und see-lische Probleme sowohl für die Betroffenen als auch für deren Angehörige. Kontaktmöglichkeiten bitte im Begegnungszentrum erfragen.

Homepage www.dccv.de

Selbsthilfegruppe Stoma – Darmstoma und Urostoma

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: 1. Dienstag im Monat, 15:30-17:00 Uhr

Demenz

Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V.

Schlossbergstraße 7
61130 Nidderau

*Alzheimer-Telefon (Beratung & Information):
01803-171017 (9 ct/Minute), montags bis donnerstags 9:00-18:00,
freitags 09:00-15:00 Uhr und nach Vereinbarung*

Homepage www.alzheimer-mkk.de

Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V. – Gruppe für Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: 1. Montag im Monat, 14:00-16:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Alzheimer „Junge Angehörige“

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: 1. Montag im Monat, 14:00-16:00 Uhr

Arbeitersamariterbund (ASB) – Nachmittagsbetreuung für Demente

Seniorenzentrum AGO Nidderau
Konrad-Adenauer-Allee 9

61130 Nidderau

Termine: dienstags 15:00-18:00 Uhr

Homepage www.asb-mittelhessen.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken

Haus Rosengarten
Marktstube
Am Erlenpark 1
63526 Erlensee

Termine: letzter Donnerstag im Monat, 14:00-15:30 Uhr

Verein der Freunde & Förderer für Menschen mit altersbedingten und dementiellen Einschränkungen in Pflegeeinrichtungen e.V. Hanau

Wilhelm-Ziegler-Straße 7
63454 Hanau

Aktiv für Senioren - Seniorenfitness

Stadtteilzentrum an der Kinzig
Rückertstraße 3
63450 Hanau

Termine: mittwochs 10:00-11:00 Uhr

Homepage www.vereint-helfen.de

Café Auszeit für demenziell Erkrankte und ihre pflegenden Angehörigen

Mehrgenerationenhaus Fallbach
Reichenberger Straße 59
63452 Hanau

Das Café Auszeit bietet Menschen mit demenziell erkrankten Angehörigen die Möglichkeit, sich in lockerer Kaffeehaus-Atmosphäre über ihren Alltag auszutauschen. Eingeladen sind sowohl die Angehörigen als auch die Erkrankten selbst. Nach einem gemeinsamen Frühstück können sich die Angehörigen in einem moderierten Gesprächskreis austauschen, Themen vertiefen oder aktuelle Informationen erhalten. Währenddessen verbringen die Erkrankten mit dafür ausgebildeten Betreuungskräften eine anregende Zeit.

*Termine: Café Auszeit am Vormittag
-jeden letzten Freitag im Monat, 10:00-12:00 Uhr
Das Frühstücksbuffet kostet 4 € pro Person.*

*Café Auszeit am Nachmittag
-jeden zweiten Freitag im Monat, 15:30-17:30 Uhr
Kaffee und Kuchen kosten 3,-Euro pro Person.*

Die Kosten für die Betreuungsstunde belaufen sich bei beiden Angeboten auf 8,-Euro und werden voll von der Pflegekasse rückerstattet.

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist für beide Angebote erforderlich.

Lichtblicke – Betreuungs- und Unterstützungsangebot für Demenzkranke und ihre Angehörigen – Gemeinde Schöneck

Betreuungsangebote:

-Häuslicher Besucherdienst

Im häuslichem Bereich kann eine stundenweise Entlastung durch den Besuch einer Betreuerin/eines Betreuers erfolgen. Nach Absprache mit den Angehörigen kann dieses Angebot (max 3 Stunden) mit Spazierengehen, Spiele, Gespräche, Vorlesen, Singen,gestaltet werden. Pro angefangene Stunde ist eine Gebühr von 12,- Euro entrichten. Die Gebühren werden bei der zuständige Pflegekasse geltend gemacht und werden im Rahmen der Pflegeversicherung erstattet.

-Bewegungs und Betreuungsgruppen

Jeweils montags von 13:45-17:15 Uhr werden unsere Gäste von zwei hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen im Verhältnis 1:1 im alten Schloss Büdesheim betreut. Die Betreuungspauschale 20,-Euro pro Nachmittag beinhaltet Betreuung, Mittagessen und Getränke.

Jeweils donnerstags von 9:30-13:30 Uhr bieten wir eine Vormittagsbetreuung mit kleinem Mittagessen im Alten Schloss Büdesheim an. Die Betreuungspauschale 30,- Euro pro Vormittag beinhaltet Betreuung, Mittagessen und Getränke.

Für die Betreuungsgruppen im Alten Schloss wird ein Fahrdienst (Ausnahme: Rollstuhlfahrer) angeboten. Kosten 3,-Euro für Hin und Rückfahrt pauschal.

Altes Schloss Büdesheim
Altenclub
Schlossstraße
61137 Schöneck

Gruppenangebot für aktive und mobile Menschen mit Demenzerkrankung und ihre Angehörige –Gemeinde Schöneck

Das Angebot wendet sich an aktive und mobile Demenzerkrankte und ihre Angehörige, um gemeinsam z.B. Ausflüge, Besichtigungen zu unternehmen oder kulturelle Veranstaltungen zu besuchen und sich über die Belastung und Ängste auszutauschen.

In Kooperation mit der Leitstelle für ältere Bürger*innen des Main-Kinzig-Kreises findet einmal monatlich eine gemeinsame Aktivität statt.

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Termine: jeder 3. Mittwoch im Monat 18:30-20:00 Uhr im Alten Schloss Schöneck Budesheim. Mit vorheriger Anmeldung.

Betreuung für Menschen mit und ohne Demenz - Nidderau Betreuter Seniorentreff

Bürgerhof Ostheim
Limesstraße 10-12
61130 Nidderau

Die Betreuung findet in Kleingruppen mit max. 8 Teilnehmern statt. Das Betreuungsangebot besteht aus themenbezogenen Gesprächsrunden, Singen, Spaziergängen oder Sitzgymnastik, Biografiearbeit, kreatives Gestalten und das gemeinsame Zubereiten eines Mittagessens.

Termine: mittwochs, 09:30-14:30 Uhr (Anmeldung erforderlich)

Tagespflege des Seniorenwohnparcs Kinzigau - Langenselbold

Tagespflege für Senioren im Innovationszentrum Langenselbold
Einrichtung des Seniorenwohnparcs Kinzigau
Ringstraße 33-39
63505 Langenselbold

Tagespflege für pflegebedürftige Senioren mit und ohne Demenz, Behinderte oder chronisch Erkrankte, die im eigenen Zuhause leben.

Das Angebot umfasst einen Hol- und Bringservice, eine Ganztagsbetreuung mit drei Mahlzeiten, singen, basteln, kochen, Gymnastik, Gesellschaftsspielen und Entspannung.

Hilfestellung auch für Angehörige bei Fachfragen und Anträgen.

Termine: montags bis freitags, 07:30-18:00 Uhr (Anmeldung erforderlich)
samstags, 07:30-16:00 Uhr (Anmeldung erforderlich)
an Feiertagen und sonntags geschlossen

Diabetes

Diabetes Selbsthilfegruppe Nidderau-Windecken (gemischte Gruppe)

Seniorenzentrum AGO Nidderau
Café Vier Jahreszeiten
Konrad-Adenauer-Allee 9
61130 Nidderau

Termine: 2. Donnerstag alle zwei Monate, 19:30 Uhr

DSE Diabetiker Selbsthilfegruppe Erlensee e.V.

Erlenhalle
Saal 2
Am Rathaus 20
63526 Erlensee

Termine: 1. Dienstag im Monat, 19:30 Uhr

Homepage www.diabetikererlensee.de

Happy Hypos – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Diabetes Typ 1

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: 1. Donnerstag im Monat, 18:30 Uhr

Down-Syndrom

Kindergruppe Down-Syndrom

Bitte Kontakt und Termine im Beratungszentrum Hanau-Main-Kinzig erfragen.

Homepage www.down-syndrom.org

Fatigatio – Chronisches Erschöpfungssyndrom

Fatigatio e.V. – Regionalgruppe Frankfurt

Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3, 6. OG
60314 Frankfurt

Termine: jeden 3. Samstag im Monat, 15:00-18:00 Uhr

Homepage www.fatigatio.de

Fatigatio e.V. – Regionalgruppe Fulda / Osthessen

Paritätische Projekte gGmbH
Petersberger Straße 21
36037 Fulda

Termine: jeden 3. Samstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr; Anmeldung erbeten

Homepage www.fatigatio.de

Fibromyalgie

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Langenselbold

Evangelische Christliche Gemeinschaft Langenselbold
Hinterhaus
Spessartstraße 28
63505 Langenselbold

*Termine: jeden 1. Montag im Monat, 18:00 Uhr
Während Ferien & Feiertagen kann es zu Abweichungen kommen.*

Fibromyalgie-Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig

REHA-Sport-Gruppe

Gemeindesaal der Kirche Maria Himmelskron
Marienstraße 16 a
63150 Heusenstamm

Termine: dienstags um 11:00 Uhr, mittwochs 10:00 Uhr

Gehörlosigkeit / Hörbehinderung / Tinnitus

Gehörlosenverein zu Hanau und Umgebung e.V.

Gehörlosenverein zu Hanau und Umgebung e.V.
Ernststraße 2, 63456 Hanau

Der Verein bietet verschiedene Freizeitgestaltungen an, z.B. Wandern, Frauenkreis, Seniorenclub oder Rommé-Club. Die Angebote finden Sie auf der Homepage.

Termine: Sprechzeiten im Vereinsheim mittwochs ab 15:00 Uhr und n. Vereinb.
Homepage www.gl-hanau.de

Selbsthilfegruppe des Cochlear Implant Verband – Hessen Rhein Main e.V. (CIV-HRM e.V.)

Ein Gruppentreffen im Main-Kinzig-Kreis findet zurzeit nicht statt. Alle zwei Monate findet ein Treffen unter der Leitung von Frau Bach in Friedberg statt, an dem auch die Hanauer Mitglieder teilnehmen. Die Termine finden Sie auf der Homepage.

Homepage www.civhrm.de

CI-Kaffee Friedberg

CIC Friedberg
Grüner Weg 9
61169 Friedberg

Gespräche/Erfahrungsaustausch rund um CI in gemütlicher Runde.

Tinnitus Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen
1. OG, Raum 2
Bahnhofstraße 12
63751 Gelnhausen

Termine: jeden 2. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr

Homepage www.tinnitus-shg-gelnhausen.de

Herzerkrankungen

VSG Hanau e.V. 1952

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sport-verband e.V.

Hersportgruppen, Gelenksportgruppen, Neurologischer Reha-Sport.

Der Verein bietet Sportgruppen für Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Herzerkrankungen, Körperlichen Behinderungen, Gelenkerkrankungen. Mit ärztlicher Verordnung und für Vereinsmitglieder.

Main-Kinzig-Halle

Eberhardstraße 9

63450 Hanau

Termine: der Homepage zu entnehmen, mit Voranmeldung.

Homepage www.rehasport-hanau.de

Kohki – Verein für Familien herzkranker Kinder und Jugendlicher e.V.

Kohki e.V.

Westring 241

55120 Mainz

Homepage www.kohki.de

Rehasport – Koronarsportgruppe

Weinbergschule

Rhönstraße 67

63505 Langenselbold

Während des Sports ist immer ein Arzt / eine Ärztin aus Langenselbold anwesend.

Termine: freitags, 17:30-19:30 Uhr (nur mit ärztlicher Empfehlung)

Homepage www.tv1886.de

Inkontinenz

Telefonberatung Blasenschwäche des Klinikums Hanau

Frauenklinik am Klinikum Hanau

Telefon 06181-296-2528

Termine: *mittwochs, 08:00-09:00 Uhr,*

Homepage www.klinikum-hanau.de/patienten-besucher/veranstaltungen/telefonberatung/blasenschwaechte-telefonberatung-557/

Kawasaki-Syndrom

Eltern-Selbsthilfegruppe in Lauterbach

Termine: *6 Mal jährlich, genaue Termine bitte erfragen*

Homepage www.mobile-lauterbach.de/selbsthilfegruppe-kawasaki-syndrom

Krankheiten des Nervensystems

Fortschritt Frankfurt e.V. – Infantile Cerebral-Parese (ICP), Bewegungsstörungen

Der Verein bietet Therapiekurse und Beratung für Menschen mit Bewegungsstörungen, vor allem, wenn sie durch Schädigung des zentralen Nervensystems verursacht sind.

Termine: *bitte telefonisch erfragen*

Polyneuropathie Selbsthilfegruppe

Nachbarschaftszentrum Ostend
Waldschmidtstraße 39
3. OG
60316 Frankfurt am Main

Termine: *1. Freitag im Monat, 15:00-17:00 Uhr*

VSG Hanau e.V. 1952

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sport-verband e.V.

Hersportgruppen, Gelenksportgruppen, Neurologischer Reha-Sport.

Der Verein bietet Sportgruppen für Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Herzerkrankungen, Körperlichen Behinderungen, Gelenkerkrankungen. Mit ärztlicher Verordnung und für Vereinsmitglieder.

Main-Kinzig-Halle
Eberhardstraße 9
63450 Hanau

Termine: der Homepage zu entnehmen, mit Voranmeldung.
Homepage www.rehasport-hanau.de

Krebs

Allgemein

Psychosoziale Krebsberatung – Erika Pitzer-Krebsberatungsstelle – Bad Soden-Salmünster

Die Krebsberatungsstellen bieten Patientinnen und Patienten, deren Angehörigen sowie Freunden professionelle psychosoziale Beratung in Form von Einzel-, Paar- und Familiengesprächen an.

Die Beratung umfasst:

- *psychosoziale Themen wie z.B. Umgang mit Angst und Depression, Hilfe bei der Krankheitsverarbeitung, Begleitung von Entscheidungsprozessen;*
- *sozialrechtliche Themen wie z.B. Reha-Maßnahmen, Schwerbehindertenausweis, finanzielle Hilfen;*
- *allgemeine Informationen wie z.B. Kontakt zu Selbsthilfegruppen, Adressen von Tumorzentren und Schwerpunktpraxen, Broschüren und Literaturempfehlungen.*

Termine: *nach Vereinbarung*
Homepage www.krebsberatung-hessen.de

Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Hessischen Krebsgesellschaft e.V. – Standort und Geschäftsstelle Frankfurt

Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Hessischen Krebsgesellschaft e.V.
Schwarzbürgstraße 10
60318 Frankfurt am Main

Beratung: montags bis freitags 09:00 – 18:00 Uhr nach Terminvereinbarung

Homepage www.krebsberatung-hessen.de und www.hessische-krebsgesellschaft.de

Hilfe für Kinder krebskranker Eltern

Hilfe für Kinder krebskranker Eltern e.V.
Münchner Straße 45
60329 Frankfurt

Beratung und Information für Eltern/Großeltern/Verwandte sowie Kinder jeder Altersgruppe

Homepage www.hkke.org

Stammtisch für Krebserfahrene in Nidderau

Familienzentrum der Stadt Nidderau – im Nidderforum
Gehrener Ring 5
61130 Nidderau

Bei den Treffen wird miteinander gelacht, Erfahrungen werden ausgetauscht und es geht darum zu genießen, dass man überlebt hat. Wenn es gewünscht ist, wird Unterstützung gegeben und geholfen, schwierige Zeiten miteinander auszuhalten. Essen und Getränke bringen die Teilnehmenden selbst mit.

Termine: bitte erfragen per Mail: krebsstammtisch-nidderau@email.de
Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Basaliome

Selbsthilfe Basaliome Gorlin-Goltz e.V.

Termine: bitte erfragen

Homepage www.shg-basaliome.de

Blasenkrebs

Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster

Reha-Klinik Bellevue

Brüder-Grimm-Straße 20
63628 Bad Soden-Salmünster

Termine: 3. Donnerstag in geraden Monaten, 18:00 Uhr

Homepage <http://www.blasenkrebs-shg-bad-soden-salmuenster.de>

Homepage www.blasenkrebs-shb.de

Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Frankfurt

Universitätsklinikum Frankfurt
Haus 23 C, EG, Seminarraum C33 B
Urologie-Ambulanz
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt am Main

Termine: 3. Dienstag im Monat, 18:00 Uhr

Homepage <http://www.blasenkrebs-shg-frankfurt.de>

Homepage www.shgbh.de

Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Fulda

Klinikum Fulda
Raum U112
Pacelliallee 4
36043 Fulda

Termine: 3. Donnerstag in ungeraden Monaten, 18:00 Uhr

Homepage www.shgbh.de

Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Wetterau

Kurpark-Klinik Bad Nauheim
Raum Taunus
Kurstraße 41-45
61231 Bad Nauheim

Termine: 3. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr

Homepage <http://www.blasenkrebs-shg-wetterau.de>

Homepage www.shgbh.de

Gorlin-Goltz-Syndrom

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Gorlin-Goltz-Syndrom

Termine: bitte erfragen
Homepage www.shg-ggs.de

Hirntumore

Deutsche Hirntumorhilfe e.V.

Der Verein Deutsche Hirntumorhilfe e.V. vermittelt Betroffene zu Ansprechpartnern in der Umgebung. Es existieren bereits Selbsthilfegruppen in Darmstadt, Miltenberg und Mainz. Telefonische Ansprechpartner helfen in Büdingen, Echzell, Aschaffenburg, Ortenberg, Langen und Wiesbaden.

IKOS Hirntumor - Bundesweite Zentrale Informations- und Kontaktstelle für Selbsthilfeaktivitäten von Hirntumorpatienten zur Vermittlung von Tumorspezifischen Ansprechpartner.

Telefon: 03437/999 68 68, Mo-Fr 07:00-16:00Uhr, Homepage:

<https://www.hirntumorhilfe.de/projekte/selbsthilfe-foerderung/>

Hirntumor Sorgentelefon – für die Bewältigung von Ängsten und seelischen Nöten stehen Ihnen unsere Psychologisch vgeschultewn Mitarbeiter zur Seite.

Telefon: 03437/999 68 67 , dienstags um 10:00-15:00 Uhr

Homepage: **<https://www.hirntumorhilfe.de/projekte/sorgentelefon/>**

Hirntumor Informationsdienst – hilft mit unabhängigen, laienverständlichen Informationen und erklärt medizinische Fachbegriffe und Zusammenhänge.

Telefon: 03437/702 702, Mo-Fr 07:00-16:00 Uhr

Homepage: **<https://www.hirntumorhilfe.de/projekte/informationsdienst/>**

Hirntumor-Forum – in der größten Online-Plattform für einen angst- und tabufreien Umgang mit der Erkrankung Hirntumor erfahren Sie Neuigkeiten und erhalten Tipps von Experten.

Homepage: **<https://forum.hirntumorhilfe.de>**

Homepage www.hirntumorhilfe.de

Kehlkopfkrebs

Bezirksverein der Kehlkopflösen Frankfurt e.V.

Selbsthilfegruppe für Patienten mit Tumoren der oberen Atem- und Speisewege. Eigene Erfahrungen und Kenntnisse werden an andere Betroffene und deren Angehörige weitergegeben. Die Patientenbetreuer der Kehlkopflösen-Frankfurt stehen erkrankten Patienten vor und nach der Operation beratend und helfend zur Seite. Bei regelmäßigen Treffen wird gemeinsam diskutiert, informiert und unterstützt.

Termine:

- jeden zweiten Donnerstag im Monat um 14:30 Uhr im Bürgerhaus Frankfurt Griesheim (Saalbau AG) direkt neben der S-Bahnstation der Linie S1 und S2.*
- jeden Donnerstag, um 09:30-11:00 Uhr in der HNO-Abteilung der Uni-Klinik Frankfurt Raum 313 zu erreichen.*
- im St. Marien-Krankenhaus und in der HNO-Klinik Darmstadt-Eberstadt beraten und betreuen wir nach Absprache mit der HNO-Abteilung oder den betroffenen Patienten.*

Homepage www.kehlkopflöse-frankfurt.de

Kopf-Hals-Tumore

Sichtbar e.V. Hilfe für Menschen mit Kopf-Hals-Tumoren

Sichtbar e.V.
Friedensstraße 39
61118 Bad Vilbel

Termine: bitte erfragen

Homepage www.sichtbar-frankfurt.de

Krebs bei Frauen

Flügelbruch e.V. – Krebs ist kein Tabu

Selbsthilfegruppe

Ehemalige Kantine der Stadtverwaltung Hanau
Am Markt
63450 Hanau

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr; telefonische Anmeldung erbeten

Gruppentreffen für Betroffene und ehemalige Betroffene

Termine: alle zwei Monate in verschiedenen Lokalitäten in Hanau, Termine und Orte auf der Homepage; Anmeldung per Mail erbeten

Homepage www.fluegelbruch.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Landesverband Hessen e.V. – Gruppe Maintal

DRK Station
1. Stock
Berliner Straße 29
63477 Maintal (Dörnigheim)

Termine: 1. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr

Homepage www.frauenselbsthilfe.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V. Frankfurt

Fürstenberger Straße 27
60322 Frankfurt

Termine: 2. Montag im Monat, 17:00 Uhr

Homepage www.frauenselbsthilfe.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs: Auffangen, Informieren, Begleiten

Evangelisches Gemeindezentrum
Jahnstraße 24
63500 Seligenstadt

Termine: 2. Montag im Monat, 14:30 Uhr

Rehasport – Sport in der Brustkrebsnachsorge Hanau

-ist mit einer ärztlichen Verordnung kostenfrei

Polizeisportverein (PSV) Hanau
Maintaler Straße 21
63452 Hanau

Termine: donnerstags, 15:30 – 16:30 Uhr und 17:00 – 18:00 Uhr

Rehasport – Brustkrebs Langenselbold

Turnverein 1886 e.V. Langenselbold
Gründauhalle
Kleiner Gymnastiksaal – Nebeneingang Abt. Musik
Brühlweg 6
63505 Langenselbold

*Termine: Gruppe 1) dienstags um 18:30 - 19:15 Uhr
 Gruppe 2) dienstags um 19:30 – 20:15 Uhr*

Homepage www.tv1886.de

Sport in der Brustkrebsnachsorge Maintal

Turngemeinde 1882 e.V. Dörnigheim
Sporthalle
Bahnhofstraße 64
63477 Maintal (Dörnigheim)

Termine: donnerstags, 09:30 - 10:30 Uhr

Homepage www.turngemeinde-doernigheim.de

Leukämie / Hämatologische Erkrankungen

Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.

Informations- und Kontaktstelle, Selbsthilfe für Erwachsene mit Blut- und Lymphom-Erkrankungen

Geschäftsstelle
Hasslocher Straße 118
65428 Rüsselsheim am Main

Der Verein vertritt alle hämatologischen Erkrankungen:

Mantelzell-Lymphom; Follikuläres Lymphom; Chronische myeloische Leukämie (CML); Essentielle Thrombozythämie (ET);

Niedrigmaligne Lymphome; Primäre Myelofibrose (PMF); Myelodysplastische Syndrome (MDS); Diffuses großzelliges B-Zell-Lymphom;

Polycythaemia vera (PV); Thalassämie; Morbus Castelman (CD); Chronisch lymphatische Leukämie (CLL); Akute lymphatische Leukämie (ALL);

Haarzell-Leukämie; Morbus Waldenström (MoWa); Akute myeloische Leukämie (AML); Hodgkin Lymphom; Non-Hodgkin Lymphome (NHL);

Multiples Myelom / Plasmozytom (MM)

Gründungsmitglied der Deutschen Leukämie- und Lymphom-Hilfe e.V. (DLH)

Termine: bitte telefonisch Termin vereinbaren

Homepage www.LHRM.de
www.mds-patienten-ig.org und www.myelom.net und www.blog4blood.de
und www.shg-ag.de

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. – Ansprechpartner Frankfurt

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.
Am Schlangensee 133
64807 Dieburg

Termine: bitte per Mail erfragen: frankfurt@llhh.de

Homepage www.llhh.de

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. – Gruppe Bad Homburg / Hochtaunuskreis

Restaurant „Zur Traube“
Schwedenpfad 4
61348 Bad Homburg

*Termine: einmal monatlich, mittwochs, 18:00-20:00 Uhr;
aktuelle Termine der Treffen auf der Homepage*

Homepage www.llhh.de
Homepage www.blutkrebs-hilfe-hessen.de

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. – Gruppe Darmstadt-Dieburg

-Patientenstammtisch

*Termine: Mit Voranmeldung, um genauen Treffpunkt und Zeit zu erfahren.
4. Dienstag im Monat, 20:00 Uhr, bei telefonischer Anmeldung wird
auch der Treffpunkt mitgeteilt. Treffen finden auch online statt.*

Homepage www.llhh.de

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V. – Leukämie-Phoenix Online Selbsthilfegruppe

*-Online-Selbsthilfegruppe für Patienten mit Langzeitfolgen nach Therapie
(Schwerpunkt allogene Stammzelltransplantation)*

Homepage www.leukaemie-phoenix.de
Homepage www.llhh.de

MDS-NET Deutschland e.V.

*Bundesweiter Selbsthilfeverein für Patienten mit myelodysplastischen Syndromen
und deren Angehörige; Beratung*

Homepage www.mds-net-de.org

MDS Patienten Interessen-Gemeinschaft – Rüsselsheim am Main

Die MDS Interessen-Gemeinschaft ist ein Zusammenschluss von Patienten, Angehörigen, Freunden, Pflegekräften und Ärzten, die dazu beitragen wollen, die Erkrankung myelodysplastischen Syndrom besser zu verstehen und mit ihr zu leben.

Homepage www.mds-patienten-ig.org und www.LHRM.de

Myelom-Gruppe-Rhein-Main

-ist eine Untergruppe der Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V.(LHRM e.V.) und bietet Myelom-Patienten/Patientinnen, deren Angehörigen sowie Freunden Interessenvertretung, Kontakte und Informationen an.

Termine: letzter Donnerstag im ersten Monats Quartals (Januar, April, Juli, Oktober), ab 18:00Uhr, Treffpunkt bitte telefonisch bzw. per E-Mail in der Geschäftsstelle der LHRM e.V. erfragen.

Homepage www.LHRM.de und www.myelom.net

Morbus Waldenström-Patienten Interessen Gemeinschaft (MoWa-IG)

-ist eine Untergruppe der Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V. (LHRMe.V.)

Termine: gemischter Stammtisch, immer am 1. Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr, Treffpunkt bitte telefonisch bzw. per E-Mail in der Geschäftsstelle der LHRM e.V. erfragen.

Homepage www.LHRM.de

Lungenkrebs

Lunge Hanau – Hilfe zur Selbsthilfe für Atemwegserkrankte und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: am letzten Mittwoch, alle 2 Monate, 15:00 Uhr

Magenkrebs / Speiseröhrenkrebs / Pankreaskrebs / Nierenkrebs

Ratgeber für Magen- und Speiseröhrenkrebs e.V.

Homepage www.ratgeber-magenkrebs-speiseroehrenkrebs.de und
www.krebstagebuchonline.de

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. (AdP) –

-Netzwerk der Pankreatektomierten und deren Angehörige
Informationen, Forum, Hotline, Regionalsucher für Beratung, Selbsthilfegruppe in
Ihre Nähe.

AdP e.V. Telefon Hotline: 0228-33 88 92 54 – Mittwoch 18:00-20:00Uhr

Homepage: www.adp-bonn.de

-Regionalgruppe Frankfurt

-Regionalgruppe Aschaffenburg

-Regionalgruppe Darmstadt

Termine erfragen

GIST – Selbsthilfegruppe Rhein-Main

*Selbsthilfegruppe für Personen mit Weichteil- / Weichgewebstumoren im Magen-
Darm-Trakt*

Pfarrheim St. Crutzen
Bischof-Brand-Straße 13
61440 Oberursel-Weißkirchen

Termine: alle 6-8 Wochen dienstags, 18 Uhr; bitte Termin erfragen

Homepage www.sarkome.de

Nierenkreb Nierenkrebs- Das Lebenshaus e.V.

-Organisation für Patienten mit Nierenkrebs und deren Angehörige
Informationen – Veranstaltungen – Forum – Selbsthilfegruppen

Homepage www.daslebenshaus.org

Das Lebenshaus e.V.
Untergasse 36
61200 Wölfersheim

Kostenfreies Telefon 0800-5885-800

-Patientengruppe Nierenkrebs Fulda

Termine: bitte Termine und Ort erfragen

Melanome

Melanom-Selbsthilfe „Orchidee“ für Betroffene und Angehörige – Selbsthilfegruppe Groß-Gerau

Praxis Spektrum Rhein-Main
Kirchstraße 3
64521 Groß-Gerau

Termine: 2. Samstag im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr; Anmeldung erbeten

Homepage www.melanom-selbsthilfe-orchidee.de

Melanom-Selbsthilfe „Orchidee“ für Betroffene und Angehörige – Selbsthilfegruppe Frankfurt

Haus der katholischen Seelsorge an den Unikliniken
Ludwig-Rehn-Straße 7
60596 Frankfurt am Main

Termine: 1. Montag im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr, Anmeldung erbeten

Homepage www.melanom-selbsthilfe-orchidee.de

Prostatakrebs

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Rhein-Main Offenbach

Klinikum Offenbach
Neues Gebäude – Raum „Helmut Nier“
Starkenburgring 66
63069 Offenbach

Termine: 1. Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr

Homepage www.pkshg-of.de

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs am Universitätsklinikum Frankfurt

Universitätsklinikum Frankfurt
Haus 23 C, EG, Seminarraum S333C
Eingang Urologie und Kinderurologie
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt am Main

*Termine: 2. Dienstag im Monat, 17:30 Uhr, mit telefonischer Voranmeldung,
Ort wird per E-Mail bekanntgegeben.*

Homepage <http://lpsh.de/frankfurt-uniklinik> oder www.psh-unifrankfurt.de

Legasthenie / Dyskalkulie

Bundesverband Legasthenie und Dyskalkulie e.V.

Online-Beratung sowie telefonische Beratung für Eltern, Betroffene, Lehrkräfte und Interessierte

Termine: dienstags und mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr

Homepage www.bvl-legasthenie.de

Lippen-Gaumen-Kiefer-Fehlbildungen

**Selbsthilfevereinigung für Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V.
Wolfgang Rosenthal Gesellschaft**

Stammtisch der Regionalgruppe Frankfurt im Landesverband Hessen
Sonnemannstraße 3
6. Stock (Selbsthilfekontaktstelle)
60314 Frankfurt am Main

Termine: 1. Samstag im Monat ab 16:00 Uhr (vorherige Anmeldung erbeten)

Homepage www.LKG-selbsthilfe.de

Lungenkrankheiten

Lunge Hanau – Hilfe zur Selbsthilfe für Atemwegserkrankte und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: am letzten Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr

Migräne und Kopfschmerzen

Selbsthilfegruppe Schmerzlos – für Menschen mit chronischen Schmerzen

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: 1. Freitag im Monat, 17:00 Uhr

MigräneLiga Deutschland e.V. – Selbsthilfegruppe Migräne Frankfurt

Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3
6. OG
60314 Frankfurt am Main

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr

Homepage www.migraeneliga.de

MigräneLiga Deutschland e.V. – Selbsthilfegruppe Migräne & Kopfschmerz Fulda-Osthessen

Selbsthilfebüro Osthessen
Petersberger Straße 21
36037 Fulda

*Termine: 1. Montag im Monat, 18:00-19:30 Uhr (außer an Feiertagen)
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.*

Homepage www.migraeneliga.de

Morbus Bechterew

Bechterew-Gruppe Hanau

Freie Evangelische Gemeinde Hanau
Weimarer Straße 35
63454 Hanau

Termine: donnerstags, 17:30 Uhr

Homepage www.dvmb-hessen.de

Mukoviszidose

CF-Selbsthilfegruppe Frankfurt e.V. – Hilfe bei Mukoviszidose

CF-Selbsthilfe Frankfurt e.V.
Philosophenweg 13
61350 Bad Homburg

Homepage www.cf-selbsthilfe.de

Multiple Sklerose

DMSG Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – Landesverband Hessen e.V.

Informationen, Beratung, Kontakte, Selbsthilfegruppen und mehr über MS

Homepage www.dmsg-hessen.de

DMSG Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – MS-Gruppe Hanau und Umgebung

Homepage www.ms-gruppe-hanau.de

– „Die Main-Schwäne“

Schloss Philippsruhe – Gärtnerhaus
Landstraße 1
63454 Hanau

Termine: Donnerstag 1x monatlich , 15:00 – 17:00 Uhr (nach telefonischer Absprache)

-Samstagstreffen

Sachsenhäuser Feinbäckerei
Kantstr. 1a-c
63454 Hanau

Termine: samstags alle vier Wochen, 14:30 – 16:30 Uhr (nach telefonischer Absprache)

MS-Treff Nidderau in Zusammenarbeit mit der DMSG Hessen

Rathaus der Stadt Nidderau
Am Steinweg 1
Raum U.01 (Zugang von hinten über den Parkplatz)
61130 Nidderau

Termine: letzter Dienstag im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr

Homepage www.dmsg-hessen.de

Betroffene beraten Betroffene

Familienzentrum der Stadt Nidderau
Gehrener Ring 5 (Zugang über den Stadtplatz)
61130 Nidderau

Termine: letzter Donnerstag im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

DMSG Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – MS-Gruppe Langenselbold und Umgebung – „Die Schmetterlinge“

Clubräume des Behinderten Treffs Langenselbold e.V. (barrierefrei)
Im Schlosspark 6
63505 Langenselbold

Termine: mittwochs, ab 14:30 Uhr

Rathaus der Stadt Erlensee
Rathaus 3
63526 Erlensee

Termine: donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr (persönliche Beratung nur nach telefonischer Vereinbarung)

*Telefonsprechstunde MS – Betroffene beraten Betroffene: (06183) 16 67
mittwochs, 17:00 – 18:00 Uhr*

Homepage www.dmsg-hessen.de/langenselbold/

DMSG Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – MS-Stammtisch „Die Sonnenblumen“

Ristorante L'Europa

Waldstraße 38
63526 Erlensee

oder

Antico Rustico
John-F.-Kennedy-Straße 9
63526 Erlensee

Termine: dienstags 14 täglich, 18:30 – 21:00 Uhr (Treffpunkt telefonisch erfragen)

Homepage www.dmsg-hessen.de/langenselbold/

VSG Hanau e.V. 1952

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sport-verband e.V.

Hersportgruppen, Gelenksportgruppen, Neurologischer Reha-Sport.

Der Verein bietet Sportgruppen für Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Herzerkrankungen, Körperlichen Behinderungen, Gelenkerkrankungen. Mit ärztlicher Verordnung und für Vereinsmitglieder.

Main-Kinzig-Halle
Eberhardstraße 9
63450 Hanau

Termine: der Homepage zu entnehmen, mit Voranmeldung.

Homepage www.rehasport-hanau.de

Organtransplantation

Lebertransplantierte Deutschland e.V.

-Netzwerk mit aktuellen Informationen, Berichten, Veranstaltungen über Lebertransplantation.

-Betroffene bekommen auf Anfrage die Erreichbarkeiten der Koordinatorin für das Land Hessen sowie die Ansprechpartner für Frankfurt und das Rhein-Main-Gebiet genannt.

Homepage www.lebertransplantation.eu

Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Telefon 02302/1798991 Mo-Do 10:00-15:00Uhr

Mail geschaeftsstelle@lebertransplantation.de

Selbsthilfegruppe für Leber-/ Organtransplantierte, Wartepatienten und Angehörige

SHO
Frankfurter Straße 19
61197 Florstadt

Universitätsklinikum Frankfurt
Gastro-Ambulanz
Haus 23, EG, Raum 212
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt

Termine: 4 Treffen im Jahr im Universitätsklinikum Frankfurt, 6 weitere Treffen in Frankfurt sowie Betreuung von Patienten während des Aufenthaltes in der Klinik (Termine auf Anfrage)

Jeden 1. Freitag und jeden 3. Donnerstag im Monat Beratung in der Gastroambulanz des Universitätsklinikums Frankfurt (s. oben)

Homepage www.sho-rheinmain.de

Osteoporose

Osteoporose – Selbsthilfegruppe Gelnhausen – Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

Aktuelle Termine bitte erfragen

Homepage www.lv-hessen.osteoporose-deutschland.de

Osteoporose – Selbsthilfegruppe Bad Orb – Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

Aktuelle Termine bitte erfragen

Homepage www.lv-hessen.osteoporose-deutschland.de

Osteoporose – Selbsthilfegruppe Seligenstadt – Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

Aktuelle Termine bitte erfragen

Homepage www.lv-hessen.osteoporose-deutschland.de

Parkinson

Fortschritt Frankfurt e.V. – Infantile Cerebral-Parese (ICP), Bewegungsstörungen

Der Verein bietet Therapiekurse und Beratung für Menschen mit Bewegungsstörungen, vor allem, wenn sie durch Schädigung des zentralen Nervensystems verursacht sind.

Termine: bitte telefonisch erfragen

Sprechstunden der Parkinson Ambulanz - Klinikum Hanau

Termine: Mo-Do 08:15 – 15:30 Uhr, Fr 8:15-13:00 Uhr

Herr Dr.med. Sven Thonke / Frau Dr. Claudia Weiland

Telefon 06181/ 296 63 11

Mail neurologie@klinikum-stadt-hanau.de

Klinik für Neurologie am Klinikum Hanau
Leimenstraße 20
63450 Hanau

Homepage www.klinikum-hanau.de

Parkinsonstammtisch für Maintal und Umgebung

Kolleg des Bürgerhauses
Ringstraße Süd 21
63477 Maintal-Hochstadt

Termine: Immer am ersten Mittwoch im Monat, um 17:00Uhr

VSG Hanau e.V. 1952

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sport-verband e.V.

Hersportgruppen, Gelenksportgruppen, Neurologischer Reha-Sport.

Der Verein bietet Sportgruppen für Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Herzerkrankungen, Körperlichen Behinderungen, Gelenkerkrankungen. Mit ärztlicher Verordnung und für Vereinsmitglieder.

Main-Kinzig-Halle
Eberhardstraße 9
63450 Hanau

Termine: der Homepage zu entnehmen, mit Voranmeldung.

Homepage www.rehasport-hanau.de

Poliomyelitis

**Bundesverband Poliomyelitis e.V. – Landesverband Hessen –
Interessengemeinschaft von Personen mit Kinderlähmungsfolgen**

Aktuelle Termine bitte erfragen

Homepage www.polio-hessen.de

Rheuma

Rheuma-Liga Hessen e.V.

-Netzwerk Selbsthilfegemeinschaft von rheumakranken Menschen für rheumakranke Menschen.

Homepage www.rheuma-liga-hessen.de

– Selbsthilfegruppe Hanau

Zum Goldenen Löwen
Hanauer Vorstadt 1
63450 Hanau

Termine: jeden 2. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr

– Selbsthilfegruppe Wächtersbach

Termine: bitte erfragen

Homepage www.rheuma-liga-hessen.de

Schilddrüsenerkrankungen



Schlaganfall

Fortschritt Frankfurt e.V. – Infantile Cerebral-Parese (ICP), Bewegungsstörungen

Der Verein bietet Therapiekurse und Beratung für Menschen mit Bewegungsstörungen, vor allem, wenn sie durch Schädigung des zentralen Nervensystems verursacht sind.

Termine: bitte telefonisch erfragen

Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und gleichartig Behinderte, Bruchköbel

Bürgerhaus Oberissigheim
Waimerstraße 34
63486 Bruchköbel

Termine Stuhlgymnastik und Erfahrungsaustausch: dienstags, 14:00-16:00 Uhr

Angehörigengruppe Aphasie Hanau

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: 2. Donnerstag im Monat, 16:00-17:30 Uhr

Homepage www.hessenaphasie.de/aphasikerzentren/frankfurt/

Selbsthilfegruppe Sprachstörung (Aphasie) und Schlaganfall Maintal

Wirtshaus zu den Mainterrassen
Uferstraße 4
63477 Maintal-Dörnigheim

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 15:00-16:30 Uhr

VSG Hanau e.V. 1952

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sportverband e.V.

Hersportgruppen, Gelenksportgruppen, Neurologischer Reha-Sport.

Der Verein bietet Sportgruppen für Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Herzerkrankungen, Körperlichen Behinderungen, Gelenkerkrankungen. Mit ärztlicher Verordnung und für Vereinsmitglieder.

Main-Kinzig-Halle
Eberhardstraße 9
63450 Hanau

Termine: der Homepage zu entnehmen, mit Voranmeldung.

Homepage www.rehasport-hanau.de

Sklerodermie

Sklerodermie Selbsthilfe e.V. – Regionalgruppe Frankfurt

Scleroderma Liga e.V.

Homepage www.scleroliga.de

Sklerodermie Selbsthilfe e.V. – Regionalgruppe Wetterau

Kerckhoff-Klinik
Benekestraße 2-8
61231 Bad Nauheim

Termine: *viermal im Jahr, bitte erfragen*

Homepage www.sklerodermie-sh.de

Sklerodermie Selbsthilfe e.V. – Regionalgruppe Frankfurt am Main

Cafeteria Auguste
Oberwinterhaus
Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt (Rödelheim)

Termine: *jeder 3. Samstag in den geraden Monaten um 14:30 Uhr*

Homepage www.sklerodermie-sh.de

Sklerodermie Selbsthilfe e.V. – Regionalgruppe Gießen

Homepage www.sklerodermie-sh.de

Stottern

Landesverband Hessen der Stotterer-Selbsthilfe e.V. – Gruppe Darmstadt

Michaelsgemeinde Darmstadt
Liebfrauenstraße 10
64289 Darmstadt

Termine: einmal monatlich, dienstags oder donnerstags, 19:00-21:00 Uhr

Homepage www.darmstadt.stottern-hessen.de
Homepage www.stottern-hessen.de

Landesverband Hessen der Stotterer-Selbsthilfe e.V. – Flow-Gruppe Darmstadt

Die junge Sprechgruppe des BVSS e.V. für junge Stotternde.

Michaelsgemeinde Darmstadt
Jugendraum
Liebfrauenstraße 10
64289 Darmstadt

Termine: bitte Erfragen

Homepage www.flow-sprechgruppe.de
Homepage www.stottern-hessen.de

Stotterer-Selbsthilfegruppe Frankfurt / Flow-Frankfurt

„Die Basis“
(Gruppenraum im Hinterhof)
Lenastr. 38
60318 Frankfurt am Main

Termine: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr

Homepage <https://www.flow-sprechgruppe.de/bestehende-gruppen/frankfurt-am-main/>
Homepage www.stottern-hessen.de

Landesverband Hessen der Stotterer-Selbsthilfe e.V. – Gruppe Gießen

Selbsthilfekontaktstelle Gießen
Friedrichstraße 28
35392 Gießen

Termine: 1. und 3. Donnerstag im Monat, 18:30 Uhr

Homepage www.giessen.stottern-hessen.de

Homepage www.stottern-hessen.de

Landesverband Hessen der Stotterer-Selbsthilfe e.V. – Gruppe Offenbach

Paritätischer Wohlfahrtsverband

Frankfurter Straße 48

63065 Offenbach

Termine: bitte erfragen

Homepage www.offenbach.stottern-hessen.de

Homepage www.stottern-hessen.de

Unheilbar erkrankte Kinder

LaLeLu e.V. – Unterstützung von Familien mit unheilbar erkrankten Kindern im Main-Kinzig-Kreis

LaLeLu e.V.

Kirchstraße 19a

63486 Bruchköbel (Rossdorf)

Home www.laleluev.de

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau

Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau begleitet und unterstützt lebensverkürzend erkrankte Kinder und Jugendliche und ihre Familien.

Aufgaben des Ambulanten Kinderhospizdienstes sind die Lebensbegleitung der gesamten Familie zu Hause, Sterbe- und Trauerbegleitung sowie Beratungsgespräche und Unterstützung der Hilfe zur Selbsthilfe.

*Ausgebildete ehrenamtliche Begleiter*innen unterstützen und begleiten die gesamte Familie ab der Diagnose, im Sterben und über den Tod hinaus.*

Hospitalstraße 2

63450 Hanau

Homepage www.akhd-hanau.de

SUCHT / ABHÄNGIGKEIT

Allgemein / 12-Schritte

Ehemaligen-Gruppe 12 Schritte-Kliniken

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: an jedem 2. Samstag im Monat, 15:30-18:00 Uhr

Diakonisches Werk Hanau-Main-Kinzig – Ambulante Suchthilfe

Diakonisches Werk Hanau-Main-Kinzig
Geschäftsstelle Hanau
Marie-Curie-Straße 1
63457 Hanau

Sprechzeiten: montags bis donnerstags, 09:00-12:00 Uhr und 13:00-16:00 Uhr,
freitags 09:00-12:00 Uhr

Homepage www.diakonie-hanau-main-kinzig.de

Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. – Aufsuchende Suchtberatung Maintal – Beratungsstelle für Fragen zu Alkohol, Drogen und Sucht und Suchtprävention

Das Beratungsangebot der Aufsuchenden Suchtberatung richtet sich an Menschen jeden Alters, Geschlechts oder sexuellen Orientierung, die Fragen oder Schwierigkeiten im Umgang mit Drogen und Alkohol haben und deren Angehörige.

Das Präventionsangebot richtet sich vorrangig an Kindergärten, Grundschulen und weiterführende Schulen sowie soziale Einrichtungen der Stadt Maintal.

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal

Termine: nach Vereinbarung

Homepage www.drogenberatung-jj.de

Deutscher Guttempler Orden e.V. – Landesverband Hessen

Notfalltelefon Sucht (0180) 365 24 07

Sprechzeiten: täglich, 24 Stunden; zu allen Süchten

Termine: Termine der Guttempler-Gemeinschaften finden Sie unter dem Oberbegriff „Alkohol“, auch wenn sie sich mit allen Süchten befassen.

Homepage www.guttemplerhessen.de

Alkohol

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Erlensee

63526 Erlensee

Termine: mittwochs, 20:00 Uhr

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Gelnhausen

Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen (Sekos)

Bahnhofstraße 12

63571 Gelnhausen

Termine: sonntags, 18:00 Uhr

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Hanau (Montag)

Psychiatrisches Krankenhaus

Cafeteria - barrierefrei

Juliu-Leber-Straße 1

63450 Hanau

Termine: montags, 19:30 Uhr (rauchfreies Meeting mit Raucherpause)

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Hanau (Donnerstag) für Betroffene

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: donnerstags, 18:00 Uhr

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Hanau-Großauheim (Donnerstag)

Evangelisches Gemeindezentrum Großauheim
Theodor-Heuss-Straße 1
63457 Hanau

Termine: donnerstags, 19:30 Uhr

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Hanau (Samstag)

Mehrgenerationenhaus Fallbach
Reichenberger Straße 59
63452 Hanau

Termine: samstags, 20:00 Uhr

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Hanau (Sonntag) für Betroffene

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: sonntags, 10:00 Uhr

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Alkoholiker – Gruppe Niederrodenbach

Heimatmuseum
Erdgeschoss
Kirchstraße 9

63517 Rodenbach

Termine: freitags, 19:00 Uhr

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A - Selbsthilfebüro

Selbsthilfebüro Nidderau - Ostheim
Am Jungfernborn 4
61130 Nidderau

Termine: Einzelgespräche und Beratungen für Betroffene und Angehörige nach Vereinbarung

Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A – Selbsthilfegruppe Ostheim für Betroffene und Angehörige

Am Jungfernborn 4
61130 Nidderau

Termine: montags, 19:00 – 21:00 Uhr

Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A – Selbsthilfegruppe Maintal-Bischofsheim für Betroffene und Angehörige

Stadtteilzentrum
Dörnigheimer Weg 25
63477 Maintal-Bischofsheim

Termine: donnerstags, 19:00 – 21:00 Uhr

Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Alternative '08 – offene Selbsthilfegruppe für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen mit Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim

Termine: donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr

Gruppe trifft sich auch online mit Voranmeldung
Homepage www.alternative08.de

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. – Ortsverein Hanau-Steinau – Selbsthilfegruppe Hanau

Offenes Begegnungstreffen für Suchtmittelabhängige (Schwerpunkt Alkohol und Medikamente) und deren Angehörige. Einzelgespräche sind möglich.

Ortsverein Hanau + Steinau
Baptisten-Gemeinde Hanau
Eingang über Hinterhof
Am Frankfurter Tor 16
63450 Hanau

Termine: *montags, 19:00 Uhr Eintreffen, Start der Gruppe 19:30 Uhr*
Homepage www.blaues-kreuz.de/de/hessen/hanau/ortsverein-hanau-steinau/

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. – Ortsverein Hanau-Steinau – Selbsthilfegruppe Steinau

Offenes Begegnungstreffen für Suchtmittelabhängige (Schwerpunkt Alkohol und Medikamente) und deren Angehörige.

Baptisten-Gemeinde Steinau
Am Steines 15
36396 Steinau an der Straße

Termine: *dienstags, 19:00 Uhr*
Homepage www.blaues-kreuz.de/de/hessen/hanau/ortsverein-hanau-steinau/

Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur e.V. – Landesverband Hessen

Reinhold-Kobelt-Haus
Metzlerstraße 34
60594 Frankfurt am Main / Sachsenhausen

Termine: *jeden 1. Donnerstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr*
Homepage www.deutscher-frauenbund.de

Freundeskreis Altstadt – Verein für ehrenamtliche Suchtkrankenhilfe e.V.

Evangelische Kirchengemeinde Martin Luther
Evangelisches Gemeindehaus
Herrnstraße 11
63674 Altstadt-Waldsiedlung

Termine: *mittwochs, 20:00 Uhr*
Homepage www.freundeskreis-altenstadt.de

Freundeskreis Büdingen – Selbsthilfegruppe Sucht- Suchtberatung für alle Süchte

Düddelsheim Verwaltungsstelle
Schulstraße 10
63654 Büdingen

Termine: *montags, 19:30 Uhr*

Suchtberatung auch in Nidderau-Heldenbergen möglich.

Freundeskreis Hanau – Selbsthilfegruppe für Alkoholsüchtige und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: *montags, 18:30 – 20:00 Uhr*

Guttempler Landesverband Hessen - Gemeinschaft August Forel

Reinhold-Kobelt-Haus (Guttemplerhaus)
Metzlerstrae 34
60594 Frankfurt am Main (Sachsenhausen)

Termine: *donnerstags, 19:00 Uhr*

Homepage www.guttemplerhessen.de

Guttempler Landesverband Hessen – Gemeinschaft Main-Kinzig

AWO-Haus
Eugen-Kaiser-Straße 17a
63450 Hanau

Termine: dienstags, 20:00Uhr
Homepage www.guttemplerhessen.de

Guttempler Landesverband Hessen - Gemeinschaft Barbarossa

Evangelische Johannesgemeinde
An der Johanneskirche 13

63579 Freigericht (Somborn)

Termine: dienstags, 20:00 Uhr
Homepage www.guttemplerhessen.de

Guttempler Landesverband Hessen - Gemeinschaft Grimmelshausen

Dorfgemeinschaftshaus Hailer
Jahnstraße 7
63571 Gelnhausen

Termine: dienstags, 20:00 Uhr

Homepage www.guttemplerhessen.de

Guttempler Landesverband Hessen - Gemeinschaft Wilhelmsbad

Evangelische Kirchengemeinde Maintal-Dörnigheim
Berliner Straße 58
63477 Maintal

Termine: montags, 20:00 Uhr
Homepage www.guttemplerhessen.de

Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. – Aufsuchende Suchtberatung Maintal – Beratungsstelle für Fragen zu Alkohol, Drogen und Sucht und Suchtprävention

Das Beratungsangebot der Aufsuchenden Suchtberatung richtet sich an Menschen jeden Alters, Geschlechts oder sexuellen Orientierung, die Fragen oder Schwierigkeiten im Umgang mit Drogen und Alkohol haben und deren Angehörige. Das Präventionsangebot richtet sich vorrangig an Kindergärten, Grundschulen und weiterführende Schulen sowie soziale Einrichtungen der Stadt Maintal.

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal

Termine: *nach Vereinbarung*

Homepage www.drogenberatung-jj.de

Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. – Kreuzbundgruppe Langenselbold

Katholisches Pfarrgemeindehaus St. Maria
Wilhelmstraße 29
63505 Langenselbold

Termine: *mittwochs, 14-täglich, in den ungeraden Kalenderwochen, 18:00 Uhr*

Homepage www.kreuzbund-fulda.de

Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. – Kreuzbundgruppe Gelnhausen

Pfarrzentrum St. Peter
Am Schlachthaus 8
63571 Gelnhausen

Termine: *dienstags, 19:30 Uhr*

Homepage www.kreuzbund-fulda.de

Selbsthilfegruppe Sucht

Gruppe für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: *mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr*

Angehörige / Co-Abhängigkeit

Anonyme Alkoholiker – Gruppe für Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: *donnerstags, 18:00 Uhr*

Homepage www.anonyme-alkoholiker.de

Selbsthilfegruppe Cinderella – ausschließlich für Frauen

Die Gruppe richtet sich ausschließlich an weibliche Angehörige von suchtkranken und depressiven Partnern und Kindern

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: dienstags in jeder ungeraden Kalenderwoche, 19:30 – 21:30 Uhr

Selbsthilfegruppe EKS – Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: an jedem 4. Sonntag im Monat, 18:00 – 19:30 Uhr

Homepage www.eksev.org

Selbsthilfegruppe Sucht

Gruppe für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A - Selbsthilfebüro

Selbsthilfebüro Nidderau - Ostheim
Am Jungfernborn 4
61130 Nidderau

Einzelgespräche und Beratungen für Betroffene und Angehörige nach Vereinbarung
Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A – Selbsthilfegruppe Ostheim

Für Betroffene und Angehörige

Am Jungfernborn 4
61130 Nidderau

Termine: montags, 19:00-21:00Uhr
Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt – A.i.d.A – Selbsthilfegruppe Maintal-Bischofsheim für Betroffene und Angehörige

Stadtteilzentrum
Dörnigheimer Weg 25
63477 Maintal-Bischofsheim

Termine: *donnerstags, 19:00 – 21:00 Uhr*

Homepage www.aida-selbsthilfe.de

Gesprächsgruppe für Angehörige suchtkranker Menschen

Suchtmittelmissbrauch und Abhängigkeit spielen sich immer innerhalb eines sozialen Umfeldes ab, so dass neben den Betroffenen auch andere Menschen hierunter leiden. Die fortlaufende, offene Angehörigengruppe bietet ein Forum, um sich mit Menschen in einer ähnlichen Situation auszutauschen und hilft, Isolation und Überforderung zu vermeiden, realistische Zuversicht zu gewinnen und die eigenen Handlungsspielräume zu erweitern, aber auch zu begrenzen. Die Gruppe wird von einer erfahrenen Fachkraft geleitet.

Diakonisches Werk Hanau-Main-Kinzig
Geschäftsstelle Hanau
Marie-Curie-Straße 1
63457 Hanau

Homepage www.diakonie-hanau.de

Alternative '08 – offene Selbsthilfegruppe für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen mit Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim

Termine: donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr
Gruppe trifft sich auch Online mit Voranmeldung

Homepage www.alternative08.de

Wissensnetzwerk – Kinder in suchbelasteten Familien

Informationen für betroffene Familien, Fachkräfte und Jugendhilfeeinrichtungen. Aktuelle Artikel zum Thema Kinder mit suchtkranken oder psychisch erkrankten Eltern.

Homepage www.w-kis.de

Drogen

Alternative '08 – offene Selbsthilfegruppe für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen mit Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim

Termine: donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr
Gruppe trifft sich auch Online mit Voranmeldung

Homepage www.alternative08.de

Drogennotruf – Verein BASIS – Beratung, Arbeit, Jugend & Kultur e.V.

Der **Drogennotruf** bietet anonyme Telefonberatung für Drogenkonsumierende, Angehörige, Freunde und Partner/Partnerinnen und Multiplikatoren.

Der Drogennotruf informiert über:

Notrufnummern, Hilfsangebote, Krankenhäuser, Wirkungsweisen von Drogen, Anzeichen von Gefährdung und Abhängigkeit, Entzugserscheinungen und ähnliches.

Täglich von 8:00 – 23:00 Uhr: (069) 623 451

24-Stunden-Hotline: (01805) 313 031

Die **Online-Beratung ELSA** bietet Elternberatung bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Kindern und Jugendlichen. Sie ist ein virtuelles Hilfsangebot, über das Anfragen per E-Mail beantwortet werden oder, wenn gewünscht, per Telefonrückruf. Dazu bietet der Verein auch einen Chatroom.

Homepage www.basis-ev.eu

Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. – Aufsuchende Suchtberatung Maintal – Beratungsstelle für Fragen zu Alkohol, Drogen und Sucht und Suchtprävention

Das Beratungsangebot der Aufsuchenden Suchtberatung richtet sich an Menschen jeden Alters, Geschlechts oder sexuellen Orientierung, die Fragen oder Schwierigkeiten im Umgang mit Drogen und Alkohol haben und deren Angehörige.

Das Präventionsangebot richtet sich vorrangig an Kindergärten, Grundschulen und weiterführende Schulen sowie soziale Einrichtungen der Stadt Maintal.

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal

Termine: *nach Vereinbarung*

Homepage www.drogenberatung-jj.de

Jugend- und Drogenberatungsstelle Gelnhausen / Schlüchtern der Arbeiter-Wohlfahrt Hessen (AWO)

Berliner Straße 45
63571 Gelnhausen

Termine: *nach Vereinbarung*

Homepage www.suchthilfe-awo-mk.de

Selbsthilfegruppe Sucht

Gruppe für Betroffene und Angehörige

**Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau**

Termine: *mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr*

Substitutionsambulanz für Opiat- und Opioidabhängige im Gelnhausen

Philipp-Reis-Straße 6
63571 Gelnhausen

Täglich 07:45-08:15 + Mittwoch und Sonntag 07:45-11:45

*Die Substitutionsambulanz stellt die Behandlung von Opiatabhängigen sicher:
- mit Substitutionsmedikamenten*

- durch die begleitende ärztliche Behandlung von HIV / AIDS, Hepatitis C und sonstigen Infektionskrankheiten
 - durch die psychologische Beratung und Behandlung
 - durch die Drogenberatungsstelle.
-

Essstörungen / Esssucht

Eltern von essgestörten Kindern und Personen mit essgestörten Angehörigen

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr

Essgestörten-Selbsthilfegruppe

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr

Overeaters Anonymous Interessengemeinschaft e.V. – Gruppe Aschaffenburg

Seebornstraße 11
63743 Aschaffenburg

Termine: donnerstags, 18:30 Uhr

Homepage www.overeatersanonymous.de

Overeaters Anonymous Interessengemeinschaft e.V. – Gruppe Darmstadt

Postraße 9
64293 Darmstadt

Termine: donnerstags, 19:30 Uhr

Homepage www.overeatersanonymous.de

Overeaters Anonymous Interessengemeinschaft e.V. – Gruppe Frankfurt (Montag)

Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt
6. OG
Sonnemannstraße 3
60314 Frankfurt am Main

Termine: montags, 20:00 Uhr

Homepage www.overeatersanonymous.de

Overeaters Anonymous Interessengemeinschaft e.V. – Gruppe Frankfurt (Dienstag)

St. Ignatius Gemeindehaus
Erdgeschoss
Elsheimerstraße 9
60322 Frankfurt am Main

Termine: dienstags, 19:30 Uhr

Homepage www.overeatersanonymous.de

Overeaters Anonymous Interessengemeinschaft e.V. – Gruppe Frankfurt (Donnerstag)

Christ the King - Church
Sebastian-Rinz-Straße 22
60323 Frankfurt am Main

Termine: donnerstags, 19:30 Uhr; englisch- und deutschsprachiges Treffen

Homepage www.overeatersanonymous.de

Overeaters Anonymous Interessengemeinschaft e.V. – Gruppe Frankfurt (Freitag) Telefonmeeting

Telefonmeeting von 20:00 – 21:00 Uhr

Homepage www.overeatersanonymous.de

Bewegungsgruppe - Langenselbold

Thermo-Fisher-Stadion
direkt an der Laufbahn
Niedergründauer Straße

63505 Langenselbold

Termine: *donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr*

Homepage www.tv1886.de

Jugendliche

Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. – Aufsuchende Suchtberatung Maintal – Beratungsstelle für Fragen zu Alkohol, Drogen und Sucht und Suchtprävention

Das Beratungsangebot der Aufsuchenden Suchtberatung richtet sich an Menschen jeden Alters, Geschlechts oder sexuellen Orientierung, die Fragen oder Schwierigkeiten im Umgang mit Drogen und Alkohol haben und deren Angehörige.

Das Präventionsangebot richtet sich vorrangig an Kindergärten, Grundschulen und weiterführende Schulen sowie soziale Einrichtungen der Stadt Maintal.

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal

Termine: *nach Vereinbarung*

Homepage www.drogenberatung-jj.de

Jugend- und Drogenberatungsstelle Gelnhausen / Schlüchtern der Arbeiter-Wohlfahrt Hessen (AWO)

Berliner Straße 45
63571 Gelnhausen

Termine: *nach Vereinbarung*

Homepage www.suchthilfe-awo-mk.de

Medikamente

Alternative '08 – offene Selbsthilfegruppe für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen mit Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente

Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim

Termine: *donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr*

Spielen

Selbsthilfegruppe für Spieler und deren Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: dienstags, 19:00 Uhr, telefonische Rücksprache erforderlich

Anonyme Spieler – Gamblers Anonymous – Gruppe Aschaffenburg

Jugend-Kultur-Zentrum / JuKuZ
1. OG
Kirchhofweg 2
63739 Aschaffenburg

Termine: mittwochs, 19:00 Uhr, offenes Meeting mit Angehörigen

Homepage www.anonyme-spieler.org

Anonyme Spieler – Gamblers Anonymous – Gruppe Frankfurt

Treff-Punkt (Bornheim)
Laden
Petterweilstraße 44
60385 Frankfurt am Main

Termine: mittwochs, 18:00 Uhr

Homepage www.anonyme-spieler.org

Anonyme Spieler – Gamblers Anonymous – Gruppe Hanau

Gemeindehaus
Erdgeschoss
Akademiestraße 7
63450 Hanau

Termine: freitags, 19:30 Uhr, offenes Meeting mit Angehörigen

Homepage www.anonyme-spieler.org

Psychische Probleme und Erkrankungen

Allgemein

Emotions Anonymous (EA) – Selbsthilfegruppe zur seelischen Gesundheit

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: montags, 19:30 Uhr

Homepage www.ea-selbsthilfe.net

SePro – Selbsthilfegruppe für Menschen mit seelischen Problemen für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: freitags, 18:00 Uhr

Ehemalige Patien*innen psychosomatischer Kliniken, die nach dem „Bad Herrenalber-Modell“ therapieren

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: alle zwei Monate am ersten Samstag des Monats, 15.00 Uhr

Gruppe Wetterfest

Die Gruppe Wetterfest ist für Menschen gedacht, die mit Belastungen und Verlusterlebnissen leben müssen, die ihre innere Sicherheit zurückgewinnen wollen, die lernen wollen, besser mit Stress umzugehen, die in einer geleiteten Gruppe gegenseitige Unterstützung suchen.

In jedem Fall findet ein Vorgespräch statt, zur Abklärung der Ausgangssituation und der Erwartungen. Die Gruppe bietet sich auch als Ergänzung zu einer Beratung / Psychotherapie an.

Gruppenraum der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Hanau
Langstraße 13 (Ecke Hirschstraße)
63450 Hanau

Termine: jede zweite Woche mittwochs, 17:00-19:30 Uhr; telefonische Anmeldung erforderlich

LG Lebensgestaltung GmbH– Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Die Angebote der Psychosozialen Kontakt und Beratungsstelle (PSKB) wenden sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung sowie deren Angehörige und Freunde, die dringend Rat und Information wünschen oder nach geeigneter Unterstützung suchen. Im persönlichen Beratungsgespräch wird der aktuelle Hilfebedarf geklärt, über mögliche sozialrechtliche Hilfeleistungen informiert und bei den erforderlichen Antragstellungen unterstützt.

LB Lebensgestaltung GmbH
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Nordstraße 88 Gebäude D
63450 Hanau

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 09:00 - 14:30 Uhr; Beratungsgespräche nach Vereinbarung

Homepage www.lebensgestaltung.de

Psychosozialer Krisendienst Frankfurt

Bürgerhilfe Sozialpsychiatrie Frankfurt am Main

In Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Stadt Frankfurt am Main hat die Bürgerhilfe Sozialpsychiatrie die Erreichbarkeitszeiten des Krisentelefon/ Krisendienstes ausgeweitet.

Erreichbarkeit: Täglich 09:00 – 01:00 Uhr

Telefon (069) 611 375

Homepage www.krisendienst-frankfurt.de

Frankfurter Netzwerk Suizidprävention

Hotline Nummer **(069) 630 131 13**

Erreichbarkeit: rund um die Uhr

Homepage www.frans-hilft.de

Telefonseelsorge Main-Kinzig

Ökumenische Telefoseelsorge Main-Kinzig / Hanau e.V.

Anonym, kompetent, kostenlos, vertraulich, Rund um die Uhr

Telefonseelsorge **(0800) 1110111 und (0800) 1110222**

Auch Chatberatung und Mailberatung

Homepage www.telefonseelsorge-main-kinzig.de

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle -PSKB

Beratungsstelle für Menschen in Krisen, für Menschen mit psychischen Erkrankungen und für Angehörige. Sie bietet grundsätzlich Einzel-, Paar- und Familiengespräche und unterstützt bei der Klärung sozialer und persönlicher Probleme. Zudem informiert Sie über psychische Erkrankungen für Betroffene und Angehörige und bietet abwechselnde Gruppen- und Kontaktangebote an. Die Leistungen der Beratungsstelle sind kostenlos und vertraulich. Die Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht. Wir bieten persönliche, telefonische und digitale Beratungen an.

Termine: Sie erreichen uns telefonisch montags – freitags 08:00-16:00 Uhr

Telefon 06051/ 921 85 00

Mail bz@direct-bz.de

Direct- Beratungszentrum

Hailerer Straße 24

63571 Gelnhausen

Tagesstätte des BWMK für Menschen mit psychischen Erkrankungen

An die Tagesstätten des BWMK können sich Menschen mit psychischen Erkrankungen oder dauerhaften psychischen Beeinträchtigungen wenden,

wenn sie in ihrer Situation verlässliche Begleitung brauchen. Die Tagesstätte bieten Unterstützung beim Knüpfen von sozialen Kontakten, bei der Strukturierung des Tages und bei der Rückkehr ins Berufsleben.

Homepage www.bwmk.de

-Tageszentrum Langenselbold

Kinzigstr.1
63505 Langenselbold

-Tagesstätte Gelnhausen

Bahnhofstraße 16
63571 Gelnhausen

-Tagesstätte Bad Soden – Salmünster

Bad Sodener Straße 18
63628 Bad Soden – Salmünster

Angehörige von psychisch Erkrankten

„Richtung Lebensfreude“ – Bewältigung von Angst, Panik, Depression für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: dienstags, 18:00 Uhr

Gruppe für psychisch belastete Eltern – Eltern-Kind-Gruppe „Family Time“

Gruppenangebot für belastete Familien zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung im Rahmen der Multifamilientherapie.

Albert-Schweizer-Kinderdorf Hessen e.V.
ask Familienberatungsstelle
Am Pedro-Jung-Park 11
63450 Hanau

Termine: nach telefonischer Vereinbarung

Homepage www.ask-hessen.de

Arbeitsgemeinschaft der Angehörigen psychisch kranker Menschen in Frankfurt

Die Arbeitsgemeinschaft bietet Hilfe für Angehörige von akut und chronisch Erkrankten mit Tipps, Wissen, Anlaufstellen und Erfahrungsberichten.

Beratungstermine: letzter Freitag im Monat, 17:00-18:00 Uhr;

Telefonberatung (069) 949 476 77 67
E-Mail: kontakt@angehoerige-frankfurt.de

Offenes Treffen für Angehörige von Angehörigen

Termine: letzter Freitag im Monat, 18:00-20:00 Uhr

Treffen finden bis Weiteres als Telefonkonferenz/ Zoom-Konferenz statt!

Nach Anmeldung unter kontakt@angehoerige-frankfurt.de, erhalten Sie von uns die Zugangsdaten zur Zomm Konferenz.

Homepage www.angehoerige-frankfurt.org

Angehörigenselbsthilfe Aschaffenburg und Umgebung – Verein der Angehörigen psychisch Kranker Aschaffenburg und Umgebung

Räume des Sozialpsychiatrischen Dienstes
Siegfried-Rischar-Straße 2-8
63743 Aschaffenburg

Termine: 1. Freitag im Monat, 19:00 Uhr

Homepage www.lvbayern-apk.de

Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Haus des Caritasverbandes
Sturzstraße 9
64258 Darmstadt

*Termine: 14-täglich montags, 17:30-19:00 Uhr
meist in ungeraden Kalenderwochen, genaue Termine unter:
<https://angehoerige-darmstadt.de/gespraechе-termine/termine/>*
Homepage www.angehoerige-darmstadt.de

Wissensnetzwerk – Kinder in suchbelasteten Familien

Informationen für betroffene Familien, Fachkräfte und Jugendhilfeeinrichtungen. Aktuelle Artikel zum Thema Kinder mit suchtkranken oder psychisch erkrankten Eltern.

Homepage www.w-kis.de

Angststörungen, Panikattacken

„Richtung Lebensfreude“ – Bewältigung von Angst, Panik, Depression für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: dienstags, 18:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Ängsten

Haus „Shalom“ Bruchköbel
Riedstraße 5
63486 Bruchköbel

Termine: montags, 19:00 Uhr

Bipolare Störungen

Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3,
60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

-Selbsthilfegruppe Polarlichter

-Selbsthilfegruppe Polarsterne

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net

Borderline

Borderline-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: *jeden zweiten Dienstag (gerade Kalenderwochen), 19:00 Uhr; telefonische Anmeldung erforderlich*

DEBORAHS Offenbach – Selbsthilfegruppe für Borderline-Betroffene

Paritätischer Wohlfahrtsverband
Frankfurter Straße 48
63065 Offenbach

Termine: *2. und 4. Donnerstag im Monat, 18:00-19:30 Uhr, Anmeldung erforderlich*

Selbsthilfegruppe Borderline Frankfurt – von Frauen für Frauen

Die Gruppe trifft sich ohne therapeutische Leitung auf Grundlage des Fertigkeiten-Trainings (DBT) nach Linehan mit Stärkung der Fertigkeiten Innere Achtsamkeit, zwischenmenschliche Fähigkeiten, Umgang mit Gefühlen, Stresstoleranz und Selbstwert.

Haus 17, Tagestreff für Frauen
Alfred-Brehm-Platz 17
60316 Frankfurt am Main

Termine: *donnerstags, 18:30-20:15 Uhr, Voranmeldung erforderlich per Mail*

Homepage www.borderline-frankfurt.de

Treffpunkt Borderline Darmstadt
Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Termine: aktuell nur Online Austausch über ein discord-Server

Homepage www.treffpunkt-borderline.de

Depressionen, depressive Episoden, Burnout

Anderes Burnout Café - ABC

FREIRAUMHANAU
2. OG
Hessen-Homburg-Platz 1
63452 Hanau

Termine: jeden 3. Dienstag im Monat 19:00-21:15 Uhr

Homepage www.anderes-burnout-cafe.de

„Richtung Lebensfreude“ – Bewältigung von Angst, Panik, Depression für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: dienstags, 18:00 Uhr

SePro – Selbsthilfegruppe für Menschen mit seelischen Problemen für Betroffene und Angehörige

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: donnerstags, 18:30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Ängsten

Haus „Shalom“ Bruchköbel
Riedstraße 5
63486 Bruchköbel

Termine: montags, 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Männer mit Depressionen

63179 Obertshausen-Hausen

Termine: 2. und 4. Montag im Monat, 19:00 Uhr
Homepage www.shg-maenner-depression.de

Mobbing

Mobbing Kontaktstelle Frankfurt am Main (MKS)

Mobbing-Gesprächskreis

Termine: 2. Mittwoch im Monat, 18:00-20:00 Uhr nur nach Voranmeldung

Kosten: 5 Euro / Abend

Mobbingkontaktstelle - Hilfetelefon

Termine: dienstags und donnerstags 17:00-19:00 Uhr

Telefon (069) 830 077 128

Telefon (069) 830 077 129

Homepage www.mobbing-frankfurt.de

Schwangerschaft und Geburt

Selbsthilfegruppe Schatten und Licht – Krise rund um die Geburt; Initiative peripartale psychische Erkrankungen

Haus der Begegnung
Marktplatz 2
61118 Bad Vilbel

Termine: montags, 11:30-13:00 Uhr

Homepage www.schatten-und-licht.de

Besondere Lebenslagen

Arbeitslosigkeit

Erwerbslosenkreis Hanau

Der Erwerbslosenkreis Hanau bietet Hilfe bei Anträgen, Bescheiden, Widersprüchen und/oder die Begleitung zum Jobcenter.

DGB-Haus Hanau
4. Etage, Konferenzraum
Am Freiheitsplatz 6
63450 Hanau

Termine: freitags, 11:00 – 13:00 Uhr

Homepage www.erwerbslosenkreis.blogspot.eu und www.verdi-erwerbslosenberatung.de

BASTAI-Café

Im BASTAI-Café erfolgt Beratung für Erwerbslose und Jobber bzw. Jobberinnen.

Autonomes Kulturzentrum (besetztes Haus)
Metzgerstraße 8
63450 Hanau

Termine: donnerstags, 12:00 – 14:00 Uhr

Homepage www.linksnavigator.de/gruppen/basta-cafe-hanau

Gewalterfahrung / Opfer von Kriminalität

Frauen helfen Frauen e.V.

Frauenhaus Hanau

Schutz und Unterkunft für Frauen und deren Kinder, die von häuslicher Gewalt, Zwangsheirat, Stalking oder Menschenhandel bedroht oder betroffen sind.

Frauen helfen Frauen e.V.
Postfach 1420
63404 Hanau

Termine: nach Vereinbarung, Aufnahme nach Absprache
Telefonische Erreichbarkeit: montags-freitags 09:30-12:00 Uhr

Homepage www.frauenhaus-hanau.de

Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

Beratung bei häuslicher Gewalt und nach dem Gewaltschutzgesetz, in Trennungs-/Scheidungssituationen, bei Stalking, nach Vergewaltigung.

Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt
Eberhardstraße 3
63450 Hanau

Termine: nach telefonischer Vereinbarung
Telefonische Erreichbarkeit: montags-freitags 09:30-12:00 Uhr

Homepage www.frauenberatung-hanau.de

HANAUER HILFE e.V.

Salzstraße 11
63450 Hanau

Beratung von Opfern und Zeugen von Straftaten; die HANAUER HILFE berät Opfer (auch Online), begleitet Zeugen zu Gerichtsterminen und bietet Termine zum Täter-Opfer-Ausgleich im Erwachsenenstrafrecht.

*Öffnungszeiten: montags bis freitags, 09:00-12:00 Uhr,
montags, 15:00-17:00 Uhr, donnerstags, 17:00-18:30 Uhr
und nach Vereinbarung*

Telefon (06181) 248 71
Fax (06181) 248 75

Mail kontakt@hanauer-hilfe.de

Homepage www.hanauer-hilfe.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. 365 Tage im Jahr rund um die Uhr erreichbar. Beratungsangebot für Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Per Telefon und Online Beratung unterstützt das Hilfetelefon Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung. Sowohl Betroffene als auch Angehörige, Freunde sowie Fachkräfte können sich anonym und kostenfrei beraten lassen.

Bei Bedarf können Dolmetscher/innen zum Gespräch hinzugeschaltet werden.

Telefon (0800) 0116 016

E-Mail-Beratung und Chat-Beratung sind möglich, allerdings nur in Deutsch. Bitte melden Sie sich hierfür auf der Homepage an.

Homepage www.hilfetelefon.de

Lawine e.V. – Beratungsstelle und Präventionsstelle gegen sexuelle Gewalt

Lawine e.V.
Chemnitzer Straße 20
63452 Hanau

Am Infotelefon und persönlich erfolgt eine Beratung für Mädchen und Jungen bis 12 Jahre, Frauen und Mädchen im Teenageralter, Eltern und Vertrauenspersonen. Juristische Begleitung ist ebenfalls möglich.

Bei Bedarf findet eine psychotherapeutische Frauengruppe für Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt haben, statt.

Für 10- bis 15-jährige Mädchen finden Selbstbehauptungskurse statt.

Telefon (06181) 256 602

*Sprechzeiten: montags, 14:00-16:00 Uhr,
dienstags und donnerstags 10:00-12:00 Uhr
Anrufbeantworter, Beratungstermine auch nach Vereinbarung*

Mail info@lawine-ev.de

Homepage www.lawine-ev.de

Stabsstelle Prävention, Sicherheit und Sauberkeit der Stadt Hanau

Am Markt 14-18
63450 Hanau

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon (06181) 295 19 51
Mail Praevention@hanau.de

Gewalt-Sehen-Helfen

Workshops für Bürgerinnen und Bürger zur Sensibilisierung und Information zu richtigem Helferverhalten in bedrohlichen Situationen

Anmeldung über:

Ordnungsamt und Bürgerservice
Steinheimer Straße 1b
63450 Hanau

Öffnungszeiten: Die Öffnungszeiten sind je nach Abteilung und Behörde unterschiedlich geregelt.

Telefon (06181) 295-0
Homepage www.gewalt-sehen-helfen.de und www.netzwerk-gegen-gewalt.de

WEISSER RING e.V. – Außenstelle Main-Kinzig-Kreis

Lokaler Ansprechpartner in Sachen Kriminalität & Opferhilfe
Homepage <https://weisser-ring.de>

Missbrauch

Missbrauchsthemen e.V.

Anlaufstelle für Frauen und Männer, die als Kind sexuell missbraucht oder traumatisiert wurden. Es gibt verschiedene Selbsthilfegruppen, deren Treffen in Frankfurt, Offenbach oder Darmstadt stattfinden. Die Gruppen sind nachfolgend aufgeführt, Informationen zu Treffen erhalten Sie per Mail.

Homepage www.missbrauchsthemen.de

Darmstadt

Selbsthilfegruppe Missbrauchsthemen
Gemischte Gruppe,

Frankfurt

Selbsthilfegruppe Überlebender von Missbrauch und Vergewaltigung
Gemischte Gruppe

Selbsthilfegruppe Kindheitstraumata
Gemischte Gruppe

Blockaden lösen mit Focusing
Gemischte Gruppe

Psychodrama
Gemischte Gruppe

Offenbach

Frauengruppe Offenbach
Reine Frauengruppe

Selbsthilfegruppe „Als Junge missbraucht“
Reine Männergruppe

Homepage www.missbrauchsthemen.de

Obdachlosigkeit

Ökumenische Wohnungslosenhilfe

Caritas-Verband für den Main-Kinzig-Kreis e.V.
Franziskus-Haus
Matthias-Daßbach-Straße 2
63450 Hanau

Homepage www.franziskus-haus-hanau.de

Aufsuchende Straßensozialarbeit

Das Angebot richtet sich an wohnungslose Menschen, die nicht mehr in der Lage sind, andere Hilfsangebote wahrzunehmen.

Tagesstätte

Öffnungszeiten: *montags bis freitags, 08:00-18:00 Uhr;
Wochenende und Feiertage, 10:00-18:00 Uhr*

Herberge

Aufnahme: *montags bis freitags, 09:00-10:00 Uhr und 16:30-17:30 Uhr
Wochenende und Feiertage, 16:30-17:30 Uhr*

Ambulante Fachberatung zu Geld, Wohnung, Sozialleistungsträgern und Gesundheitsbelange

Beratungszeiten: *montags, mittwochs, freitags, 10:00-12:30 Uhr;
Montags und dienstags, 13:30-16:00 Uhr*

Übergangswohnheim – dauerhafte, feste Unterkunft für erwachsene, wohnungslose Personen mit Hilfen bei der Wohnungssuche, Gesundheitssorge und Arbeitssuche.

Betreutes Wohnen nach Umzug in eine eigene Wohnung

- nach § 67 SGB XII für Menschen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten (bis zu zwei Jahre)

- nach § 53 SGB XII für Menschen mit Suchterkrankungen

Off-Road-Kids

*Perspektive für Straßenkinder und junge Obdachlose in Deutschland.
Chat und Online-Hilfe*

Telefon 07726-37878-260

Homepage www.sofahopper.de und www.offroadkids.de

Mail info@offroadkids.de

Sterbebegleitung

Arbeitsgemeinschaft Hospizdienst Hanau / Main-Kinzig-Kreis

Dechant-Diel-Haus
Im Bangert 4
63450 Hanau

Homepage www.hospizdienst-hanau.de

Förderverein Palliative Patienten-Hilfe Hanau e.V.

Am Frankfurter Tor 25
63450 Hanau

Homepage www.pph-hanau.de

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau

*Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Hanau begleitet und unterstützt lebensverkürzend erkrankte Kinder und Jugendliche und ihre Familien.
Aufgaben des Ambulanten Kinderhospizdienstes sind die Lebensbegleitung der gesamten Familie zu Hause, Sterbe- und Trauerbegleitung sowie Beratungsgespräche und Unterstützung der Hilfe zur Selbsthilfe.
Ausgebildete ehrenamtliche Begleiter*innen unterstützen und begleiten die gesamte Familie ab der Diagnose, im Sterben und über den Tod hinaus.*

Homepage www.akhd-hanau.de

LaLeLu e.V. – Bruchköbel

Unterstützung von Familien mit unheilbar erkrankten Kindern im Main-Kinzig-Kreis

LaLeLu e.V.
Kirchstraße 19a
63486 Bruchköbel (Rossdorf)

Homepage www.lalelu-homepage.de

Sprechzeiten: Di-Mi-Do von 10:00-14:00Uhr und nach vorherige Vereinbarung

Trauer

Trauer - Einzelberatungen

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: Erstgespräch auf Nachfrage, Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig

Selbsthilfegruppe Trauernde Männer

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: 4. Donnerstag im Monat, 19:30 – 21:00 Uhr

Trauercafé Hoffnungsschimmer

Familienzentrum der Stadt Nidderau
Gehrener Ring 5
61130 Nidderau

Das Trauercafé Hoffnungsschimmer ist offen für jeden. Jede und jeder ist herzlich willkommen. Nationalität und Religion spielen keine Rolle. Geleitet wird das Trauercafé ehrenamtlich von einer ausgebildeten Trauerbegleiterin.

Termine: jeden 3. Mittwoch im Monat, 15:30-17:30 Uhr

Trauernde Eltern – einjährige Trauergruppe

Katholische Familienbildungsstätte
Im Bangert 4
63450 Hanau

Im schützenden Raum einer Gruppe, in der sich trauernde Mütter und Väter treffen, können Sie Ihre Gefühle und Ihre Trauer zulassen. Es wird eine thematische Gruppe sein, in der Sie lernen können, mit Ihrem Verlust und Ihrem Schmerz weiter zu leben. Die Abende bauen aufeinander auf. Die Gruppe startet im Herbst 2019 und endet im Sommer 2020. Zu Beginn ist ein Einzelgespräch mit der Leiterin notwendig.

Termine: Gruppen sind meist am ersten Montag im Monat um 19:30 Uhr

Homepage www.fbs-hanau.de

Trennung / Scheidung

Trennung / Scheidung / Verlassene Eltern

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: 14 täglich, dienstags in den ungeraden Kalenderwochen, 20:00 Uhr

Selbsthilfegruppe PAS Rhein-Main (Parental Alienation Syndrom)

PAS steht für Parental Alienation Syndrom (Eltern-Kind-Entfremdungssyndrom). In der Psychologie wird damit die andauernde, irrationale Ablehnung eines Elternteils durch ein Kind beschrieben, das nicht mehr mit diesem Elternteil zusammenlebt. Die Ablehnung ist durch den Einfluss des entfremdenden Elternteils bestimmt.

Die PAS Rhein-Main ist eine unabhängige und eigenständige Selbsthilfegruppe von Müttern, Vätern und Großeltern aus dem Rhein-Main-Gebiet, denen der Umgang zu ihren Kindern seit der Trennung oder Scheidung vom anderen Elternteil erschwert oder durch dieses ganz verhindert wird. Die Teilnehmenden in der Gruppe helfen sich gegenseitig mit Austausch und Informationen zu PAS, Umgangsrecht, Sorgerecht und vielem mehr.

Homepage www.pas-rhein-main.de

Treffen: erste Montag im Monat um 18:30 Uhr

Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3,
60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44
Montag und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net

Personengruppen

Alleinerziehende

Alleinerziehendentreff

Die Treffen haben verschiedene Schwerpunkte. Es werden gemeinsame Ausflüge gemacht, Vorträge organisiert oder einfach nur gemütlich zusammen gesessen und Erfahrungen ausgetauscht.

Die Aufsichtspflicht für die Kinder liegt bei den Erziehungsberechtigten. Eine telefonische Anmeldung ist nicht notwendig.

Mehrgenerationenhaus Fallbach
Reichenberger Straße 59
63452 Hanau

Termine: jeden 1. Sonntag im Monat, 15:30-18:00 Uhr

Homepage www.hanau.de/freizeit/veranstaltungskalender/veranstaltungen/005172.html

Eltern / verlassene Eltern

Selbsthilfegruppe AKTIVES WARTEN

In der Selbsthilfegruppe finden sich, aufgrund von Trennung/Scheidung entfremdete, ausgegrenzte Elternteile zusammen, die sich gegenseitig unterstützen, ihr Kind nicht aufzugeben, sondern vielmehr liebevoll versuchen in Kontakt zu bleiben. Spenden einander Trost, machen Mut und helfen einander mit Rat und Tat, ganz nach dem Motto: "Geteiltes Leid ist halbes Leid und geteiltes Glück ist doppeltes Glück."

Termine: zur Zeit online, etwa alle 3-4 Wochen

Eltern-Hotline Off-Road-Kids

Droht Ihr Kind auszureißen, ist es bereits weggelaufen? Befürchten Sie, Ihr Kind an die Straßenszene oder in die Prostitution zu verlieren?

Telefonhotline **07726-37 878-290**

Homepage www.offroadkids.de

Nummer gegen Kummer - Elterntelefon

Bei allen Fragen, Sorgen und Problemen mit Ihrem Kind - Elterntelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

Telefon 0800 111 0 550

Anonym und kostenlos

Homepage www.nummergegenkummer.de

Selbsthilfegruppe PAS Rhein-Main (Parental Alienation Syndrom)

PAS steht für Parental Alienation Syndrom (Eltern-Kind-Entfremdungssyndrom). In der Psychologie wird damit die andauernde, irrationale Ablehnung eines Elternteils durch ein Kind beschrieben, das nicht mehr mit diesem Elternteil zusammenlebt. Die Ablehnung ist durch den Einfluss des entfremdenden Elternteils bestimmt.

Die PAS Rhein-Main ist eine unabhängige und eigenständige Selbsthilfegruppe von Müttern, Vätern und Großeltern aus dem Rhein-Main-Gebiet, denen der Umgang zu ihren Kindern seit der Trennung oder Scheidung vom anderen Elternteil erschwert oder durch dieses ganz verhindert wird. Die Teilnehmenden in der Gruppe helfen sich gegenseitig mit Austausch und Informationen zu PAS, Umgangsrecht, Sorgerecht und vielem mehr.

Homepage www.pas-rhein-main.de

Treffen: erste Montag im Monat um 18:30Uhr

Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Sonnemannstraße 3,
60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44

Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net

Kinderschutzbund – Ortsverband Hanau e. V.

Frankfurter Landstraße 52
63452 Hanau

Homepage www.kinderschutzbund-hanau.de

Elternkurse

Starke Eltern – Starke Kinder ® und Pubertäts-Elternkurse

Die Kurse umfassen 10 Termine. Der jeweilige Starttermin ist auf der Homepage des Kinderschutzbundes Hanau zu erfahren. Auch Online via Zoom möglich.

Mehrgenerationenhaus Fallbach
Reichenberger Straße 59
63452 Hanau

Telefon (06181) 668 67 85
Mail zornitza.winterhalter@hanau.de

Kinderschutzbund Hanau
Frankfurter Landstraße 52
63452 Hanau

Telefon (06181) 295 17 40
Mail info@kinderschutzbund-hanau.de

Starke Eltern – Starke Kinder ® - Kurs nur für Väter

Die Kurse umfassen 10 Termine, der jeweilige Starttermin ist auf der Homepage des Kinderschutzbundes Hanau zu erfahren.

Homepage www.kinderschutzbund-hanau.de

Kinderschutzbund Hanau
Frankfurter Landstraße 52
63452 Hanau

Telefon (06181) 295 17 40
Mail info@kinderschutzbund-hanau.de

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.*

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de
Homepage www.profamilia.de

Psychologische Beratungsstelle für Ehe, Familien, Leben und Erziehung

Erziehungsberatung
Karl-Marx-Straße 43a
63452 Hanau

Sprechzeiten: montags-donnerstags 09:00-17:00 Uhr, freitags 09:00-13:00 Uhr

Telefon (06181) 130 30
Fax (06181) 130 10

Mail mail@psychologischeberatungsstelle.net
Homepage www.erziehungsberatung-hessen.de

Trennung / Scheidung / Verlassene Eltern

Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig
Breslauer Straße 27
63452 Hanau

Termine: 14 täglich, dienstags in den ungeraden Kalenderwochen, 20:00 Uhr

Eltern medizingeschädigter Kinder

Eltern medizingeschädigter Kinder e.V.

Der Verein möchte Betroffenen Antworten geben, z.B. wer helfen könnte, mit der Situation fertig zu werden, was Eltern in dieser Situation tun können, welche rechtlichen Schritte es gibt.

Der Verein möchte individuelle Hilfe leisten, z.B. durch Gesprächskontakt mit anderen Betroffenen, Alltagshilfe, Bereitstellen von Adressen kompetenter Psychologen und Beratungsstellen.

Eltern medizingeschädigter Kinder e.V.
Würzburger Straße 43
63619 Bad Orb

Homepage www.eltern-medizingeschaedigter-kinder.de

LaLeLu e.V. – Unterstützung von Familien mit unheilbar erkrankten Kindern im Main-Kinzig-Kreis

LaLeLu e.V.
Kirchstraße 19a
63486 Bruchköbel (Rossdorf)

Homepage www.lalelu-homepage.de

Familien

Familienberatungsstelle Hanau des Albert-Schweitzer- Kinderdorfs

Albert-Schweitzer-Kinderdorf Hessen e.V.
ask Familienberatungsstelle
Am Pedro-Jung-Park 11
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags bis donnerstags, 09:00-17:00 Uhr,
freitags 09:00-13:00 Uhr*

Telefon (06181) 270 666 20
Mail info@ask-familienberatung.de
Homepage www.ask-hessen.de

Familien- und Jugendberatung der Stadt Hanau (FJB) – Familienbildung und frühe Hilfen

Familien- und Jugendberatung
Sandeldamm 21
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags bis freitags, 09:00-13:00 Uhr und
montags bis Donnerstag, 14:00-17:00 Uhr,
Termine nach telefonischer Vereinbarung.*

Telefon (06181) 187 530

Mail fjb@hanau.de
Homepage www.hanau.de

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.*

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de
Homepage www.profamilia.de

Psychologische Beratungsstelle für Ehe, Familien, Leben und Erziehung

Erziehungsberatung
Karl-Marx-Straße 43a
63452 Hanau

Sprechzeiten: montags-donnerstags 09:00-17:00 Uhr, freitags 09:00-13:00 Uhr

Telefon (06181) 130 30
Fax (06181) 130 10

Mail mail@psychologischeberatungsstelle.net
Homepage www.erziehungsberatung-hessen.de

Sprungbrett – Familien- und Jugendhilfe Hanau e.V.

Bietet professionelle Hilfen für Kinder, Jugendliche, junge Heranwachsende und Familien in Hanau und den angrenzenden Kreisen an. Grundsätzlich ist die pädagogische Arbeitsweise systemisch ausgerichtet.

Geschäftsstelle

Richard-Küch-Straße 4
63452 Hanau

Telefon (06181) 180 52 10
Fax (06181) 706 37 30
Mail Info@Verein-Sprungbrett.org

Homepage www.verein-sprungbrett.org

Pädagogische Bereiche

Ambulante Hilfen zur Erziehung / Förderung der Erziehung in der Familie

Frau Kipp

Telefon (06181) 180 52 40

Fax (06181) 706 37 31

Pädagogische Mitarbeiterinnen

Telefon 06181/ 180 52 30

Mail Fallanfrage@Verein-Sprungbrett.org

Stadtteilmütter/Elternlotsen

Projektleiterin

Frau Lebzien

Telefon 0157/806 32 021

Mail stadtteilmuetter@Verein-Sprungbrett.org

Die Stadtteilmütter sind montags bis freitags von 09:00-17:00 Uhr für Familien in Hanau zu erreichen. Bei Hinterlassen einer Nachricht bzw. Telefonnummer rufen die Stadtteilmütter zurück

Stadtteilmütter Lamboy-Tümpelgarten

Stadtteilmütter Weststadt

Stadtteilmütter Innenstadt / angrenzend Südost

Soziale Arbeit an Schulen, Stadtteilmütter und Jugendhilfe im Strafverfahren

Täter-Opfer-Ausgleich, Konfliktschlichtungsangebote, Betreuungsweisung, Sozialer Trainingskurs (STK), Arbeitsstundenprojekte

Frau Gresselmeyer

Telefon (06181) 180 52 20

Mail TOA@Verein-Sprungbrett.org

Kinder / Jugendliche

Familienberatungsstelle Hanau des Albert-Schweitzer- Kinderdorfs

Albert-Schweitzer-Kinderdorf Hessen e.V.
ask Familienberatungsstelle

Am Pedro-Jung-Park 11
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags bis donnerstags, 09:00-17:00 Uhr,
freitags 09:00-13:00 Uhr*

Telefon (06181) 270 666 20
Mail info@ask-familienberatung.de
Homepage www.ask-hessen.de

Kinderschutzbund – Ortsverband Hanau e. V.

Frankfurter Landstraße 52
63452 Hanau
Homepage www.kinderschutzbund-hanau.de
Telefon (06181) 295 17 40
Mail info@kinderschutzbund-hanau.de

Familien- und Jugendberatung der Stadt Hanau (FJB) – Familienbildung und frühe Hilfen

Familien- und Jugendberatung
Sandeldamm 21
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags bis freitags, 09:00-13:00 Uhr und
montags bis Donnerstag, 14:00-17:00 Uhr,
Termine nach telefonischer Vereinbarung.*

Telefon (06181) 187 530

Mail fjb@hanau.de
Homepage www.hanau.de

Nummer gegen Kummer

-Kinder- und Jugendtelefon

Allein mit Deinen Problemen?

Kinder- und Jugendtelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

Telefonische Beratung, montags bis samstags von 14:00 Uhr bis 20:00 Uhr. Anonym
und kostenlos in ganz Deutschland

Telefon 116 111

-Online Beratung der Nummer gegen Kummer

Schreiben statt sprechen. Per Mail oder Chat für Kinder und Jugendliche. Anonym und kostenlos. Chat Beratung mittwochs und donnerstags von 14:00 Uhr – 18:00 Uhr. Mail Beratung jeden Tag, rund um die Uhr.

Homepage www.nummergegenkummer.de

- Elterntelefon

Bei allen Fragen, Sorgen und Problemen mit Ihrem Kind - Elterntelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

Telefon 0800 111 0 550
Anonym und kostenlos

Homepage www.nummergegenkummer.de

Lawine e.V. – Beratungsstelle und Präventionsstelle gegen sexuelle Gewalt

Lawine e.V.
Chemnitzer Straße 20
63452 Hanau

Am Infotelefon und persönlich erfolgt eine Beratung für Mädchen und Jungen bis 12 Jahre, Frauen und Mädchen im Teenageralter, Eltern und Vertrauenspersonen. Juristische Begleitung ist ebenfalls möglich.

Bei Bedarf findet eine psychotherapeutische Frauengruppe für Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt haben, statt.

Für 10- bis 15-jährige Mädchen finden Selbstbehauptungskurse statt.

Telefon (06181) 256 602

*Sprechzeiten: montags, 14:00-16:00 Uhr,
dienstags und donnerstags 10:00-12:00 Uhr
Anrufbeantworter, Beratungstermine auch nach Vereinbarung*

Mail info@lawine-ev.de

Homepage www.lawine-ev.de

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

*Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.*

Telefon (06181) 218 54

Mail hanau@profamilia.de
Homepage www.profamilia.de

Paare

Anonyme Paare in Genesung – Recovering Couples Anonymous Online-Meeting

Zur Teilnahme am Meeting benötigen Sie eine Webcam, eine hinreichend schnelle Internetverbindung, einen Google-Account sowie ein Google-Hangout-Plugin für Ihren Webbrowser (Chrome oder Firefox). Um eine Einladung zum Online-Meeting zugeschickt zu bekommen, melden Sie sich bitte zur Teilnahme an.

Termine: 3. Samstag im Monat via Google Hangout, 18:00-20:00 Uhr

Homepage www.recovering-couples.de

Schwangere / junge Mütter

Sozialdienst katholischer Frauen Hanau (SkF)

Sozialdienst katholischer Frauen Hanau (SkF)
Friedrichstraße 12
63450 Hanau

Homepage www.skf-hanau.de

Telefon (06181) 364 500
Mail info@skf-hanau.de

Beratung

Der Sozialdienst katholischer Frauen Hanau bietet Schwangerenberatung und Schwangerenhilfe, unabhängig von der Religionszugehörigkeit.

Beratung über Telefon, Video oder im direkten Kontakt.

*Bürozeiten: montags und freitags, 09:00-12:00 Uhr;
dienstags und donnerstags, 14:00-16:00 Uhr*

Lio Bärchen

Eltern und Kinder zusammen aktiv.

Babygruppe für Eltern mit Kindern zwischen 5 Monaten und 1 Jahr.

Gruppe für Eltern mit Kleinkindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Termine: immer Mittwoch 10:00 – 12:00Uhr, im zweiwöchigen Wechsel.

Café Lioba

In der Friedrichstraße 12 finden Sie auch das Café Lioba für Familien, Alleinerziehende, Mütter, Väter und Großeltern. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

Termine: dienstags, 15:00-17:00 Uhr

Minis Basar

Im Minis Basar gibt es Spielsachen und Bekleidung für die Kleinen, Frauenbekleidung sowie zeitweise auch Kleinmöbel.

Termine: montags, 09:00-11:00 Uhr; dienstags 15:00-17:00 Uhr

Familienpatenschaften auf Zeit

Entlastung von Familien und Alleinerziehenden sowie Schwangeren oder frisch gebackenen Eltern. Die Familienpaten helfen beim Alltag mit einem Säugling oder Kleinkind bis 3 Jahre und bieten eine kleine Auszeit im turbulenten Familienleben, tauschen sich mit Ihnen aus, spielen mit dem Kind, wenn Sie sich mit dem Geschwisterkind beschäftigen, helfen beim Einkauf, begleiten zum Arzt oder zu Behörden oder gehen mit dem Geschwisterkind auf den Spielplatz.

Das Angebot ist kostenfrei und freiwillig.

Pro Familia – Beratungsstelle Hanau

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung von Jugendlichen und Erwachsenen, Kinderwunschberatung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau

Sprechzeiten: montags und dienstags, 15:00-18:00 Uhr,
mittwochs und freitags, 09:00-12:00 Uhr

Vereinbarte Termine finden auch außerhalb der Sprechzeiten statt.

Telefon (06181) 218 54

Mail [*hanau@profamilia.de*](mailto:hanau@profamilia.de)

Homepage [*www.profamilia.de*](http://www.profamilia.de)

Senioren

Betreuungsgruppe für Senioren mit und ohne Demenz - Nidderau

Bürgerhof Ostheim
Limesstraße 10-12
61130 Nidderau

Die Betreuungsgruppe ist eine Einrichtung der Stadt Nidderau und dient der Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger. In der Betreuungszeit wird geplauscht, gesungen, gespielt, gekocht und gegessen – je nach Interesse der Gäste. Die Kosten betragen 42 € pro Tag und die Pflegekasse erstattet die Kosten, wenn bereits eine Pflegestufe bewilligt wurde.

Termine: mittwochs, 09:30-14:30 Uhr (Anmeldung erbeten)

Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

Geschäftsstelle Rodenbach
Am Altenzentrum 1
63517 Rodenbach

Termine nach Vereinbarung

Homepage www.betreuungsverein-mk.de

Seniorenbüro der Stadt Hanau

Informations-, Begegnungs-, Beratungs- und Vermittlungsstelle

Haus am Steinheimer Tor
Steinheimer Straße 1
63450 Hanau

*Sprechzeiten: Montag-Freitag 09:00-12:00 Uhr;
 Dienstag und Donnerstag 14:00-16:30 Uhr
 und nach Vereinbarung*

Telefon (06181) 668 20 31
Mail seniorenbuero@hanau.de

Homepage www.senioren-hanau.de

Verein der Freunde & Förderer für Menschen mit altersbedingten und dementiellen Einschränkungen in Pflegeeinrichtungen e.V. Hanau

Wilhelm-Ziegler-Straße 7
63454 Hanau

Aktiv für Senioren - Seniorenfitness

Stadtteilzentrum an der Kinzig
Rückertstraße 3
63450 Hanau

Termine: mittwochs 10:00-11:00 Uhr

Homepage www.vereint-helfen.de

Transidentäre

Trans-Ident e.V.

Trans-Ident e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation, die sich zum Ziel gesetzt hat, Menschen mit transidentem Empfinden und deren Angehörige zu beraten und zu unterstützen.

Homepage: www.trans-ident.de

-Beratung Frankfurt, Aschaffenburg, Darmstadt

Sprechzeiten nach Absprache über Email können zeitnah telefonische Termine ausgemacht werden.

-Beratung Aschaffenburg

Sprechzeiten: ganztägig

Selbsthilfekontaktstellen im Umland

Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen

Bahnhofstraße 12
63571 Gelnhausen

*Öffnungszeiten: montags bis donnerstags, 09:00-12:30 Uhr;
 donnerstags, 14:30-17:00 Uhr*

Termine auch nach Vereinbarung

Telefon (06051) 41 62 und (06051) 41 63

Mail info@sekos-gelnhausen.de

Homepage www.sekos-gelnhausen.de

Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e.V.

Haus der Begegnung

Marktplatz 2, 1. OG

61118 Bad Vilbel

*Öffnungszeiten: dienstags bis donnerstags, 10:00-12:00 Uhr;
montags, mittwochs, donnerstags, 15:00-17:00 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung*

Telefon (06101) 13 84

Fax (06051) 41 64

Mail info@buengeraktive-bad-vilbel.de

Homepage www.buengeraktive-bad-vilbel.de

Selbsthilfebüro Darmstadt

Rheinstraße 67

64295 Darmstadt

Telefon (06151) 850 65 80

Mail selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

Homepage www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfe e.V. – Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

Sonnemannstraße 3,

60314 Frankfurt am Main

Beratung zu Selbsthilfegruppen 069/ 55 94 44

Mo und Dienstag 10:00-14:00 Uhr, Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Homepage www.selbsthilfe-frankfurt.net

Mail service@selbsthilfe-frankfurt.net

Selbsthilfebüro Offenbach – für Stadt und Landkreis Offenbach

Paritätische Projekte gGmbH
Frankfurter Straße 48
63065 Offenbach

*Sprechzeiten: Donnerstag und Freitag 08:30 – 13:00Uhr
 Mittwoch nach Vereinbarung*

Telefon (069) 824 162
Fax (069) 823 694 79

Mail selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org
Homepage www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfekontaktstelle Wetteraukreis

Kreisausschuss des Wetteraukreises
Fachstelle Kinder-, Jugendgesundheit und Prävention
Europaplatz, Gebäude B
61169 Friedberg

Öffnungszeiten: montags bis freitags, 08:00-12:00 Uhr

Telefon (06031) 832 345
Fax (06031) 939 123 45
Mail anette.obleser@wetteraukreis.de

Homepage www.wetteraukreis.de
