

## **SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE HANAU – DIE VERMITTLERZENTRALE**

### **Stand-Nr.: 90**

**Breslauer Straße 27  
63452 Hanau  
www.selbsthilfekontaktstelle.de  
Tel.: (06181) 25 55 00**

Die Selbsthilfekontaktstelle Hanau (SEKOS) ist die regionale Vermittlerzentrale zwischen den verschiedenen Gesundheitseinrichtungen, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen. Sie bietet fachübergreifende Dienstleistungen für alle Bereiche der sozialen und gesundheitlichen Selbsthilfe an und hat dabei die Funktion einer Service- und Vermittlungsagentur an der Schnittstelle von Selbsthilfegruppen und professionellen Dienstleistungen für folgende Zielgruppen: Einzelperso-

nen (Betroffene und Angehörige), Selbsthilfegruppen bzw. -organisationen, Fachleute aus den Gesundheits- und Sozialdiensten, Fachleute aus Politik und Verwaltung, Medienvertreter.

Ziel der SEKOS ist es, eine Gesundheitseinsicht der Bevölkerung zu entwickeln, die den Schwerpunkt auf Gesundheitsverhalten, Krankheitsverhütung und selbstbestimmte Krankheitsbewältigung legt. Schwerpunktmäßig soll eine selbstbestimmte, eigenverantwortliche und aktive Lebensgestaltung erreicht werden.

Eine Besonderheit der Selbsthilfekontaktstelle Hanau ist ein hervorragendes ehrenamtliches Team, das sich aus Mitgliedern von Selbsthilfegruppen zusammensetzt. Die Kompetenz, Fachlichkeit und Erfahrung



**Begegnungszentrum  
Selbsthilfegruppen  
Main-Kinzig e.V.**

dieser Menschen, die selbst eine Krankheit durchlebt haben und Erfahrung, Kraft und Hoffnung an andere weitergeben, ist unschätzbar. Träger der Selbsthilfekontaktstelle Hanau Stadt und Land ist das Begegnungszentrum Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e. V. (BGZ). Zuletzt hat die SEKOS Hanau ihr Tätigkeitsfeld um einen wichtigen Baustein erweitert: Im Arbeitsbereich „Zentrum für Ess-Störungen“ wurde in Zusammenarbeit mit einem professionellen Coach und Verhaltenstrainer der Workshop „Ein Weg zum Wohlfühlgewicht“ konzipiert.

Seit vielen Jahren setzt sich das Team der SEKOS intensiv mit dem Thema Ess-Störungen auseinander, veranstaltet unter anderem regelmäßig entsprechende Seminare bzw. Selbsterfahrungstrainings. Dadurch konnten über einen langen Zeitraum weitreichende Erfahrungen und Kompetenzen gesammelt und in der Gruppenarbeit erfolgreich weitergegeben werden. Dieser reiche Erfahrungsschatz bildet die Grundlage für das neue Konzept des Workshops „Ein Weg zum Wohlfühlgewicht“. Der nächste Workshop beginnt am Mittwoch, 6. Mai 2015.